



感染症対策のため、ご利用に際しては下記の注意事項についてご理解いただき、ご利用についてご協力をよろしくお願いいたします。

### ■ご利用にあたってのお願い■

親子12組程度 当日先着順

1. 1組1時間程度を目安に、定員を越える場合は交代でのご利用にご協力ください。  
定員に達した場合は、別室でお待ちいただくこともあります。感染予防のため、消毒は随時行います。  
※空き状況を確認したい方はお電話ください。（080-6702-4183）
2. 体調が優れない場合、身近に感染者が出た場合は来所をお控えください。
3. 手洗い・手指の消毒にご協力ください。
4. ご家族が感染症（インフルエンザ・新型コロナウイルス等）を発症した場合、また感染症の影響で家族の学校や幼稚園・保育園がお休みになった場合、入室をご遠慮ください。

開所曜日：火・水・木曜

開所時間：9：30～12：30

地域子育て支援センターは、  
乳幼児と保護者が自由に遊べるスペースです。  
ままとんきっずのスタッフがみなさんをお待ちしています。  
どうぞお気軽に遊びにきてください。  
育児に関するご相談もお受けしています。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 ふれあい あそび	5	6	7
8	9	10★ 読み聞かせ	11★	12★ 卒乳と 栄養 バランス	13	14
15	16	17	18★	19★	20	21
22	23	24★ 読み聞かせ	25	26	27	28
29	30	31	★手形足形製作			

講座の告知、急な変更などInstagramで発信していますので、登録いただけると嬉しいです。



### ◆卒乳と栄養バランス◆

卒乳や断乳をして  
離乳食は食べているけど  
フォローアップミルクは  
必要なの？など

気になることはないですか？

講師：地域みまもり支援センター

栄養士 寺田 晴子さん

3月12日(木)

10：30～11：30

（後半は、質問&相談タイム）

### 身体測定

開所時間内いつでもOK！



3月生まれのお子さんにお誕生日

カードプレゼント！

来所時にスタッフに  
声をかけてください。



### ☆読み聞かせ☆

～りぷりんとかわさき～

絵本の読み聞かせです。

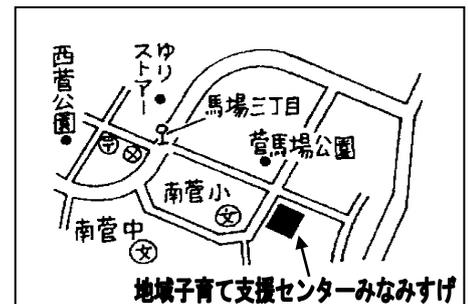
手遊びもあります。

第2・第4火曜日

10：30～11：00

今月は、10日と24日です。

◇ふれあいあそび◇  
みんなで一緒に遊びましょう。  
終了後、相談もできます。  
講師：グループ保育とんとん  
保育士：石井 直子さん  
3月4日(水)  
10：30～10：50



JR 稲田堤駅徒歩 20分

京王稲田堤駅より「生田折返場」行き「馬場3丁目」下車 徒歩3分

場所：南菅こども文化センター内 多摩区菅馬場 3-26-1 電話：080-6702-4183

運営団体：NPO法人ままとんきっず事務所 (☎044-945-8662)

☆センターの電話は開所時間のみです。

それ以外の平日10：00～15：00は、ままとんきっず事務所まで。



変更がありましたら  
HP&Instagramに  
随時掲載しますので、  
ご確認ください



MINAMISUGE\_SHECENTER

# みなみすげ 2026年 4月号



感染症対策のため、ご利用に際しては下記の注意事項についてご理解いただき、ご利用についてご協力をよろしくお願いいたします。

### ■ご利用にあたってのお願い■

親子12組程度 当日先着順

1. 1組1時間程度を目安に、定員を越える場合は交代でのご利用にご協力ください。  
定員に達した場合は、別室でお待ちいただくこともあります。感染予防のため、消毒は随時行います。  
※空き状況を確認したい方はお電話ください。（080-6702-4183）
2. 体調が優れない場合、身近に感染者が出た場合は来所をお控えください。
3. 手洗い・手指の消毒にご協力ください。
4. ご家族が感染症（インフルエンザ・新型コロナウイルス等）を発症した場合、また感染症の影響で家族の学校や幼稚園・保育園がお休みになった場合、入室をご遠慮ください。

地域子育て支援センターは、令和8年4月から愛称が「すくすくひろば」になります。  
子どもの遊び場・親子さんの交流の場として、また子育てのお悩み相談・おしゃべり・講座などなど、引き続きご利用ください。

開所曜日：火・水・木曜

開所時間：9：30～12：30



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9 育児相談	10	11
12	13	14★ 読み聞かせ	15★	16★	17	18
19	20	21★ 親子 ピラティス	22★	23★	24	25
26	27	28 読み聞かせ	29	30		

講座の告知、急な変更など  
Instagram で発信していますので、  
登録いただけると嬉しいです。



MINAMISUGE\_SHEINCENTER



### ◇親子ピラティス◇

育児による体の不調へのアプローチ、  
疲れにくい抱っこ姿勢や  
コミュニケーションを育む  
ふれあいトレーニングなど  
心とからだをととのえよう！  
講師：ぴゅあらぼ 保坂裕子さん  
4月21日(火)10：30～11：00

\*身体測定 開所時間内いつでもOK！

★・・・手形足形製作

4月生まれのお子さんにお誕生日  
カードをプレゼント！来所時に  
スタッフに声をかけて  
ください。



### ◆育児相談◆

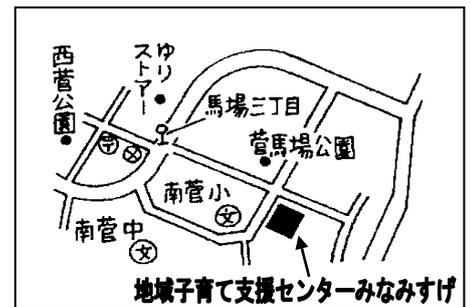
育児の悩みや気になっている  
こと、気軽にお話ください。

（個別相談：先着6組程）

相談員：罇 真里子さん

（かわさきさくら児童家庭支援センター）

4月9日(木)10：00～11：30



地域子育て支援センターみなみすげ

JR 稲田堤駅徒歩 20 分  
京王稲田堤駅より「生田折返場」行き  
「馬場 3 丁目」下車 徒歩 3 分

### 緊急の時の対応について（当日の朝 8 時の時点で）

- ・神奈川県全域または県内の一部（川崎市に限らない）に「特別警報」「暴風警報」「暴風雪警報」のいずれかが出た場合
  - ・川崎市から多摩区菅馬場に「高齢者等避難」以上の避難情報が発令された場合
  - ・震度 6 弱以上の地震が発生した場合
- 以上の場合は、地域子育て支援センターは安全確認ができるまで閉所となります。



変更がありましたら  
HP&Instagramに  
随時掲載しますので、  
ご確認ください



MINAMISUGE\_SHEINCENTER