第２部

各団体の困りごとを共有しよう！



今回のワークショップは、
「困りごとの共有」
をテーマに行います。
何故、今、このテーマなのか？
企画部会から御説明
させていただきます。



なぜ今、困りごとを共有するのか…？

令和４年度の交流会では、

各団体の悩みを共有するワークショップを実施。

その後の交流会では、「地ケ算」のアイデアを

考えるワークショップを中心に行ってきました。

しかし…



なぜ今、困りごとを共有するのか…？

これまでの交流会について、こんな課題を感じています…

地ケ算のアイデアを考えても、実現が難しい。

今もなお解決していない困りごとを抱えている。

前回、困りごとを共有したのは３年前で、覚えていない。

最近参加した団体のことは、まだよく知らない。

改めて、お互いの困りごとを聞いてみたい・聞いて欲しい。



なぜ今、困りごとを共有するのか…？



そこで、

TeamSUGEプロジェクトの目的である

活動団体の「困り事・心配事」を共有・把握する

という原点に立ち戻って、

「各団体の困りごとを共有する」

というテーマでワークショップを行いたいと考えています！



ワークショップの説明に入る前に、以下の配布資料についてご説明させていただきます。

・すげタウンブック

・一芸ボランティアリスト



すげタウンブックとは？

菅地区では、さまざまな団体・個人が地域づくりに関する活動を行っています。

また、地域活動に欠かせない「みんなが集まる場所」も沢山あります。

さらに、こうした活動を周知するための広報の仕方も色々あります。

こうした、人材・場所・広報などの**地域資源に関する情報**

を多くの方に知っていただき、相互に活用することで、地域

活動がより一層活性化することを目的として、

多摩区役所地域ケア推進課では、

すげタウンブック

（旧：ヒト・モノ・コトブック）

を作成しました。（令和７年度～）



一芸ボランティアリストとは？

多摩区社会福祉協議会では、

一芸や特技を生かして多摩区内で活動されているボランティア団体・個人の

活動紹介をまとめたものとして、

多摩区社会福祉協議会

一芸ボランティアリスト

を作成しています。

イベントでプログラムに悩んでいる。

施設職員だけど、利用者の方に楽しみを提供したい！

・・・そんな時は、是非、この冊子をご活用ください。



