

# 令和7年度 第2回のぼりとミーティング



2026年 **3月5日(木)**  
10:00~12:00  
@多摩区役所6階601会議室

# 本日のプログラム

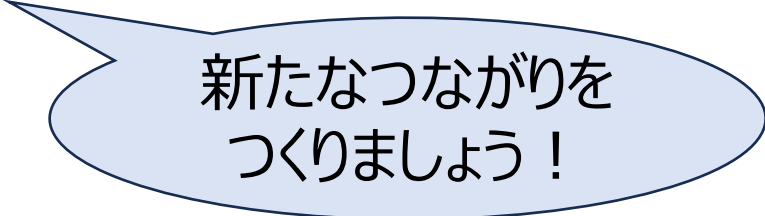
オリエンテーション：のぼりとミーティングの取組について

第1部：活動見学会・地ヶ算の報告

第2部：グループ意見交換会

第3部：お知らせ・集合写真撮影

第4部：自由に親睦会！ ※自由解散



新たなつながりをつくりましょう！

オリエンテーション

# のぼりとミーティングの 取組について



# 何のための「のぼりとミーティング」？

---

川崎市で推進している

## 「地域包括ケアシステム」

の一環として実施しています。

## Ⅰ のぼりとミーティングの開催

### 【目的】

地域活動団体より「団体は数多くあるが横の繋がりがなく、お互いの活動を詳しく知らない」といった意見が多くあがったため、団体の情報交換のための交流会を開催し、地域包括ケアシステムへの理解を深め、地域の関係づくりを活性化させ、地域住民による課題解決を図ることを目的として、平成30年にのぼりとミーティングが発足しました。

# のぼりとミーティングの大きな方向性

## 第1フェーズ(平成30年～令和5年)

⇒ お互いの活動を知ろう!

昨年度に  
引き続き

## 第2フェーズ(令和6年～令和9年)

⇒ 登戸地区の活動団体の困り事・心配事を踏まえ、地域をより豊かにするために、区内の様々な活動団体や場所などの地域資源を把握し、新たなつながり、新たな取組が生まれる環境・きっかけをつくろう!

