



地ケアつながりプロジェクト

# Team SUGE 交流会

2024年

**3月11日 (月)**

14 : 00 ~ 17 : 00

@菅会館





地ケアつながりプロジェクト

# Team SUGE 交流会

2024年

**3月11日 (月)**

14 : 00 ~ 17 : 00

@菅会館



# 本日のプログラム

## オリエンテーション (15分)

### 第1部：「地ヶ算」を知ろう！ (75分)

「地ヶ算」とは？

「地ヶ算」のご紹介

交流ポスターセッション：「地ヶ算」をもっと知ろう！

休憩 (10分)

### 第2部：グループ意見交換 (80分)

地ヶ算の感想と交流会への意見を共有しよう

全体共有

まとめ・集合写真

アンケート記入

# オリエン テーション

Team SUGE とは？

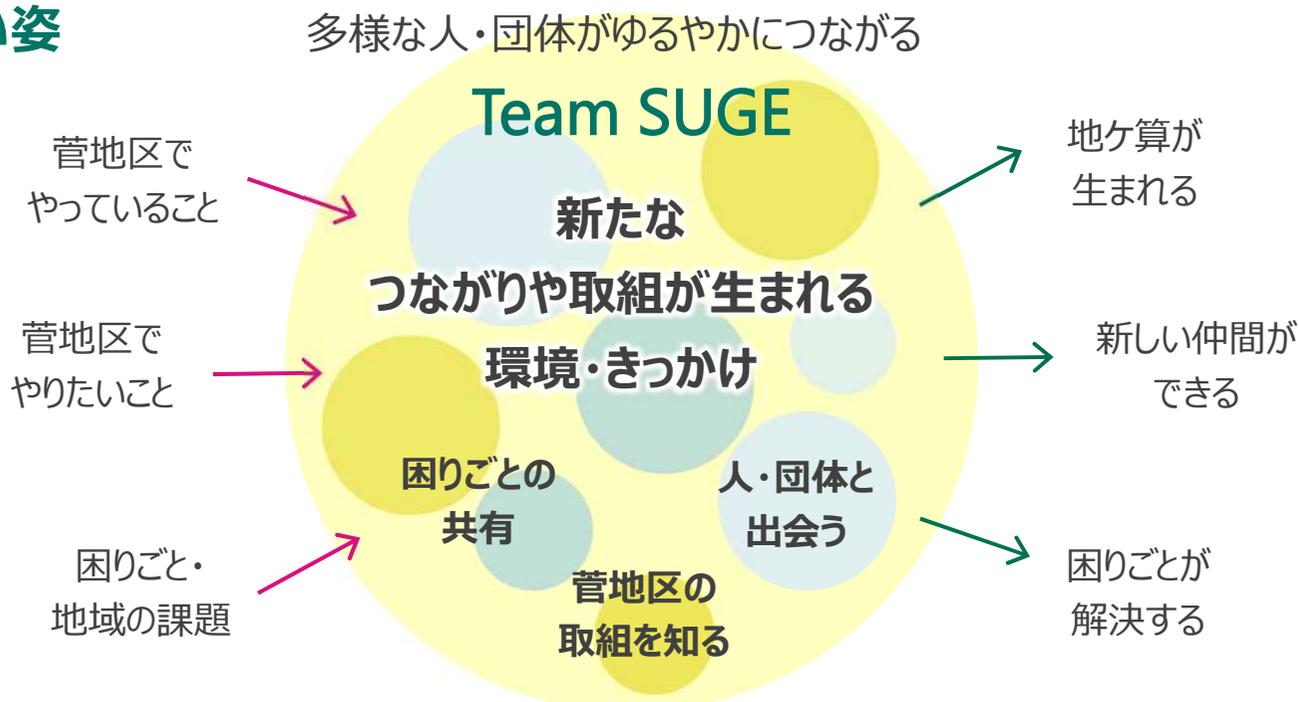


# 区が目指したい姿

## 菅地区における支え合いの地域づくり

その実現に向けて、  
さまざまな個人・団体がつながり、困りごと・やりたいことなどの  
思いを共有できる体制・しくみが必要

### 目指したい姿 のイメージ (仮)



(例) 交流会の開催／年2回程度

# Team SUGEの目的

1. 菅地区と地区内の**活動団体の「困り事・心配事」を共有・把握**すること
2. 「困り事・心配事」を踏まえ、地域をより豊かにするために、区内の様々な活動団体や場所などの**地域資源を把握し、新たなつながり、新たな取組が生まれる環境・きっかけ**をつくる