グループワークの進め方

①自己紹介
②困りごとを書き出してみよう！
③意見交換（グループ内）
④解決アイデアを考えてみよう！
⑤意見交換（グループ内）
⑥全体共有



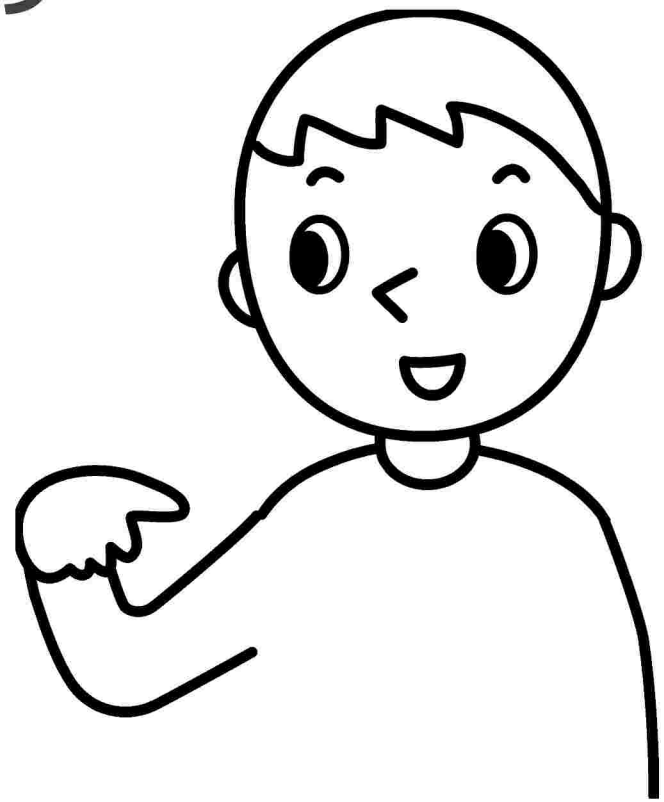
ワークの
進め方

①自己紹介

目安時間
1人約2分

1人ずつ、簡単に自己紹介しよう

- お名前
- ご所属



一人１～2分程度で

お願いします

②困りごとを書き出してみよう

目安時間
約5分

自分（団体）が抱えている悩みごと、

活動を進める上で課題だと感じていること、

共有したい困りごとを「水色の付箋」に書き出してみましょう！

※何枚でもご記入ください。

（１つの困りごとにつき、付箋１枚）

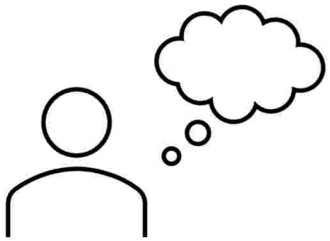
※お名前も記入してください。

例

イベントに
人が集まらない！

記入者名

こんなこと書いていいのかな…
と思うような小さな困りごとでもいいので、
まずは書き出してみてください。

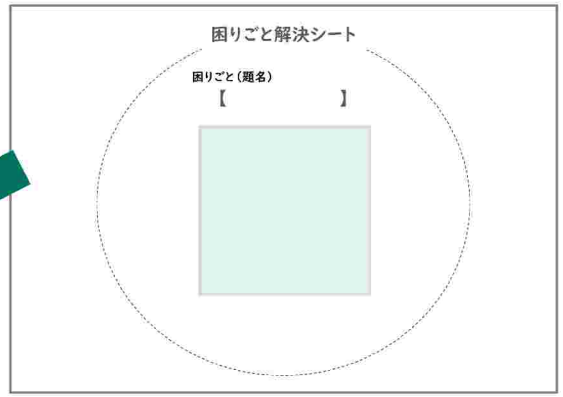


③ 意見交換

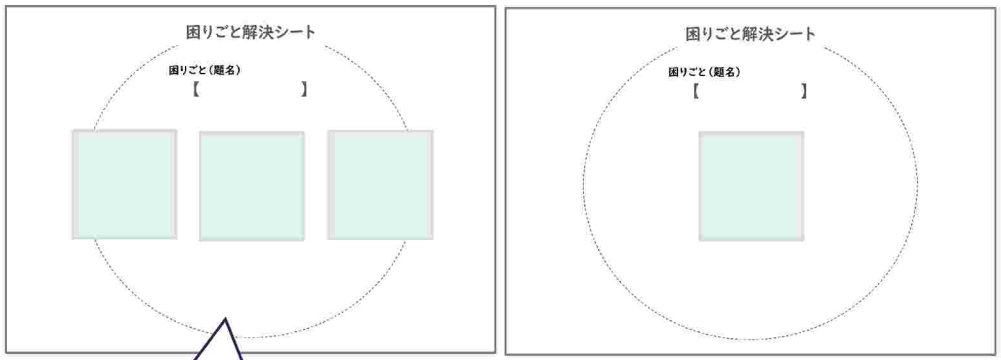
目安時間
約20分

順番にシートを「困りごと解決シート」に貼り、
ワークシートに貼り出しながら、
アイデアを共有しよう

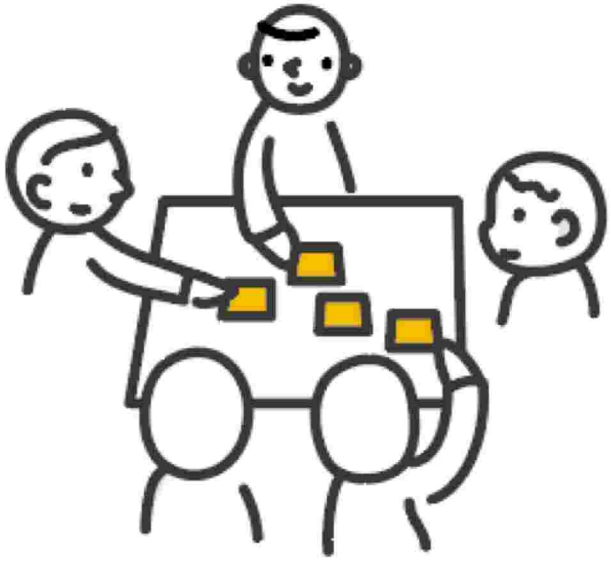
困りごと解決シート



TeamSUGE交流会　グループ意見交換



同じような「困りごと」が
見つかったら、
グループにしてください



④解決するアイデアを書き出してみよう

目安時間
約5分

共有された困りごとを解決するアイデアを

「ピンク色の付箋」に書き出してみましょう！

自分の団体の悩み
でも、他の団体の
悩みでもＯＫ

例えば…

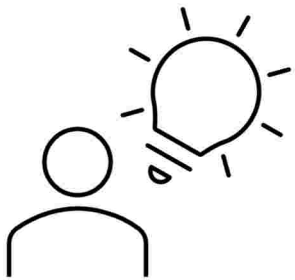
- **自分（団体）が何か力になれそうなことはあるかな？**
- **すげタウンブックや、一芸ボランティア一覧に掲載されている地域資源を活用できないかな？**
- **TeamSUGEプロジェクトには参加していないけど、○○さん（団体）に相談したら上手くいくかもしれない・・・など**

