

令和7年度 第1回のぼりとミーティング



2025年 **7月29日（火）**
13:30~15:30
@多摩区役所6階601会議室

本日のプログラム

オリエンテーション

・のぼりとミーティングって？

第1部：新規団体・取組紹介

- ①新規団体の紹介
- ②登戸地区での活動見学会・地ヶ算の紹介

第2部：グループ意見交換会

- ①全団体の自己紹介
- ②参加団体のことを知ろう！新たな地ヶ算を考えよう！

第3部：事務局よりお知らせ

- ①メーリングリストについて
- ②【開催予定！】活動見学会の紹介
- ③活動紹介ハンドブック・地ヶ算ハンドブック
- ④集合写真

第4部：自由に親睦会！ ※自由解散

・新たなつながりを創ろう！

オリエンテーション

のぼりとミーティングって？



何のために「のぼりとミーティング」があるのか？

川崎市で推進している

「地域包括ケアシステム」

の一環として実施しています。

川崎市が目指す地域包括ケアシステムとは？

そもそも……「地域包括ケアシステム」って？

住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、**高齢者を対象に住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される仕組み**のことを指します。

●川崎市地域包括ケアシステム推進ビジョン（平成27年3月策定）

基本理念

川崎らしい都市型の地域包括ケアシステムの構築による**誰もが**住み慣れた地域や自ら望む場で安心して暮らし続けることができる地域の実現

5つの視点 基本的な

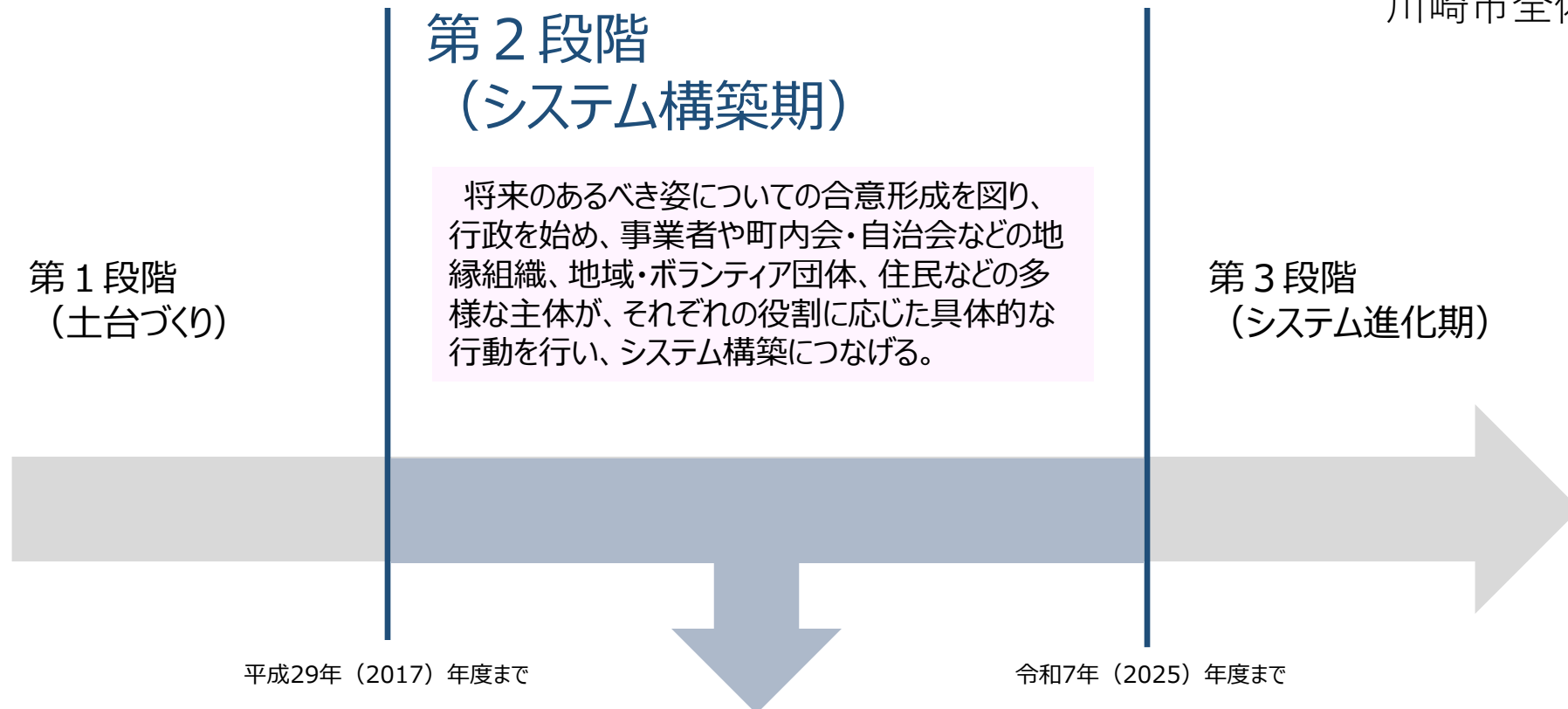
- ①意識の醸成と参加・活動の促進
- ②住まいと住まい方
- ③多様な主体の活躍
- ④一体的なケアの提供
- ⑤地域マネジメント



