



# ほけんだより



こども未来局  
保育・子育て推進部

令和7年7月1日 土淵保育園

暑い季節がやってきました。梅雨明け直後の気温の高い日は、体が暑さに慣れていないため熱中症に注意が必要です。水分補給や体調管理に気をつけましょう。暑いからと室内ばかりで過ごさずに、涼しい時間帯には短時間の外遊びをするなど、暑さに負けない体づくりを心がけましょう。

## 夏に多い感染症



### 咽頭結膜熱(プール熱)

原因：アデノウイルスによる飛沫・接触感染。  
目やにや便からうつることもある。  
症状：39℃前後の発熱とのどの痛みがあり、  
目のかゆみや痛み、充血、涙など結膜炎  
の症状が出るのが特徴です。

★感染力が強いので、症状がなくなり2日経過するまでは登園停止になり、登園には医師の許可書が必要となります。

### 流行性角結膜炎(はやり目)

原因：アデノウイルスの接触・飛沫感染。  
症状：瞼の腫れや異物感、痛み、充血、目やに  
や発熱、下痢を伴うこともある。

★感染力が強く、プールだけでなくタオルの共有や手指の接触によっても感染する。  
登園停止となり、登園には医師の許可書が必要となります。

### 手足口病

原因：コクサッキーウイルスやエンテロウイルス  
による飛沫感染。  
症状：熱や手のひらや足の裏、口の中に小さな  
水ぼうや発疹ができる。

★3～5日で症状が軽快するが、まれに髄膜炎  
などの合併症をおこすことがあるので、頭痛  
やおう吐を伴う熱が続くときは、すぐに受診  
しましょう。

### ヘルパンギーナ

原因：コクサッキーウイルスなどの飛沫感染。  
症状：高熱、のどの痛みが特徴です。のどに  
水ぼうや潰瘍ができて痛みがひどく、  
水分もとれなくなることもある。

★のどの痛みは熱が下がってからも続くこと  
がある。熱やのどの痛みがあるうちは安静  
に過ごしましょう。



6月 土淵保育園では・・・

溶連菌感染症 1件

感染性胃腸炎(嘔吐や下痢) 10件

これから夏の感染症の流行期となります。  
急に気温が高くなり、体調を崩すと感染症に  
かかりやすくなります。栄養や休養を、しっ  
かりとりましょう。

川崎市では水痘(水ぼうそう)や百日咳の  
患者報告数も増加しているため、予防接種を  
受けましょう。

6月10日の歯科健診では、小林歯科医師より「子どもの  
頃から、かかりつけ歯科医を持つようにするとよいでしょ  
う。」と、お話がありました。予防歯科が大切です。

### 子どもの水の事故を防ぎましょう

★プール、海水浴、川遊びなどでは安全を優先しましょう。

★行動に注意し、水のそばでは子どもから決して目を離さ  
ないようにしましょう。

★応急手当法、AEDの使い方などを知っておきましょう。