



~Team SUGE~ -News Letter-

Vol.
04



こんにちは！多摩区役所地域ケア推進課の内田です。
こちらの News Letter では、TeamSUGEの活動の様子や新たに生まれた地ケ算などを、メーリングリストに登録されている皆さまに不定期で配信します。
今回は、**9月8日に開催した活動見学会の様子をお届けします。**



TeamSUGE活動見学会@ヒューマンオレンジカフェを開催しました！

令和7年9月8日に「ヒューマンオレンジカフェ」の活動見学会を開催し、3団体5名様と区の職員2名が参加しました。認知症の方もそうでない方も、安心して暮らし続けられる地域づくりを目指す「ヒューマンオレンジカフェ」。参加者全員で自己紹介を行った後、介護予防指導士の内村様による健康体操からスタート。音楽に合わせて体操し、心も身体もリフレッシュ！続いて、濱井様ご夫妻によるオカリナ・ピアノ演奏では、オカリナの歴史などの講話の後、秋にちなんだ4曲を全員で合唱しました。最後は関田様による珈琲の淹れ方講座。マスターの実演後、体験希望者も珈琲を淹れて飲み比べ。多彩なプログラムで充実した時間を過ごすことができました。



認知症の方・ご家族、
地域の方も参加しています

活動名 ヒューマンオレンジカフェ
場 所 多摩スポーツセンター（菅北浦4丁目1番5号）
開催日 奇数月月曜日 13:00～14:30

活動見学会の様子

先生の明るい掛け声に励まされながら、元気にストレッチ！



様々なオカリナの音色を聴き比べ。個性豊かな響きに癒されました



同じ珈琲でも淹れ方によって「全然違う味！」と驚きの声



今後の活動見学会について

次回は、**10月15日(水)13:00～14:30 すぎのえんがわ@ホームステーション稲田堤**の活動見学会を開催します。菅地区で多世代交流の場をつくる新しい試みですので、ぜひご参加ください。また、自分たちの活動にも見学に来てほしい！という方は、以下の連絡先までご連絡ください。

多摩区役所地域みまもり支援センター
地域ケア推進課／地域支援課 菅地区担当
TEL:044-935-3241 FAX:044-935-3276
Mail:71keasui@city.kawasaki.jp