今の取組に地域資源を少しかけ合わせる  
ことで、取組がちょっと豊かになるアイデア

=

**地ケ算**  
「〇〇×〇〇」)

後ほど説明  
します！

3. 将来的には、「地ケ算」をきっかけとした新たな枠組み  
**支え合いの地域づくりの体制・しくみ**を形成する

# Team SUGEの進め方

## STEP 1（1年目）

課題の把握、資源やニーズを整理する

- ・地域課題の共有及び地域資源の整理
- ・活動現場の調査・確認（ツアー）
- ・ツアーの振り返り、取組テーマの設定

## STEP 2（2年目）

地ヶ算を広げる

- ・共有・報告会等（年2回程度）で地ヶ算の進捗状況を共有し、可能性を広げる
- ・仲間を広げる
- ・地ヶ算のスタート

今年度

## STEP 3（3年目）

Team SUGEを振り返り、次につなげる

- ・共有・報告会の継続
- ・地ヶ算の継続
- ・Team SUGEの3年間の振り返りと今後の進め方の検討

# STEP 1 (1年目) の取組

課題の把握、資源やニーズを整理する

## ①キックオフ！

### キックオフ会の様子

意見交換では、

- 参加団体の困っていること
- 地域の方と一緒にやってみたくこと
- 現地ツアーで行ってみたいところ

を出し合いました！

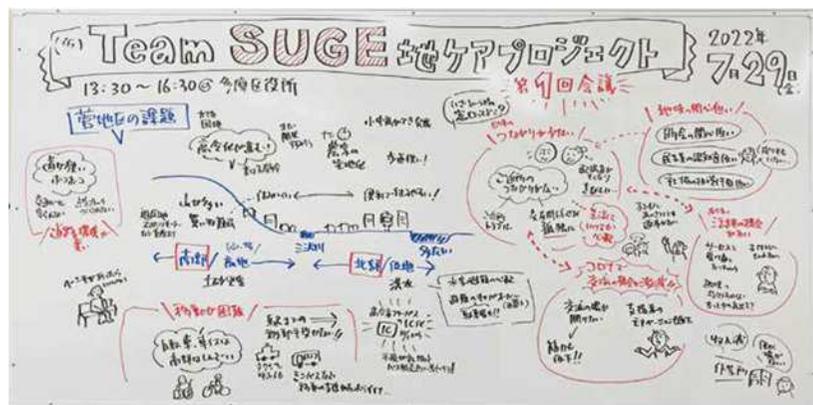


## ③現地ツアー（延べ86人、20カ所）

お互いの取組  
や資源を実際  
に体験しました

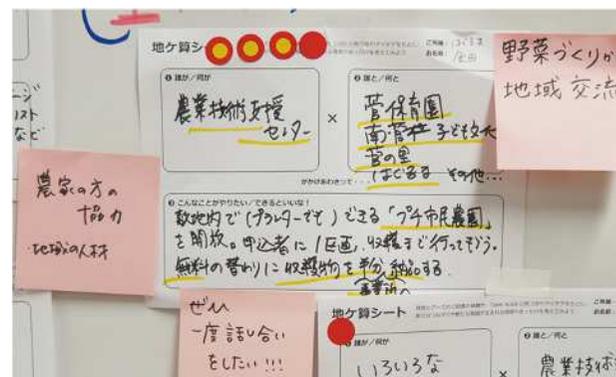


## ②地域の課題の共有（第1回会議）



## ④「地ヶ算」のアイデア出し（第2回会議）

資源を活かし  
た取組を考  
えました



## STEP 2 (今年度) の取組 地ヶ算を広げる

### Team SUGE 交流会

年 2 回開催

2023年9月・2024年3月



- 地ヶ算を知る、取組のヒントを得る
- みんなで地ヶ算を豊かにする・広げる・  
お互いに地ヶ算を応援する
- 交流を通じて仲間をつくる・つながりを得る

# 9月の報告会の様子

## 地ヶ算の共有



地ヶ算への感想や応援メッセージを出し合いました



## 地ヶ算を一步進める知恵出しワーク

地ヶ算を実現するための「はじめの一步」を出し合いました



## 本日の目的

**Team SUGEMEMBERが  
実施した「地ヶ算」を知ろう**

+

**菅地区の地域づくりに向けて  
活動する人・団体とつながろう**

# 初参加の方の ご紹介

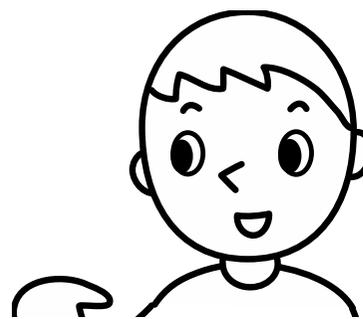
ぜひ繋がってみてください



# 初参加の方のご紹介

お配りしている名簿の「初参加」に○をさせている方を名簿順に、司会が紹介します

- ご所属（あれば）
- お名前



地ケアつながりプロジェクト～Team SUGO～ 交歓会 全名簿

席次	氏名	所属	初参加	備考	席次	氏名	所属	初参加	備考
1	山本 浩一	山本浩一	○		1	山本 浩一	山本浩一	○	
2	山本 浩二	山本浩二			2	山本 浩二	山本浩二		
3	山本 浩三	山本浩三			3	山本 浩三	山本浩三		
4	山本 浩四	山本浩四			4	山本 浩四	山本浩四		
5	山本 浩五	山本浩五			5	山本 浩五	山本浩五		
6	山本 浩六	山本浩六			6	山本 浩六	山本浩六		
7	山本 浩七	山本浩七			7	山本 浩七	山本浩七		
8	山本 浩八	山本浩八			8	山本 浩八	山本浩八		
9	山本 浩九	山本浩九			9	山本 浩九	山本浩九		
10	山本 浩十	山本浩十			10	山本 浩十	山本浩十		
11	山本 浩十一	山本浩十一			11	山本 浩十一	山本浩十一		
12	山本 浩十二	山本浩十二			12	山本 浩十二	山本浩十二		
13	山本 浩十三	山本浩十三			13	山本 浩十三	山本浩十三		
14	山本 浩十四	山本浩十四			14	山本 浩十四	山本浩十四		
15	山本 浩十五	山本浩十五			15	山本 浩十五	山本浩十五		
16	山本 浩十六	山本浩十六			16	山本 浩十六	山本浩十六		
17	山本 浩十七	山本浩十七			17	山本 浩十七	山本浩十七		
18	山本 浩十八	山本浩十八			18	山本 浩十八	山本浩十八		
19	山本 浩十九	山本浩十九			19	山本 浩十九	山本浩十九		
20	山本 浩二十	山本浩二十			20	山本 浩二十	山本浩二十		
21	山本 浩二十一	山本浩二十一			21	山本 浩二十一	山本浩二十一		
22	山本 浩二十二	山本浩二十二			22	山本 浩二十二	山本浩二十二		
23	山本 浩二十三	山本浩二十三			23	山本 浩二十三	山本浩二十三		
24	山本 浩二十四	山本浩二十四			24	山本 浩二十四	山本浩二十四		
25	山本 浩二十五	山本浩二十五			25	山本 浩二十五	山本浩二十五		
26	山本 浩二十六	山本浩二十六			26	山本 浩二十六	山本浩二十六		
27	山本 浩二十七	山本浩二十七			27	山本 浩二十七	山本浩二十七		
28	山本 浩二十八	山本浩二十八			28	山本 浩二十八	山本浩二十八		
29	山本 浩二十九	山本浩二十九			29	山本 浩二十九	山本浩二十九		
30	山本 浩三十	山本浩三十			30	山本 浩三十	山本浩三十		
31	山本 浩三十一	山本浩三十一			31	山本 浩三十一	山本浩三十一		
32	山本 浩三十二	山本浩三十二			32	山本 浩三十二	山本浩三十二		
33	山本 浩三十三	山本浩三十三			33	山本 浩三十三	山本浩三十三		
34	山本 浩三十四	山本浩三十四			34	山本 浩三十四	山本浩三十四		
35	山本 浩三十五	山本浩三十五			35	山本 浩三十五	山本浩三十五		
36	山本 浩三十六	山本浩三十六			36	山本 浩三十六	山本浩三十六		
37	山本 浩三十七	山本浩三十七			37	山本 浩三十七	山本浩三十七		
38	山本 浩三十八	山本浩三十八			38	山本 浩三十八	山本浩三十八		
39	山本 浩三十九	山本浩三十九			39	山本 浩三十九	山本浩三十九		
40	山本 浩四十	山本浩四十			40	山本 浩四十	山本浩四十		
41	山本 浩四十一	山本浩四十一			41	山本 浩四十一	山本浩四十一		
42	山本 浩四十二	山本浩四十二			42	山本 浩四十二	山本浩四十二		
43	山本 浩四十三	山本浩四十三			43	山本 浩四十三	山本浩四十三		
44	山本 浩四十四	山本浩四十四			44	山本 浩四十四	山本浩四十四		
45	山本 浩四十五	山本浩四十五			45	山本 浩四十五	山本浩四十五		
46	山本 浩四十六	山本浩四十六			46	山本 浩四十六	山本浩四十六		
47	山本 浩四十七	山本浩四十七			47	山本 浩四十七	山本浩四十七		
48	山本 浩四十八	山本浩四十八			48	山本 浩四十八	山本浩四十八		
49	山本 浩四十九	山本浩四十九			49	山本 浩四十九	山本浩四十九		
50	山本 浩五十	山本浩五十			50	山本 浩五十	山本浩五十		