今の取組に地域資源を少しかけ合わせることで、取組がちょっと豊かになるアイデア

=

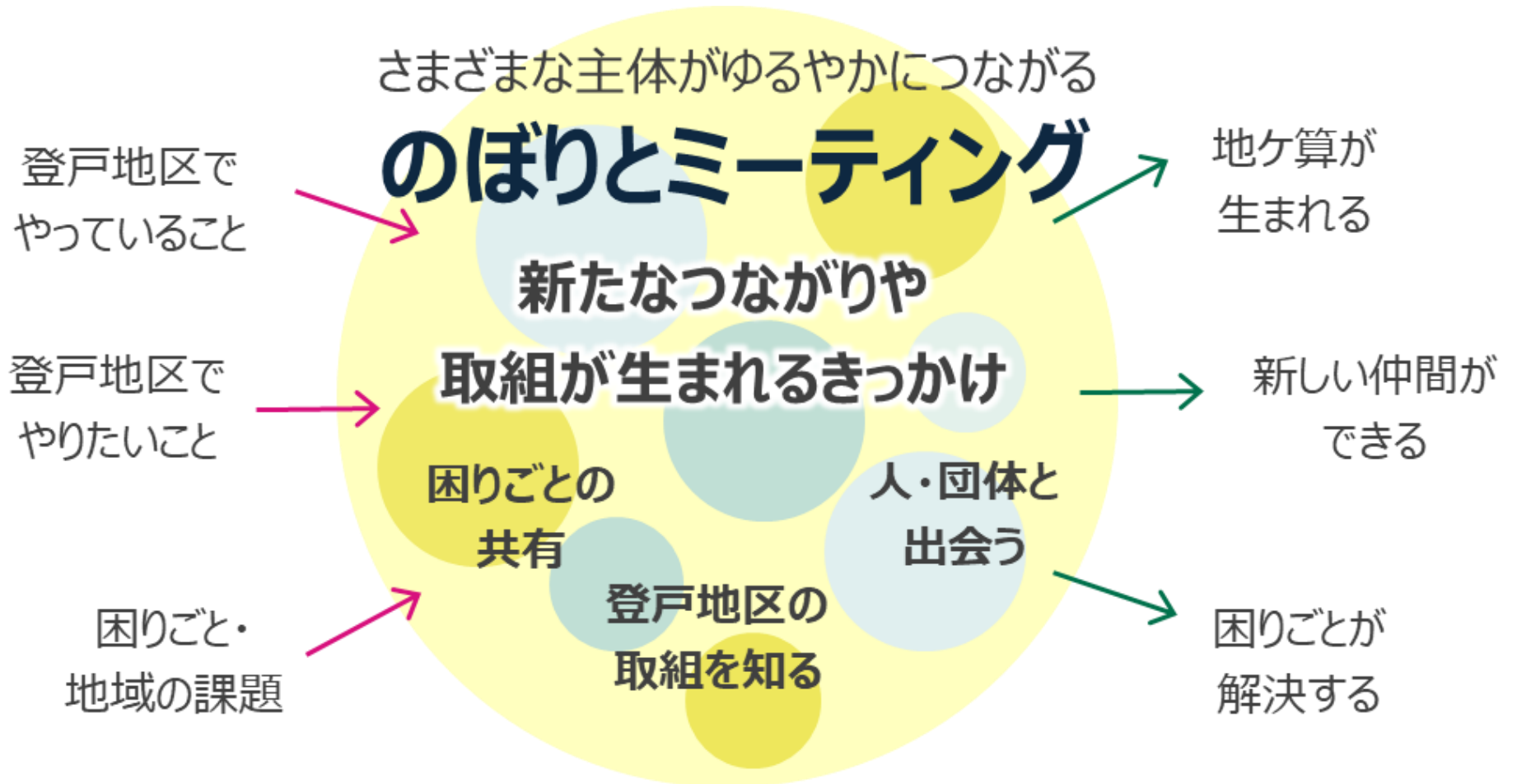
地ヶ算  
「〇〇×〇〇」

## 第3フェーズ(令和9年～)

⇒ 登戸地区における支え合いの地域づくりの体制・しくみを形成

# のぼりとミーティングの最終的な役割とは？

新たなつながりや取組が生まれる「ハブ（ネットワークの結節点）」



【交流会の開催／年2回程度】

# のぼりとミーティングの取組

## 交流会以外の取組として…



### ■ 活動見学会の開催

参加者の皆さまが今後も交流していくための機会として、登戸地区でどのような活動をしているのか実際に見学しに行く「活動見学会」を定期的 to開催します。

### ■ 活動紹介ハンドブックの公開

のぼりとミーティングの取組や参加団体の活動紹介をしている「活動紹介ハンドブック」を、第2フェーズのスタートに合わせてリニューアルしました。



### ■ メールングリストの運用

団体の活動周知や困りごとの共有など、参加者の皆さまが今後もつながっていくための情報発信ツールとして、メールングリストの運用をしております。



## 第1部

# 活動見学会・地ヶ算の報告

- ①活動見学会の報告
- ②地ヶ算の紹介



# 1 活動見学会の報告

多摩区社会福祉協議会  
×  
登戸地域包括支援センター  
×  
たまふれあいグループ

第6回のぼりとミーティング活動見学会

## まちの保健室

2025年10月14日（火） 13:30～

@登戸老人いこいの家

# 1 活動見学会の結果報告



地ケアつながりプロジェクト

## のぼりとミーティング -News Letter-

Vol.  
06

こんにちは！多摩区役所地域ケア推進課の久保田です。  
こちらの News Letter では、のぼりとミーティングの活動の様子や新たに生まれた地ケ算などを、メーリングリストに登録されている皆さまに不定期で配信します。今回は、**10月14日に開催した活動見学会の様子をお届けします。**



