



4月 ほけんだより

入園・進級おめでとうございます。初めて保育園に入るお子さんも、進級したお子さんも新しい環境になり、疲れが出て体調を崩しやすい時期です。お子さんの体調や気になることがある時はいつでも職員にお声かけください。

登園前のチェック

保育園は集団生活の場です。『みんなと一緒に元気に楽しく過ごせそうかな?』という気持ちで、ご自宅を出る前にお子さんの様子を毎朝ご確認ください。

いつもと違う様子がある場合は登園時やコドモン等にて職員にお伝えください。



熱はありませんか?

機嫌はどうですか?

顔色はいいですか?

食欲はありますか?

ウンチは出ましたか?

早寝・早起き・朝ごはん

入園・進級で環境が変わった4月は生活リズムを見直す良い機会です。正しい生活リズムを身につけ健康な身体を作りましょう。



爪切りのお願い

子どもの皮ふは大人と比べて薄いため、ちょっと当たっただけでも傷つきやすいです。自分だけでなく、お友だちにけがをさせてしまうこともあります。こまめな爪切りとやすりかけをお願いします。



- * 園医健診：4/15 (水) 14:30～ 今年度入園した園児
- * 健診の結果は、異常や園医よりコメントがあったお子さんのみコドモンの連絡帳等にて連絡させていただきます。

健康や保健に関することについて、保育内容説明会でもお話をさせていただきますが、ご不明な点がありましたら、いつでも看護師までお問い合わせください。1年間よろしくお願いたします。

大出先生の健康コラム

《0～2歳児の溺水》



子どもの不慮の死亡原因の1位は交通事故死ですが、溺死では1歳は2位、2歳は3位です。この年齢での溺死の82%は浴槽です。5歳以降は海、川の溺水が多くなります。子どもが沈没して気道に水が入ると防御反応として声門が閉じて水の流入を止めます。これは2分が限界でその後、低酸素状態になり意識が消失すると、声門が開いて大量の水が肺に流れ込んでいきます。年少児は頭が重いので顔を水面に出せず、声もなく静かにおぼれてしまいます。溺水対策としては、子どもを短時間でも浴室に一人にしない、浴槽・バケツ・家庭用ビニールプールは使用後には水を抜いておくことなどが挙げられます。

園医 大出 集