



地ケアつながりプロジェクト

のぼりとミーティング -News Letter-

Vol.
06

こんにちは！多摩区役所地域ケア推進課の久保田です。
こちらの News Letter では、のぼりとミーティングの活動の様子や新たに生まれた地ケ算などを、メーリングリストに登録されている皆さまに不定期で配信します。今回は、**10月14日に開催した活動見学会の様子をお届けします。**



のぼりとミーティング活動見学会@まちの保健室（登戸老人いこいの家）を開催しました！

令和7年10月14日、**登戸老人いこいの家**にて、**多摩区社会福祉協議会**主催、**たまふれあいグループ**、**登戸地域包括支援センター**共催の**まちの保健室**の活動見学会を開催し、**1団体1名と区職員3名**が参加しました。**地域住民の方も20名以上**が参加していました。フレイル予防・健康増進の機会として**血管年齢や骨密度のチェック**、健康相談のほかに、**登戸老人いこいの家限定で理学療法士による認知症予防運動プログラム『コグニサイズ体操』**が実施されました。限定実施のテーマは各地区のニーズによって変えているとか！測定結果から自身の健康状態と向き合える良い機会でした。皆さまもぜひ立ち寄ってみてください。

活動名 まちの保健室（次回開催場所：錦ヶ丘老人いこいの家）
場 所 〒214-0039 川崎市多摩区栗谷3丁目28番2号
開催日 令和7年11月5日（水）13：30～15：00

活動見学会の様子

血管年齢や骨密度の測定に、みなさんドキドキ。
スタッフのやさしく明るい対応で、安心して相談できる雰囲気でした♪



みんなで楽しく
コグニサイズ体操！



住まいに近い地域包括支援センターの連絡先が書かれた、たまふれあいグループのボランティアさんたちの手作りマグネットをいただきました！



握力測定の結果をもとに、スタッフの方から測定値に応じたアドバイスをいただきました！



今後の活動見学会について

自分たちの活動にも見学に来てほしい！という方、大募集中！
ご希望の方は、下記の連絡先までご連絡下さい。

多摩区役所地域みまもり支援センター
地域ケア推進課／地域支援課 登戸地区担当
TEL:044-935-3228 FAX:044-935-3276
Mail:71keasui@city.kawasaki.jp

