

令和6年度

マタニティ食育体験教室

管理栄養士と地域の食のボランティア（ヘルスメイト）が日々の生活ですぐに取り入れられる食の工夫をお伝えします。

日程	申込締切	日程	申込締切
4月16日（火）	11日（木）	10月15日（火）	10日（木）
5月21日（火）	16日（木）	11月19日（火）	14日（木）
6月18日（火）	13日（木）	12月17日（火）	12日（木）
7月16日（火）	11日（木）	1月21日（火）	16日（木）
8月20日（火）	15日（木）	2月18日（火）	13日（木）
9月17日（火）	12日（木）	3月18日（火）	13日（木）

※キャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。

- 時 間 11時40分～12時頃
(両親学級終了後に行います。)
- 会 場 多摩区役所地域みまもり支援センター
(福祉事務所・保健所支所) 1階
栄養室又は講堂 ※当日ご案内いたします。
- 内 容 栄養士講話・簡単レシピの試食
- 持ち物 筆記用具
- 費 用 材料費実費(100円程度)

【お問い合わせ先】

多摩区役所地域みまもり支援センター地域支援課

電話：044-935-3117 (平日午前9時～12時、午後1時～5時)