



# 12月 西しゆくマーノ

多摩区宿河原2丁目19番地—6 ☎ 044-933-4152



早いもので、今年も残すところあとわずかとなりました。子どもさんが自分のペースで大きくたくましく成長した一年を振り返ってみると、感動です。色々なことができるようになりましたね。

2025年もたくさんの方にご利用していただきました。ご協力ありがとうございました。来年もどうぞ宜しくお願いいたします。

**★イベントは一週間前から来所・電話で予約を受け付けます。受付時間 ⇒ 9:30~16:30**

**室内** ➡ イベント以外の時間は、予約なしでご利用いただけます。

イベント中は、門にお知らせを出しています。

午前 9:30 ~ 11:45

午後 2:00 ~ 4:15

**園庭** 午後 2:00 ~ 3:00

(午後、支援センターでイベントがある時には、園庭は使用できません)

ご利用の際はご自宅で検温をお願いします。発熱や下痢・風邪症状など体調に不安がある場合はご利用をおひかえ下さい。病院の受診待ちもご遠慮下さい。

**★初めての方は新規登録が必要ですのでいらして下さい。イベントの予約は登録をしている方です。**

月	火	水	木	金
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	★11(木)・15(月)・17(水)・24(水)は、一日中写真撮影OK			
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b> (3日より予約) 15:00 ★11ヶ月迄の ベビーマッサージ	<b>11</b> (4日より予約) 10:00 ★1歳の ふれあい遊び	<b>12</b> (予約なし) <u>16:00迄</u> ★身長体重測定
<b>15</b> (8日より予約) 9:30 ★2歳以上の子 一緒に遊ぼう	<b>16</b> (9日より予約) ★歌と笑顔の コンサート	<b>17</b> (10日より予約) 15:00 ★0~2歳の ふれあい遊び	<b>18</b> (11日より予約) 15:00 ★0~2歳の ベビトレヨガ	<b>19</b>
<b>22</b>	<b>23</b> (16日より予約) 9:40★保育園の保育士 と遊ぼう	<b>24</b> (17日より予約) 9:30 ★誕生会	<b>25</b> (18日より予約) 11:00 ★よみきかせ	<b>26</b> (予約なし) <u>16:00迄</u> ★身長体重測定
<b>29</b> 12/29~1/4迄	<b>30</b> 年末年始休み	<b>31</b>	<b>1/1 元旦</b>	<b>2</b>

※神奈川県に特別警報、暴風雪警報や震度6弱以上の地震が起きた時には、支援センターは閉所します。



**《ベビーマッサージ》**  
12月10日(水) 15:00 ~ 15:20  
ベビーマッサージインストラクター荒井 璃瑠那さん  
体験していない方。ふれあい遊びから始まり、  
全身のベビーマッサージを行います。  
(バスタオル持参) **3日より予約**



**《ベビートレヨガ》**  
12月18日(木) 15:00 ~ 15:20  
ヨガインストラクター 宇佐美 百合子さん  
体験していない方。お子さんと脳トレを楽しみ  
ながら、ヨガで体を整えませんか。(バスタオル  
持参) インストラクターは支援センター  
ご利用のお母様です。**11日より予約**





**《よみきかせ》**  
クリスマスのパネルシアターも!  
12月25日(木) 11:00 ~ 11:20  
読み聞かせボランティア MENDORIさん  
季節の絵本や乳児に向いている絵本を紹介。  
そしてわらべうた遊びも楽しめます。  
0歳児からOK。**18日より予約**





**歌と笑顔のコンサート**  
おりはぴ(Orange Read to Happiness)さん  
12月16日(火) 10:30 ~ 10:50  
クリスマスの歌を歌ったり親子で楽しい時間を  
一緒に過ごしましょう。**9日より予約**



**《保育士とあそぼう》**  
4ヶ月以上のお子さん  
12月23日(火) 9:40 ~ 10:20  
今月は、西しゅくマーノ  
保育園の年長組さんと保育  
士が遊びに来てくれます。  
**16日より予約**

**《0歳・1歳のふれあい遊び》**

★0歳 12月17日(水) Pm 3:00 ~ 3:20	★1歳 12月11日(木) Am 10:00 ~ 10:20
------------------------------	--------------------------------

0歳は**10日より予約** 1歳は**4日より予約**  
すぐに覚えられるふれあい遊びや手遊びです。  
1歳の子ども達とは親子体操や読み聞かせもします。

**《2歳以上の子、一緒に遊ぼう!》**

12月15日(月) 9:30 ~ 11:00

手遊びや体操をしたり、クリスマスの工作  
をしたりして、親子やお友達と遊びましょう  
**8日より予約**

誕生カードをプレゼント  
します。可愛い手形  
を押して誕生カードを  
作りましょう。



**誕生日会**  
12月24日(水)  
9:30~子どもさんの誕生日や成長を  
お友達と一緒に祝いしましょう。

お誕生日会で親子遊びを  
したり、親子の写真を撮っ  
たりして楽しい思い出を作  
りましょう。参加は誕生日  
の親子。(両親もOK)