名前をお呼びしましたら、  
着席場所で立っていただくよう  
お願いします

グループで  
かんたん  
自己紹介



# かんたん自己紹介

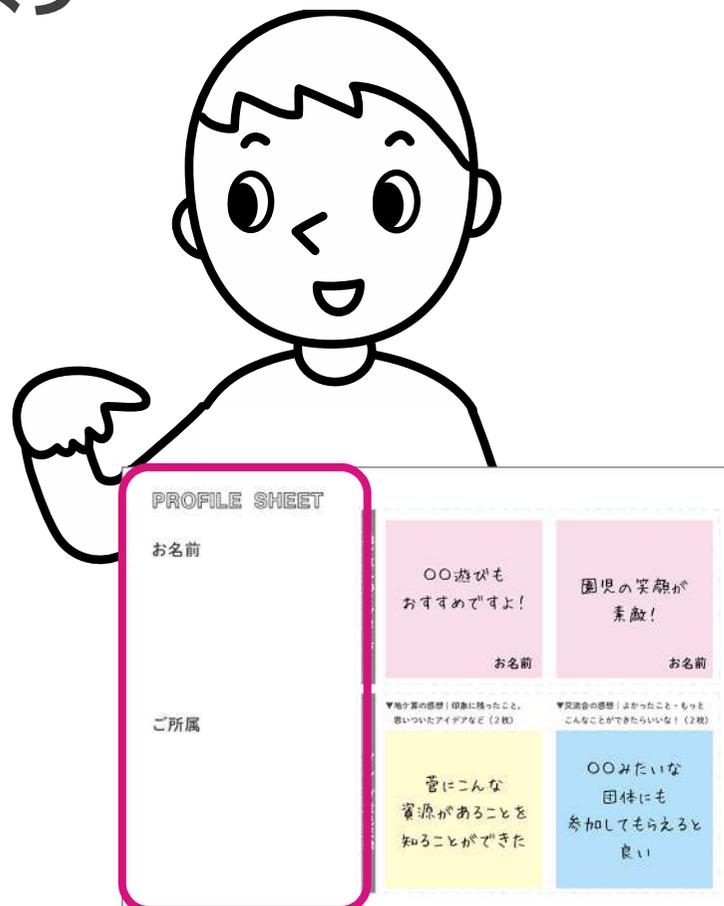
## 1人ずつ、簡単に自己紹介しよう

- お名前
- ご所属
- 参加のきっかけ

一人 1分程度

司会者に一番近い人から  
スタート！

時計  
周り



# 本日のプログラム

## オリエンテーション (15分)

### 第1部：「地ヶ算」を知ろう！ (75分)

「地ヶ算」とは？

「地ヶ算」のご紹介

交流ポスターセッション：「地ヶ算」をもっと知ろう！

休憩 (10分)

### 第2部：グループ意見交換 (80分)

地ヶ算の感想と交流会への意見を共有しよう

全体共有

まとめ・集合写真

アンケート記入

## 第1部

# 「地ヶ算」の 紹介



# 地ヶ算ってなあに？

## 「地ヶ算」

資源を掛け合わせたアクション

※「地域包括ケアシステム」と「かけ算」を掛け合わせた  
本プロジェクトで生まれた造語



今の取組に、Team SUGЕの資源をちょっとプラスアルファ・  
掛け算することで、みなさんの活動が豊かになる取組

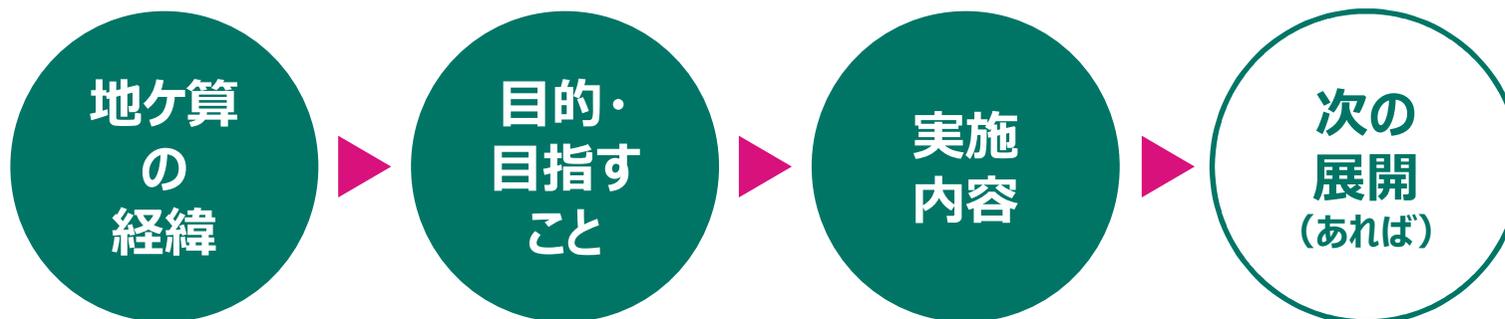
# 紹介内容

## 「地ヶ算」の紹介

- 10の地ヶ算が実施されました！  
今日は、そのうちの9つをご紹介
- 9月に考えた「はじめの一步」の  
“その後”も含まれます



## 各発表でご紹介いただく内容



詳しくは、「**交流ポスターセッション**」で聞いてみてください！

## 【地ヶ算第1号】

川崎市  
農業技術支援センター



特別養護老人ホーム  
よみうりランド花ハウス

# イチゴのプランター を使用した収穫体験



# 地ヶ算の経緯

困りごと／改善したかったこと、  
地ヶ算が生まれたきっかけについて

きっかけは  
令和4年度  
ツアー・  
ワークショップ

＼ 困りごと・改善したかったこと ／

農産物の新たな  
販売方法としての  
可能性を調査したい  
(農業技術支援センター)

コロナ禍の外出制限で  
新たな屋外イベントや  
外部とのつながりが欲し  
い  
(よみうりランド花ハウス)



＼ Team SUGEの資源 ／

移動可能な  
イチゴの苗・プランターと  
収穫方法の  
ノウハウの提供  
(農業技術支援センター)

# 地ヶ算の目的・目指したいこと

よみうりランド花ハウスの利用者の  
シニアの皆さんが、コロナ禍でも安心して交流できる  
イベントを実施したい



**イチゴのプランターを活用して、  
“出前” 収穫体験を実施しよう**



# 地ヶ算の実施内容

## いつ

2023年5月25日（木）  
14時～

## どこで

特別養護老人ホーム  
よみうりランド花ハウス 軒下

## なにを

- 同施設のデイサービス利用者  
15人を対象に収穫体験を実施。
- 利用者からは、  
「幸せ～」「うれしー」  
「こんなになっているんだね」と  
歓声があがりました。



