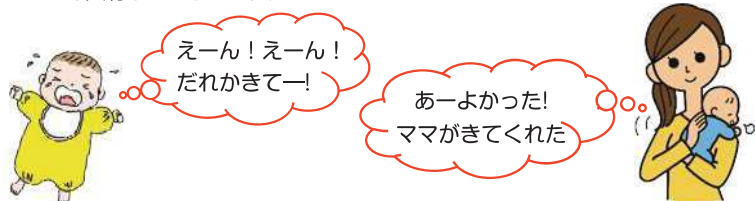


乳幼児の保護者の方へ

子育ての基本はアタッチメント！

アタッチメント（愛着関係）とは

こどもが怖くて不安な時、信頼できる人に「くっつく」ことです。それによってこどもは「安心感」に包まれることができます。日常毎日繰り返されることですがそれはとても大切なことなのです。



非認知能力の獲得

IQでは測れない「心の力」「心の要素」＝「非認知能力」が注目されていますが、この「非認知能力」を獲得するには、まさに乳幼児期がポイントです。「お腹が空いたよ」「オムツを交換して欲しいよ」等自分にとって不快に感じることや不安を、身近な大人が解消してくれること、「自分が人から大切にされている」ことで育まれていきます。自分が愛される感覚を得ることで人を信じる力が育ち、人と関わって生きていく「土台」を作ります。「心の土台」が築かれることで「自己肯定感」が育っていきます。



コミュニケーションの発達

赤ちゃんは言葉を話す前から心と心を通わせる力を持っており、感動を共有して気持ちを通わせることで言葉を獲得していきます。コミュニケーション力は、身近な大人とのやりとりや関わり、遊びを通して育まれ「楽しかった」「もっとやって」という経験から、自発的に人と関わりたい気持ちへと繋がっていきます。



子どもの心肺蘇生

☆日常の中には、思いがけない事故が潜んでいます。
必要な時にできる対応を知っておくことも大切です。

子どもが倒れている・反応がなくぐったりしている

●呼吸の確認

119番通報とAEDの手配をする



胸とおなかを
みて

○普段通りの呼吸がない（10秒）もし
くはわからない場合は、心肺停止と判
断し、ただちに胸骨圧迫を開始する。

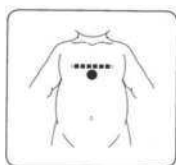
●ただちに胸骨圧迫

乳幼児

1歳未満



垂直に押す



＜胸骨圧迫＞

子どもの胸の厚みの3分の
1が沈み込むくらい1分間
に100回～120回のリズム
でしっかり押す。

圧迫する部位は胸骨の下半分。

1歳未満は乳頭を結んだ線から指1本分下を、指2本で圧迫。

人工呼吸はなるべくおこないましょう



ハー

30回の胸骨圧
迫に対し、2回
の人工呼吸を繰
り返す

子どもの鼻をつまみ口を覆って、胸が軽く上がる程度吹
き込む。1歳未満は鼻と口をいっぺんに覆い吹き込む。

AEDが届いたら

まず電源を入れ、音声メッセージに従う → パッド
のイラスト通りに貼る → ショックボタンが点滅し
たら押す

※パッドは必ず素肌に貼る

※未就学児パッドがない時は小学生から大人用パッドで代用する

※心電図の解析時とショックをかける時は子どもの体に触れない

AEDのパッドは外さない
（電源も入れたままにする）



心肺蘇生法は
救急隊に引き継ぐ
まで続ける

救命講習を受けて、もしもの時に備えましょう

地域子育て支援情報

多摩区では、様々な地域子育て支援を行っています。川崎市のホームページに最新の情報を掲載していますので、チェックしてみてください。

ママとあそぼうパパもね！



登戸・生田・菅地区で
毎月1回（4・8・9月を除く）
遊びの会を開催しています！

多摩区離乳食・食育講座情報

離乳食や食事に
関する情報を掲載しています！
保育園の給食のレシピを
ご覧いただくことも
できます。



交流保育・親子でランチ



公立保育園で実施している事業で、
お子さんと同年齢のクラスに親子で入り、
一緒に遊んだり、保育園の生活を体験することができます。
食事までの体験ができる「親子でランチ」も行っています。

詳細はHPをご覧ください！

（※「親子でランチ」は別途、食事代金がかかります）



子育て何でも聞いてみよう！

子育てに関する、
「こんなこと聞きたい」に、保育士、
栄養士、看護師がお答えします。
離乳食のこと、成長のこと・・・等
お気軽にご連絡ください。



多摩区内地域子育て
支援情報は、
こちらへ！



絵本貸し出し

公立保育園・多摩区役所内9階
多摩区保育・子育て総合支援センターでは、
絵本の貸し出しを行っています。職員に相談しながら、
年齢やお子さんに合った絵本を借りることができます。



「手描きでかわいいイラスト＆フォントの素材集」（SBクリエイティブ）

「かんたん・かわいい・スグ完成！こどもプリント＆イラスト素材集」（インプレス）よりイラストを引用

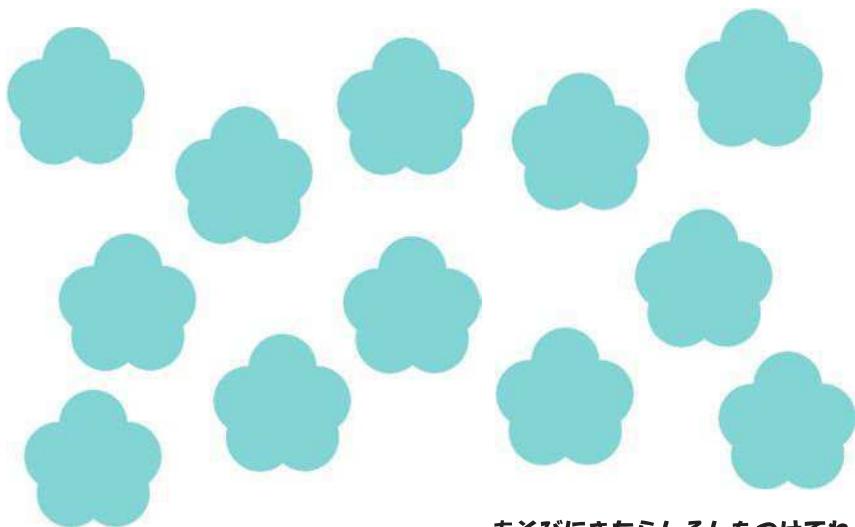


身体測定表



月	日	身長	cm	体重	kg
月	日	身長	cm	体重	kg
月	日	身長	cm	体重	kg
月	日	身長	cm	体重	kg
月	日	身長	cm	体重	kg
月	日	身長	cm	体重	kg
月	日	身長	cm	体重	kg
月	日	身長	cm	体重	kg
月	日	身長	cm	体重	kg
月	日	身長	cm	体重	kg
月	日	身長	cm	体重	kg
月	日	身長	cm	体重	kg

シール・スタンプ



あそびにきたらしるしをつけてね