例

○○さん（団体）に相談したら上手くいくかも…

記入者名

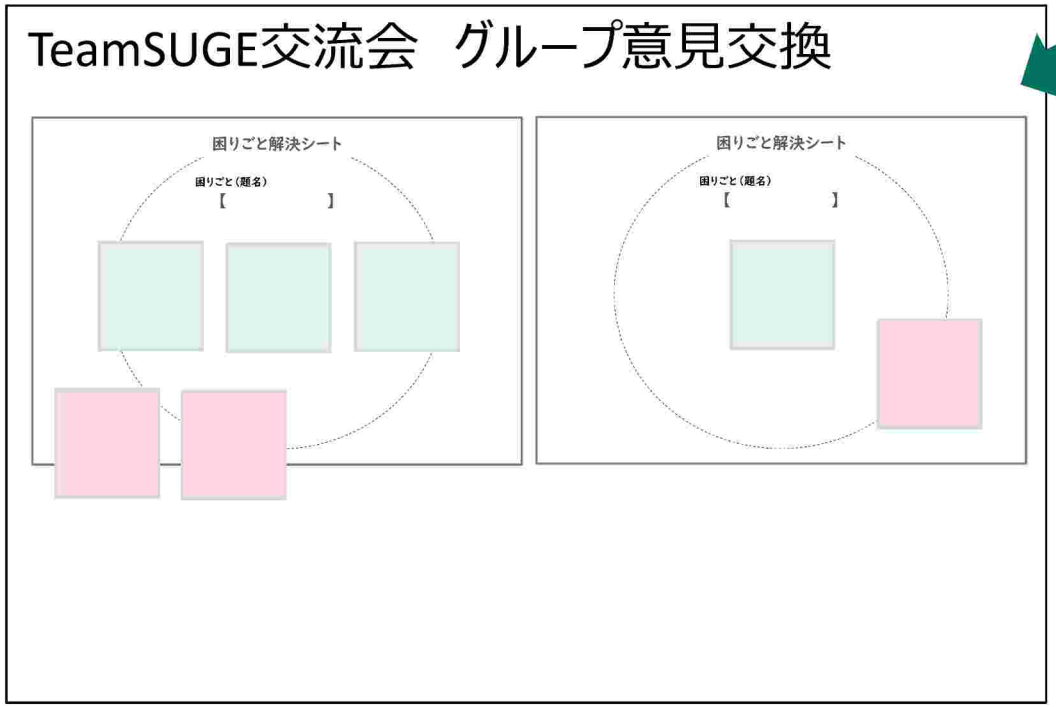
実現できるかな？...に関係なく、
なるべくたくさん書き出してみてください。
みなさんのアイデアから、解決の
糸口が見つかるかもしれません！