## 【地ヶ算第5号】

川崎市  
農業技術支援センター



介護老人保健施設  
よみうりランドケアセンター

菅地区の郷土野菜  
“のらぼう菜”を  
次世代につなごう



# 地ヶ算の経緯

困りごと／改善したかったこと、  
地ヶ算が生まれたきっかけについて

きっかけは  
令和5年度  
第1回会議

＼ 困りごと・改善したかったこと ／



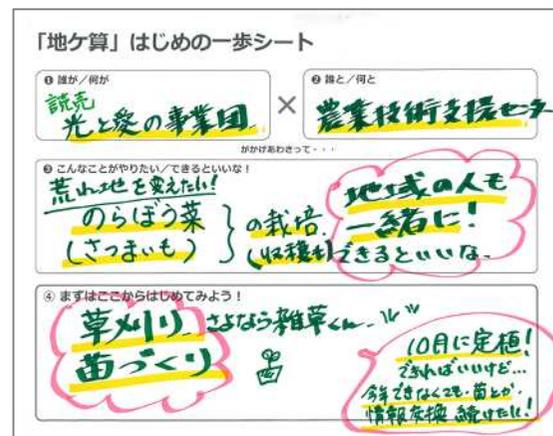
裏庭の**荒地を改善**したい  
(よみうりランドケアセンター)

菅地区の郷土野菜  
**のらぼう菜を**  
**普及**させたい  
(農業技術支援センター)

＼ Team SUGEの資源 ／

**栽培可能な敷地**（荒地）  
(よみうりランド花ハウス)

**のらぼう菜の種と**  
**栽培ノウハウ**  
(農業技術支援センター)



2023年9月に出し  
合った「地ヶ算」はじ  
めの一步シート

## 地ヶ算の目的・目指したいこと

以前は花などを栽培していた、荒地のような状態の敷地を、施設の地域貢献の一環として、復活させたい

利用者さんが楽しめる機会を作りたい

こうした活動を通じて、担い手が減ってきている  
菅の伝統野菜のらぼう菜をもっと広めていきたい

# 地ヶ算の実施内容

## いつ

2023年11月7日（火）  
10:00～11:00

## どこで

介護老人保健施設  
よみうりランドケアセンター 裏庭

## なにを

- のらぼう菜の説明
- 川崎市農業技術支援センター提供の苗を、よみうりランドケアセンターの利用者さんと植えた

\* 直前まで悪天候だったので、参加者の安全を踏まえ、少なくせざるをえなかった

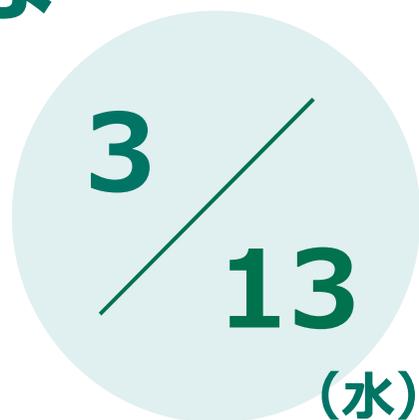
実施前（耕す作業は別日に事前に実施）



実施後

## 次の展開

# のらぼうな 収穫体験



14:00~15:00



**場所** : 介護老人保健施設 よみうりランドケアセンター 駐車場裏

**申込期限** : 3月13日 (水) 午前11時まで

**申込方法** : 電話又はメールで区役所地域ケア推進課 杉本まで

**電話** : 044-935-3267

**メール** : 71keasui@city.kawasaki.jp

## 【地ヶ算第7号】

南菅こども文化センター



介護老人保健施設  
よみうりランドケアセンター

# 「ゆず」を活用した 多世代交流



# 地ヶ算の経緯

困りごと／改善したかったこと、  
地ヶ算が生まれたきっかけについて

きっかけは  
令和4年度  
ツアー

＼ 困りごと・改善したかったこと ／

＼ Team SUGEの資源 ／

敷地で  
**ゆずがたくさん採れる**  
(南菅こども文化センター)



施設で、例年  
**ゆず湯を実施している**  
(よみうりランドケアセンター)

# 地ヶ算の目的・目指したいこと



**資源を有効に活用したい**

**子どもと高齢者がつながり  
を感じるきっかけにしたい**

# 地ヶ算の実施内容

## いつ

2023年12月7日  
2024年 1月30日

## どこで

南菅こども文化センター

## なにを

- 南菅こども文化センターを利用して  
いる子ども達からお手紙とゆずの贈  
呈をよみうりランドケアセンター職員  
が受領
- お返しとして、リサイクルコマの贈呈  
があった



## 【地ヶ算第2号】

菅保育園



菅なかよし公園体操

# 公園を起点とした

# ゆるやかな

# 多世代交流



# 地ケ算の経緯

困りごと／改善したかったこと、  
地ケ算が生まれたきっかけについて

きっかけは  
令和4年度  
ツアー

＼ 困りごと・改善したかったこと ／

核家族化・少子化により  
**人間関係が希薄化**

(管保育園)

コロナ禍で  
**交流の場が減った。**  
多世代交流の場がない

(管保育園)

×

＼ Team SUGEの資源 ／

コロナ禍でも**屋外**で開催

**シニアの交流の場**

(管なかよし公園体操)

# 地ヶ算の目的・目指したいこと

子ども達の

**豊かな人間性と社会性を育みたい**

高齢者と子ども達や地域子育て家庭とつながることで、

**生きる力を育み、新たな交流を生み**

**互いに支えあえる関係性を築きたい**



公園体操を通じて、

**ゆるやかな多世代交流の場をつくらう！**

# 地ヶ算の実施内容

いつ

2023年9月25日（月）  
9:30～

毎月  
開催

どこで

菅なかよし公園

なにを

9時からの公園体操終了後、  
9:30から公園体操の参加者と  
年中生15名が手遊びや  
手つなぎ遊びを実施



## 【地ヶ算第8号】

菅なかよし公園体操 ✕ 菅保育園 ✕ 多摩区道路公園センター

# クリスマスオーナメント を活用した多世代交流



地ヶ算第2号「公園を起点とした  
ゆるやかな多世代交流」を複数回実施



園児と公園体操参加者の信頼関係が築けた



そこで、公園体操参加者を**保育園にお招きし、  
実施できるイベントを企画した。**

# 地ヶ算の目的・目指したいこと

ワークショップ  
MOKU MOKU

クリスマスオーナメント

ワイワイおしゃべりも楽しみながら、子どもたちと一緒にクリスマスの飾りを作りませんか？ ご参加お待ちしております。

日時：12月14日（木）10：00～  
場所：菅保育園 ぶどう組

問い合わせ先  
菅保育園（担当：藤岡）  
TEL 044-945-5109

子ども達の  
豊かな人間性と社会性を  
育みたい

高齢者と子ども達や地域  
子育て家庭とつながること  
で、生きる力を育み、  
新たな交流を生み  
互いに支えあえる関係性  
を築きたい

# 地ヶ算の実施内容

## いつ

2023年12月14日（木）  
10:00～

## どこで

菅保育園ぶどう組

## なにを

- 菅なかよし公園体操参加者を保育園に招き、多摩道路公園センター提供の木材を利用しクリスマスオーナメントを一緒に制作。
- 公園体操参加者には園児が作成した特製チラシを配布した。



