



地ヶアつながりプロジェクト

Team SUGE 交流会

2024年
11月22日（金）
14：00～17：00
@菅会館

本日のプログラム

オリエンテーション

プロジェクトの目的
新規加入団体のご紹介

第1部：「地ヶ算」を知ろう！

「地ヶ算」とは？
今年度の「地ヶ算」の取組

第2部の説明
座席移動＋休憩

第2部：グループ意見交換

地ヶ算等の「困り事・悩み事」をメンバーで共有し解決しよう！
まとめ・集合写真
アンケート記入

第3部：団体親睦会 ※自由解散です。

本日をきっかけに新たな人とつながろう！

オリエン テーション

Team SUGE とは？



Team SUGEの目的

1. 管地区と地区内の**活動団体の「困り事・心配事」を共有・把握**すること
2. 「困り事・心配事」を踏まえ、地域をより豊かにするために、区内の様々な活動団体や場所などの**地域資源を把握し、新たなつながり、新たな取組が生まれる環境・きっかけ**をつくる

今の取組に地域資源を少しかけ合わせる
ことで、取組がちょっと豊かになるアイデア

=

地ケ算
「〇〇×〇〇」

後ほど説明
します！

3. 将来的には、「地ケ算」をきっかけとした新たな枠組み
支え合いの地域づくりの体制・しくみを形成する

Team SUGEの進め方

今年度

STEP 1 (1年目)

課題の把握、資源やニーズを整理する

- ・地域課題の共有及び地域資源の整理
- ・活動現場の調査・確認 (ツアー)
- ・ツアーの振り返り、取組テーマの設定

STEP 2 (2年目)

地ケ算を広げる

- ・共有・報告会等 (年2回程度) で地ケ算の進捗状況を共有し、可能性を広げる
- ・仲間を広げる
- ・地ケ算のスムーズスタート

STEP 3 (3年目)

Team SUGEを振り返り、次につなげる

- ・共有・報告会の継続
- ・地ケ算の継続
- ・Team SUGEの3年間の振り返りと今後の進め方の検討

4

STEP 1 (1年目) の取組 課題の把握、資源やニーズを整理する

①キックオフ!

キックオフ会の様子

意見交換では、

- ・参加団体の固まっていること
- ・地域の方と一緒にやってみよう
- ・現地ツアーで行ってみたいところを出し合いました!



③現地ツアー (延べ86人、20カ所)

お互いの取組や資源を実際に体験しました



②地域の課題の共有 (第1回会議)



④「地ケ算」のアイデア出し (第2回会議)

資源を活かした取組を考えました



STEP 2（2年目）の取組 地ヶ算を広げる

Team SUGE 交流会

年 2 回開催

2023年9月・2024年 3月



- 地ヶ算を知る、取組のヒントを得る
- みんなで地ヶ算を豊かにする・広げる・
お互いに地ヶ算を応援する
- 交流を通じて仲間をつくる・つながりを得る

9月の報告会の様子

地ヶ算の共有



地ヶ算への感想や応援メッセージを出し合いました



地ヶ算を一步進める知恵出しワーク

地ヶ算を実現するための「はじめの一步」を出し合いました



3月の交流会の様子

地ケ算 交流ポスターセッション



交流ポスターセッションでは、地ケ算への各種メッセージを貼り出しました

グループワーク



地ケ算の感想や交流会の今後のあり方について意見交換



STEP 3（3年目）の取組 体制・しくみづくり

【TeamSUGEの一つの形】

新たなつながりや取組が生まれる「ハブ（ネットワークの結節点）」



【交流会の開催／年2回程度】

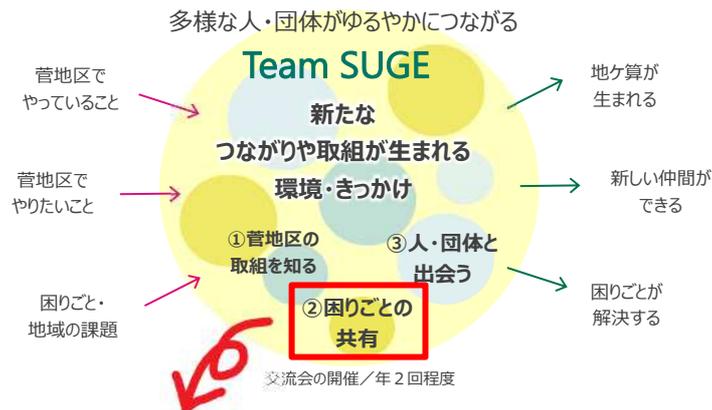
本日はTeamSUGEの一つの形をやってみよう！



第1部：「地ヶ算」を知ろう！

【① 菅地区の取組を知る】

本日はTeamSUGEの一つの形をやってみよう！



第2部：地ヶ算等の「困り事・悩み事」を メンバーで共有し解決しよう！

【② 困りごとの共有】

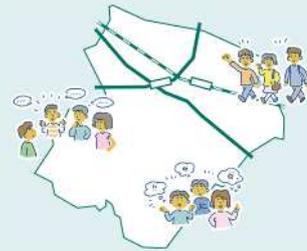
本日はTeamSUGEの一つの形をやってみよう！



第3部：団体親睦会 【③人・団体と出会う】

新規参加団体・ 方のご紹介

ぜひ繋がってみてください



らいふ・くつろぎ稲田堤

【分野：高齢者】

【エリア：菅稲田堤1丁目】

【活動内容】

サービス付き高齢者向け住宅という形態の老人ホームです。一般的な老人ホームと違い、介護保険を施設内で使い切らず、デイサービスなど外部のサービスも受けることができるのが特徴です。

