



地ケアつながりプロジェクト

Team SUGE 交流会

2026年

3月10日 (火)

14:00~16:00

@メディカルホームボンセジュール稲田堤



本日のプログラム

オリエンテーション

プロジェクトの目的
新規参加団体の紹介
新しく生まれた地ヶ算の紹介
活動見学会の報告

第1部：企画部会からの提案

第2部：菅のまちの「ヒト・モノ・コト」を共有しよう！

- (1) 地域活動をしている方々をご紹介します！
- (2) 地域資源の情報をみんなで共有しよう！

第3部：まとめ

次回の活動見学会について
ヒト・モノ・コトブックへの掲載について
集合写真 アンケート記入

第4部：団体親睦会 ※自由解散

オリエン テーション

Team SUGE プロジェクトの目的



Team SUGEの目的

1. 菅地区と地区内の**活動団体の「困り事・心配事」を共有・把握**する
2. 「困り事・心配事」を踏まえ、地域をより豊かにするために、区内の様々な活動団体や場所などの**地域資源を把握し、新たなつながり、新たな取組が生まれる環境・きっかけ**をつくる

今の取組に地域資源を少しかけ合わせる
ことで、取組がちょっと豊かになるアイデア

=

地ヶ算
「〇〇×〇〇」

後ほど説明
します！

3. 「地ヶ算」をきっかけとした新たな枠組み**支え合いの地域づくりの体制・しくみ**を形成する

Team SUGEのこれまでの歩み

令和4年度 課題の把握、資源やニーズを整理する

- ・活動現場の調査・確認（ツアー）
- ・ツアーの振り返り、取組テーマの設定
- ・地域課題の共有及び地域資源の整理



令和5年度 地ヶ算を広げる

- ・仲間を広げる
- ・地ヶ算のスタート
- ・共有・報告会等（年2回）で地ヶ算の進捗状況を共有し、可能性を広げる



令和6年度 Team SUGEを振り返り、次につなげる

- ・共有・報告会等（交流会）の継続
- ・地ヶ算の継続
- ・Team SUGEの3年間の振り返りと今後の進め方の検討
- ・企画部会の立ち上げ

Team SUGEが目指す姿とは

【TeamSUGEの一つの形】

新たなつながりや取組が生まれる「ハブ（ネットワークの結節点）」



令和5年度の取組 地ヶ算を広げる

① 報告会

地ヶ算の共有 +
地ヶ算を一步進める
知恵出しワーク



② 地ヶ算の実施

各団体が協力し、管区内のさまざまな
場所で地ヶ算の取り組みを実施



③ 交流会

地ヶ算の共有
+ 交流会



TeamSUGE交流会の開催 (R6.11.22、R7.3.21)

- 地ヶ算を実践していく中で生まれた「困り事・心配事」を共有し、解決に向けて取り組む
- 地域資源を把握し、新たなつながり、新たな取組が生まれる環境・きっかけをつくる



令和7年度の取組

➤ TeamSUGE「ヒト・モノ・コト」ブックの作成

菅地区にある様々な地域資源の情報をプロジェクトメンバーで共有し、新たな地ヶ算が生まれやすくするため「ヒト・モノ・コト」ブックを作成。

➤ 活動見学会の開催

これまで以上に団体間の交流を促進するため、月に1回程度、プロジェクトメンバーの活動を見学する「活動見学会」を開催。開催後はレポートを作成し、メーリングリスト、ホームページ等で周知。

➤ TeamSUGE交流会・企画部会の定期開催

基本的なプログラム内容を1つのパッケージとして固定し、開催ごとに活動紹介する団体やワークショップの内容を変更。



1 関田祐史氏・恵美子氏 (元珈琲家店主)

概要
元々は菅地区で喫茶店「珈琲家」を営業されていた関田祐史氏・恵美子氏のご夫婦。コロナ禍で客足が減り、やむを得ず閉店されたものの、長年、培ってきた珈琲の技術を活用し、地域に貢献したいという思いから、TeamSUGEの趣旨に賛同していただき、積極的に地域活動に参加されています。

こんなことができます
■コーヒードリップ講座
ハンドドリップでの美味しい淹れ方をお伝えします。
参加者にドリップ体験をしていただくことも可能。
(5～30名程度まで対応可)
■珈琲豆知識講座
※ ホットケーキも得意です！

条件など
・材料費（コーヒー豆代）は負担していただく必要があります。
(目安：100円～/1杯)
・ドリップポット、コーヒーサーバー等の器具については、菅の里地域包括支援センターにて貸出可能です。(※要事前相談)

