

令和7年度 第1回 地ケアつながりプロジェクト Team SUGE 交流会 開催レポート

開催日時

令和7年7月23日(水)

13時30分～15時30分

会 場 | ホームステーション稲田堤

(旧:らいふ・くつろぎ稲田堤)

参加者 | 23名

プロジェクトの目標

- ① 「活動団体の『困り事・心配事』を共有・把握すること」
- ② 「地域資源を把握し、新たなつながり、新たな取組が生まれる環境・きっかけづくり」
- ③ 「支え合いの地域づくりの体制・しくみを形成」

次 第

1 オリエンテーション

- ・本プロジェクトの目的
- ・新規参加団体のご紹介
- ・新しく生まれた地ケ算の紹介
- ・活動見学会の報告
- ・TeamSUGEヒト・コト・モノブックとは？

4 第3部:まとめ

- ・次回の活動見学会について(お知らせ)
- ・ヒト・コト・モノブックへの掲載について
- ・集合写真 アンケート記入

2 第1部:「地ケ算」を知ろう！

- ・自分の強みシートを作成してみよう！
- ・このメンバーでどんな地ケ算ができるか考えてみよう！

3 第2部:企画部会からの提案

- ・各団体の情報をもっとみんなに広めよう！
＜チラシ配架ラックの拡充／
オープンチャット＞

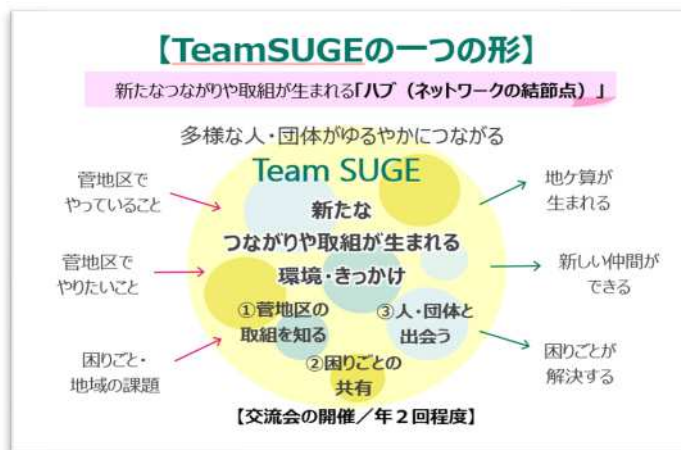


1 オリエンテーション

本プロジェクトの背景や目標、これまでの取組内容と、これからの方向性について事務局から説明を行いました。

令和4年度から始動した本プロジェクトは、地域の困り事・心配事を踏まえ地域資源をかけ合わせる「地ヶ算」の取組を推進し、様々な地域活動を行ってきました。

今後のTeamSUGEが目指す姿としては、様々な人・団体がゆるやかにつながる「ハブ(ネットワークの結節点)」のような役割を目的にしたいと説明しました。



新規参加団体の紹介

今回、新たにTeamSUGEメンバーに加わっていただいた団体様に、活動紹介をしていただきました。

1. 元珈琲家店主

関田 祐史氏 関田 恵美子氏

2. ハナサクタマク編集長

佐藤 琢磨氏



新しく生まれた地ケ算の紹介

令和6年度以降、新しく生まれた地ケ算についてご紹介させていただきました。

ヒューマンライフケア×第一生命コラボ

地ケ算メンバー ヒューマンライフケア × 第一生命

日程 令和6年9月26日

場所 多摩スポーツセンター

内容 ヒューマンオレンジカフェにて、
第一生命による健康チェックの実施
(握力測定、骨密度測定、血管年齢測定、ベジチェック等)



まちライブラリー

地ケ算メンバー マチノパズル × 花織たま北

日程 令和6年12月4日(毎月第一水曜日)

