



# 地ケアつながり プロジェクト ～Team SUGE～

## 活動記録

令和4（2022）年度



本誌は、令和4（2022）年度に  
地ケアつながりプロジェクト～Team SUGE～として  
取り組んだ活動記録です。

# はじめに



「地ケア」  
について



## 川崎市の「地域包括ケアシステム」について

川崎市では、約20年後には高齢者人口が約1.5倍に増加し、一方で、生産年齢人口は徐々に減少すると言われています。また、一人暮らしの方の割合も増えており、住民同士での支え合い・助け合いが求められています。そこで、これから10年、20年先も住み慣れた地域で安心して暮らしていくための仕組みとして「地域包括ケアシステム」の構築を進めています。本市では、地域包括ケアシステムを略して「地ケア」と呼んでいます。

## 菅地区での取組の進め方

多摩区菅地区における地域包括ケアシステムの推進に向け、菅地区の住民・団体・関係機関等の多様な主体が、同地区と地区内の活動団体の「困りごと・心配ごと」を共有し、地域の実情に応じた取組を進めていくことが必要です。

そのため、菅地区と地区内の活動団体の「困りごと・心配ごと」を把握し、地域の実情に応じた具体的な取組を検討するとともに、菅地区の支え合いの地域づくりの体制・しくみを形成するため、**地ケアつながりプロジェクト～Team SUGE～**を実施しています。

## 地ケアつながりプロジェクト～Team SUGE～の目的



- 菅地区と地区内の活動団体の「困りごと・心配ごと」を共有・把握すること
- 「困りごと・心配ごと」を踏まえ、地域をより豊かにするために、区内の様々な活動団体や場所などの地域資源を把握し、新たなつながり、新たな取組が生まれる環境・きっかけをつくる

**地ケ算** = 今の取組に本プロジェクトで把握した地域資源を少し  
「〇〇×〇〇」 = かけ合わせることで、取組がちよっと豊かになるアイデア

- 将来的には、「地ケ算」をきっかけとした支え合いの地域づくりの体制・しくみを形成する

# 地ケアつながりプロジェクト ～Team SUGE～の取組ステップ

令和4年度～令和6年度の3カ年スケジュールで取組を進めていきます。1年目には、菅地区内の様々な団体や組織で活動・従事されている皆さまと、地域の困りごとや心配ごとから、地域の課題を改めて見つめ直し、地区内のあらゆる資源を知るための現地ツアーを実施し、地域資源をかけたアイデア（地ケ算）を出し合いました。2年目には、そうした地ケ算を広げながら、3年目には取組の振り返りや今後の検討につなげていきます。

## 3年間で進める「地ケアつながりプロジェクト～Team SUGE～」の取組

### STEP 1（1年目）

課題の把握、資源やニーズを整理する

- ・地域課題の共有及び地域資源の整理
- ・活動現場の調査・確認（ツアー）
- ・ツアーの振り返り、取組テーマの設定

### STEP 2（2年目）

地ケ算を広げる

- ・共有・報告会等（年2回程度）で地ケ算の進捗状況を共有し、可能性を広げる
- ・仲間を広げる
- ・地ケ算のスタート

### STEP 3（3年目）

Team SUGEを振り返り、次につなげる

- ・共有・報告会の継続
- ・地ケ算の継続
- ・Team SUGEの3年間の振り返りと今後の進め方の検討

今年度

## 今年度の進め方

### プログラム

#### 1 キックオフ会

#### 2 第1回会議 地域課題を見つめる

#### 3 現地ツアー

#### 4 第2回会議 現地ツアーの振り返りと 取組のアイデア出し

### アウトプット

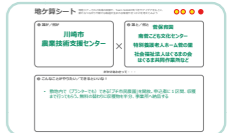
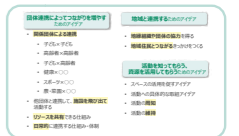
- ・参加団体の困りごとの整理
- ・現地ツアーで行ってみたいところの一覧

- ・地区の困りごと・心配ごとの整理
- ・困りごと・心配ごとや資源のマップ（場所が落とし込まれたもの）

- ・現地ツアーに基づく、地域資源と地域課題の整理
- ・取組アイデアのタネ

- ・資源をかけたアクション = 地ケ算

### [イメージ]



2022年  
**6/30**木  
 キックオフ会  
 10:00~12:00  
 @管会館

地ケアつながりプロジェクト～Team SUGE～を始動するにあたり、まずは本プロジェクトの目的と進め方を共有する会を開きました。また、同じ管地区内で活動をされている、お互いの取組について知る機会が少ないとお声をいただいたので、ご参加いただいた団体の皆さま同士の交流の機会として、ワールドカフェ形式でグループワークを行いました。