連絡先 菅の里地域包括支援センター 担当 土肥
連絡先：044-945-8662

~Team SUGE~
-News Letter- Vol. 01

こんにちは！多摩区役所地域包括支援センターの皆さま、こんにちは！
このNews Letterは、TeamSUGEの活動の様子や新たに生まれた地ヶ算など、メーリングリストに登録されている皆さまに不定期でお届けします。
今回は、4月25日に開催した活動見学会の様子をお届けします。

TeamSUGE活動見学会@らいふ・つろぎ稲田堤を開催しました！
令和7年4月25日(日)に「らいふ・つろぎ稲田堤」の活動見学会を開催し、5団体7名様に区職員3名が参加しました。サービス付き高齢者住宅の施設を利用した地域交流活動事例（焼き芋会・花火会・お餅つき、ハンドボール会など）について、実地ツアー紹介が盛り込まれていました。一泊の視察の後には、元・喫茶店のマスター関田氏による、ミニ珈琲講座を開催！ハンドドリップ、ペーパードリップの違いを体験しました！改めて、お知らせしますが、団体のイベントや行事の中で関田氏も講師に「珈琲の淹れ方教室」などを実施いただくことが可能となりました。詳細は後ほど。

活動見学会の様子
入口に設置したチラシの配布と見学
お茶会の準備にアツクおしゃべり
おしゃべりしながら見学
おしゃべりしながら見学
おしゃべりしながら見学

今後の活動見学会について
次回は、5月26日(月)9:30~10:00 地ヶ算2号公園を起点としたゆるやかな多世代交流「管保育園」×「管夜よし公園体操」の活動見学会を開催します。ぜひ参加ください。また、自分たちの活動にも見学に来てほしいという方は、以下の連絡先までご連絡ください。

多摩区役所地域包括支援センター
地域のアプローチ/地域交流課 菅地区担当
TEL:044-935-3241 FAX:044-935-3276
Mail:71kcsu@city.kawasaki.jp

連絡先 らいふ・つろぎ稲田堤 (〒201-8502 東京都多摩区稲田1-11-5)
〒201-8502 東京都多摩区稲田1-11-5
TEL:044-935-3241 FAX:044-935-3276
Mail:71kcsu@city.kawasaki.jp

<TeamSUGE交流会プログラム>

- 1) TeamSUGEの概要説明
- 2) 新規参加団体の活動紹介、
- 3) 新たに生まれた地ヶ算の紹介
- 4) ワークショップ
- 5) 親睦会

企画部会について

より地域主体・住民主体のプロジェクトにしていくため、令和6年～企画部会を設立。

プロジェクトメンバー内から**有志**で構成されています（加入・脱退は自由）。

開催テーマの検討や、**当日の運営等**について、区役所と一緒に考えていただきます。

※ 日程調整や会議資料の作成など、
煩雑な仕事は区役所が行います。

**今回もプロジェクトメンバーから企画部会委員を募り、
開催時期や議題などを一緒に
考えていただきました。**

令和7年度第2回交流会 企画部会プロジェクトメンバー ※敬称略

1. 築地 美津子（マチパズル）
2. 臼井 弘一（ホームステーション稲田堤）
3. 土肥 奈穂子（地域包括支援センター菅の里）
4. 渡辺 庸夫（ヒューマンライフケア 多摩の宿）
5. 関田 祐史、恵美子（元・珈琲家店主）
6. 増岡 恵（第一生命保険株式会社）
7. 今泉 遥（メディカルホームボンセジュール稲田堤）
8. 佐藤 琢磨（ハナサクタマク）



令和7年12月23日（火）10時～
令和8年1月27日（火）10時半～

このあと、第1部からの進行は企画部会のみなさまに担っていただきます！

新規参加団体の ご紹介

ぜひ繋がってみてください



メディカルホームボンセジュール稲田堤(住宅型有料老人ホーム)

活動内容

分野：高齢者 エリア：菅地区

【住所】

多摩区菅1丁目6-18

【概要】

株式会社ベネッセスタイルケアの運営している有料老人ホームです。広いスペースでイベントを行いたい！高齢者の方と交流を持ちたい！というご希望があればぜひご利用ください。事前にご連絡をいただければ、施設の職員も一丸となり、一緒にイベントを盛り上げます！

【こんなことができます】

ダイニングは60名程度が入れるスペースとなっております。演奏会やワークショップ等のイベントにお使いいただけます。その他、共有スペースは10名程の小集団で集まり開催するイベントにお使いいただけます。