# 地ヶ算でのつながりから豊かな遊びへ

菅なかよし公園体操参加者から「布」を頂いた

頂いた布で菅保育園用務がエプロン作成

かわいい！



エプロンつけて  
パーティごっこ  
しよう♪

公園体操の繋がりから、公園体操参加者が子ども達へ思い寄せて頂き子ども達の遊びまで広がった。



豊かな人間関係と  
子どもの主体性が育まれた

# こんな動きもありました！

社会福祉法人はぐるまの会  
ご案内  
菅保育園のサイズに合ったふとんシート 作成しております♪  
3月中旬よりはぐるまマルシェにてのシート販売予定です。(ネーム付け後しませ)



はぐるまの仲間達が作りました。



はぐるまマルシェ 営業日カレンダー

2024年3月

3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

社会福祉法人はぐるまの会  
障害福祉サービス生活介護事業所  
はぐるま共同作業所 建物名 みらぼ  
アトリエ部門  
川崎市多摩区菅馬場1-19-24  
Tel/Fax (044) 299-8530

## 菅保育園のサイズに 合った布団シートを はぐるま共同作業所の 利用者さんが作成！

「地ケ算」はじめの一歩シート **5ケループ**

① 誰が/何が **はぐるま共同作業所** × **菅保育園** ② 誰と/何と

③ こんなことがやりたい/できるという事！  
**ふとんカバーなどの入園グッズを  
ミシでつくってほしい!!**

④ まずはここからはじめてみよう！ **園の職員がサンプルを持って  
はぐるまの作業所を見学す**



2023年9月に考えた  
「地ケ算」はじめの一  
歩シートが、実現！

## 【地ヶ算第3号】

花織たま北小規模  
多機能型居宅介護  
事業所



地域包括  
支援センター  
菅の里



矢野調剤  
薬局



多摩  
区役所

# 地域交流スペースを活用した かおりたま北てくてくカフェ の実施



# 地ヶ算の経緯

困りごと／改善しなかったこと、  
地ヶ算が生まれたきっかけについて

きっかけは  
令和4年度  
ツアー・  
ワークショップ

＼ 困りごと・改善しなかったこと ／

コロナ禍以降、地域で  
**高齢者が集まって  
交流できる場が少なく  
なってしまった**  
(花織たま北・菅の里)

地域包括として**高齢者の  
相談につながりやすい場  
や機会がほしい**  
(菅の里)

×

＼ Team SUGEの資源 ／

**地域交流スペース**  
もっと活用してもらいたい  
(花織たま北)

**認知症サポーター養成  
講座開講・カフェのノウハウ**  
(菅の里)

**お薬の飲み方の知識**  
(矢野調剤薬局)

# 地ヶ算の目的・目指したいこと

歩いて行ける身近なところに、  
地域のシニアが交流できる  
場の創出

交流を通じた  
認知症などの予防



認知症サポーターキャラバン

かおりたま北  
てくてくカフェ  
はじめました

参加費  
無料

申し込み不要  
出入り自由



花織たま北のご利用者様と職員が

お茶とお菓子でみなさまをおもてなしいたします。

どなたでも参加できます。

歩いて来られる方、

散歩の途中でぜひお立ち寄りを！

お待ちしております。

2回目

12/12 火

14:00~15:30

日 時：偶数月の第2火曜日 14:00~15:30

場 所：花織たま北・地域交流スペース \ 裏面に地図あります/

連絡先：TEL 044-949-5087 (岩本)

FAX 044-949-5089



# 地ヶ算の実施内容

## いつ

2023年10月10日（火）

偶数月  
開催

## どこで

小規模多機能型居宅介護  
花織たま北 地域交流スペース

## なにを

カフェを開催。37名の方が参加。  
お茶しながら、懐かしい話などの  
会話が弾みました

## 地ヶ算ポイント

前段として、仲間や参加者を集めるため、9/12認知症サポート養成講座を同会場で開催



## 【地ヶ算第4号】

あゆみ YELL × 川崎市 多摩スポーツ センター × ヒューマン ライフケア × 多摩区役所

# 多世代で

# ヨガを楽しもう！



# 地ケ算の経緯

困りごと／改善したかったこと、  
地ケ算が生まれたきっかけについて

きっかけは  
令和5年度  
第1回会議

＼ 困りごと・改善したかったこと ／

利用者さんの外出機会が  
少ない

(ヒューマンライフケア)



＼ Team SUGEの資源 ／

ヨガのインストラクター  
(あゆみYELL)

多摩スポーツセンターの  
活動スペース  
(多摩スポーツセンター)

「地ケ算」はじめの一步シート

① 誰が／何が	② 誰と／何と
2グループ	全員
③ こんなことがやりたい／できるといいね！	
たまスポのテラスで「ヨガ」をできるといいね。 おためし (テラス屋外) ・10月～11月頃に... 平日に、午後に、→児童の保護者に声を 子文: 親が親に声をかけて一緒に参加できる。 ④ まずはここからはじめてみよう！	
10/23(月) 14～15の間で「多世代ヨガ」(案) ヒリヒメどうするか... } 区がサポート 人数上限とか... チラシは... 広報を...	

2023年9月に考えた「地ケ算」はじめの一步シート

# 地ヶ算の目的・目指したいこと

【乳幼児親子募集用チラシ】

## 参加者募集

### 多世代で ヨガを楽しもう

川崎市多摩スポーツセンターのテラスで“ヨガ”してみませんか？  
コロナ禍により多世代交流が減少しています。そこで、乳幼児から  
高齢者までのどなたでもできる多世代ヨガを開催します。

**講師**



あゆみYELL 運営メンバー  
おやこヨガ教室Cocoon 主宰  
ヨガ講師・セラピスト  
楠部静代 氏

**日時**  
令和5年  
10月23日(月)  
14:00~15:00  
(受付開始13:45~)

**場所**  
川崎市多摩スポーツセンター 2Fテラス  
(多摩区菅北浦4丁目1番5号)  
※ 開催日は屋内施設点検日のため、出入口はメインエントランス側のみとなります。  
※ 天候や参加人数により、2Fテラスから屋内強室に変更する場合があります。

**持ち物** 飲み物、動きやすい服装

**対象者** 乳幼児親子15組 (お子様は生後3ヵ月からOK)

**申込方法** 10月19日(木)までに  
申込フォームから申込んでください【先着順】



【申込フォーム】

**【企画】** 川崎市多摩スポーツセンター・あゆみYELL  
(株)ヒューマンライフケア・多摩区役所地域ケア推進課

※ 管地区の地域課題を解決するため、多摩区が昨年度立ち上げた「地ヶあつながりプロジェクト~Teer SUGE~」のプロジェクトメンバーの有志で企画した取組です。

**【連絡先】** 多摩区役所地域ケア推進課  
電話：044-935-3267 メール：71keasui@city.kawasaki.jp

**参加費 無料**

小さい子どもの親子と  
外出できる元気なシニア  
の交流の場の創出

簡単なヨガを通じて  
同じ空間で時間を過ごす

# 地ヶ算の実施内容

## いつ

2023年10月23日（月）

14:00～15:00

→小さい子のおでかけ、シニアの外出タイミングに実施

## どこで

川崎市多摩スポーツセンター

## なにを

あゆみYELL楠部さんによるヨガ

幼児・親子、ヒューマンライフケアの利用者さんが参加

## 地ヶ算ポイント

声かけは、南菅こども文化センター（乳幼児親子・児童保護者）やヒューマンライフケアを通じて集めた



## 【地ヶ算第6号】

特別養護老人  
ホーム菅の里



菅こども  
文化センター



地域包括  
支援センター  
菅の里

# お花を届けよう！

## ～メッセージとヒマワリの種～



# 地ヶ算の経緯

困りごと／改善したかったこと、  
地ヶ算が生まれたきっかけについて

きっかけは  
Team  
SUGE  
つながり

＼ 困りごと・改善したかったこと ／

菅こども文化センターと  
菅の里の交流が以前はあったが、  
なくなってしまった  
(菅こども文化センター)  
(特別養護老人ホーム菅の里)



