

みなみすげ

2026年
1月号

感染症対策のため、ご利用に際しては下記の注意事項についてご理解いただき、ご利用についてご協力をよろしくお願いします。

■ご利用にあたってのお願い■

親子12組程度 当日先着順

- 1組1時間程度を目安に、定員を越える場合は交代でのご利用にご協力ください。
- 定員に達した場合は、別室でお待ちいただくこともあります。感染予防のため、消毒は随時行います。
- ※空き状況を確認したい方はお電話ください。（080-6702-4183）
2. 体調が優れない場合、身近に感染者が出た場合は来所をお控えください。
3. 手洗い・手指の消毒にご協力ください。
4. ご家族が感染症（インフルエンザ・新型コロナウイルス等）を発症した場合、また感染症の影響で家族の学校や幼稚園・保育園がお休みになった場合、入室をご遠慮ください。

あけましておめでとうございます。

地域子育て支援センターが親子さんの生活の一部となり、寄り添いながら、一緒に子育てに参加できたらいいなとおもっております。

今年もよろしくお願ひいたします。

新年は、1月6日（火）から開所します。

講座の告知、急な変更などInstagramで発信していますので、登録いただけます。



◊お薬の飲ませ方◊

お子さんにお薬を飲ませるときのコツや裏技を教えてもらおう！

講師：クリエイト薬局
薬剤師 荒井 千佳さん

1月15日（木）

10:30～11:30

（後半は質問＆相談タイム）

開所曜日：火・水・木曜

開所時間：9:30～12:30

日	月	火	水	木	金	土
		★手形足形製作		1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13★ 読み聞かせ	14★	15★ お薬の 飲ませ方	16	17
18	19	20★ 親子ふれ あい体操	21★	22★	23	24
25	26	27 読み聞かせ	28 大正琴の 音色を お届け♪	29 いっしょ に遊ぼう	30	31

◆親子ふれあい体操◆

お子さんと一緒に身体をうごかしながら育児を楽しむためのボディーメイク しゃいましょう！

講師：深城 由美子さん
(床バレエ協会インストラクター)

1月20日（火）

10:30～11:00

身体測定 開所時間内いつでもOK！

☆大正琴の音色をお届け♪☆

みなみすげの下の階
南菅いこいの家で
活動されているサークルの
みなさんによる演奏です。

お楽しみに♪

1月28日（水）

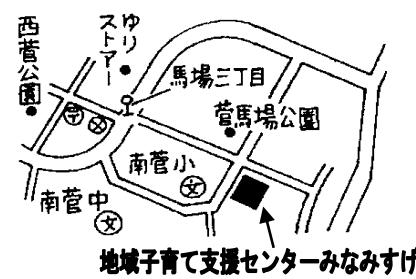
10:00～10:15

1月生まれのお子さんにお誕生日

カードプレゼント！

来所時にスタッフに

声をかけてください。



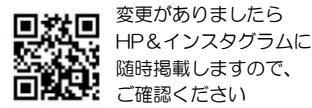
JR 稲田堤駅徒歩 20 分
京王稻田堤駅より「生田折返場」行き「馬場3丁目」下車 徒歩 3 分

場所：南菅こども文化センター内 多摩区菅馬場3-26-1 電話：080-6702-4183

運営団体：NPO法人ままとんきっず事務所 (☎044-945-8662)

☆センターの電話は開所時間のみです。

それ以外の平日10:00～15:00は、ままとんきっず事務所まで。

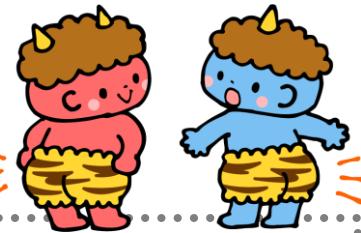


MINAMISUGE_SHIENCENTER

みなみすげ

2026年

2月号



感染症対策のため、ご利用に際しては下記の注意事項についてご理解いただき、ご利用についてご協力をよろしくお願ひします。

■ご利用にあたってのお願い■

親子12組程度 当日先着順

- 1組1時間程度を目安に、定員を越える場合は交代でのご利用にご協力ください。
- 定員に達した場合は、別室でお待ちいただくこともあります。感染予防のため、消毒は随時行います。
- ※空き状況を確認したい方はお電話ください。（080-6702-4183）
2. 体調が優れない場合、身边に感染者が出た場合は来所をお控えください。
3. 手洗い・手指の消毒にご協力ください。
4. ご家族が感染症（インフルエンザ・新型コロナウイルス等）を発症した場合、また感染症の影響で家族の学校や幼稚園・保育園がお休みになった場合、入室をご遠慮ください。

地域子育て支援センターは、

乳幼児と保護者が自由に遊べるスペースです。

ままとんきっずのスタッフがみなさんをお待ちしています。

どうぞお気軽に遊びにきてください。

育児に関するご相談もお受けしています。

講座の告知、急な変更など



Instagramで発信していますので、

登録いただけるとうれしいです。



◆病気の時の対応◆

熱がでた時、嘔吐した時など

どんな対応をすると
いいのかな？

講師：地域みまもり支援センター
看護師 上田 裕美さん

2月5日(木)

10:30~11:00

(後半は質問＆相談タイムです)

✿読み聞かせ✿



～りびりんと かわさき～
地域のおじいちゃん、
おばあちゃんの
絵本の読み聞かせです。
手遊びもあります。

第2・第4火曜日

10:30~11:00

今月は、10日と24日です。

緊急時の対応について（当日の朝8時の時点で）

- ・神奈川県の全域または県内的一部分（川崎市に限らない）に「特別警報」「暴風警報」「暴風雪警報」のいずれかが出た場合
 - ・川崎市から多摩区菅馬場に「高齢者等避難」以上の避難情報が発令された場合
 - ・震度6弱以上の地震が発生した場合
- 以上の場合は、地域子育て支援センターは安全確認ができるまで閉所となります。

開所曜日：火・水・木曜

開所時間：9:30~12:30

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 病気の時の 対応	6	7
8	9	10★ 読み聞かせ	11★	12★ 育児相談	13	14
15	16	17★	18★	19★ 腱鞘炎と 手首の痛み 対策	20	21
22	23	24 読み聞かせ	25	26	27	28

◆育児相談◆

育児の悩みや気になっている
こと、気軽にお話し下さい。
(個別相談：先着6組程)

相談員：鶴 真里子さん

(かわさきさくら児童家庭支援センター)

2月12日(木)10:00~11:30

★・・手形足形製作

*身体測定 開所時間内いつでもOK！

2月生まれのお子さんにお誕生日
カードをプレゼント！来所時に
スタッフに声をかけて
ください。



JR 稲田堤駅徒歩 20 分

京王稻田堤駅より「生田折返場」行き
「馬場3丁目」下車 徒歩 3 分



変更がありましたら
HP & インスタグラムに
随時掲載しますので、
ご確認ください



MINAMISUGE_SHIENCENTER