

# 乳幼児の保護者の方へ

## 子育ての基本はアタッチメント！

### <アタッチメント(愛着関係)とは>

こどもが怖くて不安な時、信頼できる人に「くっつく」ことです。それによってこどもは「安心感」に包まれることができます。日常毎日繰り返されることですがそれはとても大切なことなのです。



えーん！えーん！

あーよかった！  
ママがきてくれた



### <非認知力の獲得>

IQでは測れない「心の力」「心の要素」＝「非認知力」が注目されていますが、この「非認知力」を獲得するには、まさに乳幼児期がポイントです。「お腹が空いたよ」「オムツを交換して欲しいよ」等自分にとって不快に感じることや不安を、身近な大人が解消してくれること、「自分が人から大切にされている」ことで育まれていきます。自分が愛される感覚を得ることで人を信じる力が育ち、人と関わって生きていく「土台」を作ります。「心の土台」が築かれることで「自己肯定感」が育っていきます。



### <コミュニケーションの発達>

赤ちゃんは言葉を話す前から心と心を通わせる力を持っており、感動を共有して気持ちを通わせることで言葉を獲得していきます。コミュニケーション力は、身近な大人とのやりとりや関わり、遊びを通して生まれ「楽しかった」「もっとやって」という経験から、自発的に人と関わりたい気持ちへと繋がっていきます。



# 子どもの心肺蘇生法

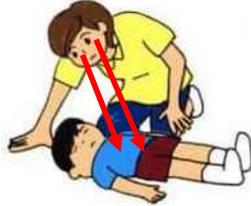
2024年6月改訂版

## 反応の確認

すぐに周囲の安全を確認して近づき、両肩を叩いて反応を確認して、反応がなければ周囲に助けを求め、119番通報とAEDの手配をする

## 呼吸の確認

呼吸無し

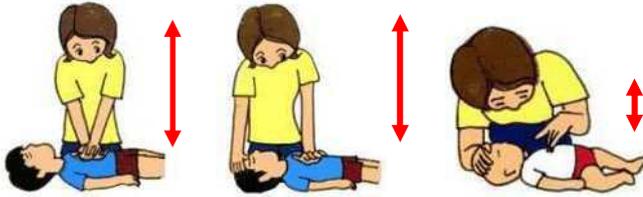


呼吸確認 1・2・3・・・10

子どもの胸とおなか動いているか、10秒以内で判断。普段通りの呼吸が無い、もしくは判断に迷う場合は、心肺停止と判断し、ただちに胸骨圧迫を開始する  
※必要以上に顔と顔を近づけすぎないように注意すること。