川崎市地域包括ケアシステム広報キャラクター「あいちゃん」

地ケア構築に向けたロードマップ

川崎市全体



「推進ビジョン」の基本的な5つの視点に基づき、各局区においてそれぞれ取組を進めるとともに、住民に身近な区役所等と調整を図りながら、

①意識づくり

②地域づくり

③仕組みづくり

の3つの視点で取組を進める。

地域づくりって？

住民等が自発的かつ自由に取り組む地域の活性化、つながりづくり等

- ・市民活動
- ・住民同士の交流
- ・社会課題を解決する組織、場

市民の自発的・自主的な取組として行われる様々な活動、地域の関係機関や団体・企業・商店街などの多様な主体によって行われる地域課題解決につながる、地域主体の取組

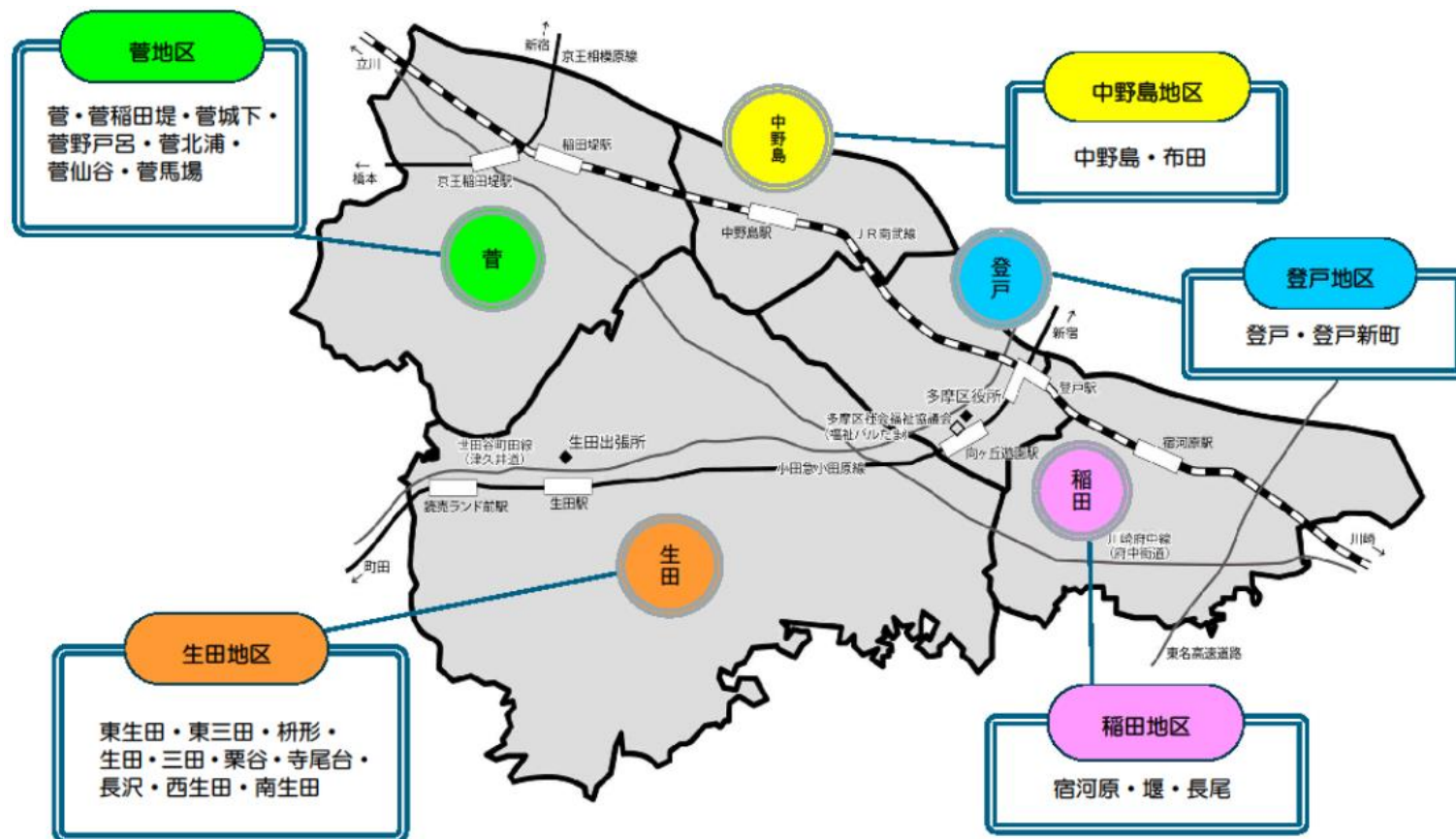
令和6年度地域コーディネーター研修資料を基に作成

地域づくりの範囲は？

川崎市では、市内を44の圏域に分け「地域ケア圏域」を設定

多摩区は5つの地域ケア圏域（登戸、菅、中野島、稲田、生田）ごとに地域特性に応じた地域づくりを実施

※多摩区では地区社会福祉協議会の区割りを参考に設定



Ⅰ のぼりとミーティングの開催

【目的】

地域活動団体より「団体は数多くあるが横の繋がりがなく、
お互いの活動を詳しく知らない」といった意見が多くあがった
ため、団体の情報交換のための交流会を開催し、地域包括ケア
システムへの理解を深め、地域の関係づくりを活性化させ、地
域住民による課題解決を図ることを目的として、
平成30年にのぼりとミーティングが発足しました。

のぼりとミーティングのこれまでとこれからの方向性

第1フェーズ(平成30年～令和5年)

⇒ お互いの活動を知ろう！

昨年度に
引き続き

第2フェーズ(令和6年～令和9年)

⇒ 登戸地区の活動団体の困り事・心配事を踏まえ、地域をより豊かにするために、区内の様々な活動団体や場所などの地域資源を把握し、新たなつながり、新たな取組が生まれる環境・きっかけをつくろう！

今の取組に地域資源を少しかけ合わせることで、取組がちょっと豊かになるアイデア

=

地ヶ算
「〇〇×〇〇」

※ 地ヶ算については、後ほど説明します。

第3フェーズ(令和9年～)

⇒ 登戸地区における支え合いの地域づくりの体制・しくみを形成

のぼりとミーティングの今までの主な取組

H30・H31

団体同士の活動を知るための交流会を実施



R2～

参加団体にアンケートを実施し、活動紹介ハンドブックを作成・更新

R3

意見交換後の投票により、「コロナ禍での活動再開」をテーマとした講演を実施

R4

繋がり強化のための「おしゃべり会」、
「区画整理」をテーマとしたワークショップ
を実施



のぼりとミーティングこれからの大きな方向性

第1フェーズ(平成30年～令和5年)

⇒お互いの活動を知ろう！

昨年度に
引き続き

第2フェーズ(令和6年～令和9年)

⇒登戸地区の活動団体の困り事・心配事を踏まえ、地域をより豊かにするために、区内の様々な活動団体や場所などの地域資源を把握し、新たなつながり、新たな取組が生まれる環境・きっかけをつくろう！

今の取組に地域資源を少しかけ合わせることで、取組がちょっと豊かになるアイデア

=

地ヶ算
「〇〇×〇〇」

※ 地ヶ算については、後ほど説明します。

第3フェーズ(令和9年～)

⇒登戸地区における支え合いの地域づくりの体制・しくみを形成

令和6年度 第1回のぼりとミーティングでは…

グループ意見交換にて…

参加者同士の自由な対話によって新たなつながり、新たな気付きを得ることを目的として、ワールドカフェ方式のグループ意見交換を行いました。

テーブルを6つ用意し、メンバーを3回入れ替えながら、「活動の困り事」や「地域でやりたいこと」、「地ケ算の種になりそうなこと」について意見交換を行いました。

■ グループ意見交換で出た主な意見

活動の困り事

- ・新たな担い手不足
- ・新たな活動をする場所がない
- ・活動のことが地域に知られていない
- ・若い世代とのつながりが少ない

地域でやりたいこと

- ・活動に関する講演会や相談会
- ・地域の人が気軽に集まれる居場所作り
- ・お祭りやイベントの開催
- ・他団体とのつながり作り

地ケ算の種

- ・園庭を活用したい×農業をもっと広めたい
- ・カフェの集客向上×読書会を開きたい
- ・活動の周知不足×配架スペースの活用
- ・ポッチャを広めたい×児童との交流



令和6年度 第1回のぼりとミーティングでは…

出てきた地ヶ算のタネ

地ヶ算の種	地ヶ算の要素となる地域資源（ヒト・モノ・コト）			備考
	地域資源（主）		地域資源（副）	
café POP!での講演会・相談会	療育ねっとわーく川崎	×	登戸診療所、クリエイト薬局	カフェに人が来ない×地域にでたい
café POP!での読書会・読み聞かせ	療育ねっとわーく川崎	×	住民本屋	カフェに人が来ない×読み聞かせ
ポッチャを使った地域交流・居場所づくり	いっぽ舎	×	clinicWIZ、NAGOMI、SDC きみそら、登戸小学校等	ポッチャを広めたい バリアフリートイレがないと厳しい
地域との交流（お祭り）	ワーカーズコレクティブくるみ	×		療育ねっとわーくとは実施済み
ひまわりの種を使った地域交流	登戸小学校	×	有志	小学生の社会見学
チラシ配架スペースの活用	クリエイト薬局	×	周知不足の団体	メーリングで募る？のぼりコーナーできれば
なにかしらやるという情報あり	NAGOMI	×	スケボー協会	新たな客層×イメージ向上
子ども用品のリサイクル	療育ねっとわーく川崎	×	有志	集客力向上
小学校での読み聞かせ	登戸小学校	×	住民本屋	児童学習×読み聞かせ（吉澤さん対応）
園庭を使った取組	KFJなのはな	×	のぼりと園芸部	園庭開放に人が来ない、知識不足
精神障害に関する講演会	社協	×	登戸診療所	精神障害者向けの講演会講師
いつもの広場での地域交流	のぼりと園芸部	×	いっぽ舎等障害関連	土いじり、プランター作りなど
地域イベントへの参加	登戸包括	×		特に子育て世代への認知度向上
登戸・たまがわマルシェでのスケボーブース出展	SDC	×	スケボー協会	R7.4.26に出展予定
乳幼児のお薬講座	ままとんきっず	×	クリエイト薬局	5～6月に開催
交流会をきっかけとした個別相談	サポートほっと	×	登戸診療所	詳細は進行中フォルダ

令和6年度 第1回のぼりとミーティングでは…

のぼりとミーティング開催後は…

■活動見学会の開催

参加者の皆さまが今後も交流していくための機会として、登戸地区でどのような活動をしているのか実際に見学しに行く「活動見学会」を定期的 to開催します。



■活動紹介ハンドブックのリニューアル

のぼりとミーティングの取組や参加団体の活動紹介をしている「活動紹介ハンドブック」を、第2フェーズのスタートに合わせてリニューアルしました。



■メーリングリストの運用

団体の活動周知や困りごとの共有など、参加者の皆さまが今後もつながっていくための情報発信ツールとして、メーリングリストの運用をしております。



のぼりとミーティングこれからの大きな方向性

第1フェーズ(平成30年～令和5年)

⇒ お互いの活動を知ろう！

昨年度に
引き続き

第2フェーズ(令和6年～令和9年)