場所 花織たま北小規模多機能型居宅介護事業所・
地域交流スペース

内容 カフェスペース、絵本、おもちゃ、キッズスペース
おかし販売あり、食べ物持ち込みOK
生演奏で合唱・演奏タイムあり、プチメイク体験も



マチノパズル園芸部と珈琲コラボ

地ケ算メンバー ホームステーション稲田堤

× マチノパズル × 関田祐史

日程 令和7年4月27日

場所 ホームステーション稲田堤

内容 ホームステーション稲田堤の裏庭でマチノパズルが園芸活動
を行う際、関田祐史氏(元珈琲家店主)が珈琲を提供



ヒューマンライフケア×絵葉書の会コラボ

地ケ算メンバー ヒューマンライフケア多摩の宿

× 絵葉書の会

日程 令和7年2月10日

場所 多摩スポーツセンター

内容 ヒューマンライフケア多摩の宿のご利用者様に
絵手紙の書き方を教えてくださる



ヒューマンライフケア×Palettesウクレレ三姉妹コラボ

地ケ算メンバー ヒューマンライフケア多摩の宿

× Palettesウクレレ三姉妹

日程 令和7年7月14日

場所 多摩スポーツセンター

内容 ヒューマンオレンジカフェにて、
ウクレレ三姉妹による演奏



TeamSUGE活動見学会の報告

令和7年4月にスタートした「活動見学会」(団体間の交流を促進するため、月に1回程度、プロジェクトメンバーの活動を見学する見学会)についてご報告しました。

第3回活動見学会「すげカフェ」については、菅の里地域包括支援センターの土肥センター長からご報告をしていただきました。

第1回 ホームステーション稲田堤(旧:らいふ・くつろぎ稲田堤)

令和7年4月25日



第2回 菅保育園×菅なかよし公園体操

令和7年5月26日



第3回 すげカフェ

令和7年7月11日



Teamヒト・コト・モノブックの紹介

今年度初めて作成した「TeamSUGEヒト・コト・モノブック」について、ご紹介させていただきます。

「ヒト・コト・モノブック」とは、菅地区における人材、場所、広報などの地域資源に関する情報を、多くの方に知っていただくことを目的として作成したブックです。

ページ数はまだ僅かですが、今後、プロジェクトメンバーの皆様にもご協力をいただきながらシートを作成し、様々な地域資源の情報を集約・共有することにより、菅地区における地域活動の更なる活性化につなげたいと考えています。



※ 掲載内容はTeamSUGE加入団体のみで共有させていただき、ホームページ等での公開は行わないものとします。

第一部 新しい地ケ算を生むきっかけをみつけよう！

「自分の強みシート」の作成を通じて、新しい地ケ算のアイデアを考えるグループワークを行いました。

グループ意見交換で出た主な意見【各団体の強み】

■ 団体・個人の持つ強み

- デザイン制作の経験が豊富でチラシ制作等ができる(ハナサクタマク)
- 元珈琲喫茶店の店主で珈琲やホットケーキが得意(元珈琲家店主関田祐史)
- 保育・手遊びなどの子育て支援(ままとんきっず)
- 畑、演奏、ケアメイク、絵本よみきかせ等、ニーズに合わせた企画(マチノパズル)
- 個人宅へ訪問してチラシを配布することができる(第一生命)
- 認知症サポーター養成講座を開催できる
(菅の里地域包括支援センター、ヒューマンライフケア渡辺氏)
- 健康チェック、社会保障セミナー、健康やお金に関する講習会(第一生命)
- 子どもや保護者を対象としたイベントの周知が可能(星の子愛児園)
- 町会や民生委員など多様な人材で構成(菅地区社会福祉協議会)

■ 場所(居場所)としての資源

- 地域交流スペースがある(読売光と愛の事業団よみうりランドケアセンター)
- 地域活動や発表会の場として会場を提供できる(ホームステーション稲田堤)
- いこいの家など、高齢者の居場所づくり(多摩区社会福祉協議会)
- 地域社会福祉のつとめなど、地域住民の交流の場づくり(菅地区社会福祉協議会)



グループ意見交換で出た主な意見【新しい地ケ算のアイディア】

星の子愛児園 × ホームステーション稲田堤

ホームステーション稲田堤の入所者に、星の子愛児園の子どもたちが「昔遊び」を覚えてもらう多世代交流ができればいい。

第一生命 × いこいの家・こども文化センター・星の子愛児園

いこいの家で高齢者に血管年齢・ベジチェックなどの健康チェックを体験してもらう。こども文化センターや星の子愛児園の子どもたちにライフサイクルゲーム(すごろく形式でライフイベントやお金について学べるゲーム)を体験してもらう。

