地ケ算 **マ**

かおりたま北てくてくカフェ



実施日

令和5(2023)年10月10日(火)

※偶数月の第2火曜日14:00~開催

場所

花織たま北小規模多機能型 居宅介護事業所・地域交流スペース

地ケ算メンバー

網掛けは中心メンバー

花織たま北 小規模多機能型 居宅介護事業所

地域包括 X 支援センター 菅の里

×

矢野 調剤薬局

×

多摩 区役所

地ケ算の経緯

\ 困りごと・改善したかったこと /

コロナ禍以降、地域で

高齢者が集まって

きっかけは令和4年度 現地ツアー・ワークショップ

\ Team SUGEの資源 /

地域交流スペース もっと活用してもらいたい

交流できる場が少なく (花織たま北) なってしまった (花織たま北・菅の里)

×

認知症サポーター養成 講座開講・カフェのノウハウ (菅の里)

相談につながりやすい場 や機会がほしい (菅の甲)

地域包括として高齢者の

お薬の飲み方の知識 (矢野調剤薬局)

目的・目指したいこと

歩いて行ける身近なところに、 地域のシニアが交流できる場の創出

> 交流を通じた 認知症などの予防

当日の実施内容

- ・ 近隣住民を対象に、こじんまりとした「てくてくカフェ」を開催。お茶しながら、懐かしい話などの会話が弾んだ
- ・初回(10月)は37名の方が参加。2回目は矢野調剤薬局から薬の飲み方の講義。 3回目は、認知症サポーター養成講座を受講したボランティアの方が、手話で楽しく歌う会を開催

連携で得たノウハウ・アドバイス

- 地ケ算メンバーのアドバイスを受け、仲間や 参加者を集めるために認知症サポーター養成 講座を同会場で開催(9月)。うち、複数名 の受講者が継続的にカフェに参加している。
- がんばりすぎないことが大事!

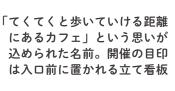
地ケ算メンバーの声

花織たま北小規模多機能型居宅介護事業所

4回目について、職員やボランティアの方と一緒 に続けていきたいと思います。



インスタントコー ヒーとちょっとし たお菓子だけで会 話が弾みます





初回の「てくてくカフェ」の様子