

子育ての ワンポイント



【多摩区の地域子育て支援情報】は
こちらから

こども未来局
保育・子育て推進部

2025年10月
多摩区公立保育園

問合せ・多摩区保育・子育て総合支援センター
044 (935) 3104

今年は、例年以上に暑く長い夏でしたね。
少し涼しくなってきて秋の気配を感じています。寒くなる前の短い秋を
親子で楽しんでください。

月がきれいな秋の空

秋は、一年で最も月が美しく見える時期、お月見のシーズンです。
お月見と言えば「十五夜」（中秋の名月）のイメージですが、
実は、「十三夜」「十日夜」とあわせて3つあります。

今年の暦でいうと 十五夜：10月6日（月）
十三夜：11月2日（日）
十日夜：11月29日（土）

本来は、名月を見ながら秋の収穫に感謝する意味を持つお月見ですが、
令和の今のお月見は、子育てや家事に仕事に頑張る大人がほんのひと時、
空を見上げて月を眺めて「きれいだな～」と心が癒されたり、ぼんやり
したりする、親子で一緒に月を見て「きれいだね」と会話を楽しむ、月
見団子を食べる e t c . . .

根底には、収穫に感謝する気持ちは持ちつつも、日頃頑張っている自分
自身に感謝したり、わが子や家族に感謝したり、リフレッシュの時間にな
ると良いですね。

その日にうっかり見そびれてしまっても . . .

あー疲れたなあという時に、夜空を見上げてみてください。

芸術の秋～ちびっこ画伯～

菅保育園では、園庭で様々な栽培物を子ども達が育てています。
なす、きゅうり、いんげん、小玉スイカ等 . . . これからの季節は、毎年
恒例の“のらぼう菜”（古くから多摩区管地域で栽培されています）の栽
培も行う予定です。

食べ物以外に植物も育てています。
今年は、くり組（5歳児）が向日葵を育てました。ぐんと大きくなる様
を見て、自由に描いた向日葵の絵。一人一人の個性がキラリ光る作品にな
りました。年長児になると、自分で育てた物に対して意欲を持って自分
なりの表現として「描く」ことが楽しめるようになります。
小さい頃にのびのびと自由に描くことで大きくなった時に自信をもって
楽しく描けるようになります。

★家庭で絵を描く時のポイント★

「思い切り描けると楽しい！」 . . . 紙からはみ出してしまうことを
考え、シートや紙を敷いた上で描くといいですね。
小さい子どもは、筆圧が弱いので柔らかい芯やペンといった素材
のもので描くと描きやすいです。



うちは、5人家族
だから、ひまわりを
5個描いたんだ

菅保育園 住所 多摩区菅1-5-24
電話 945-5109 遊びにいらしてください