第一生命 × 菅の里地域包括支援センター

菅の里地域包括支援センターのイベント・講座開催に関するお知らせについて、第一生命の広報活動(個人宅への訪問・チラシ配布)とコラボレーションする。

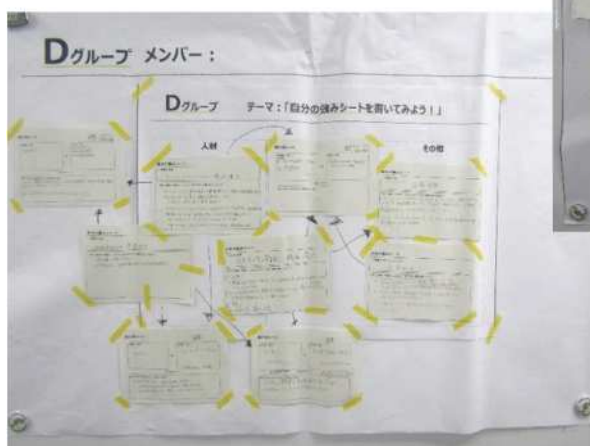
ままとんきっず × ヒューマンライフケア 渡辺 × ハナサクタマク

出産年齢が上がり子育てと介護を同時にこなしていかなければならない年代が増加しているので、認知症に関することと子育てのコラボができればいい。
広報はハナサクタマクに担当してもらう。

ホームステーション稲田堤 × 元珈琲家店主 関田祐史 × こめむすび

× 第一生命 × 多摩区菅地区社会福祉協議会 × ヒューマンライフケア

ホームステーション稲田堤でお祭りを開催。珈琲(関田氏)、おにぎり・総菜(こめむすび)の屋台や、健康チェックコーナー(第一生命)を設置。多摩区菅地区社会福祉協議会からボランティアスタッフを派遣。ヒューマンライフケアのご利用者様に参加していただく。



第2部 企画部会からの提案

企画部会からメンバーの皆様へ、地域活動に関する提案をしていただきました。

■ TeamSUGEメンバー用チラシ配架ラック

自由にチラシを配架できるラックが、多摩区内2か所に設置されています。
ラック設置に御協力いただける団体様を募集しています。

■ TeamSUGE公式LINE(オープンチャット)開設

より効果的な広報活動を行うため、LINEのオープンチャット機能を利用した公式LINEを開設しました。プロジェクトメンバーは自由に参加・広報可能です。



第3部 まとめ

今後の取組について、事務局からお知らせをさせていただきました。

■ 次回活動見学会のお知らせ

第4回活動見学会「ヒューマンオレンジカフェ」

日時 9月8日(月) 13:00~14:30

場所 多摩スポーツセンター



■ ヒト・コト・モノブックへの掲載について

本日ご紹介した「ヒト・コト・モノブック」のシートをメーリングリストで送付するため、ぜひ、多くの方にご記入
いただきたいと思います。



プロジェクト当日参加団体(人数)

	団 体 名	参加 人数
1	株式会社らいふ らいふ・くつろぎ稲田堤	1人
2	社会福祉法人厚生館福祉会 星の子愛児園(地域子育て支援センター「宙」・一時保育「きらら」・ふれあい子育てサポートセンター「宙」)	1人
3	社会福祉法人徳心会 地域包括支援センター菅の里	2人
4	社会福祉法人読売光と愛の事業団	1人
5	社会福祉法人読売光と愛の事業団 よみうりランド花ハウス地域包括支援センター	1人
6	菅地区社会福祉協議会	2人
7	特定非営利活動法人ままとんきっず (地域子育て支援センター・みなみすげ)	1人
8	多摩区社会福祉協議会(菅いこいの家・南菅いこいの家)	1人
9	第一生命株式会社	4人
10	ヒューマンライフケア株式会社 ヒューマンライフケア多摩の宿・多摩グループホーム/ヒューマンライフケア菅仙谷の宿・菅仙谷グループホーム	5人
11	マチノパズル	1人
12	ハナサクタマク	1人

※その他個人での参加者もあり

【計23人】