### のぼりとミーティング活動見学会@まちの保健室（登戸老人いこいの家）を開催しました！

令和7年10月14日、**登戸老人いこいの家**にて、**多摩区社会福祉協議会**主催、**たまふれあいグループ**、**登戸地域包括支援センター**共催の**まちの保健室**の活動見学会を開催し、**1団体1名と区職員3名**が参加しました。**地域住民の方も20名以上**が参加していました。フレイル予防・健康増進の機会として**血管年齢や骨密度のチェック**、健康相談のほかに、**登戸老人いこいの家**限定で理学療法士による**認知症予防運動プログラム『コグニサイズ体操』**が実施されました。限定実施のテーマは各地区的ニーズによって変えているとか！**測定結果から自身の健康状態と向き合える良い機会**でした。皆さまもぜひ立ち寄ってみてください。

**活動名** まちの保健室（次回開催場所：錦ヶ丘老人いこいの家）  
**場所** 〒214-0039 川崎市多摩区栗谷3丁目28番2号  
**開催日** 令和7年11月5日（水）13：30～15：00

### 活動見学会の様子

血管年齢や骨密度の測定に、みなさんドキドキ。スタッフのやさしく明るい対応で、安心して相談できる雰囲気でした♪



みんなで楽しく  
コグニサイズ体操！



住まいに近い地域包括支援センターの連絡先が書かれた、たまふれあいグループのボランティアさんたちの手作りマグネットをいただきました！



握力測定の結果をもとに、スタッフの方から測定値に応じたアドバイスをいただきました！



### 今後の活動見学会について

自分たちの活動にも見学に来てほしい！という方、大募集中！  
ご希望の方は、下記の連絡先までご連絡下さい。

多摩区役所地域みまもり支援センター  
地域ケア推進課／地域支援課 登戸地区担当  
TEL:044-935-3228 FAX:044-935-3276  
Mail:71keasui@city.kawasaki.jp



# 1 活動見学会の報告

登戸地区  
民生委員児童委員  
協議会

第7回のぼりとミーティング活動見学会

# 子育てサロン ひよっこ

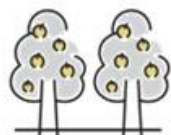
2026年2月17日（火） 10：30～

@KFJ多摩すかいきっず

# 1 活動見学会の結果報告

地ケアつながりプロジェクト

## のぼりとミーティング -News Letter-



Vol.  
07

こんにちは！多摩区役所地域ケア推進課の久保田です。  
こちらの News Letter では、のぼりとミーティングの活動の様子や新たに生まれた地ケ算などを、メーリングリストに登録されている皆さまに不定期で配信します。今回は、**2月17日に開催した活動見学会の様子をお届けします。**



### のぼりとミーティング活動見学会@子育てサロン ひよっこを開催しました！

令和8年2月17日、**KFJ多摩すかいきっず**にて、**登戸地区民生委員児童委員協議会主催の子育てサロン ひよっこ**の活動見学会を開催し、1団体1名と区職員3名が参加しました。地域住民の親子約20組以上が参加していました。チェロ奏者の四家卯大さんをはじめとした子育てに没頭する3名の演奏家にお越しいただき音楽に合わせた手遊びや、読み聞かせを行い親子ともに楽しむ様子が伺えました！サロンの合間や終了後には親同士で子育ての不安や悩みなどを相談し合う様子も伺えました。

**活動名** 子育てサロン ひよっこ

**場所** 〒214-0014 川崎市多摩区登戸2249-1 KFJ多摩4F

**開催日** 令和8年3月17日（火）10:00~11:30

### 活動見学会の様子



どんな色が好き？  
歌に合わせて好きな色を  
大きな声で言ってみよう！



お母さんも一緒に！  
歌に合わせて手遊びを  
楽しんでいました！

四家卯大さんによる  
ソロ演奏ライブも！  
美しい音色に  
皆さんうっとりでした。



### 今後の活動見学会について

自分たちの活動にも見学に来てほしい！という方、大募集中！  
ご希望の方は、下記の連絡先までご連絡下さい。

多摩区役所地域みまもり支援センター  
地域ケア推進課／地域支援課 登戸地区担当  
TEL:044-935-3228 FAX:044-935-3276  
Mail:71keasui@city.kawasaki.jp