【地域の方と一緒にやってみたいこと】

建物の内外を問わず敷地を利用して、地域交流活動をされている方の活動の場や、勉強会・習い事等の発表の場を提供しています。

【困っていること】

関係者以外の方の参加がほとんどなく、効果的な宣伝方法を知りたいです。

【本プロジェクトに期待すること】

プロジェクトを通して、場を探している人にアプローチできたら幸いです。



プロレスリング・ヒートアップ株式会社

【分野：全般】

【エリア：菅地区・多摩区・麻生区、川崎市内全般】

【活動内容】

プロレスで社会貢献
プロレスによる障がい福祉、青少年育成、地域活性化
プロレス興行、イベント、プロレスフィットネス

【地域の方と一緒にやってみたいこと】

地域課題の解決と収益性の両立(ローカルゼブラ)

【困っていること】

認知度の低さ。地元の人にもっと知ってほしい

【本プロジェクトに期待すること】

地域の方とのつながりを作ること、より多くの方を巻き込むこと



【紹介シート】

地域リハビリテーション支援拠点 よみうりラントケアセンター

【分野： 高齢者 リハビリ相談】

【エリア： 多摩区全域】

【活動内容】

高齢者（総合事業・介護保険対象）の方へのリハビリ相談業務

【地域の方と一緒にやってみよう】

リハビリや生活について悩んでいる方がいたら相談いただければと思います

【困っていること】

事業の認知度がまだ低い

【本プロジェクトに期待すること】

事業を皆様に知って頂きたい



【紹介シート】

第一生命保険株式会社 南多摩営業オフィス

【分野：全般】

【エリア：川崎市内】

【活動内容】

人生100年時代に向けて必要な金融リテラシー情報の提供
自分自身のライフプランや自助努力の必要性を考える機会を提供

【地域の方と一緒にやってみよう】

年代別・カテゴリー別にセミナーメニューをご用意しておりますので、
地域にお住まいの皆さま、お勤めの皆さまへの情報提供

【本プロジェクトに期待すること】

保険商品のご案内だけでなく、地域の皆さまにお役に立つ情報をお届けする機会が増えればと考えています。



第1部

「地ヶ算」を 知ろう



地ヶ算ってなあに？

「地ヶ算」



資源を掛け合わせたアクション

※「地域包括ケアシステム」と「かけ算」を掛け合わせた
本プロジェクトで生まれた造語

今の取組に、Team SUGEの資源をちょっとプラスアルファ・
掛け算することで、みなさんの活動が豊かになる取組

令和5年度 地ケ算一覧表

「地ケ算」一覧表

名称	日程	場所	地ケ算メンバー
第1号 いちごのプランターを使用した収穫体験	5月25日(木)	特別養護老人ホームよみうりランド花ハウス	川崎市農業技術支援センター 特別養護老人ホームよみうりランド花ハウス
第2号 公園を起点としたゆるやかな多世代交流	9月25日(月) 毎月1回実施	菅なかよし公園	菅保育園 菅なかよし公園体操
第3号 かおりたま北てくてくカフェ	10月10日(火) 偶数月の第2火曜日 に開催	花織たま北小規模多機能型居宅介護事業所・地域交流スペース	花織たま北小規模多機能型居宅介護事業所 地域包括支援センター菅の里 多摩区役所
第4号 多世代でヨガを楽しもう!	10月23日(月)	川崎市多摩スポーツセンター	あゆみYELL 川崎市多摩スポーツセンター ヒューマンライフケア 多摩区役所
第5号 菅地区の郷土野菜「のらぼう菜」を次世代につなごう!	11月7日(火)	介護老人保健施設よみうりランドケアセンター	川崎市農業技術支援センター 介護老人保健施設よみうりランドケアセンター
第6号 お花を届けよう! ～メッセージとヒマワリの種～	11月23日(木)	特別養護老人ホーム菅の里	菅こども文化センター 特別養護老人ホーム菅の里 地域包括支援センター菅の里
第7号 「ゆず」を活用した多世代交流	12月7日(木)	南菅こども文化センター	南菅こども文化センター 介護老人保健施設よみうりランドケアセンター
第8号 クリスマスオーナメントを活用した多世代交流	12月14日(土)	菅保育園	菅保育園 菅なかよし公園体操 多摩区道路公園センター
第9号 地域防災を考える ぼうさい勉強会 ～いざというとき、どうすればいいの?～	2月10日(土)	至誠館なしのはな保育園	星の子愛児園 多摩区役所
第10号 eスポーツを利用したヒューマンライフオレンジカフェの実施	2月28日(水) 毎月1回実施予定	川崎市多摩スポーツセンター	ヒューマンライフケア 川崎市多摩スポーツセンター よみうりランド花ハウス地域包括支援センター 地域包括支援センター菅の里 多摩区役所