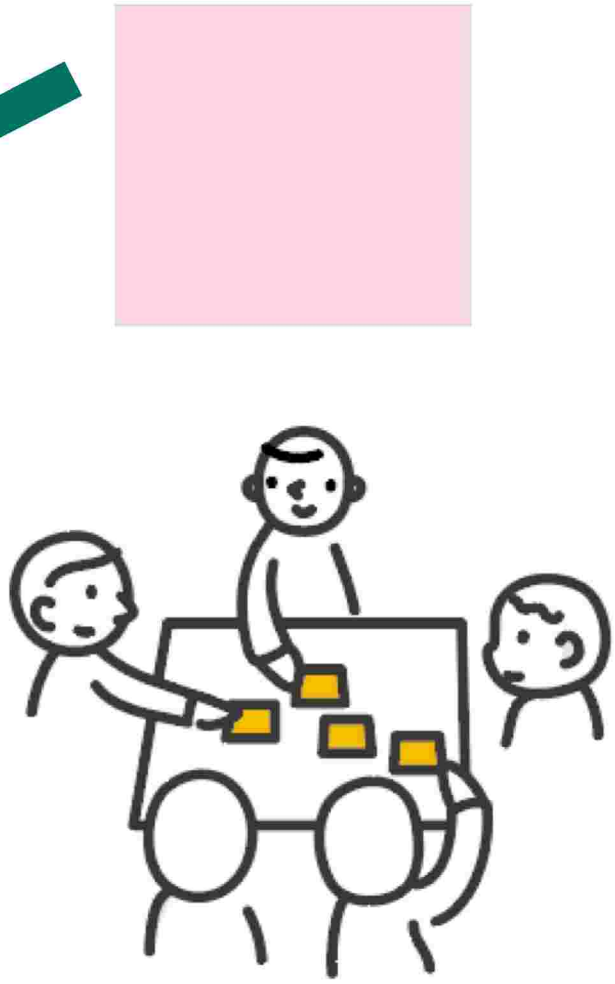


⑤ 意見交換

目安時間
約20分

順番にシートを「困りごと解決シート」に貼り出しながら、
アイデアを共有しよう





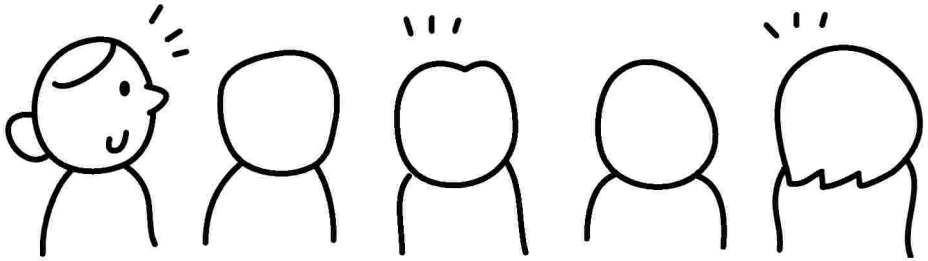
⑥各グループの成果の共有

目安時間
各班約1分

各グループで話し合った内容を共有しよう

TeamSUGE交流会　グループ意見交換





それでは
実際に！

①自己紹介

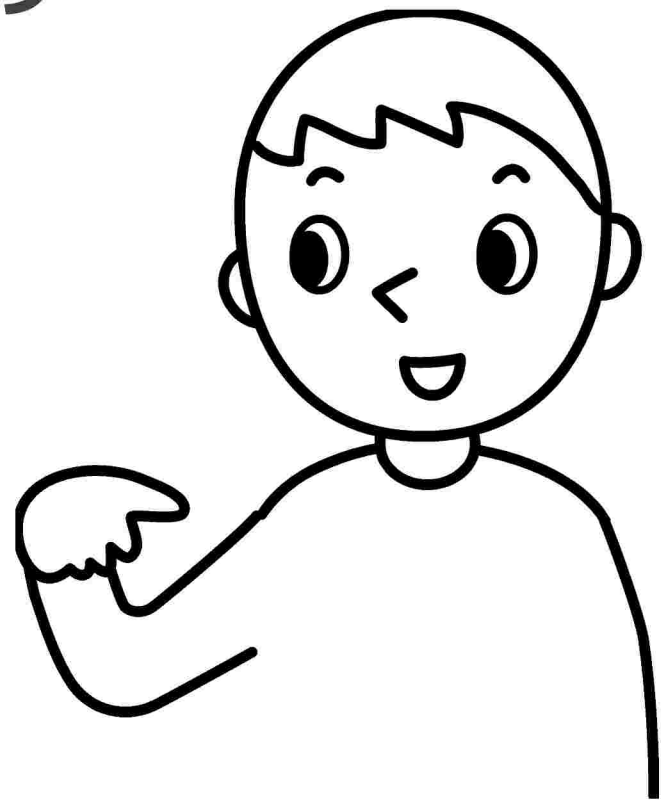
目安時間
1人約2分

1人ずつ、簡単に自己紹介しよう

- お名前
- ご所属

一人１～2分程度で

お願いします



スタート！



終了！



②困りごとを書き出してみよう

目安時間
約5分

自分（団体）が抱えている悩みごと、

活動を進める上で課題だと感じていること、

共有したい困りごとを「水色の付箋」に書き出してみましょう！

※何枚でもご記入ください。

（１つの困りごとにつき、付箋１枚）

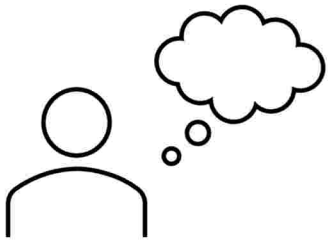
※お名前も記入してください。

例

イベントに
人が集まらない！

記入者名

こんなこと書いていいのかな…
と思うような小さな困りごとでもいいので、
まずは書き出してみてください。



スタート！



終了！

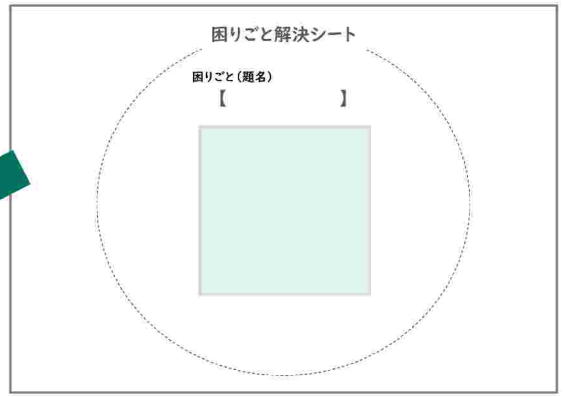


③ 意見交換

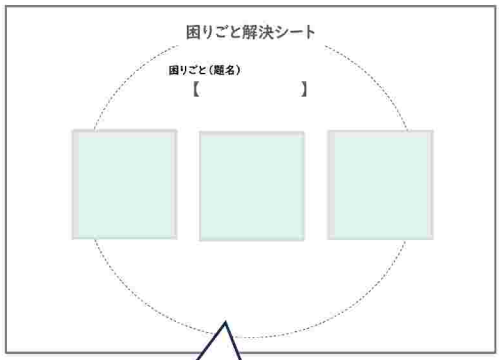
目安時間
約20分

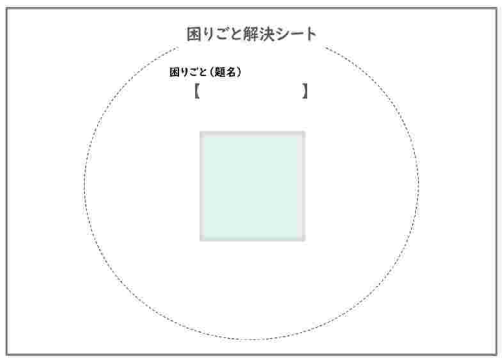
順番にシートを「困りごと解決シート」に貼り、
ワークシートに貼り出しながら、
アイデアを共有しよう