【条件など】

施設スペースの利用は無料となります。ご来訪時には、スタッフが出入口の開け閉めをさせていただきます。



担当者：今泉

地域相談支援センターいろはにこんぺいとう

活動内容

分野：障害 エリア：生田1～3丁目、和泉、菅、菅福田堤、菅北浦、菅城下、菅野戸呂、菅馬場1・2丁目、中野島、布田

障がいのある方とご家族の身近な相談窓口として、障害種別、年齢、福祉サービスの利用などに関わらない総合相談を行っています。

困っていること

公的な障害福祉サービスや家族以外との関わり、地域とのつながりをもつ人が少ない。地域の人とWIN-WINとなるような関わりをどう作っていくと良いのかわからない。

地域の方と一緒にやってみたいこと

障がいについての学習会、普及啓発イベント
障がいのある方や障害福祉サービス事業所等と地域の方との交流の橋渡し

本プロジェクトに期待すること

障がいのある方も地域で活躍できる街づくり、つながり作り
障がいのある方との関わり、暮らしについて、地域の方に知っていただくこと



担当者：山中

新しく生まれた 地ヶ算の紹介



「地ヶ算」

資源を掛け合わせたアクション

※「地域包括ケアシステム」と「かけ算」を掛け合わせた
本プロジェクトで生まれた造語

今の取組に、Team SUGЕの資源をちょっとプラスアルファ・
掛け算することで、みなさんの活動が豊かになる取組



地ケ算の取組（一部紹介）

地ケ算
2

公園を起点としたゆるやかな多世代交流

継続中

<p>実施日 令和5（2023）年9月25日（月） 9:30～</p>	<p>場所 菅なかよし公園</p>
<p>地ケ算メンバー</p> <p>網掛けは中心メンバー</p> <p style="text-align: center;">菅保育園 × 菅なかよし公園体操</p>	
<p>地ケ算の経緯 きっかけは令和4年度現地ツアー</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; width: 45%;"> <p>〳 困りごと・改善したかったこと /</p> <p>核家族化・少子化により 人間関係が希薄化 (菅保育園)</p> </div> <div style="font-size: 2em;">×</div> <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; width: 45%;"> <p>〳 Team SUGEの資源 /</p> <p>コロナ禍でも屋外で開催 シニアの交流の場 (菅なかよし公園体操)</p> </div> </div> <p>コロナ禍で 交流の場が離れた。 多世代交流の場がない (菅保育園)</p>	<p>目的・目指したいこと</p> <p style="text-align: center;">子ども達の 豊かな人間性と社会性を育みたい</p> <p>高齢者と子ども達や地域子育て家庭とつながることで、 生きる力を育み、新たな交流を生み 互いに支えあえる関係性を築きたい</p> <p style="text-align: center;">公園体操を通じて、 ゆるやかな多世代交流の場をつくらう！</p>

地ケ算
3

かおりたま北てくてくカフェ

継続中

<p>実施日 令和5（2023）年10月10日（火） ※偶数月の第2火曜日 14:00～開催</p>	<p>場所 花織たま北小規模多機能型 居宅介護事業所・地域交流スペース</p>
<p>地ケ算メンバー</p> <p>網掛けは中心メンバー</p> <p style="text-align: center;">花織たま北 小規模多機能型 居宅介護事業所 × 地域包括 支援センター 菅の里 × 矢野 調剤薬局 × 多摩 区役所</p>	
<p>地ケ算の経緯 きっかけは令和4年度 現地ツアー・ワークショップ</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; width: 45%;"> <p>〳 困りごと・改善したかったこと /</p> <p>コロナ禍以降、地域で 高齢者が集まって 交流できる場が少なく なっていました (花織たま北・菅の里)</p> </div> <div style="font-size: 2em;">×</div> <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; width: 45%;"> <p>〳 Team SUGEの資源 /</p> <p>地域交流スペース もって活用してもらいたい (花織たま北)</p> </div> </div> <p>地域包括として高齢者の 相談につながるやすい場 や機会がほしい (菅の里)</p> <p>認知症サポーター養成 講座開講・カフェのノウハウ (菅の里)</p> <p>お薬の飲み方の知識 (矢野調剤薬局)</p>	<p>目的・目指したいこと</p> <p style="text-align: center;">歩いて行ける身近なところに、 地域のシニアが交流できる場の創出</p> <p style="text-align: center;">交流を通じた 認知症などの予防</p>