＼ Team SUGEの資源 ／

**ちいきっず役立ち隊**による  
地域を明るくしようという  
活動  
(菅こども文化センター)

# 地ヶ算の目的・目指したいこと

## 菅の里様

冬の息吹を感じるころとなりました。菅の里を利用している皆さんはお元気でしょうか。私たちも元気に残り少ない小学校生活を楽しく送っております。

さて、私たち菅こども文化センターちいきっず役立ち隊は、地域を明るくしたいと考え活動をしています。その取組の一つとして、以前交流があった菅の里に「お花をとどけよう」と計画をしました。これから始まる地ヶアつながりプロジェクトの推進とともに、さらなる交流やつながりを続けたいと考えています。

ささやかなプレゼントですが、私たちのほっかほかの気持ちを受け取ってください。



2023(令和5)年11月23日

川崎市立菅小学校6年有志より

## ちいきっず役立ち隊による 地域を明るくしようという 活動を実施したい

## 以前交流のあった 多世代交流の復活

# 地ヶ算の実施内容

## いつ

2023年11月23日（木・祝）  
15:00～

## どこで

特別養護老人ホーム菅の里

## なにを

- 菅こども文化センターちいきっず役立ち隊の取組の1つとして、以前交流があった菅の里にお花（パンジー20株）をプレゼント
- 菅の里の施設利用者と一緒に植える取組を実施
- その後、おしゃべりタイムも実施



## 【地ヶ算第9号】

星の子愛児園



多摩区役所

# 「地域防災を 考える ぼうさい 勉強会」開催

**参加者募集**

### 地域防災を考える ぼうさい勉強会

いざというとき、どうすればいいの？

川崎市防災対策検討委員をしている  
東北大学災害科学国際研究所の村尾教授を講師に迎え、  
私たちの街の状況を考慮しながら、  
災害時の不安や悩みを一緒に考える  
“ぼうさい勉強会”を開催します。

**日時** 令和6(2024)年  
2月10日(土)  
13:30~16:00  
(受付開始13:15~)

**場所** 至誠館なしのはな保育園  
1Fホール(多摩区菅稲田1-10-5)

**対象者** 管地域に在住、もしくは管に勤務先  
がある方で「子どもに関わる」地域  
防災の活動に関心がある方。  
定員50名

**申込方法** 令和6年1月10日~下記の申込フォームから申込  
<締め切りは1月31日>

**【主催】** 星の子愛児園  
**【協力】** 多摩区役所地域ケア推進課  
**【問合せ】** 担当 岡本・藤春  
電話:044-944-8181  
(平日 10時~17時)

**講師**   
村尾 修氏  
◆東北大学・災害科学国際研究所  
教授・博士(工学)  
◆特定非営利活動法人  
地域防災推進機構 理事

**申込フォーム**  


**参加費 無料**

管地域の地域課題を解決するため、多摩区が昨年立ち上げた「地ヶアツなかり」プロジェクト「Team SUG」のプロジェクトメンバーのアイデアから生まれた企画です。

## 【地ヶ算第10号】

よみうりランド花  
ハウス地域包括  
支援センター × 川崎市  
多摩スポーツ  
センター × ヒューマン  
ライフケア × 地域包括  
支援センター × 多摩区役所  
菅の里

# ビデオゲームを利用した ヒューマンライフ オレンジカフェの開催



# 地ヶ算の経緯

困りごと／改善したかったこと、  
地ヶ算が生まれたきっかけについて

きっかけは  
Team  
SUGE  
つながり

＼ 困りごと・改善したかったこと ／

他都市で実施している「ヒューマン  
オレンジカフェ」を菅地区でも実施  
したいが、**開催場所や参加者  
募集などに苦慮している**  
(ヒューマンライフケア)

地域包括として**高齢者の相談に  
つながりやすい場や機会**がほしい  
(よみうりランド花ハウス)  
(菅の里)

×

＼ Team SUGEの資源 ／

**参加希望者への声掛け**  
(よみうりランド花ハウス)  
(菅の里)

**多摩スポーツセンターの  
活動スペース**  
(多摩スポーツセンター)

# 地ヶ算の目的・目指したいこと

eスポーツを楽しみながらの  Human  
ヒューマン オレンジカフェ  
in 多摩スポセン

認知症があってもなくても、障害があってもなくても安心して暮らし続けられる共生の地域づくりを目的として、開催します。地域の高齢者の皆さま、お気軽にお越し下さい

ヒューマン オレンジカフェでは  
ビデオゲームで  
(ボーリングやテニス) を実施します！  
(初めての方でも、簡単に楽しめます。)

お菓子とお茶提供・保険加入 (参加費：無料)

開催日 令和6年3月27日(水)  
13:00～14:30 【毎月第4水曜日開催】

会場：川崎市多摩スポーツセンター(多摩区菅北浦4-12-5)  
主催：ヒューマンライフケア株式会社 ☎ 044-944-6585  
協力：多摩区役所地域ケア推進課 川崎市多摩スポーツセンター  
よみうりランド花ハウス地域包括支援センター  
地域包括支援センター菅の里

----- お申し込み (先着順/定員20名) -----

お申込み ヒューマンライフケア 多摩の宿  
電話：044-944-6585 FAX: 044-944-6588  
代表者様のお名前 様 (ご人数 人)  
お電話 ( ) -  
ご住所

認知症があってもなくても、  
障害があってもなくても  
安心して暮らし続けられる  
共生の地域づくりが目的

# 地ヶ算の実施内容

## いつ

2024年2月28日（水）

13:00～14:30

## どこで

川崎市多摩スポーツセンター

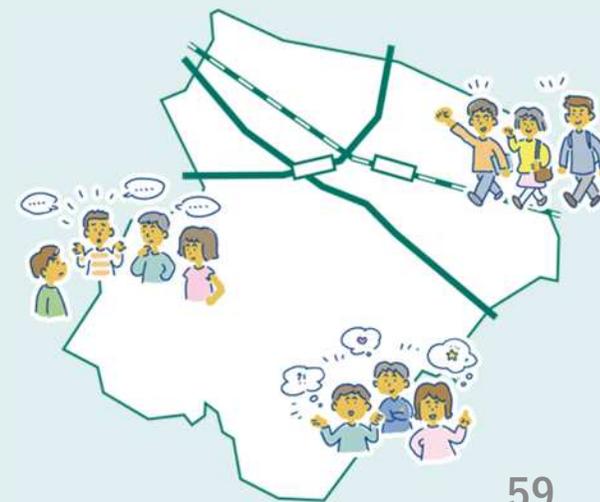
## なにを

地域の高齢者を集め、  
ビデオゲームでボーリングなどを行  
うイベントを開催



# 交流ポスター

# セッション



# ポスターセッションの進め方

発表と同じ内容のポスターを会場内に貼り出しています。

紹介された団体さんとぜひお話してみてください！

## 前半（15分）

- 地ヶ算 1号：  
イチゴのプランターを使用した収穫体験
- 地ヶ算 2号：  
公園を起点としたゆるやかな多世代交流
- 地ヶ算 3号：  
地域交流スペースを活用した  
かおりたま北てくてくカフェの実施
- 地ヶ算 6号：  
お花を届けよう！～メッセージとヒマワリの種  
～

