



12月 西しゆく マーノ



多摩区宿河原 2 丁目 19 番地—6

☎ 0 4 4 - 9 3 3 - 4 1 5 2



早いもので、今年も残すところあとわずかとなりました。子どもさんが自分のペースで大きくたくましく成長した一年を振り返ってみますと、感動です。色々なことができるようになりましたね。

2025 年もたくさんの方にご利用していただきました。ご協力ありがとうございました。来年もどうぞ宜しくお願いいたします。

★イベントは一週間前から来所・電話で予約を受け付けます。 受付時間 ⇒ 9 : 3 0 ~ 1 6 : 3 0

室内 → イベント以外の時間は、予約なしでご利用いただけます。

イベント中は、門にお知らせを出しています。

午前 9 : 3 0 ~ 1 1 : 4 5

午後 2 : 0 0 ~ 4 : 1 5

園庭 午後 2 : 0 0 ~ 3 : 0 0

(午後、支援センターでイベントがある時には、園庭は使用できません)

ご利用の際はご自宅で検温をお願いします。発熱や下痢・風邪症状など体調に不安がある場合はご利用をおひかえ下さい。病院の受診待ちもご遠慮下さい。

★ 初めの方では新規登録が必要ですのでいらして下さい。イベントの予約は登録をしている方です。

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
	★ 1 1 (木)・1 5 (月)・1 7 (水)・2 4 (水)は、一日中写真撮影OK			
8	9	10 (3 日より予約) 15 : 00 ★11 ヶ月迄の ベビーマッサージ	11 (4 日より予約) 10 : 00 ★1 歳の ふれあい遊び	12 (予約なし) 16 : 00 迄 ★身長体重測定
15 (8 日より予約) 9 : 30 ★2 歳以上の子 一緒に遊ぶう	16 (9 日より予約) ★歌と笑顔の コンサート	17 (10 日より予約) 15 : 00 ★0 歳の ふれあい遊び	18 (11 日より予約) 15 : 00 ★0 ~ 2 歳の ベビトレヨガ	19
22	23 (16 日より予約) 9 : 40 ★保育園の保育士 と遊ぶう	24 (17 日より予約) 9 : 30 ★誕生会	25 (18 日より予約) 11 : 00 ★よみきかせ	26 (予約なし) 16 : 00 迄 ★身長体重測定
29 12/29~1/4 迄	30 年末年始休み	31	1/1 元旦	2

※神奈川県に特別警報、暴風雪警報や震度6弱以上の地震が起きた時には、支援センターは閉所します。

11ヶ月迄の
お子さん

《 ベビーマッサージ 》

12月10日(水) 15:00 ~ 15:20
ベビーマッサージインストラクター 荒井 璃瑠那さん
体験していない方。ふれあい遊びから始まり、
全身のベビーマッサージを行います。
(バスタオル持参) 3日より予約

2歳迄の
お子さん

《 ベビトレヨガ 》

12月18日(木) 15:00 ~ 15:20
ヨガインストラクター 宇佐美 百合子さん
体験していない方。お子さんと脳トレを楽しみ
ながら、ヨガで体を整えませんか。(バスタオル
持参) インストラクターは支援センター
ご利用のお母様です。 1日より予約

クリスマスの
パネルシアターも！

《 よみきかせ 》

12月25日(木) 11:00 ~ 11:20
読み聞かせボランティア MENDORIさん
季節の絵本や乳児に向いている絵本を紹介。
そしてわらべうた遊びも楽しめます。
0歳児からOK。 18日より予約



歌と笑顔のコンサート

おりはぴ (Orange Read to Happiness) さん
12月16日(火) 10:30 ~ 10:50
クリスマスの歌を歌ったり親子で楽しい時間を
一緒に過ごしましょう。 9日より予約

《 保育士とあそぼう 》

4ヶ月以上
のお子さん

12月23日(火)
9:40 ~ 10:20

今月は、西しゅくマーノ
保育園の年長組さんと保育
士が遊びに来てくれます。

16日より予約



《 0歳・1歳のふれあい遊び 》

★0歳 12月17日(水) Pm 3:00 ~ 3:20
★1歳 12月11日(木) Am 10:00 ~ 10:20
0歳は 10日より予約 1歳は 4日より予約
すぐに覚えらるふれあい遊びや手遊びです。
1歳の子ども達とは親子体操や読み聞かせもします。

《 2歳以上の子、一緒に遊ぼう！ 》

12月15日(月) 9:30 ~ 11:00
手遊びや体操をしたり、クリスマスの工作
をしたりして、親子やお友達と遊びましょう
8日より予約

誕生カードをプレゼン
トします。可愛い手形
を押して誕生カードを
作りましょう。

17日より 予約



誕生会

12月24日(水)

9:30 ~ 子どもさんの誕生や成長を
お友達と一緒に祝いましょう。

お誕生会で親子遊びを
したり、親子の写真を撮っ
たりして楽しい思い出を作
りましょう。参加は誕生児
の親子。(両親もOK)