当日の実施内容

- ・ 9:30（公園体操終了後）から公園体操の参加者と中学生15名が手遊びや手つなぎ遊びを実施
- ・ 毎月継続的に実施中！



手つなぎ遊びを楽しむ園児と公園体操メンバー

地ケ算メンバーの声

菅保育園

予想以上の反応で子どもたちが本当に喜んでくれました。園児等はなかなか自分のおばあちゃんたちには会えない中で、公園のおばあちゃんと会えることをすごく楽しみにしています。また、月1回というペースが継続のしやすさにも繋がっています。

また、「お礼の手紙を書きたい」と子どもたちから声が上がったことが印象的でした。デジタルな世の中で、見えない人に思いを馳せながら、手紙を書くという経験、私達保育士にとっても、ものすごくありがたい経験でした。



距離感がグッと縮まる大人と子どもがペアになる遊び

当日の実施内容

- ・ 近隣住民を対象に、こじんまりとした「てくてくカフェ」を開催。お茶しながら、懐かしい話などの会話が弾んだ
- ・ 初回（10月）は37名の方が参加。2回目は矢野調剤薬局から薬の飲み方の講義。3回目は、認知症サポーター養成講座を受講したボランティアの方が、手話で楽しく歌う会を開催



インスタントコーヒーとちよっとしたお菓子だけで会話が弾みます

「てくてくと歩いていける距離にあるカフェ」という思いが込められた名前。開催の日印は入口前に置かれる立て看板



連携で得たノウハウ・アドバイス

- ・ 地ケ算メンバーのアドバイスを受け、仲間や参加者を集めるために認知症サポーター養成講座を同会場で開催（9月）。うち、複数名の受講者が継続的にカフェに参加している。
- ・ がんばりすぎないことが大事！

地ケ算メンバーの声

花織たま北小規模多機能型居宅介護事業所

4回目について、職員やボランティアの方と一緒に続けていきたいと思えます。



初回の「てくてくカフェ」の様子

新たな地ヶ算が . . .

新しく生まれた地ヶ算の取組について
ご紹介します！

地ヶ算メガネ 🔍 とは？

地ヶ算SUGE第●号

本プロジェクトをきっかけとした新規の取組を、
「**地ヶ算SUGE第●号**」とさせていただきます。

地ヶ算“メガネ” 🔍 SUGE第●号

今まで実施していた取組において、地ヶ算の概念に照らすと
(地ヶ算メガネで覗いてみると) 地ヶ算の取組をしているものを、
「**地ヶ算“メガネ” 🔍 SUGE第●号**」とさせていただきます。

本プロジェクトの取組を可視化、
対外的にもアピールしていきたいと考えています。

地ケ算
SUGE
第14号

すげのえんがわ

実施日

令和7年10月15日(水)～
毎月第三水曜日 11:00～17:00

場所

ホームステーション稲田堤

地ケ算メンバー

マチノパズル、ホームステーション稲田堤、
ヒューマンライフケア多摩の宿川崎市生活支援コーディネーター、
地域包括支援センター菅の里、地域ケア推進課

内容

赤ちゃんから高齢者まで、誰でも来られる多世代交流の場。
遊んだり、勉強したり、お茶を飲んだり、過ごし方は自由。
※生活介護相談も可能 ※入場無料・カンパ制



※R8.2月～地域食堂もスタート(要事前予約・数量限定)

2025.10.15から
オープン!
赤ちゃん、子ども、学生、大人、
ママ、パパ、
お友達、おじいちゃん、
おばあちゃんも大歓迎!

入場無料
カンパ制
毎月第3水曜日
11:00～17:00

すげの えんがわ

「すげのえんがわ」でできること～
遊びスペース ★遊具多数(20～100)トランプ、ボードゲームなど
カフェスペース ★お茶、お菓子、飲み物のサービス(現金・クレジット決済可)
ボランティアスペース ★おにぎりから提供していただけるお弁当が好評です
おにぎりスペース ★おにぎり、お弁当、お惣菜などお持ち込み可
お遊みスペース ★お遊み道具、おもちゃ、おもちゃ箱などお持ち込み可
お話しスペース ★お話し、お話し相手(15～100)、学生支援センター

