

令和7年度
下半期の日程決定！

こども未来局
保育・子育て推進部

R7年11月

『親子一緒にリラクゼーション』 おやこふれあいヨガ&ピラティス

こころもからだも開放してリフレッシュしませんか？

親子で参加できます！

無料です！

10月27日(月) 11月17日(月)

12月15日(月) 1月26日(月)

2月16日(月)

* 先着順

* 場所 生田保育園 子育て支援スペースいくた

* 時間 10:00~11:00

* 定員 8組

* 持ち物 水分補給用飲み物

* 申込み方法 各回毎月1日午前9時から
専用フォームにて受付開始！

申込みはこちら

申込み URL : <https://logoform.jp/form/FUQz/224982>



インストラクター
白井育江

<プロフィール>

スポーツクラブ TIPNESS でレギュラークラスを担当
(ヨガ 骨盤エクササイズ エアロビクス ダンス...ets)
横浜市親子広場で経験あり
(子供の見守り お預かり ママさん向けレッスン...ets)
保育士としての実務経験あり 3児の母

<保有資格>

保育士
JAHA 骨盤スリムヨガインストラクター
ハワイアンリトミック協会インストラクター
誕生数費学マスター、離乳食インストラクター1級・2級

ご不明な点がございましたら保育園に
お問い合わせください。

問い合わせ受付時間: 平日 10:00~15:00

044(966)2502 生田保育園

