



# 4月 西しゆくマーノ

多摩区宿河原2丁目19番地—6 ☎044-933-4152



子ども達の健やかな成長を喜ぶかのように、いろいろな花の色、樹木の緑が嬉しさを彩っています。喜び、期待、ちょっぴり不安などを胸に新年度がスタートですね。

地域子育て支援センターは、乳幼児と保護者が自由に遊べる場・子育ての相談の場・地域の方との交流の場です。「こんにちは」「さようなら」の挨拶は、人と人を結びつける魔法の言葉。今年度もたくさんの出会いを楽しみにしています。保育園や幼稚園に入園されたみなさんも遊びにいらしてくださいね。

★イベントは一週間前から来所・電話で予約を受け付けます。受付時間 ⇒ 9:30~16:30

**室内** ➡ イベント以外の時間は、予約なしでご利用いただけます。  
 イベント中は、門にお知らせを出しています。

午前	9:30	~	11:45
午後	2:00	~	4:15

**園庭** 午後 2:00 ~ 3:00

(午後、支援センターでイベントがある時には、園庭は使用できません)

マスクの着用は自由です。ご利用の際はご自宅で検温をお願いします。発熱や下痢・風邪症状など体調に不安がある場合は、ご利用をおひかえ下さい。病院の受診待ちもご遠慮下さい。

★ 初めての方は新規登録が必要ですのでいらして下さい。イベントの予約は登録をしている方です。

月	火	水	木	金
	<b>1</b> ボール プールの日 	<b>2</b> ボール プールの日 	<b>3</b> ボール プールの日 	<b>4</b> ボール プールの日 
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b> (2日より予約) 15:00 ★ママの顔ヨガ	<b>10</b>	<b>11</b> (予約なし) <u>16:00迄</u> ★身長体重測定
<b>14</b>	<b>15</b> (8日より予約) 14:30 ★0歳の ふれあい遊び	<b>16</b>	<b>17</b> (10日より予約) 10:00 ★1歳の ふれあい遊び	<b>18</b>
<b>21</b> (14日より予約) 9:30 ★2歳以上の子 一緒に遊ぼう	<b>22</b>	<b>23</b> (16日より予約) 9:30 ★誕生会	<b>24</b> (17日より予約) 11:00 ★よみきかせ	<b>25</b> (予約なし) <u>16:00迄</u> ★身長体重測定
<b>28</b>	<b>29</b> 休み 昭和の日	<b>30</b> ★1(火)~4(金)・15(火)・17(木)・21(月)・23(水) 写真撮影OK		

※神奈川県に特別警報、暴風雪警報や震度6弱以上の地震が起きた時には、支援センターは閉所します。

手鏡を持って  
きて下さい

### 《 ママの顔ヨガ 》

4月9日(水) 15:00 ~ 15:30

顔ヨガインストラクター 松本美由紀さん

表情筋の運動をした後、音楽に合わせて楽しく  
復習します。お子さんは遊んでいるので人気の  
顔ヨガです。 2日より予約

楽しい大型  
絵本も!

### 《 よみきかせ 》

4月24日(木) 11:00 ~ 11:20

読み聞かせボランティア MENDORIさん

季節の絵本や乳児に向いている絵本を紹介。  
そしてわらべうた遊びも楽しめます。

17日より予約 (赤ちゃんもOK)

## 赤ちゃんの服

### 0歳

服に手足を通す時には、  
服の外側から大人の手を  
通し、子どもの手足を引  
き出すようにして、無理  
に引っ張らないように  
しましょう。

### 2歳

ズボンやパンツの着脱に興味  
をもちます。「ズボンのトンネ  
ル、ガタンゴトン」などと列車  
のように声をかけると、足を入  
れて着替えが楽しくなります。

赤ちゃんは、1日に数回  
服を取り替えたりするこ  
とがあるので、なるべく脱ぎ  
着の楽なものを着せましょ  
う。また、背中にボタン・フ  
リル・リボンがあると寝苦  
しかったり、こすれたりす  
るので要注意です。

### 0~1歳

「ばんざーい」と声をかけ  
て真似するようになると、  
自分から手をあげるよう  
になります。ちょっとした  
一言で着脱がスムーズに  
なりますよ。

### 2~3歳

ボタン掛けに興味を持つよう  
になりましたら、半分ボタンを通  
しておく、うまく引き出すこ  
とができます。大きめのボタ  
ンの服ですと、やりやすいです。

### 《 0歳・1歳のふれあい遊び 》

★0歳 4月15日(火) Pm 2:30 ~ 2:50  
★1歳 4月17日(木) Am 10:00 ~ 10:20

0歳は8日より予約 1歳は10日より予約

すぐに覚えられるふれあい遊びや手遊びです。

1歳の子ども達とは親子体操や読み聞かせもします。

### 《 2歳以上の子、一緒に遊ぼう! 》

4月21日(月) 9:30 ~ 11:00

工作をしたり、手遊びやことば遊び、色々な  
体操や体を動かしたりして、親子やお友達と遊  
びます。 14日より予約

誕生カードをプレゼン  
トします。可愛い手形  
を押して誕生カードを  
作りましょう。

16日より予約



お誕生会で親子遊びを  
したり、親子の写真を撮っ  
たりして楽しい思い出を作  
りましょう。参加は誕生児  
の親子。両親もOK。