場所: ホームステーション稲田堤
住所: 東京都稲田堤1-1-1
TEL: 042-324-1111

TeamSUGE認知症サポーター養成講座

実施日 令和7年10月29日（水）

場所 ホームステーション稲田堤

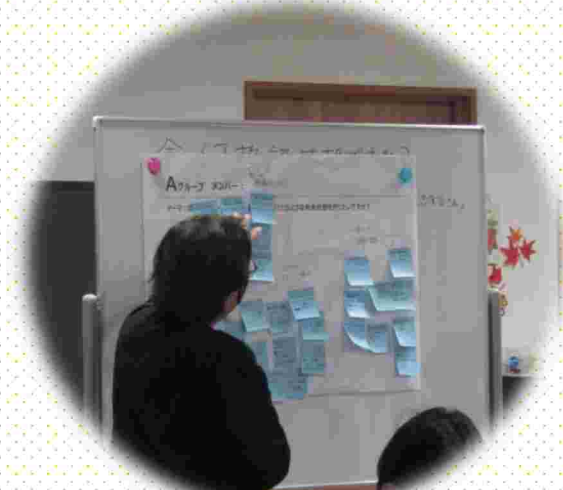
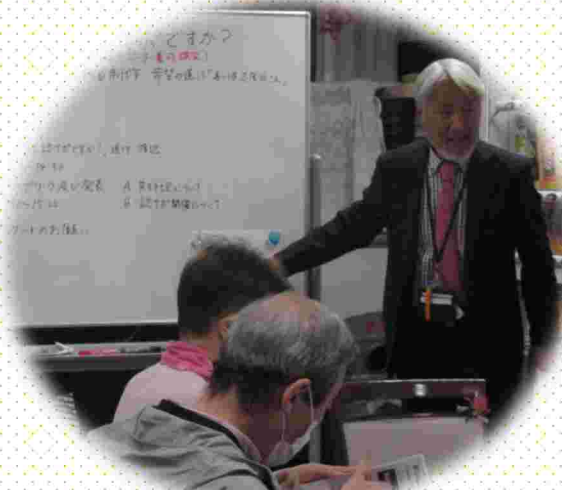
地ケ算メンバー

ヒューマンライフケア多摩の宿（川崎市生活支援コーディネーター）
TeamSUGE企画部会（ホームステーション稲田堤、マチノパズル）
地域支援課、地域ケア推進課

内容

菅地区にお住まいの方・TeamSUGEメンバーを対象とした
認知症サポーター養成講座を開催。

（講師：ヒューマンライフケア多摩の宿 担当キャラバンメイト渡辺氏）



多世代交流のおしゃべりサロン in 菅老人いこいの家

実施日

令和7年12月1日

場所

菅老人いこいの家

地ヶ算メンバー

多摩区社会福祉協議会



マチノパズル

内容

65歳以上対象の施設を活用して、乳幼児とママ・パパたちも一緒に交流する多世代交流企画。フリードリンク、おもちゃ、絵本を用意。いこいの家利用者をはじめ、地域の方々や子連れママさんらが参加。紙芝居、わらべうたの実演で、様々な世代が楽しめる内容を演出。



第一生命保険株式会社での認知症サポーター養成講座

実施日

令和8年1月21日（1回目）
令和8年1月28日（2回目）

場所

多摩区役所

地ヶ算メンバー

第一生命保険株式会社
町田支社南多摩営業
オフィス



多摩区役所地域支援課

内容



1月21日と28日の2日に分けて営業を担当されている方へ向けて認知症サポーター養成講座を行いました。「認知症の人を不安の対象にしない」ことに重点を置き、講師の方からお話していただきました。

南菅元気プロジェクト発表会

実施日 令和8年1月29日（木）

場所 南菅小学校体育館

地ケ算メンバー

南菅小学校、ヒューマンライフケア株式会社、地域ケア推進課

内容

南菅小学校の3年生が総合的な学習の授業で取り組んだ、健康・福祉や、住み続けられるまちづくりに関する探求学習の成果を発表。食・清潔・運動・コミュニケーションの4つの視点で大切にしたい内容をスライドを使って発表したほか、校歌にあわせて考案「**だれでもできる簡単体操**」を実演。クイズコーナー、ゲーム等を通じた多世代交流も行った。