困りごと解決シート

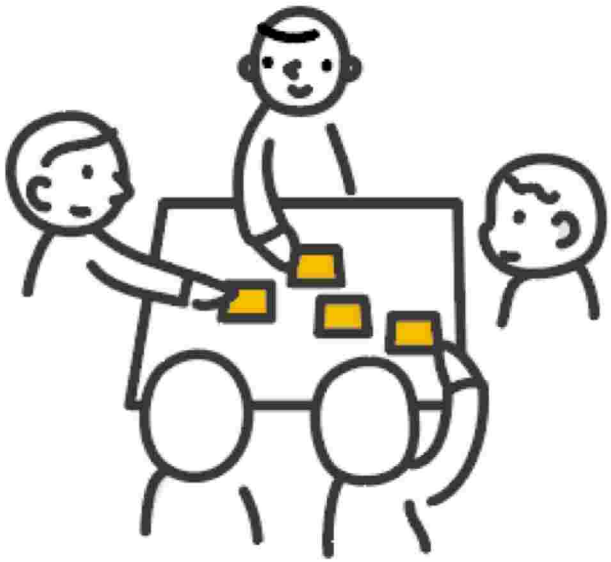


TeamSUGE交流会　グループ意見交換





同じような「困りごと」が
見つかったら、
グループにしてください



スタート！



終了！



④解決するアイデアを書き出してみよう

目安時間
約5分

共有された困りごとを解決するアイデアを

「ピンク色の付箋」に書き出してみましょう！

自分の団体の悩み
でも、他の団体の
悩みでもＯＫ

例えば…

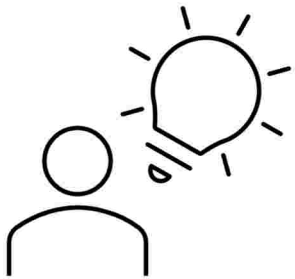
- **自分（団体）が何か力になれそうなことはあるかな？**
- **すげタウンブックや、一芸ボランティア一覧に掲載されている地域資源を活用できないかな？**
- **TeamSUGEプロジェクトには参加していないけど、○○さん（団体）に相談したら上手くいくかもしれない・・・など**