### キックオフ会の様子

- 意見交換では、
- 参加団体の困っていること
  - 地域の方と一緒にやってみたいこと
  - 現地ツアーで行ってみたいところ
- を出し合いました！



参加団体の困っていることについては、職員や担い手が不足していること、活動や取組について知られていないこと、保有している空間的資源が活用しきれていないことなどが挙げられました。また、管地区ならではの困りごと・心配ごととして山・坂が多いことによる高齢者の外出や交流の減少が共通点として挙げられました。

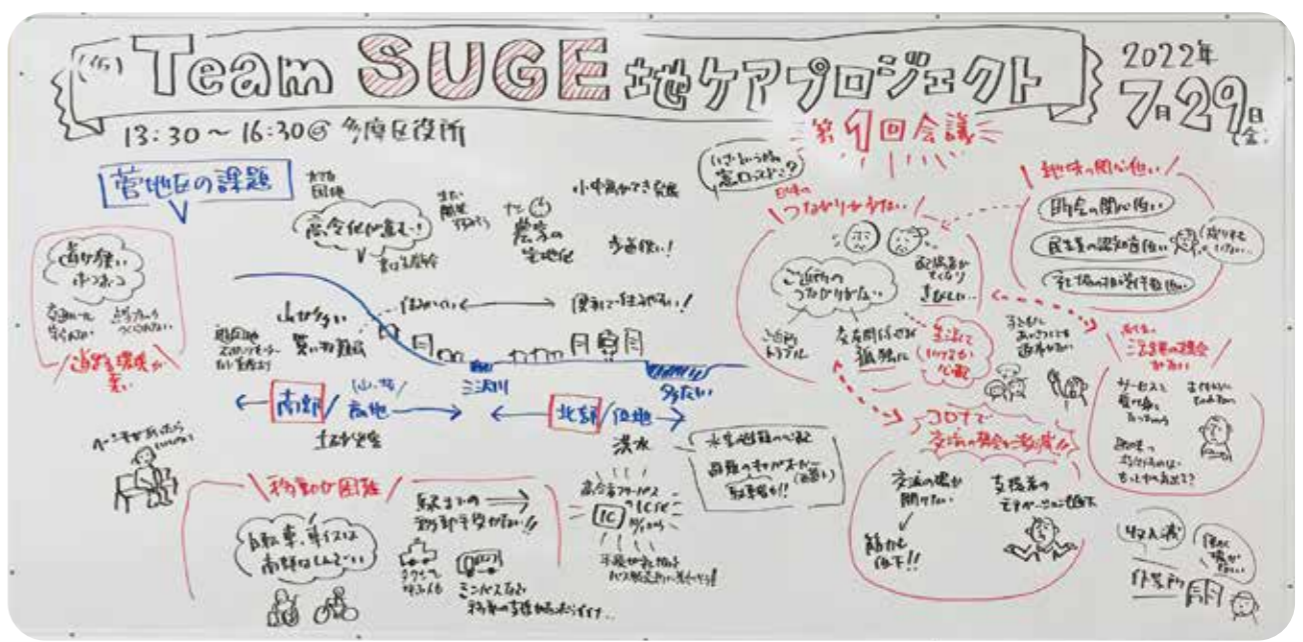


また、現地ツアーで行ってみたいところとして、農業・農園、コミュニティカフェ、子どもや高齢者施設、地域交流の場、福祉施設、防災関係、歴史的建造物、地域の様々な活動などの場が挙げられました。

2022年  
**7/29**金  
 第1回会議  
 13:30~16:30  
 @多摩区役所  
 管地区の困りごとや心配ごとを確認しよう

第1回会議では、改めて管地区の現状を統計データから客観的に見つめ直しました。まちの変遷や地形的な特徴、人口構成や支援が必要な人々の状況と変化、人口のこれまでの推移と将来的な予想などをもとに、管地区についての気づきを共有しました。グループワークでは、活動する中で聞く声や実感をもとに、**団体/活動の利用者が困っていること・心配していること**などを出し合い、本プロジェクトとして考えていく管地区の困りごと・心配ごとを共有しました。

