

みなみすげ 2026年 1月号



感染症対策のため、ご利用に際しては下記の注意事項についてご理解いただき、ご利用についてご協力をよろしくお願いします。

■ご利用にあたってのお願い■

親子12組程度 当日先着順

1. 1組1時間程度を目安に、定員を越える場合は交代でのご利用にご協力ください。
定員に達した場合は、別室でお待ちいただくこともあります。感染予防のため、消毒は随時行います。
※空き状況を確認したい方はお電話ください。（080-6702-4183）
2. 体調が優れない場合、身近に感染者が出た場合は来所をお控えください。
3. 手洗い・手指の消毒にご協力ください。
4. ご家族が感染症（インフルエンザ・新型コロナウイルス等）を発症した場合、また感染症の影響で家族の学校や幼稚園・保育園がお休みになった場合、入室をご遠慮ください。

あけましておめでとうございます。

地域子育て支援センターが親子さんの生活の一部となり、寄り添いながら、一緒に子育てに参加できたらいいなとおもっております。
今年もよろしくお願いいたします。
新年は、1月6日（火）から開所します。

講座の告知、急な変更などInstagramで発信していますので、登録いただけると嬉しいです。



◇お薬の飲ませ方◇

お子さんにお薬を
飲ませるときのコツや
裏技を教えてください！
講師：クリエイティブ薬局
薬剤師 荒井 千佳さん
1月15日（木）
10:30~11:30
（後半は質問&相談タイム）

◆親子ふれあい体操◆

お子さんと一緒に身体を
うごかしながら育児を
楽しむためのボディーメイク
しちゃいましょう！
講師：深城 由美子さん
（床バレー協会インストラクター）
1月20日（火）
10:30~11:00



✽読み聞かせ✽

～りぷりんとかわさき～
第2・第4火曜日
10:30~11:00
今月は、13日と27日です。

☆大正琴の音色をお届け♪☆

みなみすげの下の階
南菅いこいの家で
活動されているサークルの
みなさんによる演奏です。
お楽しみに♪
1月28日（水）
10:00~10:15

◇いっしょに遊ぼう◇

保育園の先生が
来てくれるよ！
講師：中野 恵さん
（菅保育園保育士）
1月29日（木）
10:30~11:00

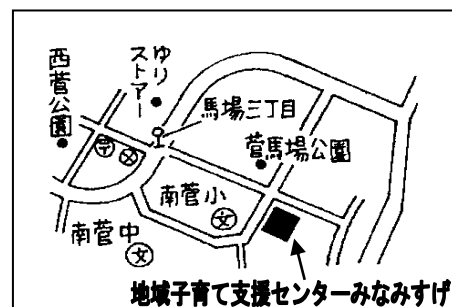
開所曜日：火・水・木曜

開所時間：9:30~12:30

日	月	火	水	木	金	土
		★手形足形製作		1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13★ 読み聞かせ	14★	15★ お薬の 飲ませ方	16	17
18	19	20★ 親子ふれ あい体操	21★	22★	23	24
25	26	27 読み聞かせ	28 大正琴の 音色を お届け♪	29 いっしょ に遊ぼう	30	31

