

【片づけで叶える】人生後半の身軽で快適な暮らし方
整理収納ハンドブック

押入れ編

シリーズ2



Colors, Future!

いろいろって、未来。

川崎市

<押入れの特徴> 布団がしまえる大容量の収納スペース



いったん全部
出してみても、
何が入ってるか
確認しましょう



すごい量にびっくり！
把握してないモノも出てきたよ





空っぽになったら、思ってる以上に奥行きが深い！すごく広い！

はい、クローゼットより奥行きが深くて大容量の収納スペースが押入れの特徴です



<押入れ収納の考え方>

上下・左右・前後に空間を区切る



上下 中板で区切られている
左右 ふすま戸を開く時は片側だけ
前後 手前と奥に分ける

左

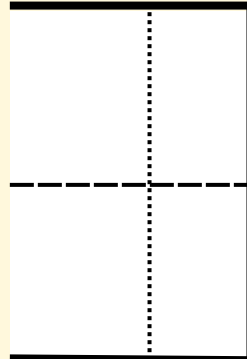
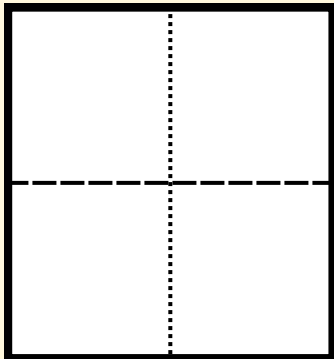
右

手前

奥

上

下



<押入れ収納の具体例>
広いスペースを有効活用しよう

収納例 手前



天袋



上段

下段



とてもスッキリ整っているように見える！

① ●毎日の仕度をするスペースとして活用。棚板を空けて
バッグの整理、書類を書くなど作業スペースとして活用

●コの字ラックを重ねて、書類、バッグ類を収納

●普段着をハンガーラックにかける。
ラックは伸縮できるタイプであれば
スペースに合わせて調整できる



② 布団は使うものだけを残す。お客様用の布団、毛布、枕
などは最小限を残して、あとは手放す。このスペースに
収まる量を目安にする

③ 衣替えをしない衣類収納。キャスター
付き引き出しラックを前後に置く。
手前は今の季節の衣類、奥は季節外れ
の衣類を収納して、衣替えはラックを
入れ替えるだけ



④ アイロンとアイロン台、ミシンはよく使うので、まとめて
サッと取り出しやすい手前に収納。

キャスター付きラックには手芸&編物関係のモノを収納

⑤ 天袋。1年に1度しか使わないものを保管。クリスマスツ
リーなど。重いものは危ないのでNG、下の奥に保管する

⑥ 天袋。普段使わない客用・予備の布団を保管。布団袋に入れ
るのがオススメ

収納例 奥



- ⑦ キャスター付き引き出しラックを前後に置く。手前はオンシーズン、奥はオフシーズンの衣類。衣替えはラックを入れ替えるだけ
- ⑧ アルバム、思い出の品を保管。その他、手放すかどうか迷っているものを箱に入れて、年に1度見直す

押入ってすごく広いから、工夫すればいろいろ有効活用できる素敵なスペースになるんですね！



【監修】椎名ともこ（ココチプラス代表 整理収納アドバイザー）

【お問い合わせ先】

川崎市多摩区役所地域みまもり支援センター衛生課 044(935)3306

令和5年10月作成