## 後半（15分）

- 地ヶ算 5号：  
菅地区の郷土野菜“のらぼう菜”を次世代  
につなごう
- 地ヶ算 7号：  
「ゆず」を活用した 多世代交流
- 地ヶ算 8号：  
クリスマスオーナメントを活用した多世代交  
流
- 地ヶ算 10号：  
ビデオゲームを利用したヒューマンライフオレン  
ジカフェの開催

\* 地ヶ算 4号「多世代でヨガを楽しもう！」もメッセージ募集しています！

# 前半

紹介者は  
ご移動  
ください



# 地ヶ算へのメッセージもぜひご記入ください

各ポスターに貼るスペースがあります：

- 応援メッセージ
- 協力できます！ or 協力してほしい！

PROFILE SHEET

お名前

ご所属

地ヶ算へのメッセージ

グループ意見交換

〇〇遊びも  
おすすめですよ！  
お名前

園児の笑顔が  
素敵！  
お名前

▼地ヶ算の感想 | 印象に残ったこと、  
思いついたアイデアなど (2枚)

▼交流会の感想 | よかったこと・もっと  
こんなことができたらいいな！ (2枚)

管にこんな  
資源があることを  
知ることができた

〇〇みたいな  
団体にも  
参加してもらえると  
良い

つながる  
きっかけとして、  
所属・お名前も  
ご記入ください

付箋が足りなくな  
ったら職員に  
お声をかけを

ご移動  
ください

# ポスターセッション スタート (前半)



# 後半

紹介者は  
ご移動  
ください



ご移動  
ください

# ポスターセッション スタート（後半）

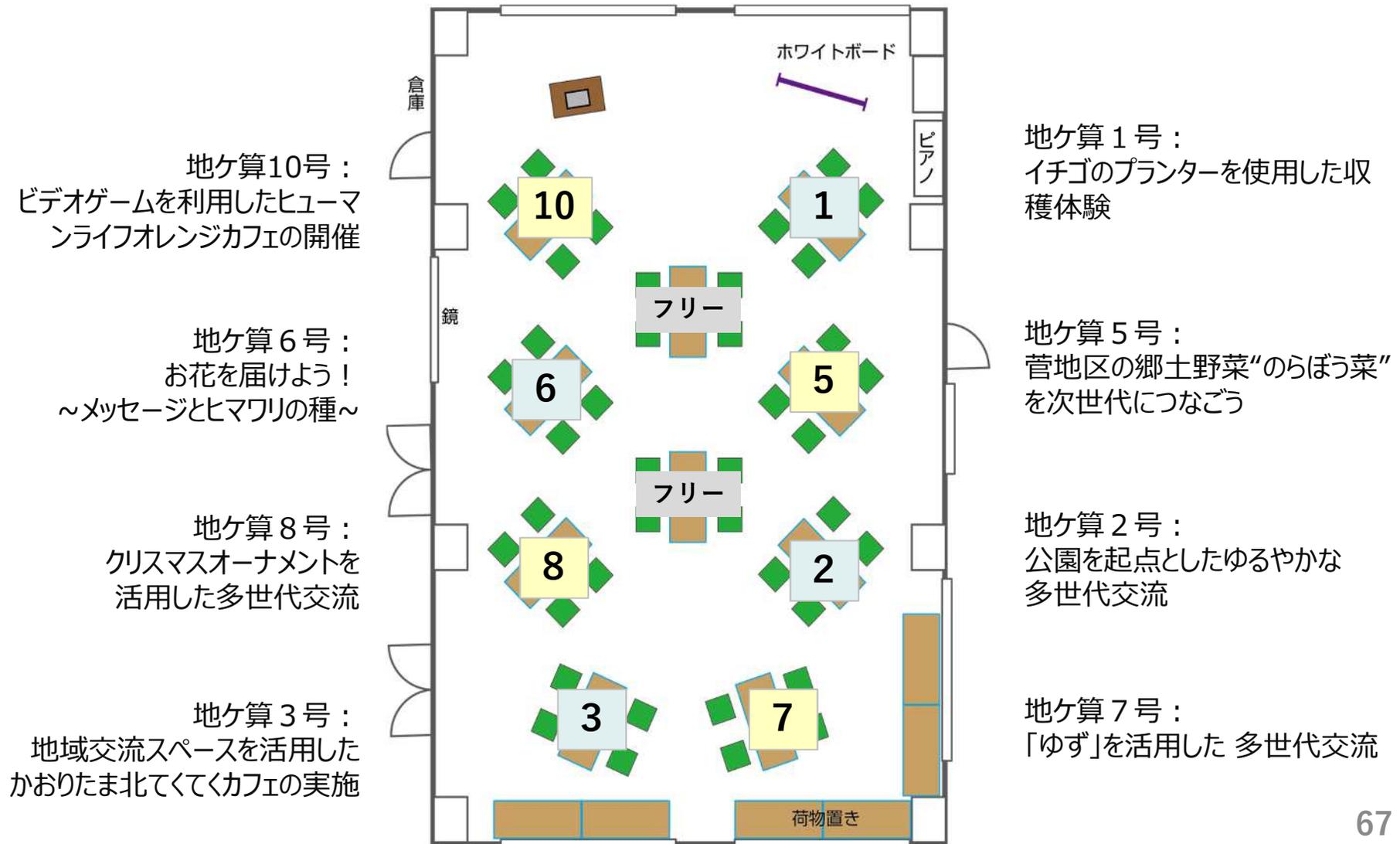


# 休憩



## 第2部：地ヶ算ごとに分かれて意見交換します

お席の移動をご希望の方は、休憩中にご移動ください。



## 第2部

# グループ 意見交換



# ①自己紹介

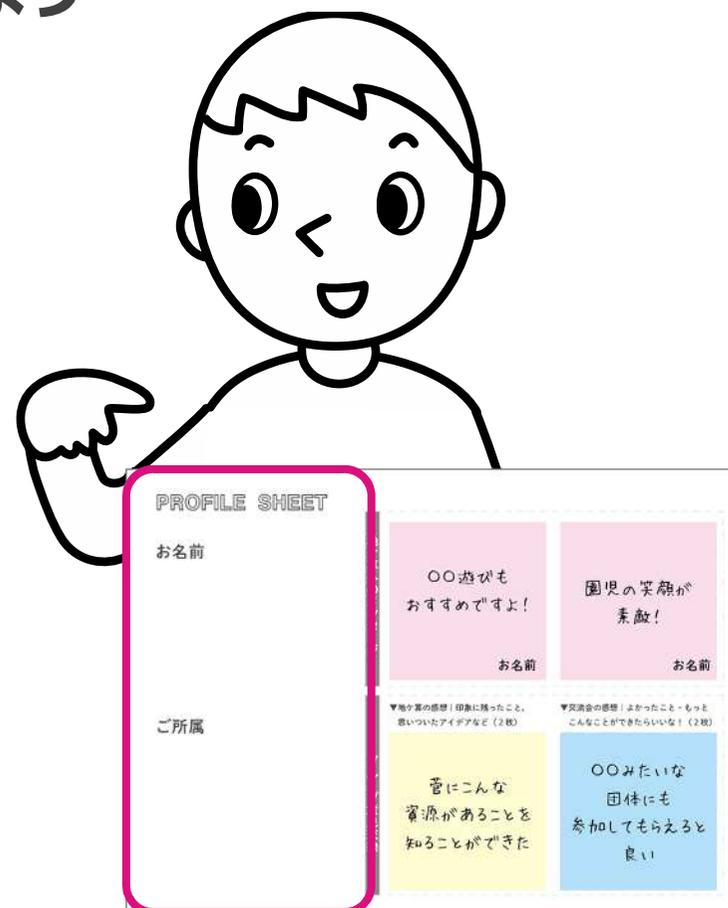
## 1人ずつ、簡単に自己紹介しよう

- お名前
- ご所属
- 参加のきっかけ

一人 1分程度

司会者から一番遠い人  
からスタート！

時計  
周り



## ② 付箋に記入しよう

自己紹介シートに貼ってある付箋に、書き出そう

PROFILE SHEET

お名前

地ヶ算へのメッセージ

〇〇遊びも  