⇒ 登戸地区の活動団体の困り事・心配事を踏まえ、地域をより豊かにするために、区内の様々な活動団体や場所などの地域資源を把握し、新たなつながり、新たな取組が生まれる環境・きっかけをつくろう！

今の取組に地域資源を少しかけ合わせることで、取組がちょっと豊かになるアイデア

=

地ヶ算
「〇〇×〇〇」

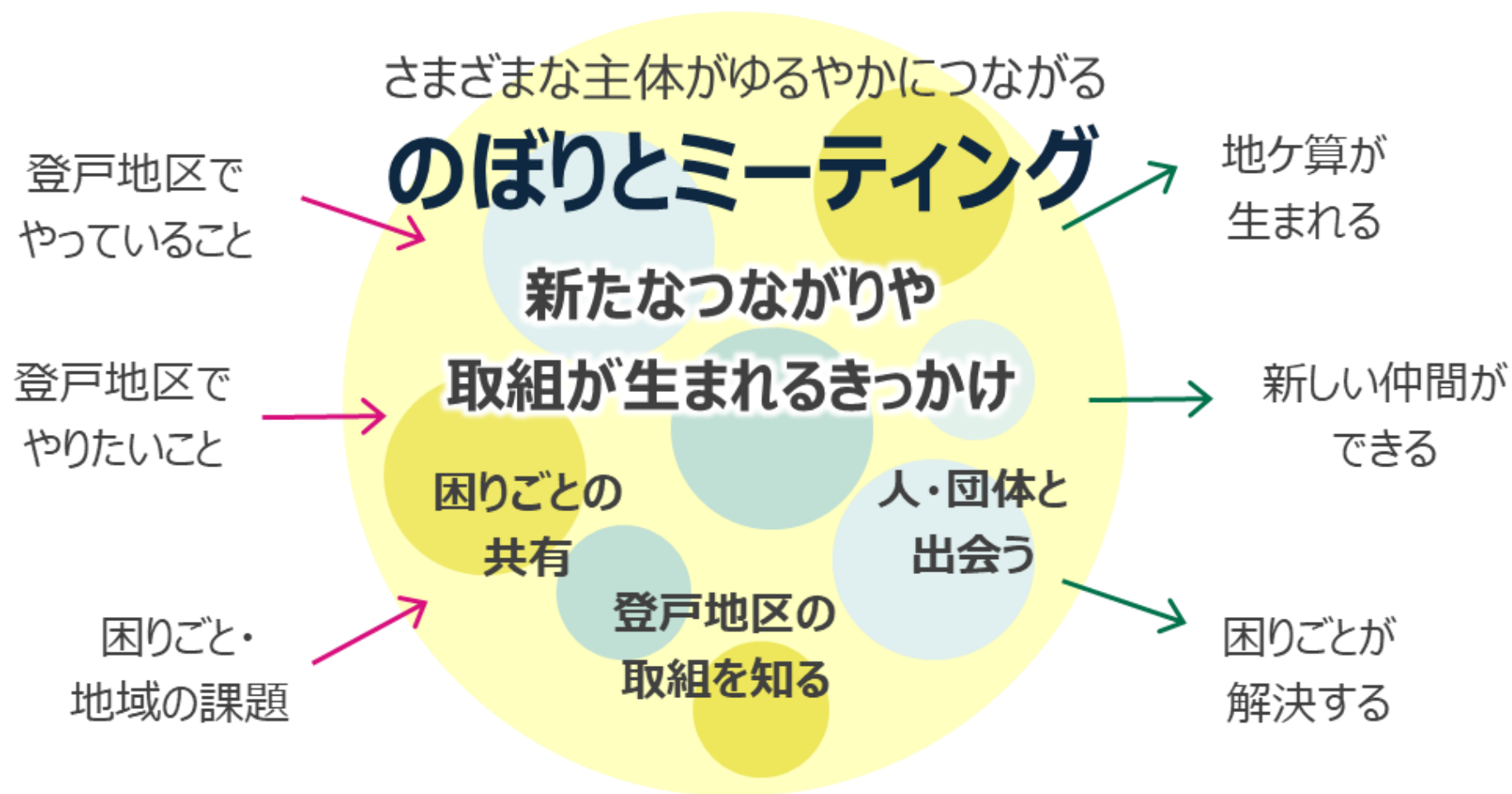
※ 地ヶ算については、後ほど説明します。

第3フェーズ(令和9年～)

⇒ 登戸地区における支え合いの地域づくりの体制・しくみを形成

のぼりとミーティングの役割とは？

新たなつながりや取組が生まれる「ハブ（ネットワークの結節点）」



【交流会の開催／年2回程度】

第1部：新規団体・取組紹介

①新規団体の紹介

②活動見学会・地ヶ算の紹介



多摩エコスタイルプロジェクト

三枝 信子氏



多摩エコスタイルプロジェクトの紹介



○平成24（2012）年7月に、多摩区まちづくり協議会のプロジェクトの一つとして発足
2020年3月に多摩区まちづくり協議会が終了したため、
現在は、任意団体に（メンバー：14名）

○目的：

多摩区にエコなライフスタイルを広めていくこと

○主な活動：

多摩区商店街連合会と連携した「**商店街SDGs**」の推進
エコなライフスタイル、持続可能なまちづくり
気候変動対策・脱炭素アクション推進、再エネ普及 など

多摩エコスタイルプロジェクト
E-mail : tamaecostyleproject@gmail.com



川崎市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。



脱炭素社会の実現に挑戦します

多摩区商店街連合会
多摩エコスタイルプロジェクト

かわさきカーボンゼロチャレンジ2050

エコポイントカードの活動 (2015年6月～2021年12月末)

(登戸東通り商店会・区役所通り登栄会商店会、生田中央商店会、民家園通り商店会)