例

○○さん（団体）に相談したら上手くいくかも…

記入者名

実現できるかな？...に関係なく、
なるべくたくさん書き出してみてください。
みなさんのアイデアから、解決の
糸口が見つかるかもしれません！



スタート！



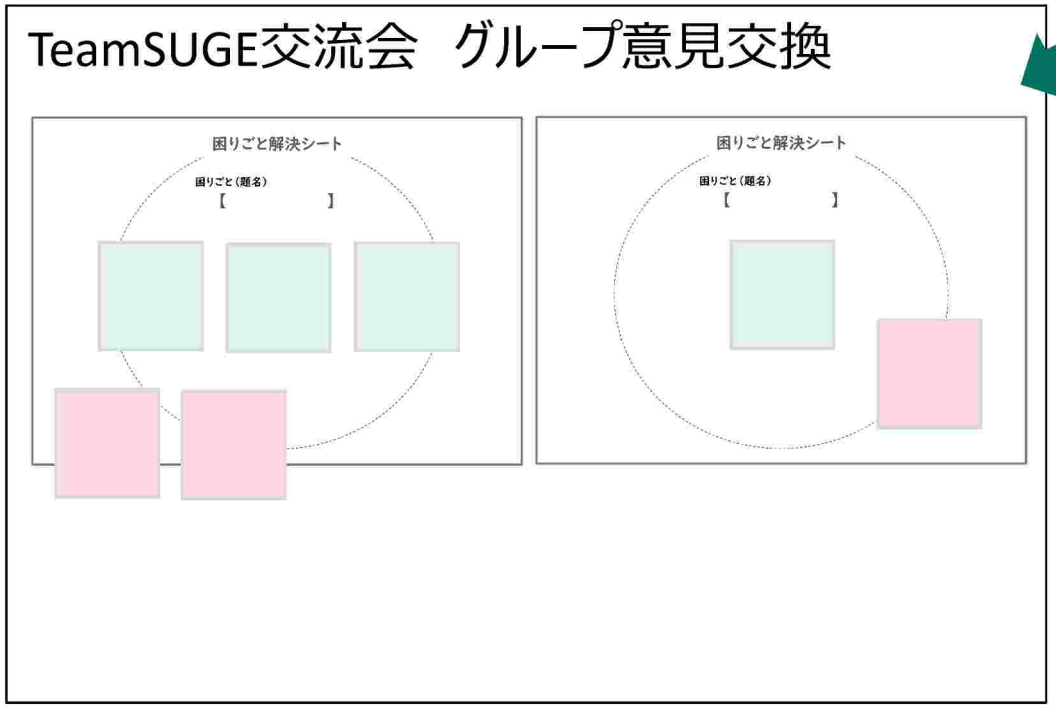
終了！

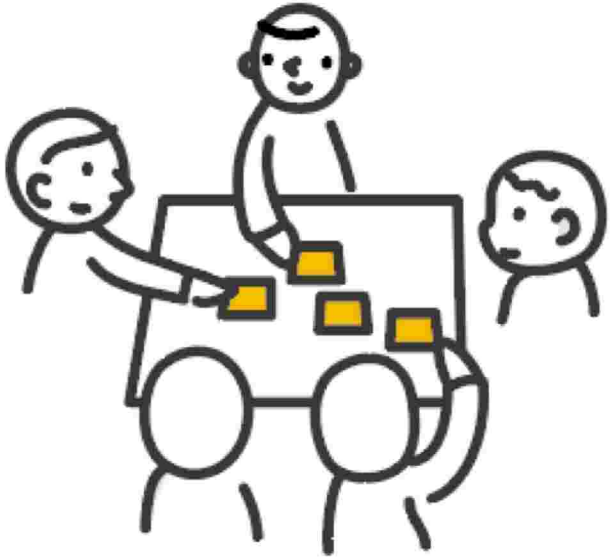


⑤ 意見交換

目安時間
約20分

順番にシートを「困りごと解決シート」に貼り出しながら、
アイデアを共有しよう





スタート！



終了！



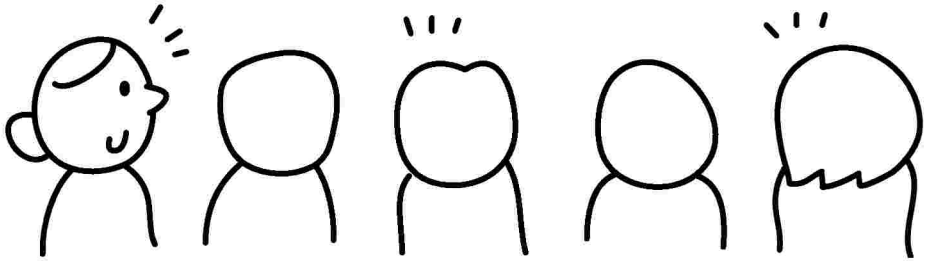
⑥各グループの成果の共有

目安時間
各班約1分

各グループで話し合った内容を共有しよう

TeamSUGE交流会　グループ意見交換





スタート！



終了！



第３部

まとめ

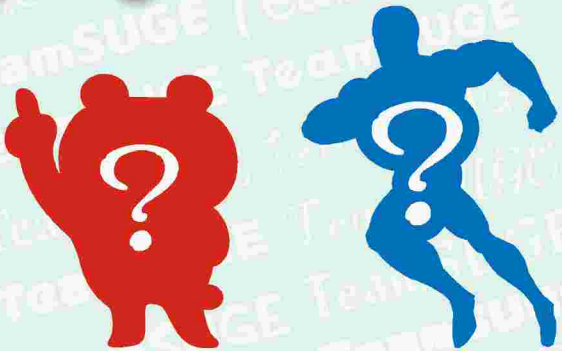
・企画部会からのお知らせ
・次回の活動見学会について
・地域ケア推進課からのお知らせ
・アンケートについて
・集合写真の撮影



企画部会からの予告

地ケアつながりプロジェクト～TeamSUGE～

今後の活動拡大に向け公式ロゴ&キャラクター制作進行中!!



活動の顔を作る大事な相談です。皆さんから伺いたいのは、ロゴに込めたい意味＝このチームに期待する想いです。

具体的な造形は、類似性も確認しながらこちらで設計します。

後日、こちらでご意見をお伺いできればと思います。今後の活動の拠点としても活用してまいりますので、未登録の方はご登録のほどよろしくお願いいたします。

TeamSUGEメンバーズ

次回の活動見学会について

次回活動見学会については未定ですが、

見学会を受け入れてくださる団体様を募集しています！

「見学会を受け入れてもいい」

「活動・イベントを見に来て欲しい」

という団体様がいらっしゃいましたら、

是非アンケートにご記入ください！

地域ケア推進課からのお知らせ

～暮らしの中の支えあいを伝える新たな取組～

多摩区地ケアキャラ投票

地域包括ケアシステム※を「わかりやすく」「親しみやすく」伝えるマスコットキャラクターを区民の投票により決定します。

セキセイインコ、ミーアキャット、梨と桃の妖精をモチーフにした3つのデザイン案の中から皆さんに選んでいただきます。あなたのお気に入りをぜひ選んでください。選んだキャラクターに合う名前も一緒に選ぼう！

※地域包括ケアシステム（略して「地ケア」）
住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられるまちを実現すること

7/1
↓
10/17

投票は簡単！！

▽STEP 1　多摩区の地ケアにピッタリなキャラクターを選ぼう



セキセイインコ　ミーアキャット　梨と桃の妖精

▽STEP 2　選んだキャラクターに似合う名前を３つの中から選ぼう

Colors, Future!
いろいろって、未来。
川崎市

お問い合わせは、地域ケア推進課まで
Tel：044-935-3228　Fax：044-935-3276

地域ケア推進課からのお知らせ

（案１：セキセイインコ設定・背景）

【設定】

■多摩区に住む人同士が“声をかけ合い、気にかけ合う”ようすをみていたので、声で呼び合ってコミュニケーションをとる“セキセイインコ”にすがたが似ています

■区内をすみずみまで見渡せる“生田緑地”に住んでいます。2羽の鳥がモチーフとなっている多摩区のシンボルマークにあこがれていて、いつの間にか同じ構図になるように並ぶことがある

