

『親子一緒にリラクゼーション』 おやこふれあいヨガ&ピラティス

こころもからだも開放してリフレッシュしませんか？
親子で参加できます！ **無料です！**

5月26日（月） 6月23日（月）
7月14日（月） 9月29日（月）

*先着順

*場所 生田保育園 子育て支援スペースいくた

*時間 10:00～11:00

*定員 8組

*持ち物 水分補給用飲み物

*申込み方法 各回毎月1日午前9時から
専用フォームにて受付開始！

申込みはこちら

申込み URL : <https://logoform.jp/form/FUQz/224982>



インストラクター
白井育江

<プロフィール>

スポーツクラブ TIPNESS でレギュークラスを担当
（ヨガ 骨盤エクササイズ エアロビクス ダンス...ets）
横浜市親子広場で経験あり
（子供の見守り お預かり ママさん向けレッスン...ets）
保育士としての実務経験あり 3児の母

<保有資格>

保育士
JAHA 骨盤スリムヨガインストラクター
ハワイアンリトミック協会インストラクター
誕生数費学マスター、離乳食インストラクター1級・2級

ご不明な点がございましたら保育園に
お問い合わせください。

問い合わせ受付時間: 平日 10:00～15:00

044(966)2502 生田保育園

