



新春のお慶びを申し上げます。新しい一年が、お子様にとって、また保護者の皆様にとって笑顔があふれる年になりますよう、お祈り申し上げます。今月は冬に流行る病気に向けての話や下痢・嘔吐の時の対応などが学べる健康講座を予定しています。お子様の健康面は不安がいっぱいだと思いますので、ご参加ください。今年もスタッフ一同子育てを応援してまいります。遊びにいらして下さい。

★イベントは一週間前から来所・電話で予約を受け付けます。受付時間 ⇒ 9 : 3 0 ~ 1 6 : 3 0

**室内** → イベント以外の時間は、予約なしでご利用いただけます。

イベント中は、門にお知らせを出しています。

午前 9 : 3 0 ~ 1 1 : 4 5

午後 2 : 0 0 ~ 4 : 1 5

**園庭** 午後 2 : 0 0 ~ 3 : 0 0

( 午後、支援センターでイベントがある時には、園庭は使用できません )

ご利用の際はご自宅で検温をお願いします。発熱や下痢・風邪症状など体調に不安がある場合はご利用をおひかえ下さい。病院の受診待ちもご遠慮下さい。

★ 初めの方では新規登録が必要ですのぞいでして下さい。イベントの予約は登録をしている方です。

月	火	水	木	金
			<b>1</b> <b>休み</b>	<b>2</b> <b>休み</b>
★ 6 (火) ・ 1 6 (金) ・ 1 9 (月) ・ 2 6 (月) ・ 2 7 (火) は、一日中写真撮影OK				
<b>5</b>	<b>6</b> (予約なし) マット 山登り 	<b>7</b> (予約なし) マット 山登り 	<b>8</b>	<b>9</b> (予約なし) 16 : 00 迄 ★身長体重測定
<b>1 2</b> <b>休</b> <b>成人の日</b>	<b>1 3</b> (5 日より予約) 15 : 00 ★ 0 ~ 2 歳の ベビトレヨガ	<b>1 4</b>	<b>1 5</b>	<b>1 6</b> (9 日より予約) 15 : 00 ★ 0 歳の ふれあい遊び
<b>1 9</b> (9 日より予約) 9 : 30 ★ 2 歳以上の子 一緒に遊ぼう	<b>2 0</b> (13 日より予約) 14 : 10 ★親子ダンス	<b>2 1</b> (14 日より予約) 15 : 00 ★ 11 ヶ月迄の ベビーマッサージ	<b>2 2</b> (15 日より予約) 11 : 00 ★よみきかせ	<b>2 3</b> (予約なし) 16 : 00 迄 ★身長体重測定
<b>2 6</b> (19 日より予約) 10 : 00 ★ 1 歳の ふれあい遊び	<b>2 7</b> (20 日より予約) 9 : 30 ★誕生会	<b>2 8</b> (21 日より予約) 10 : 45 ★移動動物園 (室内通常)	<b>2 9</b> (22 日より予約) 15 : 00 ★ 0 歳 冬の健康講座	<b>3 0</b>

※神奈川県に特別警報、暴風雪警報や震度6弱以上の地震が起きた時には、支援センターは閉所します。

2歳迄の  
お子さん

### 《ベビトレヨガ》

1月13日(火) 15:00 ~ 15:20

ヨガインストラクター 宇佐美 百合子さん  
お子さんと脳トレを楽しみながら、ヨガで体を  
整えませんか。インストラクターは支援センタ  
ーご利用のお母様です。

(バスタオル持参) 5日より予約

11ヶ月迄の  
お子さん

### 《ベビーマッサージ》

1月21日(水) 15:00 ~ 15:20

ベビーマッサージインストラクター  
荒井 璃瑠那さん  
ふれあい遊びから始まり、全身のベビーマッ  
サージを行います。(バスタオル持参)

14日より予約

楽しい大型  
絵本も！

### 《よみきかせ》

1月22日(木) 11:00 ~ 11:20

読み聞かせボランティア MENDORIさん  
季節の絵本や乳児に向いている絵本を紹介。  
そしてわらべうた遊びも楽しめます。

0歳児からOK。 15日より予約

電話ではなく直接  
来て予約です

### 《移動動物園》

1月28日(水) 10:45 ~ 11:30

西しゅくマーノ保育園からのお誘いです。  
福田牧場のウサギやヤギ等が園庭にきます。  
ベビーカーは乗れません。参加後は支援センタ  
ーでは遊べません。(参加しない方は  
室内通常) 21日より予約

### 《内田ハルカ先生の親子ダンス》

1月20日(火) 14:10 ~ 15:00

凄いいレッスン講師が来てくださいます。  
親子で一緒に音楽に合わせて身体を動かしま  
しょう。首が座っているお子さん。

13日より予約

0歳の  
お子さん

### 《冬の健康講座》

1月29日(木) 15:00 ~ 15:30

西しゅくマーノ保育園 稲垣看護師  
感染症に要注意！ 病気のこと  
や嘔吐物の処理方法、下痢時の  
オムツ替えの注意など、実際に  
見て学べますので大変参考に  
なります。 22日より予約

### 《0歳・1歳のふれあい遊び》

★0歳 1月16日(金) Pm 3:00 ~ 3:20  
★1歳 1月26日(月) Am 10:00 ~ 10:20

0歳は 9日より予約 1歳は 19日より予約

すぐに覚えられるふれあい遊びや手遊びです。

1歳の子ども達とは親子体操や読み聞かせもします。

### 《2歳以上の子、一緒に遊ぼう！》

1月19日(月) 9:30 ~ 11:00

手遊びや体操をしたり、凧を作ったりして、  
親子やお友達と遊びましょう。

9日より予約

誕生カードをプレゼン  
トします。可愛い手形  
を押して誕生カードを  
作りましょう。

20日より予約



お誕生会で親子遊びを  
したり、親子の写真を撮っ  
たりして楽しい思い出を作  
りましょう。参加は誕生児  
の親子。(両親もOK)