### 意見交換のポイント：管地区の特徴と困りごとや心配ごと



### 意見交換の模造紙

▶▶▶まとめは次のページへ！



## 第1回会議で出し合った 菅地区の困りごと・心配ごと

ポイント

第1回会議で出し合った「団体／活動の利用者が困っていること・心配していること」の共通点をもとに、大きく3つのテーマに整理しました。

### 地域の交流・多世代交流の減少

- コロナ禍による交流の減少
- 地域の人・隣人を知らない、孤立している
- 地域への関心が低い、実践につながらない
- 高齢者と子どもの交流の減少

### 活躍できる場、働く場がない

- 活躍する場・やりがいのある活動がない
- 活動の継続・担い手の確保が困難

### 安全・安心なまちへの不安

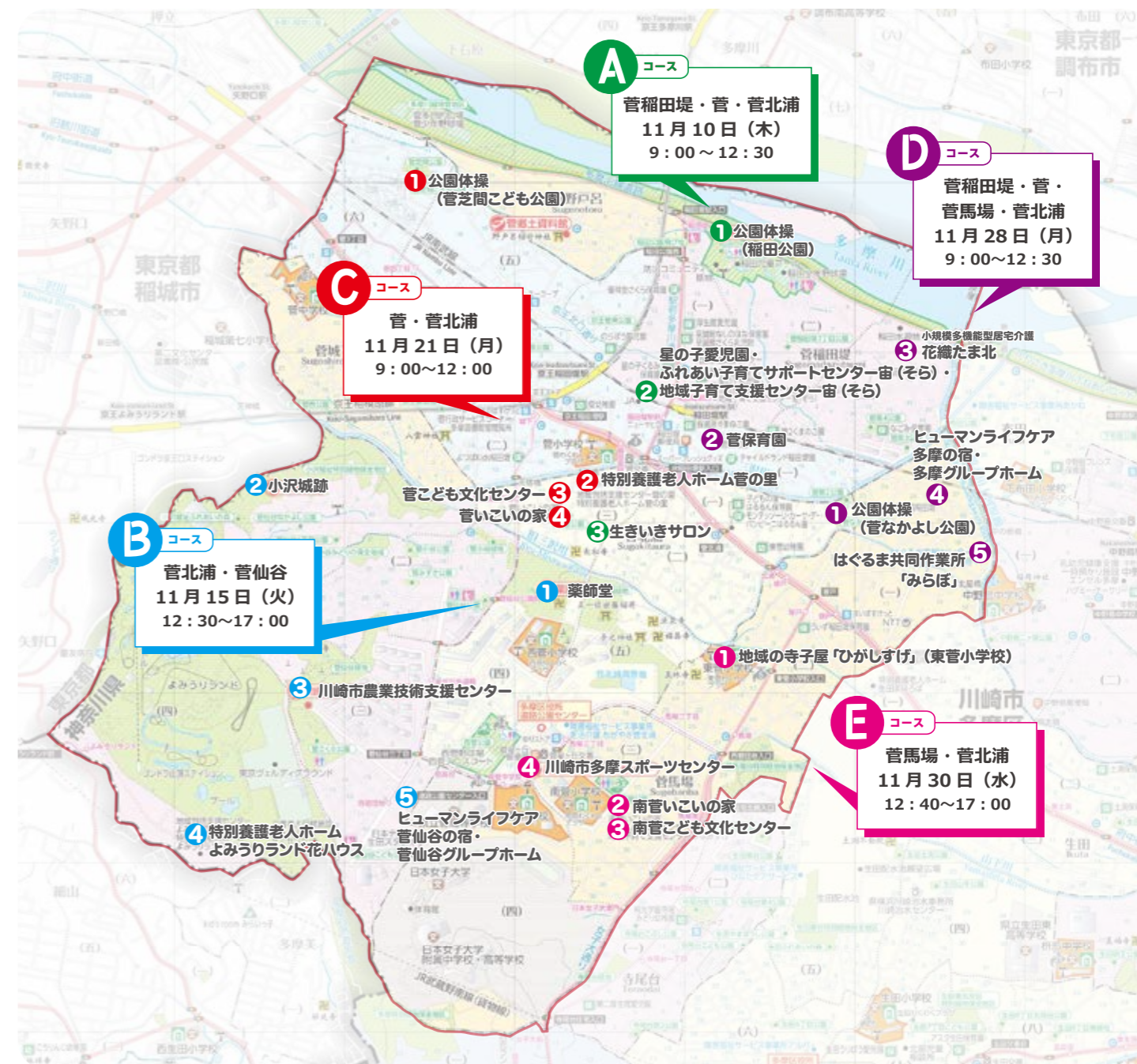
- 災害時に不安
- 高齢者の健康・暮らしの豊かさへの不安
- 子育ての不安・負担
- 地理的・移動に関する不安
- 必要な支援を受けられていない