これまでに生まれた地ケ算の一覧

No.	名称	日程	備考	場所	地ケ算メンバー
地ケ算 SUGE 第1号	いちごのプランターを使用した収穫体験	R5.5.25		特別養護老人ホームよみうりランド花ハウス	川崎市農業技術支援センター 特別養護老人ホームよみうりランド花ハウス
地ケ算 SUGE 第2号	公園を起点としたゆるやかな多世代交流	R5.9.25	毎月1回	菅なかよし公園	菅保育園 菅なかよし公園体操
地ケ算 SUGE 第3号	かおりたま北てくてくカフェ	R5.10.10	偶数月 第2火曜	花織たま北小規模多機能型居宅介護事業所・地域交流スペース	花織たま北小規模多機能型居宅介護事業所 地域包括支援センター菅の里 多摩区役所
地ケ算 SUGE 第4号	多世代でヨガを楽しもう！	R5.10.23		川崎市多摩スポーツセンター	あゆみYELL 川崎市多摩スポーツセンター ヒューマンライフケア 多摩区役所
地ケ算 SUGE 第5号	菅地区の郷土野菜“のらぼう菜”を次世代につなごう！	R5.11.7		介護老人保健施設よみうりランドケアセンター	川崎市農業技術支援センター 介護老人保健施設よみうりランドケアセンター
地ケ算 SUGE 第6号	お花を届けよう！ ～メッセージとひまわりの種～	R5.11.23		特別養護老人ホーム菅の里	菅こども文化センター 特別養護老人ホーム菅の里 地域包括支援センター菅の里
地ケ算 SUGE 第7号	「ゆず」を活用した多世代交流	R5.12.7		南菅こども文化センター	南菅こども文化センター 介護老人保健施設よみうりランドケアセンター
地ケ算 SUGE 第8号	クリスマスオーナメントを活用した多世代交流	R5.12.14		菅保育園	菅保育園 菅なかよし公園体操 多摩区道路公園センター
地ケ算 SUGE 第9号	地域防災を考える ぼうさい勉強会 ～いざというとき、どうすればいいの？～	R6.2.10		至誠館なしのはな保育園	星の子愛児園 多摩区役所
地ケ算 SUGE 第10号	eスポーツを利用した ヒューマンライフオレンジカフェの実施	R6.2.28	奇数月	川崎市多摩スポーツセンター	ヒューマンライフケア 川崎市多摩スポーツセンター よみうりランド花ハウス地域包括支援センター 地域包括支援センター菅の里 多摩区役所

これまでに生まれた地ケ算の一覧

No.	名称	日程	備考	場所	地ケ算メンバー
地ケ算 SUGE 第11号	ヒューマンライフケア×第一生命コラボ	R6.9.25		川崎市多摩スポーツセンター	ヒューマンライフケア 第一生命
地ケ算 SUGE 第12号	まちライブラリー	R6.12.4	毎月 第一水曜	花織たま北小規模多機能型居宅介護事業所・地域交流スペース	マチノパズル 花織たま北
地ケ算メガネ SUGE 第1号	ヒューマンライフケア ×絵葉書の会コラボ	R7.2.10		ヒューマンライフケア多摩の宿	ヒューマンライフケア多摩の宿 絵葉書の会
地ケ算 SUGE 第13号	マチノパズル園芸部と珈琲コラボ	R7.4.27		らいふ・くつろぎ稲田堤	らいふ・くつろぎ稲田堤 マチノパズル 関田裕史
地ケ算メガネ SUGE 第2号	ヒューマンライフケア ×Palettesウクレレ三姉妹コラボ	R7.7.14		川崎市多摩スポーツセンター	ヒューマンライフケア Palettesウクレレ三姉妹
地ケ算 SUGE 第14号	すげのえんがわ	R7.10.15	毎月 第三水曜	ホームステーション稲田堤	菅の里地域包括支援センター、 マチノパズル、ホームステーション稲田堤、 ヒューマンライフケア、地域ケア推進課
地ケ算 SUGE 第15号	TeamSUGE認知症サポーター養成講座	R7.10.29		ホームステーション稲田堤	菅の里地域包括支援センター、 マチノパズル、ホームステーション稲田堤、 ヒューマンライフケア、地域ケア推進課
地ケ算 SUGE 第16号	南菅元気プロジェクト発表会	R8.1.29		南菅小学校体育館	南菅小学校、多摩区役所地域ケア推進課、 ヒューマンライフケア
地ケ算メガネ SUGE 第3号	多世代交流のおしゃべりサロン in 菅老人いこいの家	R7.12.1		菅老人いこいの家	多摩区社会福祉協議会、 マチノパズル
地ケ算メガネ SUGE 第4号	第一生命保険株式会社での 認知症サポーター養成講座	R8.1.21 R8.1.28		多摩区役所	第一生命保険株式会社町田支社南多摩営業オフィス、 多摩区役所地域支援課

TeamSUGE

活動見学会の報告



活動見学会とは？

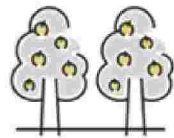
これまで以上に団体間の交流を促進するため、月に1回程度、プロジェクトメンバーの活動を見学する「活動見学会」を開催しています。

