



地ヶアつながりプロジェクト④

のぼりとミーティング -News Letter-

Vol.
06

こんにちは！多摩区役所地域ケア推進課の久保田です。
こちらの News Letter では、のぼりとミーティングの活動の様子や新たに生まれた地ヶ算などを、メーリングリストに登録されている皆さんに不定期で配信します。今回は、**10月14日に開催した活動見学会の様子をお届けします。**



のぼりとミーティング活動見学会@まちの保健室（登戸老人いこいの家）を開催しました！

令和7年10月14日、**登戸老人いこいの家**にて、**多摩区社会福祉協議会**主催、**たまふれあいグループ、登戸地域包括支援センター**共催の**まちの保健室**の活動見学会を開催し、1団体1名と区職員3名が参加しました。地域住民の方も20名以上が参加していました。フレイル予防・健康増進の機会として血管年齢や骨密度のチェック、健康相談のほかに、**登戸老人いこいの家**限定で理学療法士による認知症予防運動プログラム『コグニサイズ体操』が実施されました。限定実施のテーマは各地区のニーズによって変わっているとか！測定結果から自身の健康状態と向き合える良い機会でした。皆さまもぜひ立ち寄ってみてください。

活動名 まちの保健室（次回開催場所：錦ヶ丘老人いこいの家）
場 所 〒214-0039 川崎市多摩区栗谷3丁目28番2号
開催日 令和7年11月5日（水）13:30～15:00

活動見学会の様子

血管年齢や骨密度の測定に、みなさんドキドキ。スタッフのやさしく明るい対応で、安心して相談できる雰囲気でした♪



握力測定の結果をもとに、スタッフの方から測定値に応じたアドバイスをいただきました！



みんなで楽しく
コグニサイズ体操！



住まいに近い地域包括支援センターの連絡先が書かれた、たまふれあいグループのボランティアさんたちの手作りマグネットをいただきました！



今後の活動見学会について

自分たちの活動にも見学に来てほしい！という方、大募集中！
ご希望の方は、下記の連絡先までご連絡下さい。

多摩区役所地域みまもり支援センター
地域ケア推進課／地域支援課 登戸地区担当
TEL:044-935-3228 FAX:044-935-3276
Mail:71keasui@city.kawasaki.jp