## 2 地ヶ算の紹介

地ヶ算

3

### まちの保健室

多摩区社会福祉協議会  
×  
登戸地域包括支援センター  
×  
たまふれあいグループ

地ヶ算

4

### 総合的な学習の時間を使った 「薬剤師のお仕事紹介」

川崎市立登戸小学校  
×  
クリエイト薬局  
川崎向ヶ丘遊園店

### マークの意味



： 継続して行われている取組



： のぼりとミーティング以外での出会いをきっかけに生まれた取組や、普段からの取組でメガネ（フィルター）を通してみると、地ヶ算の概念と一致するもの（通称 地ヶ算メガネ）



## 実施日

令和7年10月14日 (火)  
13:30~15:00

## 場所

登戸老人いこいの家  
(登戸新町237番地)

## 地ケ算メンバー

多摩区社会福祉協議会 **×** たまふれあいグループ **×** 登戸地域包括支援センター

## 内容

令和5年度多摩区社協・登戸包括共催の「健康まつり」に、たまふれあいグループが「まちの保健室」で協力したことがきっかけで始まった取組です。フレイル予防・健康増進を目的に1年を通して各地区の老人いこいの家で開催しております。

今回は血管年齢・骨チェックや健康・介護・施設相談に加え、登戸老人いこいの家限定で認知症予防コグニサイズ運動も実施しました。限定実施の内容は各地区のニーズによって変えているそうです！また、参加いただいた地域住民の方に、たまふれあいグループのボランティアの方々が作った、住まいに近い地域包括支援センターの連絡先マグネットを配布していました！

## スタッフの方の感想

団体同士の協力により多くの住民の方に対して、健康づくりに対する意識向上や、いこいの家・包括を知らない方への周知ができた。

### ▼ 骨チェック



### ▼ 健康・介護相談



### ▼ コグニサイズ体操



### ▼ マグネット配布



# 総合的な学習の時間を使った「薬剤師のお仕事紹介」

実施日

令和7年10月30日（木）  
14:00～14:45

場所

川崎市立登戸小学校

地ケ算メンバー

川崎市立  
登戸小学校



クリエイト薬局  
川崎向ヶ丘遊園店

内容

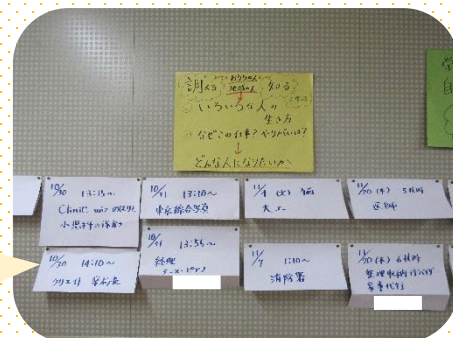
令和7年7月29日(火)に開催した令和7年度第1回のぼりとミーティングでのつながりをきっかけに今回の開講が決定いたしました。総合的な学習の時間で『キャリア』をテーマに置く、小学6年生を対象に「薬剤師のお仕事紹介」を行いました。薬剤師は、病院や薬局でお薬を作ったり、正しく使えるよう説明したりする仕事だということを伝えていました。



薬剤師の方の感想

薬剤師の仕事についてや薬剤師になるまでについて質問も多々いただき、とても熱心に聞いていただけました。今回の活動を通して、登戸の地で活躍する大人の仕事について話を聞くことで小学生の皆さんの将来を考えるきっかけになれたらうれしいです。

登戸小学校では様々な職業の方をお招きし、お仕事紹介を通じて、将来のキャリアについて学んでいました！



## 2 地ヶ算の紹介 (事前アンケートの回答より抜粋)

団体名・地域資源		団体名・地域資源	地ヶ算の内容
NPO法人いっぽいっぽ	×	登戸小学校	4年生との福祉授業、ボッチャ体験、コラボ製品(プラ板)の作成
NPO法人いっぽいっぽ	×	土淵保育園	園児とのボッチャ交流
NPO法人いっぽいっぽ	×	地域包括戦隊ケアレンジャー	ケアレンジャーの公認グッズ製作
KFJ多摩なのはな保育園	×	小学校	園児との交流
たまふれあいグループ	×	多摩区内 地域カフェ	多摩区内の地域カフェにて、まちの保健室を開催した
たまふれあいグループ	×	ぶどうの実登戸園	園児と登戸新町グループホームの高齢者の多世代交流
たまふれあいグループ	×	登戸小学校	登戸新町グループホームで登戸小から預かったひまわりを育てた4年生がレクリエーション訪問

