



# 3月 西しゆく マーノ



多摩区宿河原2丁目19番地—6 ☎044-933-4152



いよいよ、今年度も残りあとわずか。1年を振り返ると寝返りや這い這い・歩くのが上手になったり、手が器用になって遊べる玩具が増えたり、また「バイバイ」も出来る様になったりして、大きく成長したお子さんの姿を嬉しく感じています。そして我が子だけでなく周りの子ども達の成長を喜び見守って下さった温かい皆様には、感謝の気持ちでいっぱいです。4月には新しい生活が待っている方が多いと思います。3月も西しゆくマーノに遊びに来て、生活リズムを整えていきましょう。

★イベントは一週間前から来所・電話で予約を受け付けます。受付時間 ⇒ 9:30~16:30

**室内** → イベント以外の時間は、予約なしでご利用いただけます。

イベント中は、門にお知らせを出しています。

午前 9:30 ~ 11:45

午後 2:00 ~ 4:15

**園庭** 午後 2:00 ~ 3:00

(午後、支援センターでイベントがある時には、園庭は使用できません)

マスクの着用は自由です。ご利用の際はご自宅で検温をお願いします。発熱や下痢・風邪症状など体調に不安がある場合は、ご利用をおひかえ下さい。病院の受診待ちもご遠慮下さい。

★初めての方は新規登録が必要ですのでいらして下さい。イベントの予約は登録をしている方です。

月	火	水	木	金
	★10(月)・14(金)・17(月)・19(水)は 午前午後 写真撮影OK			
<b>3</b>	<b>4</b> (2/25より予約) 10:30 ★1歳の リトミック	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b> (予約なし) 16:00迄 ★身長体重測定
<b>10</b> (3日より予約) 14:30 ★0歳の ふれあい遊び	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b> (6日より予約) 9:30★思い出のカード 作り~2歳以上~	<b>14</b> (7日より予約) 10:00 ★1歳の ふれあい遊び
<b>17</b> (10日より予約) 9:30 ★2歳以上の子 一緒に遊ぼう	<b>18</b> (11日より予約) 15:00 ★ママの顔ヨガ	<b>19</b> (12日より予約) 9:30 ★誕生会	<b>20</b> <b>休み</b> 春分の日	<b>21</b> (予約なし) 16:00迄 ★身長体重測定
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b> (19日より予約) 11:00 ★よみきかせ	<b>28</b>
<b>31</b>	★おさがり交換日 24(月)・25(火)・26(水)			

※神奈川県に特別警報、暴風雪警報や震度6弱以上の地震が起きた時には、支援センターは閉所します。

対象は  
2歳以上です

### 《 1歳のリトミック 》

3月4日(火) 10:30 ~ 10:50

リトミック・ピアノ教師 馬場麻衣さん

今日は、リトミックを体験したことがない方。

この機会に是非体験してください。

2/25より予約 (10名)

### 《 思い出のカード作り 》

3月13日(木) 9:30 ~ 10:20

西しゆくマーノ保育園 角田啓子園長

お子さんの手型をとって絵を描き、可愛い  
カードを作ります。

6日より予約 (10名)

### 《 ママの顔ヨガ 》

3月18日(火) 15:00 ~ 15:30

顔ヨガインストラクター 松本美由紀さん

表情筋の運動をした後、音楽に合わせて楽しく  
復習します。お子さんは遊んでいるので人気

の顔ヨガです。 11日より予約

手鏡を持って  
きて下さい

### 《 よみきかせ 》

3月27日(木) 11:00 ~ 11:20

読み聞かせボランティア MENDORIさん

季節の絵本や乳児に向いている絵本を紹介。  
そしてわらべうた遊びも楽しめます。

19日より予約 (赤ちゃんもOK)

楽しい大型  
絵本も!

## おさがり交換

お子さまが着られないけれど捨てられず、誰かにあげたいけれどあげられない、汚れていない衣服でまだ使える譲りたい物がありましたらご提供ください。

【募集期間→2月~3/19日迄】

【交換日→3/24 ~ 3/26の3日間】

### 《 0歳・1歳のふれあい遊び 》

★0歳 3月10日(月) ★1歳 3月14日(金)

Pm 2:30 ~ 2:50 Am 10:00 ~ 10:20

0歳は3日より予約 1歳は7日より予約

すぐに覚えられるふれあい遊びや手遊びです。

1歳の子ども達とは親子体操や読み聞かせもします。

### 《 2歳以上の子、一緒に遊ぼう! 》

3月17日(月) 9:30 ~ 11:00

工作をしたり、手遊びやことば遊び、色々な  
体操や体を動かしたりして、親子やお友達と遊  
びます。 10日より予約

誕生カードをプレゼン  
トします。可愛い手形  
を押し誕生カードを  
作りましょう。

12日より予約



お誕生会で親子遊びを  
したり、親子の写真を撮  
ったりして楽しい思い出を作  
りましょう。参加は誕生児  
の親子。両親もOK。