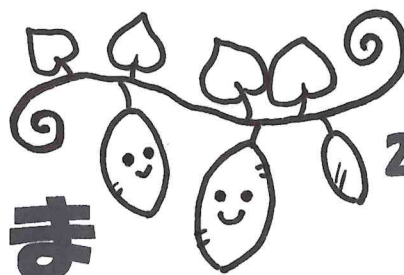


すくすくひろば なかのしま



2026年
11月

開所曜日:月・水・木曜日

いつもすくすくひろばなかのしまをご利用いただきありがとうございます。すくすくひろばは子どもたちが育ち合い、保護者もお互いの子どもの成長を喜び、子育ての不安や悩みなども共感しあえる「親子の身近な居場所」です。

秋も深まってまいりました。体調管理も大変ですね。笑顔で健やかな日々を重ねていけるよう、引き続きご理解・ご協力をよろしくお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 親子あそび	5 育児相談	6	7
8	9 抱っこひも講座	10	11	12 一緒にあそぼう!	13	14
15	16	17	18 手形の日	19	20	21
22	23	24	25 よみきかせ	26	27	28
29	30 手形の日					

☆11 月生まれのお子さんにメダル(手形付き)をプレゼントします。手形の日 に声をかけてください。

◆ ご利用にあたってのお願い ◆

1. 安全に利用できるよう、定員制・消毒作業を実施しています。満員・消毒作業中の場合は別室で遊べます。

① 9:30~11:00 親子15組程度

(消毒作業)

② 11:10~12:30 親子15組程度

2. 体調がすぐれない場合は来所をお控えください。

3. 手洗い・手指の消毒にご協力ください。

4. おむつ替えマット・バスタオル等の貸し出しはしておりません。各自でお持ちください。

5. ご家族が感染症(インフルエンザ・コロナ等)を発症した場合、また感染症の影響で家族の学校や幼稚園・保育園がお休みになった場合、入室をご遠慮ください。

6. 初めてのご利用の際は登録をお願いしています。

※変更がありましたら、随時ホームページでお知らせしますのでご確認ください。<http://www.mamaton.jp.org/>

☆親子あそび☆

みんなで一緒にふれあい遊びや
よみきかせを楽しみましょう

11月4日(水)10:00~10:20

☆一緒にあそぼう! ☆

保育園の先生と一緒に遊びましょう!

11月12日(木)10:00~10:30

中野島のはら保育園

保育士 高橋 由香さん

☆よみきかせ☆

りぷりんと かわさき

11月25日(水)10:30~10:45

☆育児相談☆

育児に悩みや疑問はつきものです
ひとりで悩まず、気軽に相談して
みましょう

パパママのお悩みもお気軽にどうぞ

かわさきさくら児童家庭支援センター

心理士 雨宮 亜希子さん

11月5日(木) (先着8組)

受付時間 10:00~11:40

相談時間 10:00~12:30

☆身体測定☆

開所時間内いつでも OK です

お気軽にお声がけください♪

☆抱っこひも講座☆

安全で快適な抱っこひもの使い方と使
いこなし方をお伝えします お手持ち
の抱っこひもをお持ちください

11月9日(月)10:00~11:00

理学療法士 小津 香里さん

☆手形の日☆

11月18日(水)・30日(月)

10:00~12:00

手形はお一人につき月1回でお願いします

初めての方も、お一人でも、どうぞ
お気軽におしゃべりにいらしてくだ
さいね!

◆ボランティア募集◆

すくすくひろばでボランティアをしてみませんか? 詳しくはままとんきっず(044-945-8662)まで



すくすくひろば なかのしま



2026年
12月

開所曜日:月・水・木曜日

年末が近づいてきましたね。なにかとお忙しい中、すくすくひろばなかのしまをご利用いただきありがとうございます。

初めての親子さんも安心していらしてください。見学だけでも大丈夫ですよ。ままとんきっずのスタッフと先輩親子さんがみなさんをお待ちしています。産前のママパパも、遊びに来てください。ご相談があれば、ぜひスタッフにお声がけくださいね。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 1歳からのあそびとおはなし	3 育児相談	4	5
6	7	8	9	10 ミニおとあそび会	11	12
13	14	15	16 手形の日	17	18	19
20	21 手形の日	22	23 よみきかせ	24	25	26
27	28	29	30	31		



☆年内は 12月28日(月)まで、年始は 1月4日(月)からです。

☆12月生まれのお子さんにメダル(手形付き)をプレゼントします。手形の日(16日・21日)に声をかけてください。

※裏面の◆ご利用にあたってのお願い◆をご参照ください。

☆1歳からのあそびとおはなし☆

みんなで一緒に遊びましょう

終了後、相談もできます

12月2日(水)10:00~10:20

グループ保育とんとん

保育士 阿南 玲子さん

(1歳向けの遊びですが、何歳の乳幼児さんでも)

参加OKです)

☆育児相談☆

育児に悩みや疑問はつきものです
ひとりで悩まず、気軽に相談して
みましょう

パパママのお悩みもお気軽にどうぞ

かわさきさくら児童家庭支援センター

心理士 雨宮 亜希子さん

12月3日(木)(先着8組)

受付時間 10:00~11:40

相談時間 10:00~12:30

☆ミニおとあそび会☆

楽しい!歌とリズムの音楽遊び♪

12月10日(木)10:30~10:50

講師 中井 麻里子さん

☆手形の日☆

12月16日(水)・21日(月)

10:00~12:00

手形はお一人につき月1回でお願いします

☆よみきかせ☆

りぷりんと かわさき

12月23日(水)10:30~10:45



☆身体測定☆

開所時間内いつでもOKです

お気軽にお声がけください♪

講座の告知、急な変更など

Instagramで発信していますので

ご登録よろしく願いいたします



©KAWASAKI SHINCE CENTER

開所曜日:月・水・木曜日

利用料:無料 対象:就学前までの乳幼児とその保護者

場所:中野島こども文化センター内 住所:多摩区中野島4-22-7

電話:090-4203-4897

運営団体:NPO法人ままとんきっず 事務所:945-8662

ホームページ:<http://www.mamaton.jp/>

☆センターの電話は開所時間のみです。

それ以外の平日10:00~15:00は、ままとんきっず事務所まで

★災害時の対応について

台風や大雨、地震などの影響により、市内に防災気象情報や避難情報が発表された場合、安全確保のため閉所(お休み)になることがあります。

詳細はすくすくひろば Instagram、かわさき子育てアプリすくすく、川崎市HPなどをご確認ください。

