

地ケ算  
3

かおりたま北てくてくカフェ

継続中

**実施日** 令和5(2023)年10月10日(火)  
※偶数月の第2火曜日 14:00~開催

**場所** 花織たま北小規模多機能型  
居宅介護事業所・地域交流スペース

地ケ算メンバー

網掛けは中心メンバー

花織たま北 小規模多機能型 居宅介護事業所 × 地域包括 支援センター 菅の里 × 矢野 調剤薬局 × 多摩 区役所

地ケ算の経緯

きっかけは令和4年度  
現地ツアー・ワークショップ

＼ 困りごと・改善したかったこと /

＼ Team SUGEの資源 /

コロナ禍以降、地域で  
高齢者が集まって  
交流できる場が少なく  
なってしまった  
(花織たま北・菅の里)

地域交流スペース  
もっと活用してもらいたい  
(花織たま北)

×

認知症サポーター養成  
講座開講・カフェのノウハウ  
(菅の里)

地域包括として高齢者の  
相談につながりやすい場  
や機会がほしい  
(菅の里)

お薬の飲み方の知識  
(矢野調剤薬局)

目的・目指したいこと

歩いて行ける身近なところに、  
地域のシニアが交流できる場の創出

交流を通じた  
認知症などの予防

当日の実施内容

- ・ 近隣住民を対象に、こじんまりとした「てくてくカフェ」を開催。お茶しながら、懐かしい話などの会話が弾んだ
- ・ 初回(10月)は37名の方が参加。2回目は矢野調剤薬局から薬の飲み方の講義。3回目は、認知症サポーター養成講座を受講したボランティアの方が、手話で楽しく歌う会を開催

連携で得たノウハウ・アドバイス

- ・ 地ケ算メンバーのアドバイスを受け、仲間や参加者を集めるために認知症サポーター養成講座を同会場で開催(9月)。うち、複数名の受講者が継続的にカフェに参加している。
- ・ がんばりすぎないことが大事!

地ケ算メンバーの声

花織たま北小規模多機能型居宅介護事業所

4回目について、職員やボランティアの方と一緒に続けていきたいと思っております。



インスタントコーヒーとちょっとしたお菓子だけで会話が弾みます

「てくてくと歩いていける距離にあるカフェ」という思いが込められた名前。開催の目印は入口前に置かれる立て看板



初回の「てくてくカフェ」の様子