



こども未来局
保育・子育て推進部

令和7年10月1日
生田保育園

秋の季節を迎え、暑さがようやくおさまって過ごしやすくなりました。季節の変わり目は、風邪や胃腸炎など、体調を崩しやすい時期です。寒暖差で体調を崩さないように、体調管理に気をつけて過ごしましょう。

10月10日は 目の愛護デー



☆乳幼児の視力の発達

うまれてすぐ 視力 明暗のみ
明るい、暗い程度の認識



1歳 視力 0.2



立体に見る力、動くものを見る力
など、視覚が急速に発達します

3歳 視力 0.8~1.0

大人とほぼ同じくらいまで
視覚が育ってきます。



☆目を大切に

- ・外遊びや散歩など、積極的に遠くを見る機会をつくりましょう。
- ・テレビを見たり、本を読んだりする部屋は、明るすぎたり、暗すぎたりしないように注意しましょう。
- ・テレビの視聴やテレビゲーム、携帯ゲーム等の使用は30cm以上離し、30分に1回は目を休ませましょう。
- ・栄養のバランスを考えた食生活を、心がけましょう。



健診などの視力検査の結果により、必要な場合は眼科専門医に相談しましょう。

＜体調不良時の登園の目安について＞

季節の変わり目は、体調を崩しやすくなります。
以下の状態の時は、登園をお控えください。

☆発熱

24時間以内に **38℃以上の熱が出た場合や、又は解熱剤を使用して解熱している場合。**

朝から37.5℃以上を超えた熱があることに加えて、元気がなく機嫌が悪い、
食欲がなく朝食・水分がとれていないなど。



☆咳

夜間しばしば咳の為に起きる、ゼイゼイヒューヒュー音や呼吸困難がある、呼吸が早い、少し動いただけで咳が出るなどの症状がみられる場合。

※集団の中で過ごす保育園では、体調不良の時お子さんはゆっくり過ごすことができず、安静を保つことが難しいです。早めの受診や養生することで、長引かずに済むこともあります。ご自宅での安静や病児病後児保育施設のご利用をご検討ください。ごろごろしている、いつもより元気がない、ぐずっている、食欲がないなどいつもと違う時は、お子さんの体調不良のサインかもしれません。登園時にお気づきのことがありましたら、職員にお知らせください。

出典：保育所における感染症対策ガイドライン

ほけんのお知らせ

園医健診：14日 ひよこ・うさぎ・こあら・ぱんだ
身体測定：乳児クラス 7日 幼児クラス 3日