



6月のほけんだより



夏を感じる日が多くなってきました。暑さや梅雨に負けずに健康に過ごせるよう、お子さんのようすに気を配っていきたいと思います。

～6月4日は虫歯予防デーです～

虫歯予防デーに合わせて、この時期に歯科健診を行う保育園も多いですね。

歯科健診の目的はライフステージによっても変わっていきませんが、園児さんの年齢の場合、歯科医は以下の項目について診ていることが多いです。

■虫歯予防・早期発見

・歯磨きを丁寧にしてくださいと指摘されたら、おうちのかたによる仕上げ磨きをより丁寧にできると良いですね。奥歯や奥歯のみぞ、歯と歯の間を念入りをお願いします。

・むし歯は自然治癒しないので、もしむし歯がみつかったら、すぐに受診しましょう。

■歯並びの状態

・指しゃぶりは悪いことばかりではなく、成長とともに減少していきませんが、3歳を過ぎたころから歯並びに影響してくる可能性があるといわれているので、徐々にやめられると良いですね。

無理やりではなく、指しゃぶりより楽しい活動に誘う、例えば、ブロックやぬりえなど、手を使う遊びも良いと思います。お子さんにあった方法を見つめられると良いですね。

治療だけではなく、予防のために歯科を受診することはとても大切です。歯が生え始めたら、お子さんにあった歯科医院を見つけられるといいざというとき安心ですね。



気管支拡張剤テープの取り扱い についてお願い

病院で処方される皮膚に貼るタイプのお薬です。お子さまが貼って登園される場合、下記のご協力をお願いいたします。

- ① テープにお名前を記入する。
- ② 乳児クラスは、コドモン連絡帳の健康状態に記入する。幼児クラスは、健康チェック表の投薬の欄に記入する。
- ③ 登園時、職員へ口頭で伝える。

【ご注意】

- ・気管支拡張剤テープが園で剥がれた場合、貼りなおしはできません。
- ・気管支拡張剤テープを貼っている場合、水遊び・プールは入れません。

予防接種履歴について

6月にコドモンのアンケート機能にて予防接種履歴について配信します。予防接種を受けた際は、コドモンへの入力と予防接種を受けた旨を口頭で職員へお知らせをお願いいたします。

6月保健行事

- 公開保育 2日(火)午前
『だいじ だいじ プライベートゾーン』
- 三者連携健康集会 3日(水)午後
『夏の健康について』
- 歯科健診 4日(木)9:30～
- 園医健診日 9日(火)14:30～
- 身体測定 各クラス予定参照