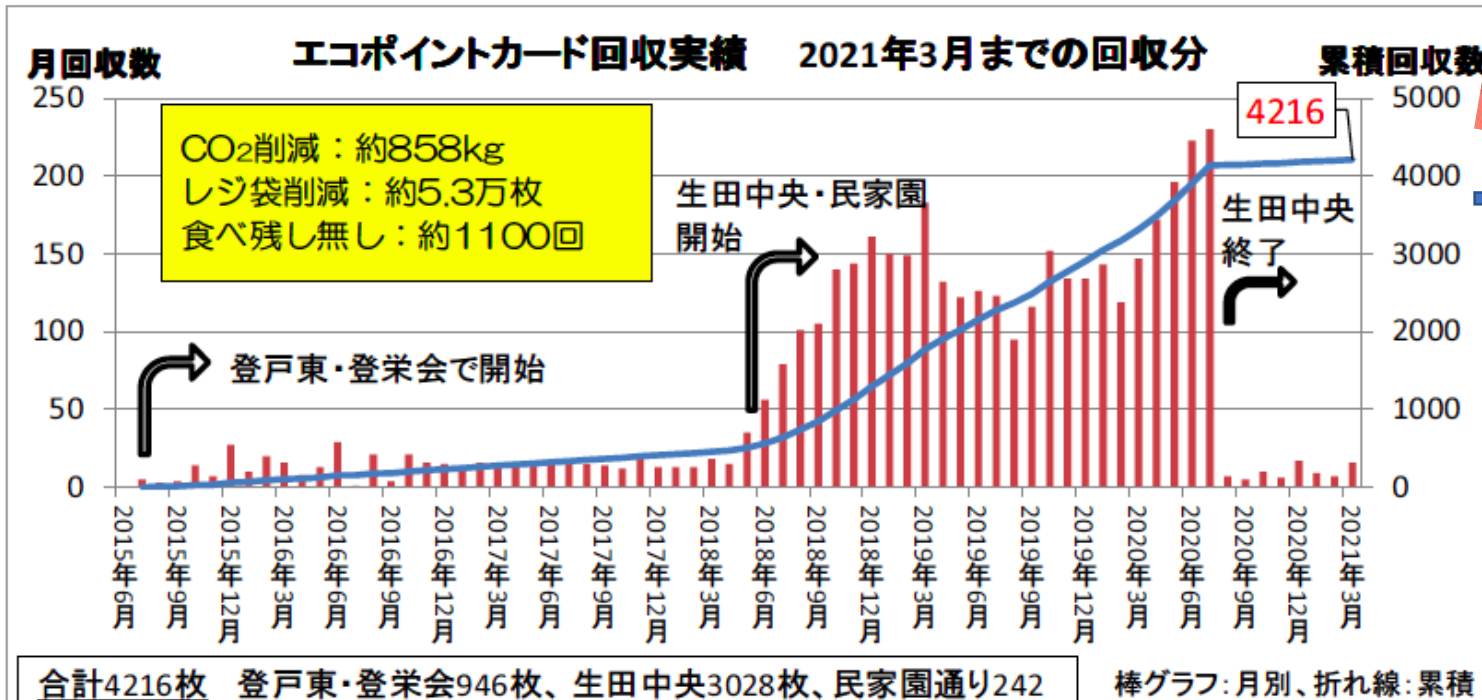


エコポイントカードで **2つの賞を受賞**

1. 2016年度「川崎市スマートライフスタイル」優秀賞
2. 「低炭素杯2018 全国大会」で優秀賞

⇒ 参加2商店会が川崎市から
「エコ商店街」の認定

レジ袋有料化に伴い、**SDGsへ移行**



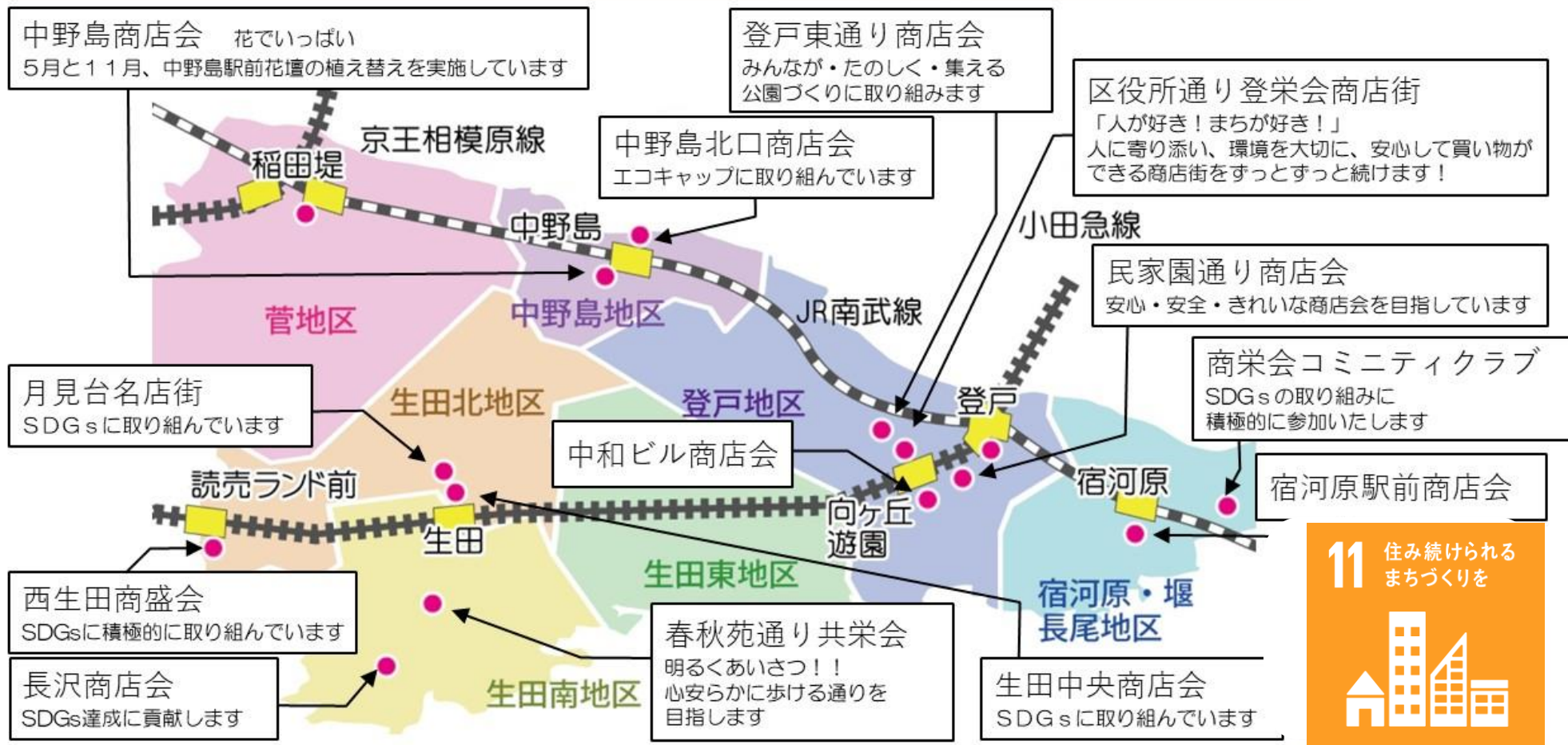
環境への貢献
(推計)
CO₂削減量
約858kg
レジ袋削減
約5.3万枚

多摩区商店街連合会で「商店街SDGs」を推進しています！ (SDGsポスター掲示、『私の街のSDGs 川柳コンテスト』開催)



KAWASAKI
SDGs

川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。



11 住み続けられる
まちづくりを



SDGs川柳 多摩区商店街連合会賞 (小学3年生)

やめようよ 地球の気持ち かんがえて

自主企画 & イベントでの啓発活動（1）

地域資源あるもの探しの会

地元商店会の長老たちから、地域のことや歴史を学び、未来のまちづくりアイデアをおしゃべり



イベント参加

脱炭素アクション
シール投票



エシカルひろば



自主企画 & イベントでの啓発活動（2）

まちと緑地の暑さくらべ

猛暑の街中と緑地で、
暑さ指数（WBGT）、地表温度などを測定、比較
小学生6名＋1名参加



地域がつながるゴミ拾い

専修大学グリーンボード、商店会、
福祉施設などとも連携して実施

Vol.1：6月30日（日）参加者：29名

Vol.2：10月6日（日）参加者：44名

Vol.3：2025年5月11日：58名

※ 次回は秋（10月）開催予定



自主企画 & イベントでの啓発活動（3）

脱・使い捨て & リデュース

開催	使用リユース 食器個数
2015年10月	160
2016年10月	200
2017年5月	130
7月	280
9月	150
10月	100
11月	270
2018年5月	310
10月	250
11月	310
合計	2,160



リユース食器 の活用

リユース食器を
使った分
廃棄プラスチック
を削減



マイ傘袋づくり講座



その他

- ・ごみ分別ゲーム
- ・エコ紙芝居
- ・ソーラー電車
- ・マイボトルの活用推進

住み続けたい・支い合えるまち
多摩区商店街SDGs



川崎YMCA・いこい元気広場 登戸

赤井 由貴子氏

新

川崎YMCA・いこい元気広場 登戸

概要

この教室は、介護状態になる事を未然に防ぐために、少しでも早い内から対策し、心身ともに生活に支障のない状態への維持・改善の取組みを目的として、無理なく体を動かし、外出や運動習慣を身に付けて頂くと共に、仲間づくりや、地域で行われている様々な活動にいつまでも元気にご参加頂けるよう、そのきっかけ作りの助けとなるような「通いの場」としてご利用頂けたらと思っています。



主な取組

毎週1回、約90分の教室です。教室では、「健康づくりに役立つミニ講座」と、「転ばない体づくりのための体操」を併せて行います。ご自宅でもできる体操を覚え、日常生活の中で、健康づくりのための習慣を身につけて頂けます。



ひと言

川崎市の実施している、介護予防事業です。
市内すべてのいこいの家や、老人福祉センター等で、毎週1回、転ばない体づくりのための体操と、介護予防・健康づくりに関する講話を実施しています。
体操は椅子に座って行うものが多いため、個人のペースに合わせて参加することができます。

(参加費は6ヶ月間で無料(介護保険制度を財源に運営しています))

※R7.7月現在 すぐにご参加いただけます。

作成者

川崎YMCA: 今村・赤井
連絡先: 044-932-2031

第1部：新規団体・取組紹介

①新規団体の紹介

②活動見学会・地ヶ算の紹介



2 活動見学会の報告

<これまでに開催した活動見学会>

- ① N A G O M I
- ② のぼりと園芸部
- ③ Cafe POP !
- ④ 多摩区社会福祉協議会×登戸地域包括支援センター
- ⑤ 子ども食堂（佐藤酒店）

