R7年11月

『親子一緒にリラクゼーション』

おやこふれあいヨガ&ピラティス

こころもからだも開放してリフレッシュしませんか? 親子で参加できます! 無料です!

10月27日(月) 11月17日(月) 12月15日(月) 1月26日(月) 2月16日(月)

- * 先着順
- *場所 生田保育園 子育て支援スペースいくた
- *時間 10:00~11:00
- *定員 8組
- * 持ち物 水分補給用飲み物
- *申込み方法 各回毎月1日午前9時から

専用フォームにて受付開始!

申込み URL: https://logoform.jp/form/FUQz/224982



〈プロフィール〉

スポーツクラブ TIPNESS でレギュラークラスを担当 (ヨガ 骨盤エクササイズ エアロビクス ダンス…ets) 横浜市親子広場で経験あり

(子供の見守り お預かり ママさん向けレッスン...ets) 保育士としての実務経験あり 3 児の母

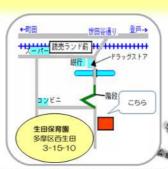
く保有資格>

保育士

JAHA 骨盤スリムヨガインストラクター ハワイアンリトミック協会インストラクター 誕生数費学マスター、離乳食インストラクター1 級・2 級

ご不明な点がありましたら保育園に お問い合わせくだい。

問い合わせ受付時間:平日 10:00~15:00 044(966)2502 生田保育園





申込みはこちら