

# 育児のヒヤリハット！ チェックシート

イラストの出典：消費者庁

## ☑ 寝ている赤ちゃんの顔の近くに 口や鼻を覆うもの、首に巻きつくものはありませんか？

柔らかいぬいぐるみや電気コードなどに注意しましょう。  
また、同じ布団で寝ているとき大人の身体で圧迫してしまわないように、  
できるだけベビーベッドで寝かせるとよいです。



**今から  
できること！** 敷布団やマットレス等の寝具は硬めのもの、  
掛布団は軽いものを用意しよう

## ☑ 誤飲性の高いものを子供の手の届くところに置いていませんか？

子供はどんなものでも口に入れてしまいます。  
特にボタン電池は飲み込んでしまうと  
体内で化学やけどを起こし大変危険です。  
子供の手の届かない場所に保管しましょう。



**今から  
できること！** 右のイラストを参考に、  
家の中の、誤飲の危険性があるものをチェックしてみよう

## ☑ ブラインドの紐の安全対策はしていますか？

ブラインドの紐が子供の首に絡まり死亡する事故が発生しています

**今から  
できること！** 安全器具を備えた商品にするか、  
紐を高い位置にクリップなどでまとめよう



## ☑ 転落の危険性のある場所に踏み台は置いていませんか？

洗濯機に閉じ込められ死亡する事故が発生しています。  
周囲に踏み台になるようなものを置かないのはもちろん、  
チャイルドロックなどで扉が開かないようにしましょう。

**今から  
できること！** 窓付近やベランダに、  
踏み台になるような物があったら移動しておこう

どうなってるのかな～？



## ☑ 子供の近くに高温になるものを置いていませんか？

炊飯器、電気ケトル、ストーブ、アイロンなど  
家の中には高温になるものが沢山あります。  
子供の手の届かない場所で使用し、電源コードにも注意しましょう。

**今から  
できること！** 新しく購入するなら、中身がこぼれにくい電気ケトルや  
チャイルドロックの付いたストーブなどを検討しよう

ほくも  
おてつだい！



このひも  
ひっぱってみたい～



## ☑ 浴室の扉が開きっぱなしになっていませんか？

浴槽の水は抜いていても、子供が自分で湯はりボタンを押してしまい  
溺死した事故が発生しています。  
入浴中も、大人が洗髪時など目を離すときは子供を湯ぶねから出しましょう。

**今から  
できること！** 子供だけで浴室に入れぬ工夫をしよう

お風呂で  
あそびたいな～

