

令和7年度

マタニティ食育体験教室

管理栄養士と地域の食のボランティア（ヘルスメイト）が日々の生活ですぐに取り入れられる食の工夫をお伝えします。

日程	申込締切	日程	申込締切
4月15日（火）	10日（木）	10月21日（火）	16日（木）
5月20日（火）	15日（木）	11月18日（火）	13日（木）
6月17日（火）	12日（木）	12月16日（火）	11日（木）
7月15日（火）	10日（木）	1月20日（火）	15日（木）
8月19日（火）	14日（木）	2月17日（火）	12日（木）
9月16日（火）	11日（木）	3月17日（火）	12日（木）

※キャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。

- 時 間 11時40分～12時頃
(両親学級終了後に行います。)
- 会 場 多摩区役所地域みまもり支援センター
(福祉事務所・保健所支所) 1階
栄養室又は講堂 ※当日ご案内いたします。
- 内 容 栄養士講話・だしの試飲(塩分・味覚の確認)
- 持ち物 筆記用具
- 費 用 無料

【お問い合わせ先】

多摩区役所地域みまもり支援センター地域支援課

電話：044-935-3117（平日午前9時～12時、午後1時～5時）