地ケアつながりプロジェクト

のぼりとミーティング -News Letter-

Vol.
01

こんにちは！多摩区役所地域ケア推進課の西原です。
こちらの News Letter では、のぼりとミーティングの活動の様子や新たに生まれた地ケ算などを、メーリングリストに登録されている皆さまに不定期で配信します。今回は、**2月25日に開催した活動見学会の様子をお届けします。**



のぼりとミーティング活動見学会@NAGOMIを開催しました！

令和7年2月25日に「**NAGOMI**」の活動見学会を開催し、**5団体6名様と区の職員4名**が参加しました。“近所のおばちゃんちの縁側”をコンセプトに、まちのいろんな人たちがほっとひと息つける場所を目指した「**NAGOMI**」。この日は、「アフタヌーンティー」をテーマに、NAGOMI流の優雅な午後のひとときを演出。**のぼりとミーティング**にも参加した方が運営の手伝いをするなど助け合いの様子も見られ、終始和やかな様子で活動が行われていました。

活動名 NAGOMI～まちの縁側～

場 所 登戸1896-3 ティアラ向ヶ丘1F (YUEN HAIR)

開催日 不定期開催

※次回は3月25日(火) 11:00～16:00 予定



NAGOMIの皆さん

活動見学会の様子

帝国ホテルを模した
NAGOMIオリジナル
ロゴ入りグッズ



参加された皆さんで
お茶を囲み、交流を
深めました！

店外にある“むじん
販売駄菓子”で子ど
もの買い物体験！



今後の活動見学会について

次回は、**3月10日(月)9:30～10:00**に「**のぼりと園芸部**」の活動見学会を開催しますので、ぜひご参加ください。また、自分たちの活動にも見学に来てほしい！という方は、下記の連絡先までご連絡ください。

多摩区役所地域みまもり支援センター

地域ケア推進課／地域支援課 登戸地区担当

TEL:044-935-3228 FAX:044-935-3276

Mail:71keasui@city.kawasaki.jp



2 のぼりと園芸部 令和7年3月10日

地ケアつながりプロジェクト④ のぼりとミーティング -News Letter-

Vol.
02

こんにちは！多摩区役所地域ケア推進課の杉本です。
こちらの News Letter では、のぼりとミーティングの活動の様子や新たに生まれた地ケアなどを、メーリングリストに登録されている皆さまに不定期で配信します。今回は、**3月10日に開催した活動見学会の様子をお届けします。**



のぼりとミーティング活動見学会@のぼりと園芸部を開催しました！

令和7年3月10日に「**のぼりと園芸部**」の活動見学会を開催し、3団体6名と区の職員1名が参加しました。登戸区画整理事務所の職員が中心となって空き地で生まれた園芸活動を通じた交流の場。多くの地域の方も定期的に参加し、近隣の保育園の立ち寄りスポットになるなど、地域にかかせない場となっていました。本プロジェクトのグループの輪は広がっており、LINEグループには約110名が入っているそうです。この場所は誰でも自由に入ることができ、ほっとできる空間です。皆さまぜひ立ち寄ってみてください。

活動名 のぼりと園芸部

場 所 登戸2447-2（イツモの空き地）

開催日 定期活動日 毎週月曜 8:50～10:00（※祝日の場合は火曜）

休日園芸部 毎月第3土曜 9:30～12:00（※季節により活動時間は前後します）



【イツモの空き地】

活動見学会の様子



かわいい看板がお出迎え！

お花や野菜のお世話をしています！



当日集まった皆さんで集合写真！



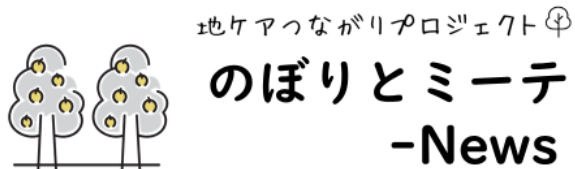
今後の活動見学会について

次回は、**4月26日(土)13:30～14:00**に「**Café POP!(NPO法人療育なっとわーく川崎)**」の活動見学会を開催しますので、ぜひご参加ください。詳細は別途連絡いたします。また、自分たちの活動にも見学に来てほしい！という方は、下記の連絡先までご連絡ください。

多摩区役所地域みまもり支援センター
地域ケア推進課／地域支援課 登戸地区担当
TEL:044-935-3228 FAX:044-935-3276
Mail:71keasui@city.kawasaki.jp



2 Café POP！ 令和7年4月26日



地ケアつながりプロジェクト

のぼりとミーティング -News Letter-

Vol.
03

こんにちは！多摩区役所地域ケア推進課の久保田です。
こちらの News Letter では、のぼりとミーティングの活動の様子や新たに生まれた地ケアなどを、メーリングリストに登録されている皆さまに不定期で配信します。今回は、**4月26日に開催した活動見学会の様子をお届けします。**



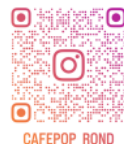
のぼりとミーティング活動見学会@CafePOP!を開催しました！

令和7年4月26日に病気や障害があっても地域で豊かに暮らすことをモットーに活動している“療育ねっとわーく川崎”のカフェ「**CafePOP!**」の活動見学会を開催し、**区の職員2名**が参加しました。「があでんららら」（麻生区）から仕入れたハーブティーをいただきながら、法人の活動やカフェ立ち上げの経緯や思いなどを伺いました。とても穏やかな雰囲気です。落ち着いた空間でした。お店に入っただけのところには利用者さんのハンドメイドの商品も売られており、利用者さんの活躍を感じられるような場所でした。お店の前にはフリーバザーブースが設けられており、通りがかった子育て世代の方から好評でした。

活動名 CafePOP!

場 所 登戸2974-1 グランデMINAMI II

開催日 11:00～15:00 ※月曜は小箱のみ 火～金はドリンクテイクアウト 土はイトイン可



CAFEPOP_ROUND



CafePOP!のお二人(両端)と地ケア職員(中央)

活動見学会の様子

レンタル小箱で各オーナーさんが作成した商品が売られていました



物品を寄付してもらっている様子がみられました！



フリーバザーでは3月にはランドセルが並べられてたとか！

今後の活動見学会について

次回は、**6月19日(木)**に「**登戸地域包括支援センター、多摩区社会福祉協議会**」の活動見学会を開催しますので、ぜひご参加ください。また、**自分たちの活動にも見学に来てほしい！**という方は、下記の連絡先までご連絡ください。

多摩区役所地域みまもり支援センター

地域ケア推進課／地域支援課 登戸地区担当

TEL:044-935-3228 FAX:044-935-3276

Mail:71keasui@city.kawasaki.jp





地ケアつながりプロジェクト

のぼりとミーティング -News Letter-

Vol.
04

こんにちは！多摩区役所地域ケア推進課の久保田です。
こちらの News Letter では、のぼりとミーティングの活動の様子や新たに生まれた地ケアなどを、メーリングリストに登録されている皆さまに不定期で配信します。今回は、**6月19日に開催した活動見学会の様子をお届けします。**



のぼりとミーティング活動見学会 @多摩区社会福祉協議会×登戸地域包括支援センターを開催しました！

令和7年6月19日に地域でみんなが幸せに安心して暮らせるように、地域の様々な団体の連携や活動をサポートする「**多摩区社会福祉協議会**」と、高齢者を中心に、介護、福祉、健康、医療等に関して様々な相談ができる「**登戸地域包括支援センター**」の活動見学会を**福祉パルたま**で開催し、**1団体1名と区の職員5名**が参加しました。福祉パルたまの施設内の見学や2団体から取組を紹介いただきました。研修室や印刷室は福祉活動をする団体の方も利用可能とのこと。場所に困っている団体は相談してみてください。

活動名 多摩社会福祉協議会 登戸地区地域包括支援センター

場 所 登戸1891第3井出ビル3階 福祉パルたま

開催日 9:00～17:00(月～土) ※火と木は21:00まで ※休館日：第2・4・5日曜日、祝日、年末年始

活動見学会の様子

知っているようで知らない取組がたくさんあり、各団体の取組がよく知れました。



地域の情報のチラシ・冊子がたくさん集まっています！



今後の活動見学会について

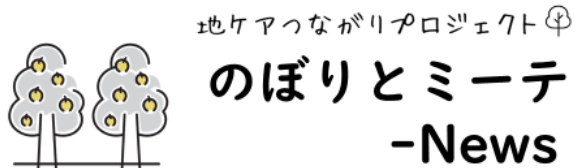
次回は、**7月11日(金)**に「**子ども食堂@佐藤酒店**」の活動見学会を開催しますので、ぜひご参加ください。また、**自分たちの活動にも見学に来てほしい！**という方は、下記の連絡先までご連絡ください。