## 2 地ヶ算の紹介 (事前アンケートの回答より抜粋)

団体名・地域資源		団体名・地域資源	地ヶ算の内容
たまふれあいグループ	×	多摩区内 地域カフェ	三つ折りパンフレット「健活SpotGuide～明日の健康 コミュニティカフェめぐり～」を作成した
たまふれあいグループ	×	専修大学ボランティアサークル bloomRing	たまふれサポーターズが清掃ボランティアに参加
たまふれサポーターズ	×	就労支援事業所 たまフレ！	たまフレ！の調理体験会にボランティアとして参加
登戸小学校	×	就労継続支援B型事業所 はっぴわーく	5年生と登戸小の柿でジャムづくり
登戸小学校	×	clinic WIZ のぼりとゆうえん小児科	6年生にキャリア教育、教師向けの職員研修の講師として登壇
登戸小学校	×	多摩エコスタイル プロジェクト	6年生とまちのゴミ拾い、キャリア教育
clinic WIZ のぼりとゆうえん小児科	×	地域の小学生	夏休みに医療型短期入所施設で 施設利用児と地域の子どもたちとの交流をした
clinic WIZ のぼりとゆうえん小児科	×	地域住民	ハロウィンやクリスマスなど季節の行事を利用し、医療的ケア の有無に関わらず施設を訪れ、ともに楽しむ機会を設けた

**皆さまが実施した地ヶ算を  
ぜひ地ヶ算紹介シートに  
掲載させてください！**



前回は「強み×強み」を中心に  
地ヶ算を考えました

今回は「**困り事×強み**」について  
考えてみましょう！



# 第2部：グループ意見交換会



# 0 意見交換会の流れ

【ラウンド1】 自己紹介で、ご自身の団体の**困り事**を紹介しましょう

【ラウンド2】  
〈個人ワーク〉 困り事を解決すべく**新たな地ヶ算**を考えましょう

【ラウンド3】  
〈グループワーク〉 考えた地ヶ算を**グループ**内で**発表**し合い意見交換をし内容を深めましょう

【ラウンド4】  
〈グループワーク〉 出てきた地ヶ算の中から1番の「**いいね!**」を決めましょう

【ラウンド5】 **グループ**の中でできた地ヶ算を**発表**しましょう!

# 1 自己紹介

<内容>

**1.所属      2.名前      3.困り事**

<時間>

**1人3分程度でお願いします。**

<紹介例>

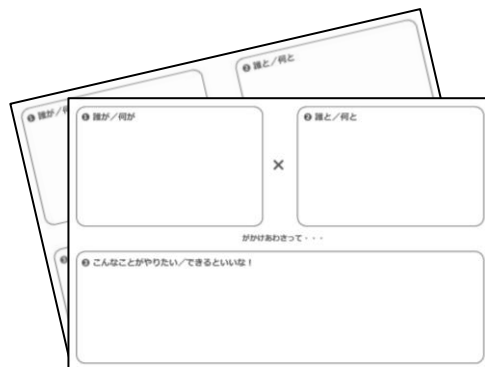
『○○(所属団体)の△△(お名前)です。困り事は◆◆◆で…。』

<15分間>

## 2 困り事を中心に新たな地ヶ算を考えましょう

### 〈個人ワーク〉

困り事解決シートに書かれた**困り事を解決**すべく、  
強み・困り事一覧シートを参考に  
**新たな地ヶ算**を  
地ヶ算シートに書き出してみましょう！



〈5 分間〉

## 2 困り事を中心に新たな地ヶ算を考えましょう

### ★やり方★

ホワイトボードの「困り事解決シート」の「**困り事**」に対して、  
グループ内の団体の「**強み**」と掛け合わせて、  
「こんなことができそう！」「できるといいな！」を  
地ヶ算シートに**自由に**書き出してみましょう！