(令和7年4月スタート)

開催後はレポートを作成し、メーリングリスト、ホームページ等で周知しています。



第4回活動見学会 (9月8日)



地ケアつながりプロジェクト

~Team SUGE~ -News Letter-

Vol.
04

こんにちは！多摩区役所地域ケア推進課の内田です。
こちらの News Letter では、TeamSUGEの活動の様子や新たに生まれた地ケ算などを、メーリングリストに登録されている皆さまに不定期で配信します。
今回は、**9月8日に開催した活動見学会の様子をお届けします。**



TeamSUGE活動見学会@ヒューマンオレンジカフェを開催しました！

令和7年9月8日に「ヒューマンオレンジカフェ」の活動見学会を開催し、3団体5名様と区の職員2名が参加しました。認知症の方もそうでない方も、安心して暮らし続けられる地域づくりを目指す「ヒューマンオレンジカフェ」。参加者全員で自己紹介を行った後、介護予防指導士の内村様による健康体操からスタート。音楽に合わせて体操し、心も身体もリフレッシュ！続いて、濱井様ご夫妻によるオカリナ・ピアノ演奏では、オカリナの歴史などの講話の後、秋にちなんだ4曲を全員で合唱しました。最後は関田様による珈琲の淹れ方講座。マスターの実演後、体験希望者も珈琲を淹れて飲み比べ。多彩なプログラムで充実した時間を過ごすことができました。



認知症の方・ご家族、
地域の方も参加しています

活動名 ヒューマンオレンジカフェ

場所 多摩スポーツセンター (管北浦4丁目12番5号)

開催日 奇数月月曜日 13:00~14:30

活動見学会の様子

先生の明るい掛け声
に励まされながら、
元気にストレッチ！



様々なオカリナの
音色を聴き比べ。
個性豊かな響きに
癒されました



同じ珈琲でも
淹れ方によって
「全然違う味！」と
驚きの声



今後の活動見学会について

次回は、**10月15日(水)13:00~14:30 すげのえんがわ@ホーム
ステーション稲田堤**の活動見学会を開催します。菅地区で多世代交流の場をつくる新しい試みですので、ぜひご参加ください。また、自分たちの活動にも見学に来てほしい！という方は、以下の連絡先までご連絡ください。

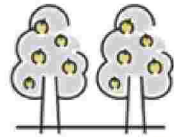
多摩区役所地域みまもり支援センター
地域ケア推進課/地域支援課 菅地区担当
TEL:044-935-3241 FAX:044-935-3276
Mail:71keasui@city.kawasaki.jp



第5回活動見学会 (10月15日)



地ケアつながりプロジェクト



~Team SUGE~ -News Letter-

Vol.
05

こんにちは！多摩区役所地域ケア推進課の内田です。
こちらの News Letter では、TeamSUGEの活動の様子や新たに生まれた地ケ算などを、メーリングリストに登録されている皆さまに不定期で配信します。
今回は、**10月15日に開催した活動見学会の様子をお届けします。**



TeamSUGE活動見学会@すげのえんがわを開催しました！

令和7年10月15日に「すげのえんがわ」の活動見学会を開催し、3団体3名様と区の職員2名が参加しました。赤ちゃんから高齢者まで、全世代を対象とした多世代交流の場「すげのえんがわ」。トランプやオセロ、将棋や囲碁で遊んだり、珈琲を飲んで休憩したりと、思い思いに過ごされる参加者の姿がありました。本企画の目玉である健康麻雀を目当てに来た方、お知り合いの方へ紹介するために雰囲気を感じてきた方、多世代交流の場づくりに興味のある方など、オープン初日にも関わらず、大盛況でした。今後、毎月第三水曜日に定期開催を行う予定です。運営を手伝っていただける方も募集中です！
ご興味のある方はぜひ、一度ご参加ください。

活動名 すげのえんがわ

場 所 ホームステーション稲田堤 (菅稲田堤1-11-5)

開催日 毎月第三水曜日 11:00~17:00



大きなポスターが
“えんがわ”入口の目印です

活動見学会の様子

電動麻雀卓は大人気！
初心者も教えてもらいながら楽しめます



飲食持ち込み自由、
お菓子の販売もあります



囲碁や将棋
トランプなども盛り
上がっていました



今後の活動見学会について

次回の活動見学会については現在未定ですが、見学会を受け入れてくださる団体様を募集しています！自分たちの「活動」・「場所」に、見学に来てほしい！という方はぜひ、以下の連絡先までご連絡ください。

