



月	火	水	木	金	土
		<p>HAPPY NEW YEAR 2026</p> <p>★月曜日・金曜日は 身体測定ができます！！ お気軽にスタッフに お声掛けくださいね</p>	<p>日付のある、 なにも書いていない日（空欄） も宙であそべるよ！</p> <p>13:30～15:30 園庭開放</p>		
5	6	<p>午前通常通り</p> <p>赤ちゃんひろば</p> <p>(寝返り程度の赤ちゃんまで) 13:30～15:30 午後は園庭開放のみ</p>	<p>わんぱくひろば 歩行が安定している お子さん 10:00～11:30</p> <p>午後通常通り</p>	9	
	13	<p>よちよちひろば 動き始めから歩き 始めのお子さん 14:00～15:30</p>	<p>赤ちゃんひろば</p> <p>(寝返り程度の赤ちゃんまで) 13:30～15:30 午後は園庭開放のみ</p>	<p>はみがき講座 10:00～11:00 [予約制]</p> <p>午後通常通り</p>	
19	20	<p>おやこピラティス (産後1ヶ月からOK) 10:00～11:00 [予約制] きょうだいもOK！</p> <p>午後通常通り</p>	<p>午前通常通り</p> <p>赤ちゃんひろば</p> <p>(寝返り程度の赤ちゃんまで) 13:30～15:30 午後は園庭開放のみ</p>	<p>子育て☆ラボ 13:30～14:30 [予約制] よちよちグループ 14:30～通常通り</p>	
26	27	<p>午前通常通り</p> <p>子育て☆ラボ すくすくグループ 13:30～14:30 [予約制]</p> <p>14:30～通常通り</p>	<p>午前通常通り</p> <p>赤ちゃんひろば</p> <p>(寝返り程度の赤ちゃんまで) 13:30～15:30 マンスリーフォト 受付は 14:45 まで 午後は園庭開放のみ</p>	<p>今月の製作 予約制 9:30～11:00 受付 14:00～15:15 受付 鬼のお面作り</p>	<p>午後は 14:00～</p>

# つうしん宙 1月号 令和8年(2026)



星の子愛児園 「地域子育て支援センター・宙(そら)」

・初めて来所される方は、前日までに必ず専用ホームページにて来館予約（予約制の行事日以外で）をしてください。

\*初回は星の子愛児園入口のインターフォンを押し、「支援センター利用、初回です」と伝えて下さい。

## ※宙へのお問合せ

[sora.hoshinoko@gmail.com](mailto:sora.hoshinoko@gmail.com)

(開館時間中の返信はできません。当日お急ぎでの対応はできかねます)

※Instagram のDMは10/1より停止しております。

Gmailへお願い致します。

ホームページは二次元コードまたは下記

<https://pokkapoka.jp>



あけましておめでとうございます。

みなさまどのようなお正月を過ごしましたか？

お子さんの成長を家族でじっくり振り返る

機会になりましたか？子どもの1年の成長は

あっという間です。今年も皆さんの笑顔がたくさん見ら

れるような宙にしていきたいと

スタッフ一同思っております。

## ハミガキ講座

1/15 (木) 9:45~11:00 10組

星の子愛児園（保育園）の看護師さんがお話ししてくれます！！

日々のママたちの相談でも多い、ハミガキのお悩み、、。

歯は一生使う大切なものです。

3回食になると1日3回、格闘している、という、お話もよく伺います。

今回の対象は、1歳過ぎたお子さん10組になります。

是非予約してくださいね！！



★駐輪場・駐車場はございません。保育園の避難経路の為、職員専用となっております。ベビーカー置き場はあります！！

★基本的に平日のみとなります。カレンダーをよく見てね！

開館時間 9:00~11:30(午前最終受付 11:00)

13:30~16:00(午後最終受付 15:30)

★閉館時間 15分前より、おかえりの会で歌や絵本、手遊び

園庭開放 13:30~15:30

## 節分のおにのお面を作ろう♪

節分のおにのお面をお子さんと一緒に作りましょう！！



★予約をしてから、作りに来てね！！

## 子育て☆ラボ

子育てに正解はない！だからこそ迷いますよね、、でも、ここにヒントはあります！

- ・発達の月齢に合わせたグループ分け
- ・テーマに沿って学べる場
- ・少人数で開催
- ・子育ての困ったを話そう！

★話せる・学べる・つながる 子育て☆ラボ

1月のテーマは「卒乳」

## みんなどーしてる？

母乳っていつまで飲ませていいの？

どうやってやめればいい？

食事が進まない・・・