## 2 困り事を中心に新たな地ヶ算を考えましょう

### ★記入方法★

地ヶ算シート

★どんな困り事

※**予め困り事を印字して**ます

×

①自分（団体）の強みを生かして  
※なければ他団体の強みを生かして

ご所属：  
お名前：

団体名・氏名を記入

かけあわさって……

②こんなことができるかも/こんなアイデアはどうか

該当する困り事を  
解決できそうな  
団体の強みを記入

掛け合わせた取組の  
内容を簡単に記入

「実現できるかな？」 「難しそう…」 は一旦考えずに、  
**思った事をそのまま書き出してみましよう！**

### 3 考えた地ヶ算をグループ内で発表しましょう

## 〈グループワーク〉

考えた地ヶ算を**グループ内で発表**し合い  
意見交換をして内容を深めましょう

〈25分間〉

# 3 考えた地ヶ算をグループ内で発表しましょう

## ★やり方★

1 グループ 困り事解決シート

地ヶ算シート

①自分(団体)の強みを生かして  
②自分(団体)の強みを生かして  
③自分(団体)の強みを生かして

×

かけあわせて・・・

④こんなことができるかも/こんなアイデアはどうか

困り事

地ヶ算シート

①自分(団体)の強みを生かして  
②自分(団体)の強みを生かして  
③自分(団体)の強みを生かして

×

かけあわせて・・・

④こんなことができるかも/こんなアイデアはどうか

困り事

地ヶ算シート

①自分(団体)の強みを生かして  
②自分(団体)の強みを生かして  
③自分(団体)の強みを生かして

×

かけあわせて・・・

④こんなことができるかも/こんなアイデアはどうか

困り事

地ヶ算シート

①自分(団体)の強みを生かして  
②自分(団体)の強みを生かして  
③自分(団体)の強みを生かして

×

かけあわせて・・・

④こんなことができるかも/こんなアイデアはどうか

地ヶ算シート

①自分(団体)の強みを生かして  
②自分(団体)の強みを生かして  
③自分(団体)の強みを生かして

×

かけあわせて・・・

④こんなことができるかも/こんなアイデアはどうか

困り事

地ヶ算シート

①自分(団体)の強みを生かして  
②自分(団体)の強みを生かして  
③自分(団体)の強みを生かして

×

かけあわせて・・・

④こんなことができるかも/こんなアイデアはどうか

困り事

地ヶ算シート

①自分(団体)の強みを生かして  
②自分(団体)の強みを生かして  
③自分(団体)の強みを生かして

×

かけあわせて・・・

④こんなことができるかも/こんなアイデアはどうか

地ヶ算シート

ご所属:  
お名前:

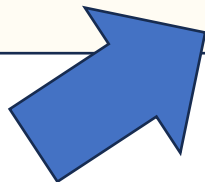
★どんな困り事

×

①自分(団体)の強みを生かして  
②自分(団体)の強みを生かして

かけあわせて・・・

②こんなことができるかも/こんなアイデアはどうか



記入した地ヶ算シートは発表の後  
該当する困り事の周りに貼ります

## 4 地ヶ算の中から1番の「いいね！」を決めましょう


### 〈グループワーク〉

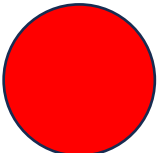
グループの中でできた地ヶ算の中から  
1番の「**いいね！**」を  
決めましょう！

〈3分間〉

## 4 地ヶ算の中から1番の「いいね！」を決めましょう

### ★やり方★

 : 1番いいと思った地ヶ算に貼ってください！（1人1枚）

 : いいと思った地ヶ算に貼ってください！（1人複数枚可）

時間があれば、なぜいいと思ったかを  
共有してみましょう！



## 5 グループの中でできた地ヶ算を発表しましょう！

### 〈発表〉

グループの中でできた地ヶ算を**発表**しましょう！

区役所職員ではなく参加者の方からのお声が聞きたいです！



〈時間目安〉  
各班2分ずつ

# 第3部：事務局よりお知らせ



活動見学会の見学先**大募集中**です！  
希望される方は事務局まで！



# 事務局よりお知らせ

**アンケートの回答**にご協力ください！

よろしくお願いいたします！



# 第4部：自由に親睦会！

ここからは自由解散になります。  
本日をきっかけに  
新たなつながりを創りましょう！  
※本会場は12時まで利用できます。

