



1月 西しゅくマーノ

多摩区宿河原2丁目19番地-6 ☎ 044-933-4152



新春のお慶びを申し上げます。新しい一年が、お子様にとって、また保護者の皆様にとって笑顔があふれる年になりますよう、お祈り申し上げます。今月は冬に流行る病気に向けての話や下痢・嘔吐時の対応などが学べる健康講座を予定しています。お子様の健康面は不安がいっぱいだと思いますので、ご参加ください。今年もスタッフ一同子育てを応援してまいります。遊びにいらして下さい。

★イベントは一週間前から来所・電話で予約を受け付けます。受付時間 ⇒ 9:30~16:30

室内 イベント以外の時間は、予約なしでご利用いただけます。

イベント中は、門にお知らせを出しています。

午前 9:30 ~ 11:45

午後 2:00 ~ 4:15

園庭 午後 2:00 ~ 3:00

(午後、支援センターでイベントがある時には、園庭は使用できません)

ご利用の際はご自宅で検温をお願いします。発熱や下痢・風邪症状など体調に不安がある場合はご利用をおひかえ下さい。病院の受診待ちもご遠慮下さい。

★初めての方は新規登録が必要ですのでいらして下さい。イベントの予約は登録をしている方です。

月	火	水	木	金
★6(火)・16(金)・19(月)・26(月)・27(火)は、一日中写真撮影OK			1 休み	2 休み
5	6 (予約なし) マット 山登り	7 (予約なし) マット 山登り	8	9 (予約なし) 16:00迄 ★身長体重測定
12 休み 成人の日	13 (5日より予約) 15:00 ★0~2歳の ベビートレヨガ	14	15	16 (9日より予約) 15:00 ★0歳の ふれあい遊び
19 (9日より予約) 9:30 ★2歳以上の子 一緒に遊ぼう	20 (13日より予約) 14:10 ★親子ダンス	21 (14日より予約) 15:00 ★11ヶ月迄の ベビーマッサージ	22 (15日より予約) 11:00 ★よみきかせ	23 (予約なし) 16:00迄 ★身長体重測定
26 (19日より予約) 10:00 ★1歳の ふれあい遊び	27 (20日より予約) 9:30 ★誕生会	28 (21日より予約) 10:45 ★移動動物園 (室内通常)	29 (22日より予約) 15:00 ★0歳 冬の健康講座	30

※神奈川県に特別警報、暴風雪警報や震度6弱以上の地震が起きた時には、支援センターは閉所します。

**2歳迄の
お子さん**

《ベビトレヨガ》
1月13日(火) 15:00 ~ 15:20
ヨガインストラクター 宇佐美百合子さん
お子さんと脳トレを楽しみながら、ヨガで体を整えませんか。インストラクターは支援センターご利用のお母様です。
(バスタオル持参) **5日より予約**

**11ヶ月迄の
お子さん**

《ベビーマッサージ》
1月21日(水) 15:00 ~ 15:20
ベビーマッサージインストラクター 荒井瑠璃那さん
ふれあい遊びから始まり、全身のベビーマッサージを行います。(バスタオル持参)
14日より予約

**楽しい大型
絵本も!**

《よみきかせ》
1月22日(木) 11:00 ~ 11:20
読み聞かせボランティア MENDORIさん
季節の絵本や乳児に向いている絵本を紹介。
そしてわらべうた遊びも楽しめます。
0歳児からOK。 **15日より予約**

**電話ではなく直接
来て予約です**

《移動動物園》
1月28日(水) 10:45 ~ 11:30
西しゅくマーノ保育園からのお誘いです。
福田牧場のウサギやヤギ等が園庭にきます。
ベビーカーは乗れません。参加後は支援センターでは遊べません。(参加しない方は
室内通常) **21日より予約**

《内田ハルカ先生の親子ダンス》
1月20日(火) 14:10 ~ 15:00
凄いレッスン講師が来てくださいます。
親子で一緒に音楽に合わせて身体を動かしましょう。首が座っているお子さん。
13日より予約

**0歳の
お子さん**

《冬の健康講座》
1月29日(木) 15:00 ~ 15:30
西しゅくマーノ保育園 稲垣看護師
感染症に要注意! 病気のこと
や嘔吐物の処理方法、下痢時の
オムツ替えの注意など、実際に
見て学べますので大変参考に
なります。 **22日より予約**

《0歳・1歳のふれあい遊び》
★0歳 1月16日(金) Pm 3:00 ~ 3:20
★1歳 1月26日(月) Am 10:00 ~ 10:20
0歳は**9日より予約** 1歳は**19日より予約**
すぐに覚えられるふれあい遊びや手遊びです。
1歳の子ども達とは親子体操や読み聞かせもします。

《2歳以上の子、一緒に遊ぼう!》
1月19日(月) 9:30 ~ 11:00
手遊びや体操をしたり、凧を作ったりして、
親子やお友達と遊びましょう。
9日より予約

誕生カードをプレゼントします。可愛い手形を押して誕生カードを作りましょう。
20日より予約

誕生日会 1月27日(火)
9:30~子どもさんの誕生や成長をお友達と一緒に祝いしましょう。

お誕生日会で親子遊びをしたり、親子の写真を撮ったりして楽しい思い出を作りましょう。参加は誕生日の親子。(両親もOK)