2022年  
11月

## 地ケアつながりプロジェクト ～Team SUGE～ 現地ツアー

キックオフ会と第1回会議で出し合った「現地ツアーで行ってみたいところ」をもとに、区職員が5つのコースをコーディネートしました！



現地ツアーでは、第1回会議で出し合った「菅地区の困りごと・心配ごと」が、どのような資源やつながりがあると解消できるかを意識しました。

地ケアつながり  
プロジェクト  
～Team SUGE～  
現地ツアー

# プログラム と訪問先

全5コース

プロジェクトメンバーや  
区職員など、  
延べ86人が参加。  
現場約20カ所を歩く  
ツアーを実施しました!



**A 菅稲田堤・菅・菅北浦 コース**  
2022/11/10 8:40～12:30

8:40 集合：JR 南武線  
稲田堤駅 改札口前

▼ 徒歩 20分程度  
レベル：★☆☆(ゆるやか)

9:00  
① 公園体操 (稲田公園)

○活動の紹介・見学  
ホスト：市村さん



9:50 稲田公園 出発

▼ 徒歩 25分程度  
レベル：★☆☆(ゆるやか)

10:15  
② 星の子愛児園

○活動の紹介  
○施設の見学  
ホスト：近藤さん、風間さん



11:25 星の子愛児園 出発

▼ 徒歩 20分程度  
レベル：★☆☆(ゆるやか)

11:45  
③ 生きいきサロン

○活動の紹介・見学  
ホスト：片山さん




12:30 解散

**B 菅北浦・菅仙谷 コース**  
2022/11/15 12:30～17:00

12:30 集合：JR 南武線  
稲田堤駅 改札口前

12:40  
① 薬師堂

○施設の見学




13:00 薬師堂 出発

▼ 徒歩 30分程度  
レベル：★★★(キツイ)

13:30  
② 小沢城址公園

○公園の見学




14:00 小沢城址公園 出発

▼ 徒歩 20分程度  
レベル：★★★(キツイ)

14:20  
③ 川崎市農業技術支援センター

○施設の見学  
○活動の紹介  
ホスト：久延さん



15:20 川崎市農業技術支援センター 出発

▼ 徒歩 20分程度  
レベル：★★★(少しキツイ)

15:40  
④ 特別養護老人ホーム  
よみうりランド花ハウス  
【地域交流スペース・ヒーリング  
ガーデン】

○施設の見学  
○活動の紹介  
ホスト：山浦さん




16:10 よみうりランド花ハウス 出発

▼ 徒歩 20分程度  
レベル：★★★(少しキツイ)

16:30  
⑤ ヒューマンライフケア  
菅仙谷の宿・菅仙谷  
グループホーム  
【移動販売との連携】

○施設の見学  
○活動の紹介  
ホスト：松澤さん



17:00 解散

**C 菅・菅北浦 コース**  
2022/11/21 8:55～12:00

8:55 集合：  
菅芝間こども公園

9:00  
① 公園体操  
(菅芝間こども公園)

○活動の紹介・見学  
ホスト：小室さん

雨天のため中止

9:50 菅芝間こども公園 出発

▼ 徒歩 30分程度  
レベル：★☆☆(ゆるやか)

10:20  
② 特別養護老人ホーム菅の里  
【菅の里 庭づくりプロジェクト】

○花壇の見学  
○活動の紹介  
ホスト：菅の里地域包括支援センター  
土肥さん



10:50 菅の里 出発

▼ 徒歩 15分程度  
レベル：★☆☆(ゆるやか)

11:00  
③ 菅こども文化センター

○施設の見学  
○活動の紹介  
ホスト：和田さん



移動 (2階から1階へ)

