

令和7年度
下半期の日程決定！

こども未来局
保育・子育て推進部

『親子一緒にリラクゼーション』 おやこふれあいヨガ&ピラティス

こころもからだも開放してリフレッシュしませんか？
親子で参加できます！ **無料です！**

10月27日(月) 11月17日(月)
12月22日(月) 1月26日(月)
2月16日(月)

* **先着順**

* **場所** 生田保育園 子育て支援スペースいくた

* **時間** 10:00～11:00

* **定員** 8組

* **持ち物** 水分補給用飲み物

* **申込み方法** 各回毎月1日午前9時から
専用フォームにて受付開始！

申込み URL : <https://logoform.jp/form/FUQz/224982>



申込みはこちら



インストラクター
白井育江

<プロフィール>

スポーツクラブ TIPNESS でレギュラークラスを担当
(ヨガ 骨盤エクササイズ エアロビクス ダンス...ets)
横浜市親子広場で経験あり
(子供の見守り お預かり ママさん向けレッスン...ets)
保育士としての実務経験あり 3児の母

<保有資格>

保育士
JAHA 骨盤スリムヨガインストラクター
ハワイアンリトミック協会インストラクター
誕生数費学マスター、離乳食インストラクター1級・2級

ご不明な点がございましたら保育園に
お問い合わせください。

問い合わせ受付時間: 平日 10:00～15:00
044(966)2502 生田保育園

