



2月 西しゆく マーノ



多摩区宿河原 2 丁目 19 番地—6

☎ 0 4 4 - 9 3 3 - 4 1 5 2

2 月になるとすぐに節分です。節分は冬が終わる日。次の日から暦の上では春です。そして「福は内！鬼は外！」と豆をまきながら一年間の健康と幸せを願って悪いものを追い出す行事です。豆を口に入れてしまうと危険なので、支援センターでは丸めた新聞紙を投げて鬼退治をしたり遊んだりしたいと思います。西しゆくマーノ保育園の年長児さん達が鬼になって登場します。（2/3・10 時頃・予約必要）

★イベントは一週間前から来所・電話で予約を受け付けます。受付時間 ⇒ 9 : 3 0 ~ 1 6 : 3 0

室内 → イベント以外の時間は、予約なしでご利用いただけます。

イベント中は、門にお知らせを出しています。

午前 9 : 3 0 ~ 1 1 : 4 5

午後 2 : 0 0 ~ 4 : 1 5

園庭 午後 2 : 0 0 ~ 3 : 0 0

（午後、支援センターでイベントがある時には、園庭は使用できません）

ご利用の際はご自宅で検温をお願いします。発熱や下痢・風邪症状など体調に不安がある場合はご利用をおひかえ下さい。病院の受診待ちもご遠慮下さい。

★ 初めの方では新規登録が必要ですのでいらして下さい。イベントの予約は登録をしている方です。

月	火	水	木	金
2	3 ★節分の豆まき 	4 ★3 日、可愛い鬼の登場は 10 時頃 の予定です (1/27 より予約)	5	6 (予約なし) 16 : 00 迄 ★身長体重測定
9 (2 日より予約) 10 : 00 ★1 歳のふれあい遊び	10 (3 日より予約) 15 : 00 ★0 ~ 2 歳のベビトレヨガ	11 休み 建国記念の日	12 (5 日より予約) 15 : 00 ★11 ヶ月迄のベビーマッサージ	13 (6 日より予約) 10 : 00 ★誤飲窒息・心肺蘇生を学ぶ
16 (9 日より予約) 9 : 30 ★2 歳以上の子と一緒に遊ぼう	17	18 (10 日より予約) 15 : 00 ★0 歳のふれあい遊び	19 (12 日より予約) 9 : 40 ★保育園の先生と遊ぼう	20 (予約なし) 16 : 00 迄 ★身長体重測定
23 休み 天皇誕生日	24 (17 日より予約) 10 : 30 ★1 歳半迄のリトミック	25 (18 日より予約) 9 : 30 ★誕生会	26	27 (20 日より予約) 14 : 30 ★子どもを守る防災講座
★9(月)・16(月)・18(水)・25(水)は、一日中写真撮影OK				

※神奈川県に特別警報、暴風雪警報や震度6弱以上の地震が起きた時には、支援センターは閉所します。

2歳迄の
お子さん

《ベビトレヨガ》

2月10日(火) 15:00 ~ 15:20

ヨガインストラクター 宇佐美 百合子さん

お子さんと脳トレを楽しみながら、ヨガで体を整えませんか。インストラクターは支援センターご利用のお母様です。動きやすい服装で。

(バスタオル持参) 3日より予約

11ヶ月迄の
お子さん

《ベビーマッサージ》

2月12日(木) 15:00 ~ 15:20

ベビーマッサージインストラクター

荒井 璃瑠那さん

ふれあい遊びから始まり、全身のベビーマッサージを行います。(バスタオル持参)

5日より予約

学んでおくと安心!!

《誤飲・窒息・心肺蘇生を学ぶ》

2月13日(金) 10:00~11:00

多摩区保育・子育て総合支援センター

看護師 上田裕美さん

子どもの誤飲窒息時対処法の話は15名。

心肺蘇生の体験は6名。人形を使って

体験します。 6日より予約

1歳半迄の
お子さん

《リトミック》

2月24日(火) 10:30 ~ 10:50

リトミック・ピアノ教師 馬場 麻衣さん

リトミック初めての方へ。遊びに来て体験

してください。音楽に合わせて体を動かして

遊びます。動きやすい服装で。

17日より予約

《保育士とあそぼう》

0歳の
お子さん

2月19日(木)

9:40 ~ 10:20

今月は、西しゆくマーノ保育園の保育士と、赤ちゃん向けミニボトルの玩具を作ります。

12日より予約

《子どもを守る防災講座》

SNSの活用法の話もあります

2月27日(金) 14:30~15:30

多摩区役所危機管理課担当

宮崎 征一郎さん

子どもと一緒に緊急時における

防災準備を学びましょう。

20日より予約

《0歳・1歳のふれあい遊び》

★0歳 2月18日(水) ★1歳 2月9日(月)

Pm 3:00 ~ 3:20

Am 10:00 ~ 10:20

0歳は 10日より予約 1歳は 2日より予約

すぐに覚えられるふれあい遊びや手遊びです。

1歳の子ども達は読み聞かせもします。

《2歳以上の子、一緒に遊ぼう!》

2月16日(月) 9:30 ~ 11:00

手遊びや体操をしたり、工作をしたりして

親子やお友達と遊びましょう。大きい子用の

玩具を用意しています。 9日より予約

誕生カードをプレゼントします。可愛い手形を押して誕生カードを作りましょう。

18日より予約

誕生会

2月25日(水)

9:30~子どもさんの誕生や成長をお友達と一緒に祝いましょう。

お誕生会で親子遊びをしたり、親子の写真を撮ったりして楽しい思い出を作りましょう。参加は誕生児の親子。(両親もOK)