



10月 西しゆく マーノ



多摩区宿河原 2 丁目 19 番地—6 ☎044-933-4152



食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋・・・楽しみが多い季節ですが、10月は季節の変わり目で寒暖差があり体調を崩しやすいので要注意です。公園やすくすくひろば西しゆくマーノでたくさん体を動かし、秋の美味しい味覚を味わって元気に過ごしましょう。食べ物の歌を歌ったり絵本を見たりすることは「食欲の秋」に繋がるといいます。本棚の絵本は毎日入れ替えていますので、食べ物の絵本を探してみてくださいね。

★イベントは一週間前から来所・電話で予約を受け付けます。受付時間 ⇒ 9:30～16:30

室内 → イベント以外の時間は、予約なしでご利用いただけます。

イベント中は、門にお知らせを出しています。

午前 9:30 ～ 11:45

午後 2:00 ～ 4:15

園庭 午後 2:00 ～ 3:00

(午後、支援センターでイベントがある時には、園庭は使用できません)

ご利用の際はご自宅で検温をお願いします。発熱や下痢・風邪症状など体調に不安がある場合はご利用をおひかえ下さい。病院の受診待ちもご遠慮下さい。

★ 初めの方は新規登録が必要ですのぞいらして下さい。イベントの予約は登録をしている方です。

月	火	水	木	金
★8日(木)・15(木)・19(月)・28(水) は 一日中写真撮影OK			1	2
5	6 (予約なし) ボール プールの日	7 (予約なし) ボール プールの日	8 (1日より予約) 15:00★0歳の ふれあい遊び	9 (予約なし) 16:00迄 ★身長体重測定
12 休み スポーツの日	13	14 (7日より予約) 15:00 ★0～2歳の ベビトレヨガ	15 (8日より予約) 10:00 ★1歳の ふれあい遊び	16 (9日より予約) 14:30 ★11ヶ月迄の ベビーマッサージ
19 (9日より予約) 9:30 ★2歳以上の子 一緒に遊ぼう	20	21 (14日より予約) 15:00 ★英語で 遊ぼう	22 (15日より予約) 11:00 ★よみきかせ	23 (予約なし) 16:00迄 ★身長体重測定
26 (19日より予約) 11:00 ★バレエ ストレッチ	27 (20日より予約) 10:00 ★イヤイヤ期の講座	28 (21日より予約) 9:30 ★誕生会	29	30 (23日より予約) 9:40★保育園の保育士と 遊ぼう

※神奈川県に特別警報、暴風雪警報や震度6弱以上の地震が起きた時には、すすくひろばは閉所します。

2歳迄の
お子さん

《ベビトレヨガ》

10月14日(水) 15:00 ~ 15:20

ヨガインストラクター 宇佐美 百合子さん

お子さんと脳トレを楽しみながら、ヨガで体を整えませんか。(ヨガマット又はバスタオル持参) インストラクターは支援センターご利用のお母様です。 **7日より予約**

11ヶ月迄の
お子さん

《ベビーマッサージ》

10月16日(金) 14:30 ~ 14:50

ベビーマッサージインストラクター 荒井 璃瑠那さん

ふれあい遊びから始まり、全身のベビーマッサージを行います。(バスタオル持参)

9日より予約

ママやパパが
楽しめます!

《英語であそぼう》

10月21日(水) 15:00 ~ 15:20

講師 おうすけ君のママ 浅田さん

英語で遊んで、歌って、触れ合いましょう。

今回のトピックは【ハロウィン】です。

講師は西しゅくマーノご利用のママです

14日より予約

楽しい
大型絵本も!

《よみきかせ》

10月22日(木) 11:00 ~ 11:20

読み聞かせボランティア MENDORIさん

季節の絵本や乳児に向いている絵本を紹介。

そしてわらべうた遊びも楽しめます。

0歳児からOK。 **15日より予約**

親子でリズム
遊びも楽しめます

《バレエストレッチ》

10月26日(月) 11:00 ~ 11:20

クラシックバレエ講師 中野 遥さん

育児で頑張る体をほぐしてリフレッシュ。

(初めての方や体の硬さが気になる方も、お気軽にご参加ください) **19日より予約**

講師は西しゅくマーノご利用のママです。

9:30~10:30

《お誕生会》

10月28日(水)

子どもさんの誕生や成長をお友達と一緒に祝いましょう。可愛い手形を押した誕生カードをプレゼント。親子の写真も撮ります。

両親参加もOK。 **21日より予約**

《イヤイヤ期の講座》

10月27日(火) 10:00 ~ 11:00

多摩区役所心理士 梅津さん

1歳半位から現れるイヤイヤ期はどうして起こるのでしょうか。 **20日より予約**

《保育士とあそぼう》

10月30日(金)

9:40 ~ 10:20

西しゅくマーノ保育園の保育士とパネルシアターや体操などをして、一緒に遊びましょう。

23日より予約

《0歳・1歳のふれあい遊び》

★0歳 10月8日(木) ★1歳 10月15日(木)

Pm 3:00 ~ 3:30 Am 10:00 ~ 10:30

0歳は**1日より予約** 1歳は**8日より予約**

すぐに覚えらるふれあい遊びや手遊びです。

1歳の子ども達とは親子体操や読み聞かせもします。

《2歳以上の子、一緒に遊ぼう!》

10月19日(月) 9:30 ~ 11:00

工作をしたり、手遊びやことば遊び、色々な体操や体を動かしたりして、親子やお友達と遊びます。コペルプラスの先生も玩具を持ってきて遊んでくださいます。 **9日より予約**