多摩区役所地域みまもり支援センター
地域ケア推進課/地域支援課 菅地区担当
TEL:044-935-3241 FAX:044-935-3276
Mail:71keasui@city.kawasaki.jp



第1部

企画部会からの 提案



ヒト・モノ・コトブックとは？

菅地区では、さまざまな団体・個人が地域づくりに関する活動を行っています。
また、地域活動に欠かせない「みんなが集まる場所」も沢山あります。
さらに、こうした活動を周知するための広報の仕方も色々あります。

こうした、人材・場所・広報などの**地域資源に関する情報**を多くの方に知っていただき、相互に活用することで、地域活動がより一層活性化することを目的として、

TeamSUGE ヒト・モノ・コト ブック

を作成しました。（令和7年度～）



ヒト・モノ・コトブック活用例

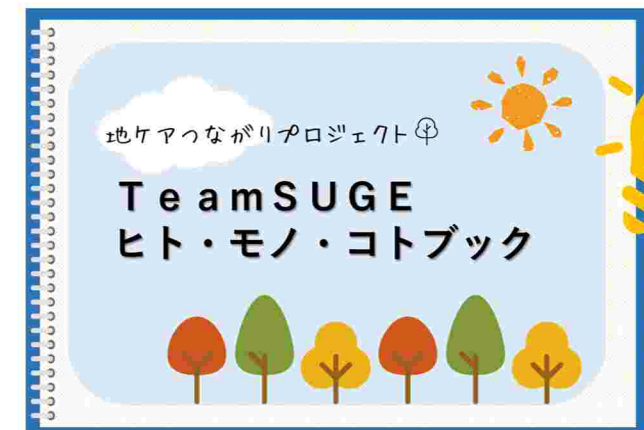
例えば、こんな時に使えます

施設で出し物をしてくれる人を呼びたいけど、どんな人がいるかな・・・

発表会を開催するために使える広いスペース（と観客）を探したい



イベントを周知するため、近くでチラシを配架できる場所はないかな？



ヒト・モノ・コトブック活用例

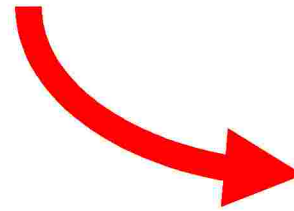
例えば、こんな時に使えます

得意なことを活かして、
誰かの役に立ちたいけど、
どうしたらいいかわからない・・・

団体の強みをもっと周知したい、
活用してもらいたい・・・



地域の方に自分／団体の
活動をもっと知ってもらいたい
いい・・・



ヒト・モノ・コトブックの課題

昨年から新しく作成したブックですが、
様々な課題が見えてきました。

- **ブックに掲載する情報が思うように増えない…**

3/10現在の掲載件数 人材（ヒト） 6、場所（モノ） 2、その他（コト） 1

- **ブックが十分に活用できていない…**

TeamSUGEメーリングリストで配信後、活用事例なし

- **ブックを周知する方法が少ない…**

TeamSUGEプロジェクトメンバーのみで共有している

（プロジェクトに加入することでブックを利用可能 = **加入のメリット**でもあるが、
現状では、対外的に周知する方法がない）

ヒト・モノ・コトブックの今後の展開

ヒト・モノ・コトブックの今後の展開予定

- “すげタウンブック”～ヒト・モノ・コトブック～へ名称変更【決定】
- ラミネート加工したシートを作成し、TeamSUGGE加入団体の活動場所（すげのえんがわ等）に置き、手に取って見られるようにする
- ブックのデータを区ホームページで一部公開する
 - ※TeamSUGGEプロジェクトへの加入を利用可能条件とし、メンバー入会の申込フォームをホームページ上に公開する

ブック改善のためご意見をください

もっとこうすれば掲載情報が集まるのでは？

こうしたら活用しやすくなると思う！

こうやって周知すれば効果的なのでは？

団体としてこんなブックならメリットを感じる…

等、ブックの改善についてご意見がありましたら、
是非、交流会後アンケートにご記載ください。

様々な視点からご意見をいただけますと幸いです。

第2部に向けて

第2部からは、

実際にヒト・モノ・コトブックに掲載されている、

菅のまちで地域活動をしている方々をご紹介します！

仕事として（プロフェッショナル）ではなく、

自分の得意なことを活かして地域の中で活動している

方が沢山います。

ご紹介をご覧いただきながら、

「こんな人もいるかも？」というアイデアを

後ほど共有していただけたらと考えています。