KAWASAKI SDGs
川崎市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

令和７年度多摩市民館シニアの社会参加支援事業

とことん延ばそう健康寿命！ 生きがい講座

春風亭梅朝師匠

区内の地域カフェでも定期的に寄席を開催している春風亭梅朝師匠による**落語**

東京・横浜方面を一望できる**２５階建て**の市役所本庁舎**スカイデッキ**訪問と

見ごろを迎える

市役所・富士見通りの**いちょう並木観賞**

腸の健康を知る**ヤクルト健康教室、**

いすヨガ体験など、生き生きと過ごすためのきっかけを知って健康寿命を延ばしましょう！

◆日時

令和７年10月31日、11月14、21、28日、12月5日

金曜日　10時～12時　全５回講座

（詳細は講座ホームページ参照）

講座ホームページ

◆場所　生田出張所(生田駅徒歩２分)、市役所本庁舎、北部市場

◆対象　概ね50歳以上の方

◆定員　３０名

◆費用　無料（交通費各自、川崎浮世絵ギャラリーに行かれる方(任意)は入館料）

◆申込　９月１８日１０時から

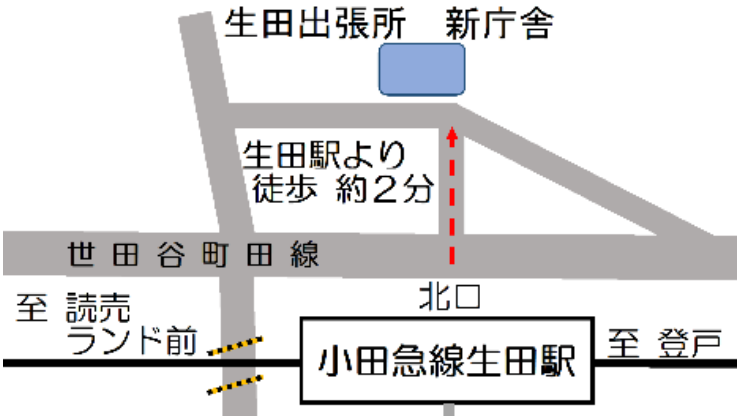
お問合せ先へ直接、電話、ファックス、ホームページ　で（先着順）

◆お問合せ　多摩市民館　電話044-935-3333　FAX044-935-3398

◆企画運営　チームとことん！

※申込の際の氏名、電話番号等は個人情報保護法に基づき、事業執行の目的に限り使用します。

プログラム

回	月日	学習内容	集合場所
1	10月31日(金) 10-12時	落語＆顔合わせ 春風亭梅朝師匠によるお噺	生田出張所大会議室
2	11月14日(金) 10-12	川崎市役所新本庁舎見学 (25階展望スカイデッキなど) いちょう並木観賞 （希望者は川崎浮世絵ギャラリー展覧会鑑賞） 	川崎市役所本庁舎前 (または9:00 JR登戸駅改札前集合)
3	11月21日(金) 10-12	川崎市北部市場見学	北部市場南門 (または9:00向ヶ丘遊園駅北口改札前集合 小田急バスあざみ野駅行き乗車「南水沢」下車)
4	11月28日(金) 10-12	腸の健康教室 講師：神奈川東部ヤクルト販売㈱ スタッフ「おなかマスター」 Yakult 神奈川東部ヤクルト販売株式会社	生田出張所大会議室
5	12月5日(金) 10-12	いすヨガ体験＆おしゃべり 講師：ヨガインストラクター　福井和美さん	生田出張所大会議室

第１,４,５回目の会場　生田出張所案内図