



11月 西しゅく マーノ

多摩区宿河原 2 丁目 19 番地—6

☎ 0 4 4 - 9 3 3 - 4 1 5 2



だんだんと朝夕の冷え込みが増して、冬の足音が聞こえてきます。今月も子どもに関係する色々な記念日があり、11月15日は子どもたちの成長を祝う「七五三」。そして30日は「絵本の日」。医療法人が文化事業を通して子どもの心身の健康の創造を図ることを目的に制定した記念日です。絵本は子どもの想像力や感性を磨き、そして言語力を育みます。ひざの上に抱いて読むと、親子にとって大切な時間が作れますね。支援センターは毎日絵本を替えていますので、たくさんの絵本との出会いが楽しめると思います。

★イベントは一週間前から来所・電話で予約を受け付けます。受付時間 ⇒ 9:30～16:30

室内 → イベント以外の時間は、予約なしでご利用いただけます。

イベント中は、門にお知らせを出しています。

午前 9:30 ～ 11:45

午後 2:00 ～ 4:15

園庭 午後 2:00 ～ 3:00

(午後、支援センターでイベントがある時には、園庭は使用できません)

ご利用の際はご自宅で検温をお願いします。発熱や下痢・風邪症状など体調に不安がある場合はご利用をおひかせ下さい。病院の受診待ちもご遠慮下さい。

★ 初めの方では新規登録が必要ですのでいらして下さい。イベントの予約は登録をしている方です。

月	火	水	木	金
★10日(月)・14日(金)・17日(月)・26(水)は、一日中写真撮影OK				
3 休み 文化の日	4	5	6 (10/30より予約) 15:00 ★11ヶ月迄の ベビーマッサージ	7 (予約なし) 16:00 迄 ★身長体重測定
10 (4日より予約) 15:00 ★0歳の ふれあい遊び	11	12 (5日より予約) 9:50 ★ひのき屋 ライブ (室内通常)	13	14 (7日より予約) 10:00 ★1歳の ふれあい遊び
17 (10日より予約) 9:30 ★2歳以上の子 一緒に遊ぼう	18 (11日より予約) 15:00 ★0～2歳の ベビトレヨガ	19	20 (13日より予約) 9:40★保育園の保育士と 遊ぼう	21 (予約なし) 16:00 迄 ★身長体重測定
24 休み 勤労感謝の日振替	25	26 (19日より予約) 9:30 ★誕生会	27 (20日より予約) 11:00 ★よみきかせ	28 (21日より予約) 14:30 ★1歳半迄の リトミック

※神奈川県に特別警報、暴風雪警報や震度6弱以上の地震が起きた時には、支援センターは閉所します。

11ヶ月迄の
お子さん

《 ベビーマッサージ 》

11月6日(木) 15:00 ~ 15:20

ベビーマッサージインストラクター 荒井 璃瑠那さん
体験していない方。ふれあい遊びから始まり、
全身のベビーマッサージを行います。
(バスタオル持参) 10/30より予約

2歳迄の
お子さん

《 ベビトレヨガ 》

11月18日(火) 15:00 ~ 15:20

ヨガインストラクター 宇佐美 百合子さん
お子さんと脳トレを楽しみながら、ヨガで体を
整えませんか。(バスタオル持参) インストラク
ターは支援センターご利用の
お母様です。 11日より予約

楽しい
大型絵本も！

《 よみきかせ 》

11月27日(木) 11:00 ~ 11:20

読み聞かボランティア MENDORIさん
季節の絵本や乳児に向いている絵本を紹介。
そしてわらべうた遊びも楽しめます。
0歳児からOK。 20日より予約

1歳半迄の
お子さん

《 リトミック 》

11月28日(金) 14:30 ~ 14:50

リトミック・ピアノ教師 馬場 麻衣さん
リトミック初めての方へ。遊びに来て体験
してください。音楽に合わせて体を動かして
遊びます。 21日より予約

大きな音が苦手な
お子さんはご遠慮
下さい

《 ひのき屋ライブ 》

11月12日(水)
9:50 ~ 10:50 (室内通常)

色々な楽器の生演奏を保育園
児と一緒に楽しみましょう。
西しゆくマーノ保育園のホール
なので、外靴を入れる袋を持参。
5日より直接支援センターに來
て予約して下さい。

《 保育士とあそぼう 》

11月20日(木)
9:40 ~ 10:20

今月は、西しゆくマーノ
保育園の保育士と色々な遊
具を使って、歩いたり走っ
たりして室内で身体を動か
して遊びます。

13日より予約

《 0歳・1歳のふれあい遊び 》

★0歳 11月10日(月) Pm 3:00 ~ 3:20
★1歳 11月14日(金) Am 10:00 ~ 10:20

0歳は 4日より予約 1歳は 7日より予約

すぐに覚えらるふれあい遊びや手遊びです。

1歳の子ども達とは親子体操や読み聞かせもします。

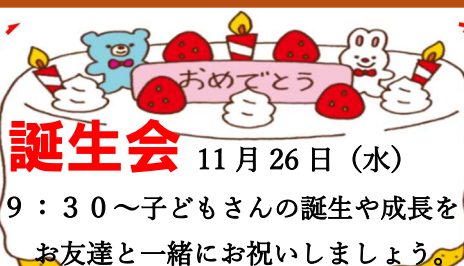
《 2歳以上の子、一緒に遊ぼう！ 》

11月17日(月) 9:30 ~ 11:00

工作をしたり、手遊びやことば遊び、色々
な体操や体を動かしたりして、親子やお友達
と遊びます。 10日より予約

誕生カードをプレゼン
トします。可愛い手形
を押して誕生カードを
作りましょう。

19日より予約



お誕生会で親子遊びを
したり、親子の写真を撮っ
たりして楽しい思い出を作
りましょう。参加は誕生児
の親子。(両親もOK)