多摩区役所地域みまもり支援センター
地域ケア推進課／地域支援課 登戸地区担当
TEL:044-935-3228 FAX:044-935-3276
Mail:71keasui@city.kawasaki.jp



2 子ども食堂（佐藤酒店）

令和7年7月11日



地ケアつながりプロジェクト

のぼりとミーティング -News Letter-

Vol.
05

こんにちは！多摩区役所地域ケア推進課の久保田です。
こちらの News Letter では、のぼりとミーティングの活動の様子や新たに生まれた地ケ算などを、メーリングリストに登録されている皆さまに不定期で配信します。今回は、**7月11日に開催した活動見学会の様子をお届けします。**



のぼりとミーティング活動見学会@子ども食堂(佐藤酒店)を開催しました！

令和7年7月11日に**佐藤酒店**の店主さんと**登戸地区民生委員児童協議会**の木澤会長が中心となっている**子ども食堂**の活動見学会を**佐藤酒店**で開催し、**3団体6名**と**区の職員4名**が参加しました。当日、子ども食堂には地域の団体の方や小学校の先生がボランティアスタッフとして駆けつけており、地域の方の協力的な姿勢に魅力を感じました。店内では子供から大人まで世代を問わず、至るところで交流が見られました。子ども食堂に来る目的は人それぞれで、地域の人がふらっと気軽に立ち寄れるそんな雰囲気を感じる場所でした。

活動名 子ども食堂（佐藤酒店）

場 所 〒214-0014 川崎市多摩区登戸590

開催日 毎月第2金曜日 17：30～

活動見学会の様子

メニューは大人から子供まで人気のラーメンとカレー！
ラーメンのスープはだしから作っているそうです！



親子連れや友達、学校の先生など、たくさんの地域の方が集まり終始にぎやかな雰囲気でした！



今後の活動見学会について

次回は、**10月14日(火)**に「**まちの保健室@登戸いこいの家**」の活動見学会を開催しますので、ぜひご参加ください。また、**自分たちの活動にも見学に来てほしい！**という方は、下記の連絡先までご連絡ください。

多摩区役所地域みまもり支援センター
地域ケア推進課／地域支援課 登戸地区担当
TEL:044-935-3228 FAX:044-935-3276
Mail:71keasui@city.kawasaki.jp



2 地ヶ算の実施報告

＜これまでに確認した地ヶ算＞

- ① 乳幼児のお薬の飲ませ方講座
(ままとんきっず×クリエイト薬局)
- ② 幼児の生きる力を育む幼保小連携の校内授業研究会
(登戸小学校×地域の幼稚園・保育園)

地ケ算
1

地域住民に向けた 乳幼児のお薬の飲ませ方講座

実施日

令和7年6月9日（月）
10:30～11:30

場 所

ままとんきっず 事業所

地ケ算メンバー

ままとんきっず



クリエイト薬局
川崎向ヶ丘遊園店

内 容

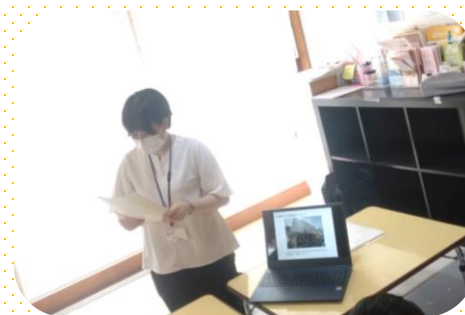
のぼりとミーティングでのつながりをきっかけに今回の開講が決定いたしました。
講義には2組の親子が参加し、講義を聴いていました！
薬の種類ごとの飲ませ方や管理方法、効果の違い等を教えていただきました。

参加者からは…

- ・今までお薬を飲ませたことがなく、飲ませる時のためにとても参考になった。
- ・お菓子やチョコレートに混ぜてもいいという事を知って驚いた。
- ・近くの支援センターでお知らせを受けた。参加して良かった。

講師の方からは…

- ・お店でもお薬の飲ませ方を教えているが、講義形式で教えるのは初めてだった。
- ・じっくり説明できたので良かった。



地ケ算

2

幼児の生きる力を育む、 幼保小連携の校内授業研究会

実施日

令和7年6月13日（金）
13:45～16:00

場 所

登戸小学校 体育館

地ケ算メンバー

登戸小学校



地域の保育・幼稚園
(登戸地区含む)

内 容

小学校内の授業研究会に講師として東九州短期大学の小林宜義先生を招き、「幼児期における運動の重要性についての講座」を開催しました！
幼保小連携事業会議での交流をきっかけに、登戸小学校が幼稚園・保育園の先生を校内授業研究会に招待。

講義には、幼稚園・保育園の先生9名、登戸小学校の先生約30名が参加しており、実際に体を動かしてコーディネーション運動を体験しながら、幼児期における運動の重要性を学びました！

幼稚園・保育園の先生からは…

- ・幼児期の運動の重要性について知れたので、さっそく保育園でも実践してみようと思った。
- ・体を動かしながらの講義だったので、クラスの生徒のことを考えつつどのように教えるといいのかイメージすることができた。
- ・今回学んだことを、（先生が）主体的に生徒たちにどんどん教えて行きたいと思った。

などの感想がありました。





第2部：グループ意見交換会

- ①全団体の自己紹介
- ②参加団体のことを知ろう！新たな地ヶ算を考えよう！
- ③次回活動見学会の開催検討
- ④集合写真、アンケート記入



グループ意見交換会の進め方

①自己紹介（所属・名前）

1人20秒程度

②グループワーク方式で 参加団体のことを知ろう！

団体や地域の**強み**を共有し
のぼりとの地ヶ算のタネを見出し
実際に地ヶ算を考えてみよう！





第2部：グループ意見交換会

- ① 全団体の自己紹介
- ② 参加団体のことを知ろう！ 新たな地ヶ算を考えよう！
- ③ 次回活動見学会の開催検討
- ④ 集合写真、アンケート記入



1 自己紹介

<内容>

1.所属 2.名前

<時間>

1人20秒程度でお願いします。

<紹介例>

『名簿番号○番の○○(所属団体)の△△(お名前)です。』



第2部：グループ意見交換会

- ①全団体の自己紹介
- ②参加団体のことを知ろう！新たな地ヶ算を考えよう！
- ③次回活動見学会の開催検討
- ④集合写真、アンケート記入



2 グループワーク方式での意見交換

【ラウンド0】
〈個人ワーク〉

自分の強みシートにご自身の団体の「こんなことができます！」
「こんな人・場所があります！」を書き出してみよう！

【ラウンド1】
〈意見交換〉

自分の強みシートを共有しよう！

【ラウンド2】
〈個人ワーク〉

各団体の強みを活かして、どんな地ヶ算ができるか
地ヶ算シートに書き出してみよう！

【ラウンド3】
〈意見交換〉

記入した地ヶ算シートを用いて
実現できそうな地ヶ算を出してみよう！

【ラウンド4】

グループの中でできた地ヶ算を発表しよう！

2 グループワーク方式での意見交換

<グループワークの進め方>

ラウンド0

個人ワーク(5分)



自分の強みを
書き出してみよう！

ラウンド1

意見交換(15分)



自分の強みシートを
共有しよう！

個人ワーク(5分)



各団体の強みを生かし
てどんな地ヶ算ができ
るか考えよう！

ラウンド2

意見交換(30分)



地ヶ算シートを共有して
新たな地ヶ算を作ろう！

ラウンド3

ラウンド4

発表(1班2分)