おすすめです！  
お名前

園児の笑顔が  
素敵！  
お名前

地ヶ算の感想  
印象に残った  
こと、思いつい  
たアイデアなど

▼地ヶ算の感想 | 印象に残ったこと、  
思いついたアイデアなど (2枚)

▼交流会の感想 | よかったこと・もっと  
こんなことができたらいいな! (2枚)

グループ意見交換

管にこんな  
資源があることを  
知ることができた

〇〇みたいな  
団体にも  
参加してもらえると  
良い

交流会の感想  
よかったこと、  
もっとこんなこと  
ができたらいい  
な

お時間を取りますので

各地ヶ算の「地ヶ算の感想」、「交流会の感想」を書いてみよう！

### ③ 意見交換

順番に付箋をワークシートに貼り出しながら、  
**感想を共有しよう**

Team SUGE 交流会 グループ意見交換

▼地ヶ算の感想  
印象に残ったこと、思いついたアイデアなど

交流会の感想▼  
よかったこと・もっとこんなことができたらいいな！


Team SUGE 交流会 グループ意見交換

▼地ヶ算の感想  
印象に残ったこと、思いついたアイデアなど




# 地ヶ算の感想 スタート

Team SUGE 交流会 グループ意見交換

▼地ヶ算の感想  
印象に残ったこと、思いついたアイデアなど


記入できている方から、  
どんどん共有していこう！

発表した付箋は  
A3のシートに！

# 交流会の感想 スタート

Team SUGE 交流会 グループ意見交換

▼地ヶ算の感想 印象に残ったこと、思いついたアイデアなど			交流会の感想▼ よかったこと・もっとこんなことができたらいいな！	

記入できている方から、  
どんどん共有していこう！

発表した付箋は  
A3のシートに！

# まとめ



# 今後について

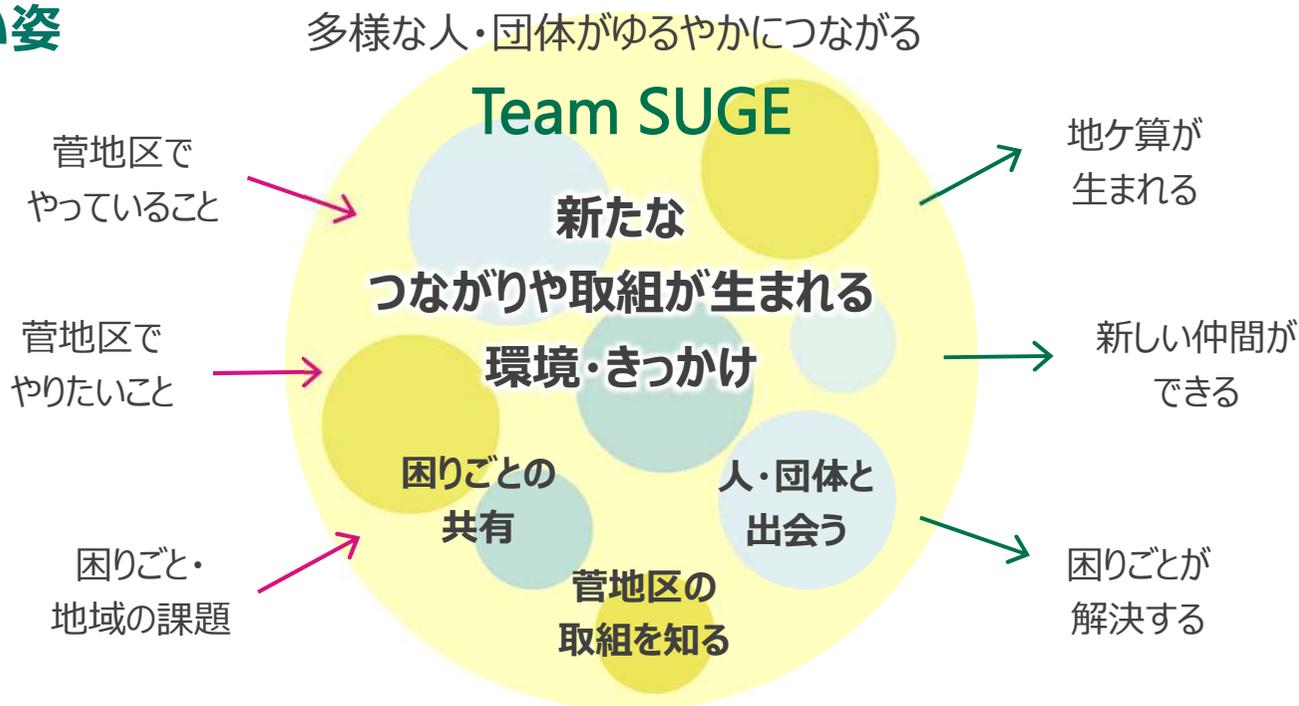


# 今後について：区が目指したい姿

## 菅地区における支え合いの地域づくり

その実現に向けて、  
さまざまな個人・団体がつながり、困りごと・やりたいことなどの  
思いを共有できる体制・しくみが必要

目指したい姿  
のイメージ  
(仮)



(例) 交流会の開催／年2回程度

# アンケートに ご協力ください

ありがとうございました！



# ぜひ親睦を 深めてください！