身体測定 開所時間内いつでもOK！

1月生まれのお子さんにお誕生日
カードプレゼント！
来所時にスタッフに
声をかけてください。



JR 稲田堤駅徒歩 20 分
京王稲田堤駅より「生田折返場」行
き「馬場 3 丁目」下車 徒歩 3 分

場所：南菅こども文化センター内 多摩区菅馬場 3-26-1 電話：080-6702-4183

運営団体：NPO 法人ままとんきっず事務所（☎044-945-8662）

☆センターの電話は開所時間のみです。

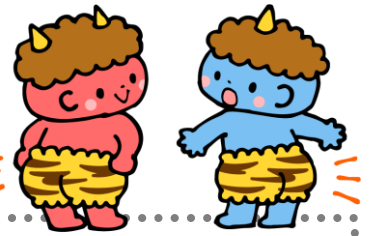
それ以外の平日 10:00~15:00 は、ままとんきっず事務所まで。



変更がありましたら
HP&Instagramに
随時掲載しますので、
ご確認ください



みなみすげ 2026年 2月号



感染症対策のため、ご利用に際しては下記の注意事項についてご理解いただき、ご利用についてご協力をよろしくお願いします。

■ご利用にあたってのお願い■

親子12組程度 当日先着順

1. 1組1時間程度を目安に、定員を越える場合は交代でのご利用にご協力ください。
定員に達した場合は、別室でお待ちいただくこともあります。感染予防のため、消毒は随時行います。
※空き状況を確認したい方はお電話ください。（080-6702-4183）
2. 体調が優れない場合、身近に感染者が出た場合は来所をお控えください。
3. 手洗い・手指の消毒にご協力ください。
4. ご家族が感染症（インフルエンザ・新型コロナウイルス等）を発症した場合、また感染症の影響で家族の学校や幼稚園・保育園がお休みになった場合、入室をご遠慮ください。

地域子育て支援センターは、

乳幼児と保護者が自由に遊べるスペースです。

ままとんきっずのスタッフがみなさんをお待ちしています。

どうぞお気軽に遊びにきてください。

育児に関するご相談もお受けしています。

講座の告知、急な変更など

Instagram で発信していますので、

登録いただけるとうれしいです。



MINAMISUGE_SHIENCENTER

開所曜日：火・水・木曜

開所時間：9：30～12：30

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 病気の時の 対応	6	7
8	9	10★ 読み聞かせ	11★	12★ 育児相談	13	14
15	16	17★	18★	19★ 腱鞘炎と 手首の痛み 対策	20	21
22	23	24 読み聞かせ	25	26	27	28

◇病気の時の対応◇

熱がでた時、嘔吐した時など
どんな対応をすると
いいのかな？

講師：地域みまもり支援センター
看護師 上田 裕美さん

2月5日(木)

10：30～11：00

（後半は質問＆相談タイムです）

◆育児相談◆

育児の悩みや気になっている
こと、気軽にお話ください。

（個別相談：先着6組程）

相談員：罇 真里子さん

（かわさきさくら児童家庭支援センター）

2月12日(木)10：00～11：30

★・・・手形足形製作

*身体測定 開所時間内いつでもOK！

2月生まれのお子さんにお誕生日
カードをプレゼント！来所時に
スタッフに声をかけて
ください。



☆読み聞かせ☆



～りぶりんとかわさき～
地域のおじいちゃん、
おばあちゃんの
絵本の読み聞かせです。
手遊びもあります。

第2・第4火曜日

10：30～11：00

今月は、10日と24日です。

☆腱鞘炎と手首の痛み対策☆

腕がしびれてはいませんか？
原因や対処法、抱っこや授乳などの
育児や生活動作の工夫を知ろう！

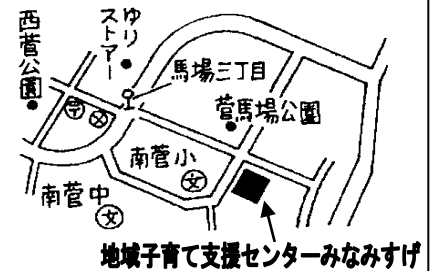
ストレッチもあるよ。

講師：理学療法士

小津 香里さん

2月19日(木)

10：20～11：00



JR 稲田堤駅徒歩 20 分

京王稲田堤駅より「生田折返場」行き
「馬場 3 丁目」下車 徒歩 3 分

緊急の時の対応について（当日の朝8時の時点で）

- ・神奈川県全域または県内の一部（川崎市に限らない）に「特別警報」「暴風警報」「暴風雪警報」のいずれかが出た場合
 - ・川崎市から多摩区菅馬場にて「高齢者等避難」以上の避難情報が発令された場合
 - ・震度6弱以上の地震が発生した場合
- 以上の場合は、地域子育て支援センターは安全確認ができるまで閉所となります。



変更がありましたら
HP&Instagramに
随時掲載しますので、
ご確認ください



MINAMISUGE_SHIENCENTER