作った地ヶ算を
みんなに共有しよう

2 グループワーク方式での意見交換

【ラウンド0】〈個人ワーク〉

ご自身の団体や身の回りで「こんなことができます！」

「こんな人・場所があります！」を**自分の強みシート**に書き出してみよう！

〈例〉

「こんなことができます！」

「こんなことができる人います！」

「こんな場所があります！」

「こんな困りごとがあったら是非
声かけてください！」 などなど…

※名前もしくは団体名を必ずご記入ください！

〈時間目安〉

5分

自分の強みシート

ご所属/お名前

〇〇団体 多摩 太郎

自分（団体）の強み、こんなことができる を書き出してみよう

50人入るスペース持ってます！

ボッチャの道具、貸出しています！

2 グループワーク方式での意見交換




【ラウンド1】〈意見交換〉

自分の強みシートを共有しよう！

〈時間目安〉

15分

第1回のぼりとミーティング グループ1

人材	場所	その他
 		

記入した自分の強みシートを
分類シートに貼りながら、
アイデアを共有しよう！



2 グループワーク方式での意見交換

終了！



2 グループワーク方式での意見交換

【ラウンド2】〈個人ワーク〉

**各団体の強みを活かして、どんな地ヶ算ができるか
地ヶ算シートに書き出してみよう！**

「誰/何」と「誰/何」が掛け合わさると、
「こんなことができそう！/できるといいな！」
を自由に書き出してみましよう！

〈時間目安〉
5分

① 誰が/何が	×	② 誰と/何と
がかけあわさって・・・		
③ こんなことがやりたい/できるといいな！		

「実現できるかな？」「難しそう…」は一旦考えずに、
思った事をそのまま書き出してみましよう！

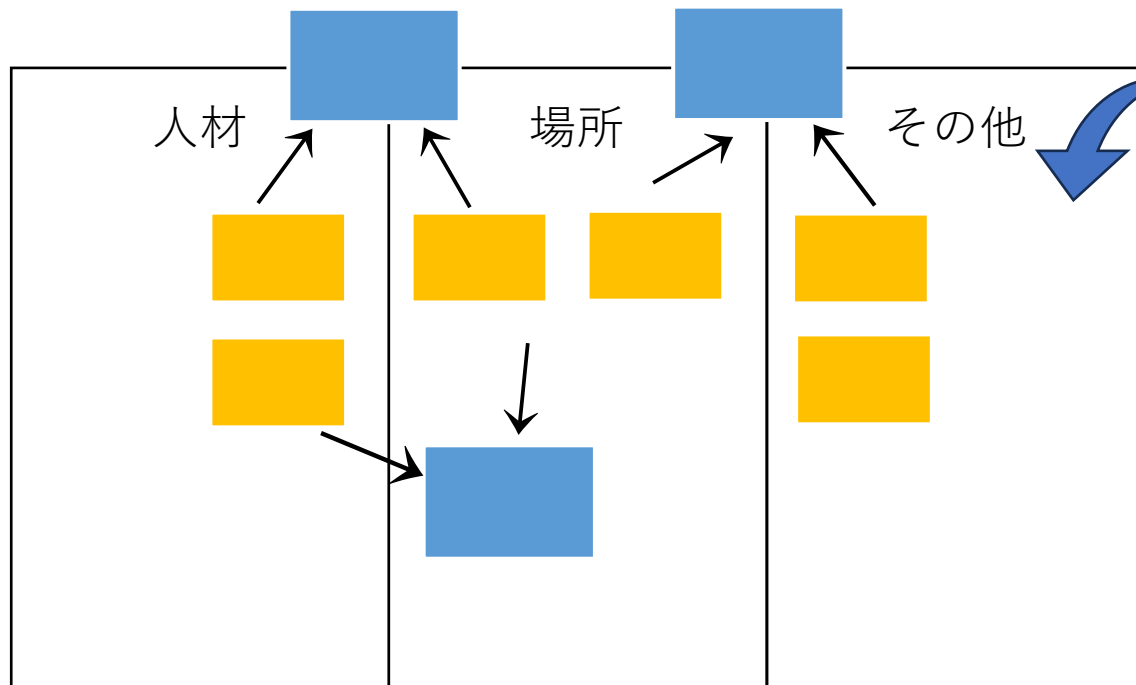


2 グループワーク方式での意見交換

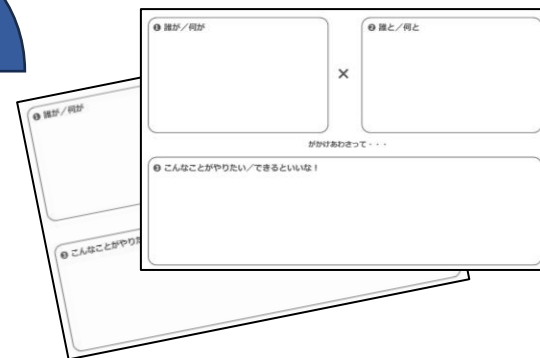
【ラウンド3】〈意見交換〉

記入した地ヶ算シートを用いて
実現できそうな地ヶ算を出してみよう！

第1回のぼりとミーティング グループ1



記入した地ヶ算シートを
分類シートの周りに貼りながら、
アイデアを共有しよう！



〈時間目安〉
30分

2 グループワーク方式での意見交換

終了！



2 グループワーク方式での意見交換

【ラウンド4】〈発表〉

グループの中でできた地ケ算を**発表**しよう！

区役所職員ではなく参加者の方からの
お声が聞きたいです！



〈時間目安〉
各班 2 分ずつ



第3部：事務局よりお知らせ

- ①メーリングリストについて
- ②【開催予定！】活動見学会の紹介
- ③活動紹介ハンドブック・地ヶ算ハンドブック
- ④集合写真・アンケート回答



■ メーリングリスト登録者へのメーリング配信

令和6年度第1回のぼりとミーティング以降に送付した件数

(7/29現在)

- ・ 区役所（地域ケア推進課） 8件
- ・ 多摩SDC 1件
- ・ たまふれあいグループ 3件
- ・ 認知症家族会Together 3件
- ・ 多摩エコスタイルプロジェクト 1件
- ・ ままとんきっず 1件
- ・ NPO法人いっぽいっぽ 1件

計 18件

「自分の団体の活動やイベント、広報物等を周知したい！」
などのご要望ございましたら**お気軽に**地域ケア推進課までご連絡ください！

地域ケア推進課メール： 71keasui@city.kawasaki.jp





第3部：事務局よりお知らせ

- ①メーリングリストについて
- ②【開催予定！】活動見学会の紹介
- ③活動紹介ハンドブック・地ヶ算ハンドブック
- ④集合写真・アンケート回答



2 【開催予定！】活動見学会の紹介

のぼりとミーティング活動見学会 @まちの保健室

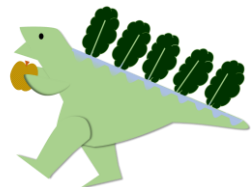
多摩区社会福祉協議会（主催）

×

登戸地域包括支援センター×たまふれあいグループ（共催）

日時：10月14日（火） 13:30～15:00

場所：登戸いこいの家（登戸新町237番地）



多摩区社協キャラクター
「ミサタマドン」



たまふれあいグループ
Tama Fureai Group



詳細な情報については、開催日が近づいてきましたら、
メーリング配信でお知らせいたします！



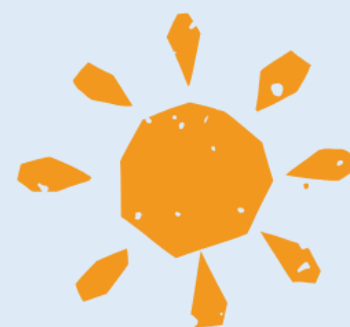


第3部：事務局よりお知らせ

- ①メーリングリストについて
- ②【開催予定！】活動見学会の紹介
- ③活動紹介ハンドブック・地ヶ算ハンドブック**
- ④集合写真・アンケート回答



地ケアつながりプロジェクト ☘



のぼりとミーティング 活動紹介ハンドブック



1 はじめに

■多摩区の地域づくりについて

川崎市では、住み慣れた地域で安心して暮らしていくための仕組みとして、「地域包括ケアシステム」、略して“**地ケア**”の構築を進めています。地ケアの構築には、地域全体でつながり合い、地域一体となって取り組むことが大切です。多摩区では、区内を5つの地区に分け、その地区の特徴に応じた地域づくりを実施しています。

■登戸地区ではどんな取組をしているの？

登戸地区では、地域主体の取組がたくさん行われていますが、「活動者同士の横のつながりがなく、お互いの活動を詳しく知らない」といった意見が多くあがっていました。そこで、地域で活動をする方が交流し、新たなつながりや取組が生まれるきっかけとなる場として、平成30年度に「**のぼりとミーティング**」を発足しました。



目指す姿 “登戸地区における支え合いの地域づくり”