■「小さな声を、大切にするパートナー」

そっと耳をすませ、気持ちに寄り添い、Aがきいて、Bが伝える。2羽で支え合うすがたは、まさに“地ケア”！

キャラクターA

【特徴】

▶むかし人間に本を読んでもらった経験から知識が好きになった

▶まわりの“気づきの音”に敏感に反応し解析するのか得意

▶羽のついた指棒は言葉にならない想いや小さな声を、みんなに伝えるための「きずな棒」。指すことで、気づき合い、支え合いがはじまる。自作です

【名前案】

▶おとまる
▶みみるん
▶チケピー



キャラクターB

【特徴】

▶むかし人間にやさしく話しかけてもらった経験から人に寄り添うことが好きになった

▶人と寄り添ううちに“優しく、丸みを”を帯び、聞き上手になった

▶ナシのポシェットは優しくしてくれた子どもからもらった宝物

【名前案】

▶ここまる
▶こよりん
▶ケアピー



地域ケア推進課からのお知らせ

（案２：ミーアキャット設定・背景）

【設定】

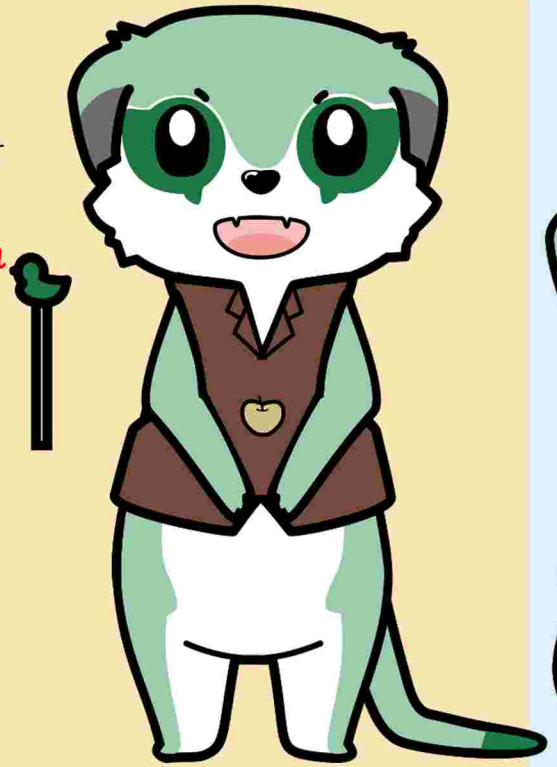
■多摩区に住む人の**“互助”**※の気持ちが形になったので、**群れで協力して生活する生態をもつ“ミーアキャット”**にすがたが似ています

※地域包括ケアシステムにおける互助は、周りの人同士の助け合い、町内会・自治会の活動、ボランティア活動など**“みんなの支え合い”**を指します

■区内をすみずみまで見渡せる“生田緑地”に住んでいます。

■**「多摩区の“つながり”を見守るコンビ」** Aが気づいて　Bがつなげる2体が助け合うすがたは　まさに“地ケア”！

キャラクターA



【特徴】
▶区内を見渡して**“つながり”**を探しているためスッと伸びた姿勢

▶多摩区の**シンボルマークにあこがれ**を持っている。鳥の指棒は自作

▶ちょっぴり人見知りだけど多摩区の**地ケアの知識量はすごい！**

【名前案】
▶まもっち
▶ミータマ
▶みーまる

キャラクターB



【特徴】
▶**区民と目線を合わせやすいよう**しゃがんでいる

▶難しいことはよくわからないけれど**誰とでもすぐになかよくなれる**

▶おっとりしているけれど**Aが気づかなかったこと**をひょいと言い当てる一面も？

【名前案】
▶つなっち
▶ツナタマ
▶けあぽん

地域ケア推進課からのお知らせ

（案３：妖精（区の木<梨・桃>）設定・背景）

【設定】

■多摩区に**根付いた**暮らしの案内役。子育て、仕事、介護、病気、年を重ねること,暮らしの中で起こるさまざまな変化に対して、その人らしい生活が続けられるよう、支え合いのつながりをそっと案内する存在です。

