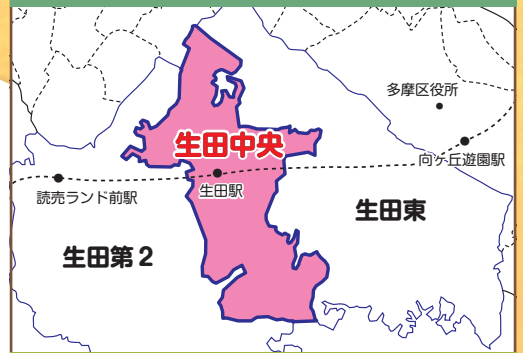


生田

ご近所 パワーアップ 通信



生田(4~8丁目)、三田エリア



生田地区には、3つの民生委員児童委員協議会があります。
この通信では生田中央地区が対象です。

地域活動を知って、つながる！支え合う！

安心して暮らしやすい地域をつくるために、地域で活動をしている方がたくさんいます。この通信では、生田4~8丁目と三田エリアの地域活動の一部を紹介します。
地域活動を通じて、ご近所さんをつなぎ、自分も地域も元気にしていきましょう！



楽しく、元気に
公園体操！



ご近所さんと
交流できる
身近な居場所
地域カフェ



子育てを応援！
子育てサロン



誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けていく仕組み

「地ケア」の取組を進めています

自分自身のケア(自助)と、地域での支え合い(互助)を一人一人が進めていくことの積み重ねが「地ケア」の土台になります。暮らしやすい地域をつくるために、さまざまな人が活動しています。こうした地域活動や地域の特徴を「多摩区地区カルテ」にまとめています。まずは、地域の活動を知り、関心のある活動に参加してみませんか？

「地ケア」についての詳細はこちら



多摩区の取組を紹介中！ 地ケアを漫画で学ぼう！ 地区カルテはこちら

生田(4~8丁目)、三田エリアの

おはよう 広場

子育てを
応援!



生田中央地区の民生委員児童委員が主催する子育てサロンです。季節のイベントや生田保育園の保育士による楽しい遊びの紹介などがあり、毎月約20組の親子が参加しています。(他の地区からの常連さんも!)

健康・発達・離乳食等毎日の育児のことや子育ての悩みの相談、生活相談などが気軽にできる場で、お母さん方の交流や情報交換の場にもなっています。

感染症が落ち着いて活動が再開できましたら、是非遊びに来てください!

活動情報

- 場 所：生田道院(生田7-10-20)
- 開催日：毎月第4木曜(12月のみ第3木曜) 午前10時~11時半
- 対 象：0歳~未就園児とご家族
- 参加費：無料
- 主 催：生田中央地区民生委員児童委員協議会
- 問い合わせ：☎090-7193-9717

※令和3年3月現在は感染症対策のため休止しています

【民生委員児童委員って?】

ボランティアとして、高齢者、障害者、子育て中の人、生活に困っている人などの地域の相談窓口となる人です。児童福祉を専門に担当する主任児童委員もいます。

適切な支援やサービスへの「つなぎ役」を担い、子育てサロンの他にも見守り活動など、地域の方が安心して暮らし続けられる地域づくりに取り組んでいます。



地域活動の一部をご紹介します!

みた・まちもりカフェ



三田サポートわなりが運営する地域カフェ「みた・まちもりカフェ」では、スタッフが丁寧にいれたコーヒーやお茶・軽食を楽しめるだけでなく、お客さんの声も取り入れて始まった趣味の講座が多数開催されています。(笑いヨガやポールウォーキング、麻雀教室、茶道、歌声、写真教室、パソコン教室、スマホ教室、太極拳、落語、コーラス等々)。「誰もがすみやすいまちに!この地域で最後まで暮らしたい」をモットーに、スタッフだけでなく、お客さんや講座の先生、全員で盛り上げるカフェです。

あなたもみた・まちもりカフェで趣味を楽しんだり、特技を活かしてみませんか?

また、スタッフには介護経験者や介護職の資格所有者もいるので、介護の悩み相談もできます。暮らしのお困りごとに関する相談やお手伝いもしています。

平日(土日・祝日以外)は毎日開いているので、どなたでも気軽にお立ち寄りください!

活動情報

- 場 所：三田サポートわなり(三田1-13-104)
- 開催日：平日午前10時~午後4時
- 対 象：どなたでも
- 参加費：飲食代・講座参加費
- 問い合わせ：☎080-8492-3676 (平日午前10時~午後4時)



みた・まちもりカフェの予約表はこちらから

※感染症対策で、活動内容・時間は変更となる場合があります

地域の居場所づくり ~地域カフェとは~

地域カフェは地域の方が気軽に参加・交流し、つながることができる場です。身近な地域での居場所、見守りの場にもなっています。

いくつになっても
楽しく・
元気に!

