



10月 西しゆく マーノ

多摩区宿河原 2 丁目 19 番地—6

☎ 0 4 4 - 9 3 3 - 4 1 5 2



食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋・・・楽しみの多い時期ですが、10月は季節の変わり目で寒暖差があり体調を崩しやすいので要注意です。公園や支援センターでたくさん身体を動かし、秋の美味しい味覚をたくさん味わって元気に過ごしましょう。お子さんの食事のことでお悩みの方がいらっしゃいましたら、今月は栄養士さんに相談ができる日を予定していますのでご予約下さい。

★イベントは一週間前から来所・電話で予約を受け付けます。受付時間 ⇒ 9:30～16:30

室内



イベント以外の時間は、予約なしでご利用いただけます。

イベント中は、門にお知らせを出しています。

午前 9:30 ～ 11:45

午後 2:00 ～ 4:15

園庭

午後 2:00 ～ 3:00

(午後、支援センターでイベントがある時には、園庭は使用できません)

ご利用の際はご自宅で検温をお願いします。発熱や下痢・風邪症状など体調に不安がある場合はご利用をおひかえ下さい。病院の受診待ちもご遠慮下さい。

★初めての方は新規登録が必要ですのでいらして下さい。イベントの予約は登録をしている方です。

月	火	水	木	金
		1	2	3
★8日(水)・15日(水)・20(月)・29(水)は、一日中写真撮影OK				
6	7	8 (1日より予約) 10:00 ★1歳の ふれあい遊び	9 (2日より予約) 15:00 ★11ヶ月迄の ベビーマッサージ	10 (予約なし) 16:00 迄 ★身長体重測定
13 休み スポーツの日	14	15 (8日より予約) 15:00 ★0歳の ふれあい遊び	16	17 (10日より予約) 10:00 ★離乳食・ 幼児食の相談
20 (10日より予約) 9:30 ★2歳以上の子 一緒に遊ぼう	21 (14日より予約) 15:00 ★0～2歳の ベビトレヨガ	22	23 (16日より予約) 11:00 ★よみきかせ	24 (予約なし) 16:00 迄 ★身長体重測定
27	28 (21日より予約) 9:45 ★イヤイヤ期の講座	29 (22日より予約) 9:30 ★誕生会	30 (23日より予約) 9:45★保育園の保育士 と遊ぼう	31

※神奈川県に特別警報、暴風雪警報や震度6弱以上の地震が起きた時には、支援センターは閉所します。

11ヶ月迄の
お子さん

《 ベビーマッサージ 》

10月9日(木) 15:00 ~ 15:20

ベビーマッサージインストラクター 荒井 璃瑠那さん
体験していない方。ふれあい遊びから始まり、
全身のベビーマッサージを行います。
(バスタオル持参) 2日より予約



《 離乳食・幼児食の相談 》

10月17日(金) 10:00~11:00

多摩区保育・子育て総合支援センター
栄養士 廣澤彩恵さん
ミルクや食事の量・手づかみ食べなど解決しませんか。相談は10分以内ですが進め方や献立など色々アドバイスをさせていただきます。
10日より予約

0歳~2歳の
お子さん

《 ベビトレヨガ 》

10月21日(火) 15:00 ~ 15:20

ヨガインストラクター 宇佐美 百合子さん

お子さんと脳トレを楽しみながら、ヨガで体を整えませんか。(ヨガマット又はバスタオル持参) インストラクターは支援センターご利用のお母様です。14日より予約

楽しい
大型絵本も！

《 よみきかせ 》

10月23日(木) 11:00 ~ 11:20

読み聞かボランティア MENDORIさん
季節の絵本や乳児に向いている絵本を紹介。そしてわらべうた遊びも楽しめます。
0歳児からOK。 16日より予約

1歳半以上

《 イヤイヤ期の講座 》

10月28日(火) 9:45 ~ 11:00

多摩区役所心理士 梅津さん

イヤイヤ期はどうして起こるのでしょうか

21日より 予約 15名

《 保育士とあそぼう 》

0歳~2歳前迄
のお子さん

10月30日(木)

9:40 ~ 10:20

西しゅくマーノ保育園の
保育士と乳児向けの玩具を
作ったり、手遊びをしたり
して遊びます。

23日より予約



《 0歳・1歳のふれあい遊び 》

★0歳 10月15日(水) ★1歳 10月8日(水)

Pm 3:00 ~ 3:20

Am 10:00 ~ 10:20

0歳は 8日より予約

1歳は 1日より予約

すぐに覚えらるふれあい遊びや手遊びです。

1歳の子ども達とは親子体操や読み聞かせもします。

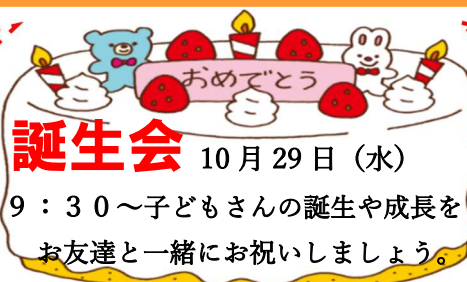
《 2歳以上の子、一緒に遊ぼう！ 》

10月20日(月) 9:30 ~ 11:00

工作をしたり、手遊びやことば遊び、色々な体操や体を動かしたりして、親子やお友達と遊びます。 10日より予約

誕生カードをプレゼントします。可愛い手形を押して誕生カードを作りましょう。

22日より 予約



誕生会

10月29日(水)

9:30~子どもさんの誕生や成長をお友達と一緒に祝いましょう。

お誕生会で親子遊びをしたり、親子の写真を撮ったりして楽しい思い出を作りましょう。参加は誕生児の親子。(両親もOK)