11:30  
④ 菅いこいの家

○施設の見学  
○活動の紹介  
ホスト：多摩区社会福祉協議会  
櫻枝さん



12:00 解散

**D 菅稲田堤・菅・菅馬場・菅北浦 コース**  
2022/11/28 8:45～12:30

8:45 集合：JR 南武線  
稲田堤駅 改札口前

9:00  
① 公園体操(菅なかよし公園)

○活動の紹介・見学  
ホスト：宇野さん

9:50 菅なかよし公園 出発

▼ 徒歩 10分程度  
レベル：★☆☆(ゆるやか)

10:00  
② 菅保育園

○施設の見学  
ホスト：福園さん



10:20 菅保育園 出発

▼ 徒歩 20分程度  
レベル：★☆☆(ゆるやか)

10:40  
③ 花織たま北

○施設の見学  
○活動の紹介  
ホスト：山本さん



11:10 花織たま北 出発

▼ 徒歩 10分程度  
レベル：★☆☆(ゆるやか)

11:20  
④ ヒューマンライフケア  
多摩の宿・多摩グループ  
ホーム

○施設の見学  
○活動の紹介  
ホスト：篠原さん



11:35 グループホーム 出発

▼ 徒歩 5分程度  
レベル：★☆☆(ゆるやか)

11:40  
⑤ はぐるま共同作業所  
「みらぼ」

○施設の見学  
○活動の紹介  
ホスト：金田さん




12:30 解散

**E 菅馬場・菅北浦 コース**  
2022/11/30 12:40～17:00

12:40 集合：東菅小学校  
校門前

12:40  
① 寺子屋 ひがしすげ

○施設の見学  
○活動の紹介  
ホスト：NPO 法人ままとんきつず  
眞壁さん




14:00 寺子屋 ひがしすげ 出発

▼ 徒歩 30分程度  
レベル：★★★(少しキツイ)

14:30  
② 南菅こども文化センター


○施設の見学  
○活動の紹介  
ホスト：川上さん



移動 (2階から1階へ)

15:00  
③ 南菅いこいの家

○施設の見学  
○活動の紹介  
ホスト：多摩区社会福祉協議会  
櫻枝さん




16:00 南菅いこいの家 出発

▼ 徒歩 15分程度  
レベル：★☆☆(ゆるやか)

16:15  
④ 川崎市多摩スポーツ  
センター

○施設の見学  
○活動の紹介  
ホスト：工藤さん



17:00 解散

地ケアつながり  
プロジェクト  
～Team SUGE～  
現地ツアー

## 各コースの様子

**Aコース**の稲田公園では、公園体操の参加者の皆さんに温かく迎えていただき、最高齢の94歳の方も元気に体操をされていました。体操には次の訪問先の星の子愛児園の職員にもご参加いただき、園児の公園での散歩と合わせて、体操参加者と園児が触れ合う可能性についてお話をしました。

**Bコース**は、全コースの中で最も道が険しいコース。薬師堂と小沢城址の歴史や伝統を学び、農業技術支援センターの試験栽培の取組、よみうりランド花ハウスのヒーリングガーデン、ヒューマンライフケアの移動販売を見学しました。

**Cコース**では、特養老人ホーム菅の里の庭づくりプロジェクト、菅こども文化センターの子どもが運営について考える「こども会議」、菅いこいの家の高齢者の利活用について伺いました。施設が徒歩数分の距離をいかした連携の可能性が見えてきました。

**Dコース**では、菅なかよし公園での公園体操前後の交流の様子や、運営の工夫が印象的でした。菅保育園では園内の畑、花織たま北では地域交流スペース、はぐるま共同作業所では「みらぼホール」の活用を模索しており、それぞれの地域の方々との活用への想いを伺いました。

**Eコース**では、急な坂道を歩いて4つの施設を訪問。寺子屋ひがしすげの担い手のニーズと南菅いこいの家の利用者（人材）による連携など、現場に足を運ぶことでアイデアやヒントが自然と生まれました。

### A 菅稲田堤・菅・菅北浦 コース 2022/11/10 8:40～12:30



公園体操 (稲田公園)



星の子愛児園



星の子愛児園



生きいきサロン



生きいきサロン

### B 菅北浦・菅仙谷 コース 2022/11/15 12:30～17:00



薬師堂



小沢城址



川崎市農業技術支援センター



よみうりランド 花ハウス

ヒューマンライフケア  
菅仙谷の宿・菅仙谷グループホーム

### C 菅・菅北浦 コース 2022/11/21 8:55～12:00



特別養護老人ホーム菅の里



菅こども文化センター



菅こども文化センター



菅いこいの家



菅いこいの家

### D 菅稲田堤・菅・菅馬場・菅北浦 コース 2022/11/28 8:45～12:30



公園体操 (菅なかよし公園)