## ただちに胸骨圧迫開始

胸の真ん中を垂直に押す



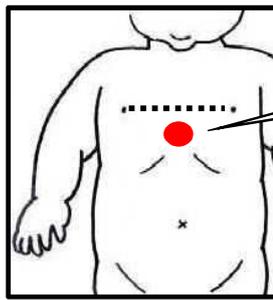
強く…子どもの胸の厚みの3分の1が沈み込むくらい

速く…1分間に

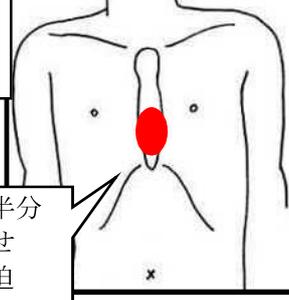
100～120回のリズムで

絶え間なく…可能な限り中断しない

しっかり戻す…押したら元の高さまで戻す



1歳未満は乳頭を結んだ線の指1本分下を指2本で圧迫



1歳以上は胸骨の下半分子どもの体格に合わせ両手または片手で圧迫

片手の場合



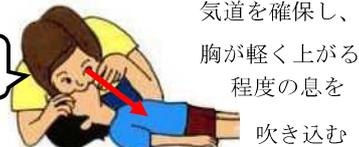
両手の場合



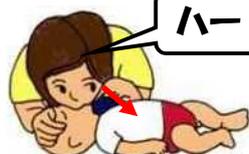
↑押す時力を入れるのは掌の付け根部分

## 人工呼吸はなるべくおこなう

ハー



気道を確認し、胸が軽く上がる程度の息を吹き込む



ハー

子どもは大人に比べ人工呼吸の必要性が高いので、人工呼吸は出来る限り行う

30回の胸骨圧迫に対し2回の人工呼吸を繰り返す

手元に感染防護具がある場合は使用する

ためられる場合は胸骨圧迫のみ続ける

人工呼吸の場合は鼻をつまみ口を覆って吹き込む 1歳未満は鼻と口をいっぺんに覆い吹き込む

## AEDが届いたら、①まず電源。音声メッセージにしたがう。

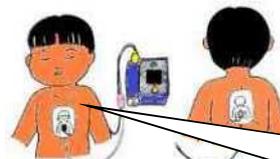
②パッドのイラストの通りに貼る。

③ショックボタンが点滅したら、安全を確認して押す。



心電図の解析時とショックをかける時は子どもの体に触れない

※機種によっては、未就学児モードに切り替えるタイプもあり。



パッドは必ず素肌に貼る。未就学児パッドが無い場合は小学生以上パッドで代用する。

- ・濡れていないこと
- ・貼り物がないこと
- ・硬い膨らみがないこと

※救急隊に引き継いだ後は、速やかに手と顔を十分に洗う。

# 地域子育て支援情報



多摩区では、様々な地域子育て支援を行っています。川崎市のホームページに最新の情報を掲載していますので、ぜひチェックしてみてください。

## ママとあそぼうパパもね！



登戸・生田・菅地区で毎月1回  
(4・8・9月を除く)遊びの会  
を開催しています！

## 離乳食・食育情報！

離乳食や食事に関する情報を  
掲載しています！  
保育園の給食のレシピを  
ご覧いただくこともできます。



## 交流保育・親子でランチ



交流保育

公立保育園で実施している事業で、お子さんと同年齢のクラスに親子で入り、一緒に遊んだり、保育園の生活を体験したりできます。食事までの体験ができる「親子でランチ」も行っています。詳細はホームページをご覧ください！  
(※「親子でランチ」は別途、食事代金がかかります)



親子でランチ

## 子育て何でも聞いてみよう！

子育てに関する、「こんなこと聞きたい」に保育士、栄養士、看護師がお答えします。離乳食のこと、成長のこと…等お気軽にご連絡ください。



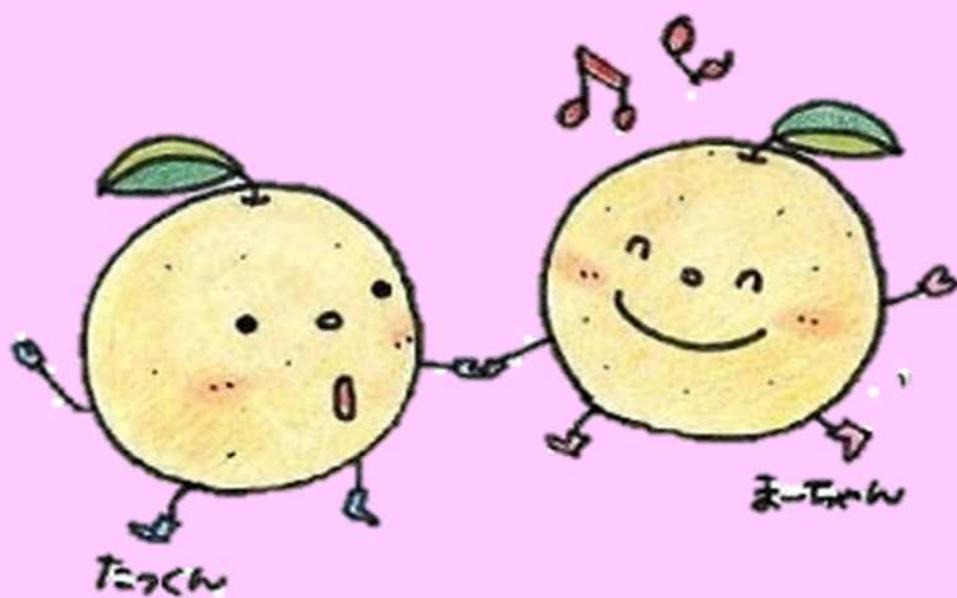
多摩区内地域子育て支援  
情報は、こちらから  
ご覧ください



## 絵本貸し出し



公立保育園、多摩区役所9階、保育・子育て総合支援センターでは、絵本の貸し出しを行っています。職員に相談しながら、年齢やお子さんに合った絵本を借りることができます。



2026・多摩区子育て応援冊子