



令和5年度

# 長沢ママズサロンのお知らせ

こんなことを考えている方は、ぜひご参加下さい！

お友達を  
作りたい

近くに遊べる  
場所がない

気軽におしゃ  
べりしたい

いろいろ  
相談したい

子育てって  
どんな感じかな？

気軽にご参加ください♪



みんなでおしゃべり  
したいな。



## 《日程》

2023年

2024年

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
28	休	23	休	25	休	27	24	休	休	<u>16</u>	休

時間：10時～11時

場所：長沢自治会館（長沢4-10-5）

対象：4歳未満のお子さんとその保護者様 10組

内容：自由なおしゃべり、友達作り、手遊び、育児相談など

## 《参加方法》

予約は不要です。開催日時に直接会場にお越しください。

## 《持ち物》

○バスタオル（お子さんを寝かせるために必要な方は、ご持参ください。）

○水分、オムツなどお子さんに必要なもの

## 《お願いごと》

○保護者の方は、マスク着用のご協力をお願いします。

○会場内でのおやつは、ご遠慮ください。適宜水分補給をしてください。

○駐車場がありませんので、車での参加はご遠慮ください。

○風邪症状等がある場合は、参加をお断りさせていただく場合もございます。

○感染症の流行等のため中止する場合があります。中止の場合は、HPでお知らせいたします。

## お問い合わせ先

多摩区役所地域みまもり支援センター（福祉事務所・保健所支所）地域支援課

電話：044-935-3264（平日8時30分～17時00分）