目的

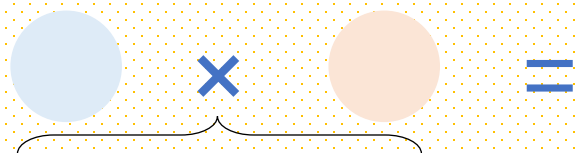
- ① 活動団体の『困りごと・やりたいこと』を共有・把握すること
- ② 地域資源を把握し、新たなつながり、新たな取組が生まれる環境・きっかけをつくること
- ③ 支え合いの地域づくりの体制・しくみを形成すること

2

のぼりとミーティングの取組

■ 地域づくりの手法

のぼりとミーティングでは、“**地ヶ算**”という手法を使って取組を進めていきます。



資源をかけ合わせたアクション

今ある取組に、地域の資源をちょっとプラスアルファ・掛け算することで、地域活動が豊かになる取組

“地ヶ算”

※「地域包括ケアシステム」と「かけ算」を
組み合わせて生まれた造語



■ のぼりとミーティング 3つの取組

取組 1 交流会の開催

地域で活動する方たちの交流・新たなつながり作りの場として、年数回の交流会を開催します！

取組 2 活動見学会の実施

登戸地区でどのような地域活動が行われているのか実際に見学する活動見学会を実施します！

取組 3 登録制のメーリングリスト

地域のイベント情報やちょっとした活動の困りごと等の共有ツールとして、登録制のメーリングリストを開始します！

■ のぼりとミーティングに関するお問い合わせ先

多摩区役所地域みまもり支援センター
地域ケア推進課／地域支援課 登戸地区担当
TEL:044-935-3228 FAX:044-935-3276
Mail:71keasui@city.kawasaki.jp

参加希望の方はこちら▼



のぼりとミーティング 参加団体紹介

登戸地区では、町会・自治会をはじめ、教育施設や児童保育施設、社会福祉団体、地域貢献団体など、さまざまな団体・個人が地域づくりに関する活動を行っています。ここからは、のぼりとミーティングの活動に参加している団体を一部ご紹介します。



団体一覧

- | | |
|---------------------------------|------------------------|
| 01 NPO法人ままとんきっず | 08 NAGOMI まちの縁側 NEW! |
| 02 川崎市認知症コールセンター サポートほっと | 09 認知症家族会 Together |
| 03 クリエイト薬局 川崎向ヶ丘遊園店 NEW! | 10 登戸地域包括支援センター |
| 04 clinic WIZ のぼりと・ゆうえん小児科 NEW! | 11 療育ねっとわーく川崎 |
| 05 多摩区社会福祉協議会 | 12 多摩エコスタイルプロジェクト NEW! |
| 06 たまふれあいグループ° NEW! | 13 川崎YMCA・いこい元気広場 NEW! |
| 07 NPO法人いっぽいっぽ | 14 多摩区役所地域ケア推進課 |

※希望する団体のみ掲載



概要

子育てに支援を必要とする親子、また関係者に対して、さまざまな支援活動事業を行い、地域社会ひいては全ての人々が、男女・年齢・立場を問わず、子どもの未来に希望を抱き、子育てが自然にできるような関係づくりに寄与することを目的として活動しています。



HPはこちら

主な取組

■寺子屋のぼりと（登戸小学校）

週1回木曜日の学習教室、月1回土曜日の親子体験教室を実施。



■多摩区を中心にした子育て支援活動

地域子育て支援センターますがたを含む4館の委託運営など、川崎市の委託事業の他、グループ保育、一時預かり等自主事業の展開。

ひと言



【寺子屋先生随時募集中!!!】

子どもたちの宿題をみたり、学習プリントの答え合わせをしたり、一緒にゲームをしたり、楽しみながら学習支援に参加してみませんか？
大学生～シニアまで活躍中です！
交通費程度謝礼あり。
TELまたはHPよりお問い合わせください。

作成者

NPO法人ままとんきっず 担当者名 眞壁・林
連絡先：044-945-8662

登戸地区で生まれた 地ヶ算紹介

ここからは登戸地区の地域資源を掛け合わせた取組『地ヶ算』について紹介いたします。



＝地ヶ算＝

地ヶ算一覧

- 01 地域住民に向けた乳幼児のお薬の飲ませ方講座
- 02 幼児の生きる力を育む幼保小連携の校内授業研究会

地ケ算

1

地域住民に向けた 乳幼児のお薬の飲ませ方講座

実施日

令和7年6月9日（月）
10:30～11:30

場 所

ままとんきっず 事業所

地ケ算メンバー

ままとんきっず



クリエイト薬局
川崎向ヶ丘遊園店

内 容

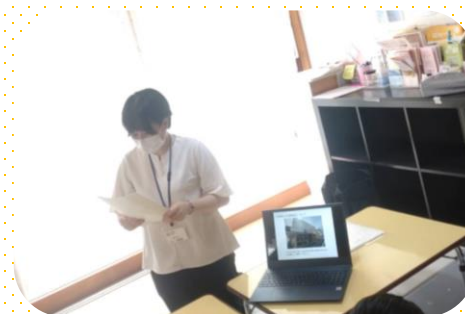
のぼりとミーティングでのつながりをきっかけに今回の開講が決定いたしました。
講義には2組の親子が参加し、講義を聴いていました！
薬の種類ごとの飲ませ方や管理方法、効果の違い等を教えていただきました。

参加者からは…

- ・今までお薬を飲ませたことがなく、飲ませる時のためにとても参考になった。
- ・お菓子やチョコレートに混ぜてもいいという事を知って驚いた。
- ・近くの支援センターでお知らせを受けた。参加して良かった。

講師の方からは…

- ・お店でもお薬の飲ませ方を教えているが、講義形式で教えるのは初めてだった。
- ・じっくり説明できたので良かった。



地ケ算

2

幼児の生きる力を育む、 幼保小連携の校内授業研究会

実施日

令和7年6月13日（金）
13:45～16:00

場 所

登戸小学校 体育館

地ケ算メンバー

登戸小学校



地域の保育・幼稚園
(登戸地区含む)

内 容

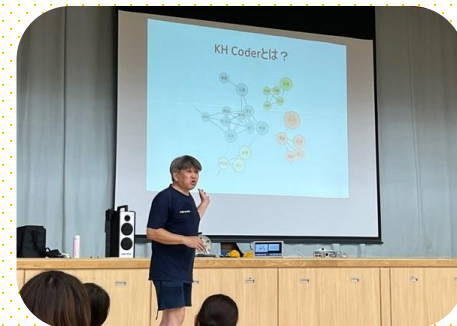
小学校内の授業研究会に講師として東九州短期大学の小林宜義先生を招き、「幼児期における運動の重要性についての講座」を開催しました！
幼保小連携事業会議での交流をきっかけに、登戸小学校が幼稚園・保育園の先生を校内授業研究会に招待。

講義には、幼稚園・保育園の先生9名、登戸小学校の先生約30名が参加しており、実際に体を動かしてコーディネーション運動を体験しながら、幼児期における運動の重要性を学びました！

幼稚園・保育園の先生からは…

- ・幼児期の運動の重要性について知れたので、さっそく保育園でも実践してみようと思った。
- ・体を動かしながらの講義だったので、クラスの生徒のことを考えつつどのように教えるといいのかイメージすることができた。
- ・今回学んだことを、（先生が）主体的に生徒たちにどんどん教えて行きたいと思った。

などの感想がありました。



3 活動紹介ハンドブック・地ヶ算紹介シートについて

地ヶ算と呼ばれては
いないけど…

地ヶ算の概念に
当てはまるよな～…

以前からあの団体と
一緒にやってるあの活動…



3 活動紹介ハンドブック・地ヶ算紹介シートについて

地ヶ算紹介シートを活用して
のぼりとメンバーに
知ってもらいましょう！！！！

以前からこの団体と
一緒にやってるあの活動…





第3部：事務局よりお知らせ

- ①メーリングリストについて
- ②【開催予定！】活動見学会の紹介
- ③活動紹介ハンドブック・地ヶ算ハンドブック
- ④**集合写真**



お願い

アンケートの回答にご協力ください！

よろしくお願いいたします！



第4部：自由に親睦会！

ここからは自由解散になります。

本日をきっかけに

新たなつながりを創りましょう！

※本会場は17時まで利用できます。

