

# とことん「<sup>こ</sup>幸」<sup>う</sup> 齢者!!

## 「高齢になるほど幸せに!!」



ばら苑も  
見学します!!

『幸』 齢者とは、  
「『地域で輝いている』『地域に必要とされている』生きが  
いを持って毎日の生活を送り、幸せに年を重ねる人のこと。  
『幸』 齢者になるきっかけがつかめる講座です。



- 日程：令和4年 **9月30日(金)**～**11月4日(金)** 全5回  
毎週金曜日(10月14日を除く)

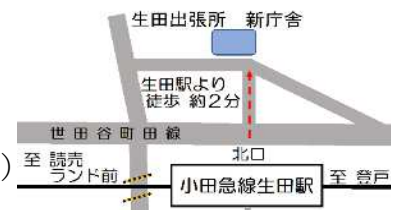
- 時間：10時～12時

●学習プログラム

回	月日	講師
第1回	9月30日(金)	シニア漫才師
第2回	10月7日(金)	生田緑地ばら苑ボランティア(見学も)
第3回	10月21日(金)	安来節：ドジョウすくい
第4回	10月28日(金)	歯科衛生士(歯の健康)
第5回	11月4日(金)	社会福祉士・ダンス講師



- 会場：川崎市多摩区役所生田出張所(小田急線生田駅徒歩約2分)ほか
- 対象者：50歳以上の方 25名
- 参加費：無料(交通費は自己負担)
- 申込方法：電話、FAX、ホームページ、来館 **9月10日17時締切(抽選)**
- 申込先・お問い合わせ先：多摩市民館社会教育振興係



〒214-8570 川崎市多摩区登戸1775-1  
・ 電話 044-935-3333  
・ FAX 044-935-3398

HPからの  
申込は  
こちらから



主催 川崎市教育委員会

企画運営：チームとことん

実施機関 多摩市民館(多摩区役所生涯学習支援課)



FAX送信 044-935-3398

9月10日

17時必着です

多摩市民館「シニアの社会参加支援事業」

### 『とことん幸齢者』 参加申込書

おなまえ	年齢	歳
電話	住所	
e-mail (任意)		

※申込の際の氏名、住所、電話番号等は川崎市個人情報保護条例に基づき、事業執行の目的に限り使用します。

※新型コロナウイルス感染症対策により、講座の内容が変更・延期・中止になる場合があります。ご了承ください。

#### ●学習プログラム (全5回)

回	月日	学習内容	集合場所&集合時間
第1回	9月30日(金)	<はじめまして!>	生田出張所 2階
	10時~12時	セブスターのメンバーによるシニア漫才!! 川崎セブスター 牧野さん おエンタメ・自己紹介	■9時50分集合
第2回	10月7日(金)	*生田緑地ばら苑	生田緑地ばら苑入口
	10時~12時	ばら苑ボランティアの会 「藤子・F・不二雄ミュージアム」バス停そば 会長 前島さん	■9時50分集合
第3回	10月21日(金)	*みんなで	生田出張所 2階
	10時~12時	「安来節」を踊ろう!! 川崎安来節同好会代表 三浦さん	■9時50分集合
第4回	10月28日(金)	*お口の健康法	生田出張所 2階
	10時~12時	講師:多摩区役所地域みまもり支援センター 歯科衛生士	■9時50分集合
第5回	11月4日(金)	*幸齢者講演「私がリタイヤ生活を楽しめるようになるまで」	生田出張所 2階
	10時~12時	社会福祉士:中畑さん ダンス講師:齋藤さん まとめ、おしゃべりタイム	■9時50分集合

#### ●川崎区役所生田出張所交通案内

