

ほけんだより 5月

令和7年5月1日
生田保育園

4月初旬は季節外れに寒い日もありましたが、後半にはすっかり暖かくなり過ごしやすい日も増えました。園庭で元気に遊ぶ子どもたちの声が響き、楽しく遊んでいる姿が各クラスで見られます。

近年は5月に入ると、すぐに暑い日も多く暑さ対策も必要になります。衣服の調節やこまめな水分補給をして、熱中症予防にも努めましょう。

<動きやすい服装で元気に遊ぼう>

体に合っていて、着脱をしやすいですか？

肌触りが良く、体のサイズに合っていて動きやすい服。お腹や背中が出ないもの、子どもが自分で着脱がしやすいことも、服選びのポイントになります。
またヒモやフード、Tシャツにフリルがついたもの等おしゃれでも引っかけやすいデザインのもは、子どもが遊ぶ時等活動の妨げになります。怪我にもつながりますので、園での着用は避けましょう。



下着はきていますか？

半袖からランニング型で、肌触りが良く汗を吸うものにしましょう。(綿素材がおすすめです)
定期的にサイズをチェックして、体形に合ったものをご準備ください



身体測定は、プライバシー保護の為、下着を着たまま行います。

着がえはありますか？

子どもはとっても汗っかきです。これからの季節は汗をかいたら着替えができるように、ロッカーには補充をお願いいたします。

クツは足のサイズに合っていますか？

お子さんは成長が早く、すぐに靴が小さくなってしまいます。つま先部分が広く、靴の中で指が動くものを選び、定期的にサイズの確認をお願いします。週末は洗って清潔に保ちましょう。(足もたくさん汗をかくので、臭いがします)



園での虫よけの使用について

- 保育園では、市販の虫よけを使用しています。事務室前カウンターに、テストができるように設置しますので、お試しください。(乳児用、幼児用 2種類あります)
※使用を希望されない方は、職員までおしらせください。
- 園では個別に虫よけを預かることができません。登降園時に保護者の方が持参され、虫よけを使用されるのは可能です。
- 小さなお子さんが誤って口に入れないよう虫よけパッチを貼った登園は、誤飲防止の為ご遠慮ください。ご協力お願いいたします。



保健行事

園医相談日 5月13日(火)
身体測定 各クラス予定参照
※ひよこ・うさぎ組は胸囲・頭囲も測定します。
6月5日(木) 9:30~
歯科健診があります。
※お休みで、保護者の方と一緒に来園し、健診を受けることもできます。ご希望の方は、お声かけ下さい。