■果実は**「地域の恵みの結晶」**。地域包括ケアも、人・制度・自然の積み重ねから実ると考えている。

■**「いつもの生活から、支え合いを育てるパートナー」**

特別な場所ではなく、毎日の暮らしの中で、Aが読み取り、Bが寄り添う。積み重なって実る支え合いのすがたは、まさに“地ケア”！

キャラクターA

【特徴】

▶住民から相談を受けると必要な支援先
をすぐ導き出すことができる**冷静で公平、説明上手**

▶大地の状況も**冷静に読み取る知性派**

▶かぶっている帽子は
多摩区の木“”梨“のモチーフ

【名前案】
▶ニコラ
▶タマナ
▶チケピー



キャラクターB

【特徴】

▶相手の話を最後までよく聞き、**「困りごと」に最初に気づく**

▶**聞き上手、人の気持ちや変化に敏感。**
小さな変化も見逃さない

▶かぶっている帽子は
多摩区の木“”桃“のモチーフ

【名前案】
▶ポカラ
▶タマモ
▶ケアピー

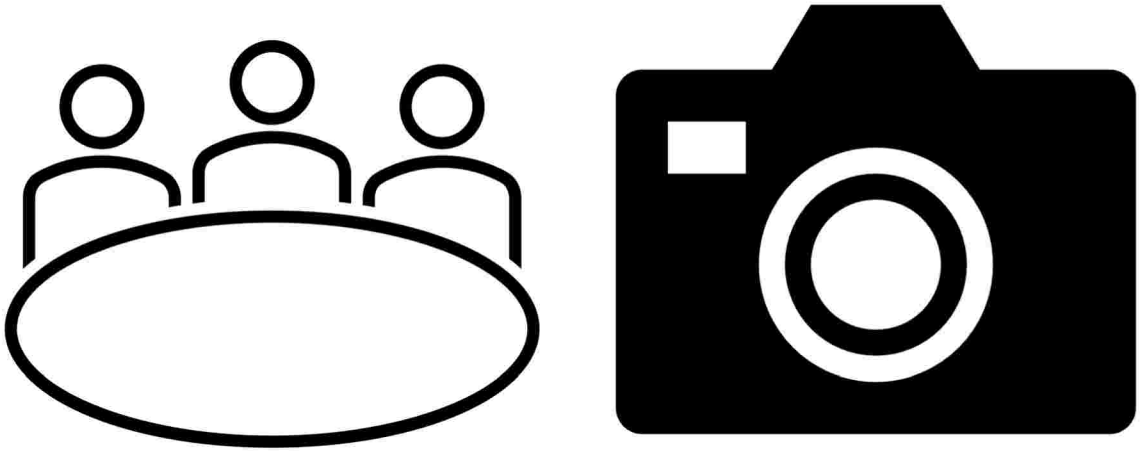


多摩区役所企画課からのお知らせ

多摩区ソーシャルデザインセンターに関する
アンケート調査への御協力について

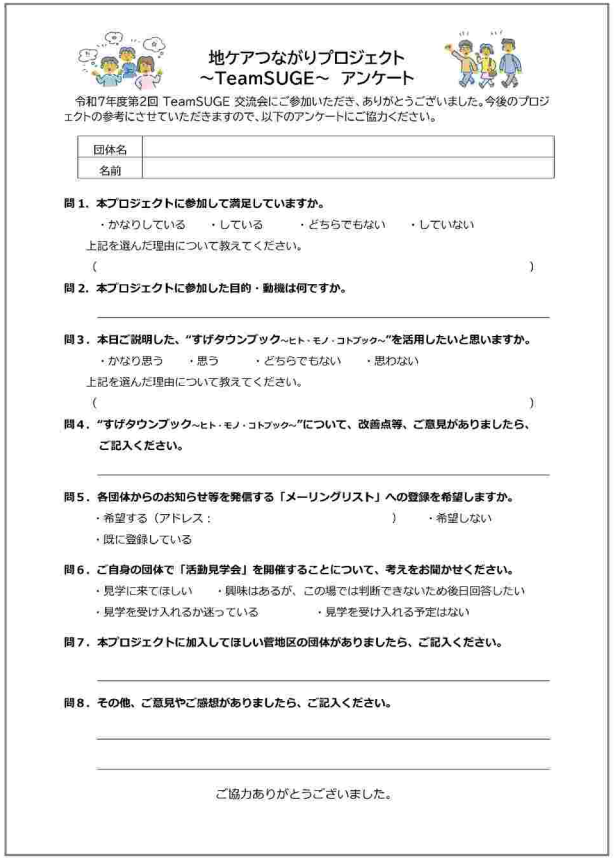
集合写真

集合写真の撮影をさせていただきます！



着席されたまま、お待ちください

さいごに（アンケートについて）



地ケアつながりプロジェクト
～TeamSUGE～ アンケート

令和7年度第2回 TeamSUGE 交流会にご参加いただき、ありがとうございました。今後のプロジェクトの参考にさせていただきますので、以下のアンケートにご協力ください。

団体名	
名前	

問１．本プロジェクトに参加して満足していますか。
・かなりしている　・している　・どちらでもない　・していない
上記を選んだ理由について教えてください。
（　　）

問２．本プロジェクトに参加した目的・動機は何ですか。
＿＿＿＿＿＿＿＿

問３．本日ご説明した、“すげタウンブック～ヒト・モノ・コトブック～”を活用したいと思いますか。
・かなり思う　・思う　・どちらでもない　・思わない
上記を選んだ理由について教えてください。
（　　）

問４．“すげタウンブック～ヒト・モノ・コトブック～”について、改善点等、ご意見がありましたら、ご記入ください。
＿＿＿＿＿＿＿＿

問５．各団体からのお知らせ等を発信する「メーリングリスト」への登録を希望しますか。
・希望する（アドレス：　　）　・希望しない
・既に登録している

問６．ご自身の団体で「活動見学会」を開催することについて、考えをお聞かせください。
・見学に来てほしい　・興味はあるが、この場では判断できないため後日回答したい
・見学を受け入れるか迷っている　・見学を受け入れる予定はない

問７．本プロジェクトに加入してほしい菅地区の団体がありましたら、ご記入ください。
＿＿＿＿＿＿＿＿

問８．その他、ご意見やご感想がありましたら、ご記入ください。
＿＿＿＿＿＿＿＿
＿＿＿＿＿＿＿＿

ご協力ありがとうございました。

今後のプロジェクトの参考に
させていただくため、
アンケートへのご協力を
お願いいたします。

ご記入いただいたアンケートは、
出口で職員が回収いたします。

アンケート回収後、
地ケアキャラクター投票にもご協力を
お願いします！



第４部

施設見学ツアー

（自由解散）

ここからは、はぐるま共同作業所の
施設見学ツアーを実施します。
ツアーへの参加は自由となりますが、
お時間のある方は、是非、
ご参加ください！