五反田自治会 三田第3 公園体操



五反田自治会では、地域の皆さんの健康づくりのために公園体操を行っています。毎回約20名が参加しています。

体操の前後に自治会から地域の情報を聞いたり、ご近所さんとお話したりすることで仲間づくりや地域の交流の場になっています。

体操は人と人の間隔を広げて感染症対策をして毎週実施しています。外に出る機会が減ってしまったという方も参加してみませんか。自治会以外の方も大歓迎です。

活動情報

- 場 所：三田第3公園(三田1-4)
 - 開催日：毎週金曜 午前9時半~ (天候等により変更の可能性有)
 - 対 象：どなたでも
 - 参加費：無料
 - 問い合わせ：☎044-966-3358
- ※動きやすい服装・靴で、首にかけられる長さのタオルと飲み物をご持参ください。

【多摩区みんなの公園体操・多摩区いきいき体操】

「公園体操」は屋外で、「いきいき体操」は室内で行うゆっくりと身体を動かすストレッチ体操です。

申込は不要ですのでお気軽にご参加ください。(近隣の体操については、裏表紙記載のマップをご参考ください)

活動のボランティアも募集しています。ご興味のある方は多摩区役所地域支援課(☎044-935-3294)までご連絡ください。

新規会場での立ち上げのご相談もお受けしています。

ほつ
とできる身近な居場所
つながる!支え合う!

地域カフェ

山の手cafe



生田山の手自治会婦人部が立ち上げた、地域の方が気軽に参加して、交流ができる場です。みた・まちもりカフェのボランティア活動に参加したメンバーが地域カフェの活動に共感したことが立ち上げのきっかけです。

カフェでは、近隣の方やお知り合いを講師としてお招きし、落語、笑いヨガ、民謡、シャンソンなどの楽しい催しを企画しています。終了後に、講師と一緒にお茶を飲みながら交流する時間も大切にしています。

カフェの中で知り合いが増え、お互いを気にかけて、見守り、助け合う「つながり」が生まれています。

【町内会・自治会の活動】

町内会・自治会は、日頃から活動を通じて地域の皆さんの生活を支援しています。

防災訓練や防犯パトロール、公園・道路・ゴミ集積所の清掃や回覧板・掲示板での情報発信、地域の交流を作るためのイベント開催等、暮らしやすい地域をつくるために今日も活動をしています。

活動情報

- 場 所：生田山の手自治会館(生田5丁目)
 - 開催日：偶数月の第3木曜
 - 対 象：生田山の手自治会員
 - 参加費：無料
- ※令和3年3月現在は感染症対策のため休止しています



生田地区町会連合会キャラクター：仮面ウォーカーイクター

学生も地域で活動しています!

明治大学生田ボランティアセンター

明治大学ボランティアセンターでは、学生向けのボランティア相談や情報提供、講座やイベント等の開催を通じて学生の主体的なボランティア活動を支援しています。地域と関わりを持ちたいと考えている学生も沢山います。

学生ボランティアの募集や参加してほしいイベント等がありましたら、ご相談ください。(ボランティア情報を学生向けにボランティアセンターで配架する場合は、団体登録が必要となります。)

連絡先など

- 場所：明治大学学生会館2階(多摩区東三田1-1-1)
- 開室日時：平日午前9時～午後5時、
土曜午前8時半～正午(不定休)
- ※長期休業期間(夏/春)は変更となる場合があります
- 電話：☎044-934-7547
- Eメール：mvcikuta@meiji.ac.jp
- ※令和3年3月現在は感染症対策のため閉室しています
お問い合わせはEメールでお願いいたします。

明治大学ボランティアセンター
ホームページ インスタグラム



詳しくはこちらから



三田子ども文化センターと連携して実施した「子ども科学教室ボランティアプログラム」の様子



地域活動MAP

●地域活動について、もっと知りたいときは、各活動のQRコードからご確認ください

子 子ども・子育て 健 健康づくり カ 地域カフェ

健 多摩区みんなの公園体操

山の手カフェ

カ

生田小

子

明治大学
生田ボランティアセンター

子 親子ひろば・子育てサロン



五反田自治会
三田第3公園体操

子

健

生田駅

子

健

生田中

子

カ

三田小

子

健

三田子ども文化センター

子

健

みた・まちもりカフェ

子

健

三田

子

健

三田

子

健

三田

子

健

三田

子

健

三田

子

健

健 多摩区いきいき体操



カ 認知症カフェ・地域カフェ



健康づくり、地域カフェの情報はここから



生田4～8丁目、三田エリアの地域活動
(令和3年3月現在)

子 子どもの外遊び「プレーパーク」



子 学習支援・地域交流「地域の寺小屋」



新型コロナウイルス感染症の影響で休止している活動もあります。
4月以降の活動については各団体もしくは下記までお問い合わせください。

発行年月：令和3年3月
発行：多摩区役所地域みまもり支援センター
〒214-8570 多摩区登戸1775-1

電話044 (935) 3267
FAX044 (935) 3276