



長沢ママズサロンのお知らせ

こんなことを考えている方は、ぜひご参加下さい！

お友達を
作りたい

近くに遊べる
場所がない

気軽におしゃ
べりしたい

いろいろ
相談したい

子育てって
どんな感じかな？

気軽にご参加ください♪



みんなでおしゃべり
したいな。



《日程》

2022年

2023年

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
22	休	24	休	26	休	28	25	休	休	24	休

時間：10時～11時

場所：長沢自治会館

対象：1歳までのお子さんとその保護者様

定員：10組

内容：自由なおしゃべり、友達作り、手遊び、育児相談など

《予約方法》

毎月1日から予約を開始します。下記予約先にお電話ください。

(※10月は3日からになります。)

定員になり次第、予約を締め切らせていただきます。

《持ち物》

○バスタオル（赤ちゃんを寝かせるために必要な方は、ご持参ください。）

《お願いごと》

○保護者の方は、マスク着用のご協力をお願いします。

○会場内でのおやつは、ご遠慮ください。適宜水分補給をしてください。

○駐車場がありませんので、車での参加はご遠慮ください。

○風邪症状等がある場合は、参加をお断りさせていただく場合もございます。

お問い合わせ・予約先

多摩区役所地域みまもり支援センター（福祉事務所・保健所支所）地域支援課

電話：044-935-3264（平日8時30分～17時00分）