菅保育園



花織たま北

ヒューマンライフケア  
多摩の宿・多摩グループホーム

はぐるま共同作業所「みらぼ」

### E 菅馬場・菅北浦 コース 2022/11/30 12:40～17:00



寺子屋 ひがしすげ



南菅こども文化センター



南菅こども文化センター



南菅いこいの家



川崎市多摩スポーツセンター



全5コース、計 20 カ所、  
様々な現場を訪問させていただきました

地ケアつながり  
プロジェクト  
～Team SUGE～  
現地ツアー

## 振り返りシートのまとめ

現地ツアーに参加いただいた方には、各コース終了後に、それぞれの訪問先について感想や気づきを「振り返りシート」に記入いただきました。皆さんのご意見を整理し、見えてきた共通のポイントや傾向をご紹介します。

### 振り返りシート

### 3つの項目について、整理しました!

1) 訪問先について、  
良いな!と思ったこと

2) 訪問先の活動/団体は、  
どんなことに困っていた?

3) どんなつながりや取組があれば、  
訪問先の活動がより豊かになりそう? (アイデア)

## ① 訪問先について、良いな!と思ったこと

### 活動の効果・雰囲気について

- 参加者の居場所・つながりづくりや、安心・安全に寄与している
- 気軽に利用しやすい、雰囲気が良い
- 楽しそう
- 参加者が得意分野やスキルをいかせる場

### 運営について

- 活動の方針・考え方に共感
- 人をうまく巻き込んでいる
- 活動内容・サービスが充実している
- 施設・活動が利用されている
- 活動を継続していること

### 取組内容について

- 専門性をいかしている
- 他団体の連携をいかしている
- 多世代交流に取り組んでいる
- 地域とのつながりづくりを大切にしていること

### 施設について

- 地域に開放された利用しやすい設備がある
- 設備が充実している
- みどり・自然、歴史・文化に触れられる、環境が良い

## ② 訪問先の活動/団体は、どんなことに困っていた?

### 個人、世代間、地域との、団体同士の 交流やつながりが少ない

- コロナ禍によって、
  - 交流が減少している
  - 活動が実施できていない
  - 利用者が減少している
- 参加者・利用者がいない (コロナに関係なく)
- 孤立が心配
- 地域とのつながりが築けていない
- 団体同士のつながりが必要

### 活動の継続が難しい

- 担い手の高齢化で次の世代の確保が難しい
- 活動が多様で、人手が不足している
- 活動の継続が難しい/大変

### 活動が知られていない、 資源が活用されていない

- 活動が知られていない
- 空間的資源が活用しきれっていない

### その他

- アクセス/ハード面の課題
- その他

## ③ どんなつながりや取組があれば、 訪問先の活動が豊かになりそう?

### 団体連携によってつながりを増やす ためのアイデア

- 関係団体による連携
  - 子ども×子ども
  - 高齢者×高齢者
  - 子ども×高齢者
  - 健康×〇〇
  - スポーツ×〇〇
  - 農・菜園×〇〇
- 他団体と連携して、施設を飛び出て活動する
- リソースを共有できる仕組み
- 日常的に連携する仕組み・体制

### 地域と連携するためのアイデア

- 地縁組織や団体の協力を得る
- 地域住民とつながるきっかけをつくる

### 活動を知ってもらう、 資源を活用してもらうためのアイデア

- スペースの活用を促すアイデア
- 活動への具体的な取組アイデア
- 活動の周知
- 活動の維持









菅地区でのゆるやかなつながりづくりに向けて、  
あなたも一緒に、地域資源を掛け合わせた  
「地ケ算」をつくってみませんか？

詳しくは区ホームページへ

多摩区 地ケアつながりプロジェクト

## 地ケアつながりプロジェクト ～ Team SUGE ～

令和4（2022）年度の活動記録

2023年3月発行

発行：多摩区役所地域みまもり支援センター  
地域ケア推進課

〒214-8570 川崎市多摩区登戸1775-1  
TEL：044-935-3267

制作：（株）石塚計画デザイン事務所