令和5年度 地ケ算の取組 (一部紹介)

地ケ算 2 公園を起点としたゆるやかな多世代交流

開催日 令和5(2023)年9月25日(月) 9:30～

場所 菅なかよし公園

地ケ算メンバー 菅保育園 × 菅なかよし公園体操

地ケ算の経緯 2022年度は今年4年連続開催です。2022年度は今年4年連続開催です。2022年度は今年4年連続開催です。

目的・目指したいこと 子どもの豊かな人間性と社会性を育みたい。高齢者が子ども達や地域子育て家庭とつながること。生き生きと暮らす。新しい交流を生み出し、互いに支えあえる関係性を築きたい。

当日の実施内容

- 9:30(公園体操終了後)から公園体操の参加者と中学生15名が手遊びや手つなぎ遊びを実施
- 毎月継続的に実施中!

地ケ算メンバーの声

菅保育園

予定以上の反応で子どもたちが本当に喜んでくれました。園児等はなかなか自分のおばあちゃんを会えない中で、公園のおばあちゃんを会えることをとても楽しみにしています。また、お1回というペースが継続しやすいようにも繋がっています。また、お礼の手紙を書きたいと子どもたちから声が上がったことが印象的でした。デジタルな世の中で、見えにくい人にも触れさせながら、手紙を書くという経験、私達保育士にとっても、ものすごくありがたい経験でした。



手つなぎ遊びを楽しむ園児と公園体操メンバー



高齢者がゲーム機と子どもたちがゲームになる遊び

地ケ算 3 かおりたま北てくてくカフェ

開催日 令和5(2023)年10月10日(火) ※偶数月の第2火曜日 14:00～開催

場所 花織たま北小規模多機能型居宅介護事業所・地域交流スペース

地ケ算メンバー 花織たま北小規模多機能型居宅介護事業所 × 地域包括支援センター菅の里 × 矢野調剤薬局 × 多摩区役所

地ケ算の経緯 2022年度は今年4年連続開催です。2022年度は今年4年連続開催です。2022年度は今年4年連続開催です。

目的・目指したいこと 歩いて行ける身近なところに、地域のシニアが交流できる場の創出。交流を通じた認知症などの予防

当日の実施内容

- 近隣住民を対象に、こじんまりとした「てくてくカフェ」を開催。お茶しながら、懐かしい話などの会話を楽しんだ。
- 初回(10月)は37名の方が参加。2回目は矢野調剤薬局から車の飲み方の講習。3回目は、認知症予防ゲーム養成講座を実施したボランティアの方が、手話で楽しく歌う会を開催。

連携と得たノウハウ・アドバイス

- 地ケ算メンバーのアドバイスを受け、仲間や参加者を集めるために認知症予防ゲーム養成講座を同会場で開催(9月)。うち、複数名の受講者が継続的にカフェに参加している。
- がんばらないことが大事!

地ケ算メンバーの声

花織たま北小規模多機能型居宅介護事業所
4回目について、職員がボランティアの方と一緒に続けていきたいと思っています。



「てくてくカフェ」の様子



初回の「てくてくカフェ」の様子

令和6年度も新たな地ケ算が・・・

本プロジェクトメンバーである
「マチノパズル」から取組紹介！！

～多世代のヒトコトモノをつなげる～

マチノパズル

地域連携の事例紹介@稲田堤

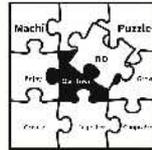


Team SUGE交流会 2024.11.22



マチノパズルとは・・・

”マチノパズル”の団体名は、
ピースとピースをつなぎ合わせて、
ひとつの絵になるパズルをイメージして名付けました。



私たちは、ヒトコトモノというピースをつなげ、
”まち”というひとつの場を創りあげていきます。
誰もが自分らしく、楽しく、輝き、
ともに育ち、ともに学び、ともに助け合あう場。
そんな居場所となる”まち”を目指しています。



地域連携事例①”居場所”活動のスペースのご提供

移動図書館スタイルの居場所”まちライブラリー”を、施設の空きスペースや
店舗の定休日をかりて開催。
学校へ行かない子ども、様々な障がいがある方、単身のシニアなど社会で生き
づらい想いを抱える人々が安心して集うことができる場の開設。
スペースの条件や状態に応じて、花火など様々なプログラムを企画している。

- ・毎月第三火曜日 伝説の美容室フォルトーナ
- ・不定期 らいふ・くつろぎ稲田堤（外庭テラス）
- ・毎月第一水曜日 花織たま北（2024.12開始予定～）

