



5月 西しゆく マーノ



多摩区宿河原 2 丁目 19 番地—6 ☎ 0 4 4 — 9 3 3 — 4 1 5 2



さわやかな風に、暖かい日差し。外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。お散歩しながら遊びに来られる親子も増えて「こんにちは！」と挨拶してくれる笑顔がとても可愛いです。新しい親子さんも増えました。川崎市より今年度 4 月からは、地域子育て支援センターは【すくすくひろば】に変わりました。子育ての雑談から悩みまで何でも話せる場所として、すくすくひろば 西しゆくマーノをご利用ください。

★イベントは一週間前から来所・電話で予約を受け付けます。 受付時間 ⇒ 9 : 3 0 ~ 1 6 : 3 0

室内 → イベント以外の時間は、予約なしでご利用いただけます。
イベント中は、門にお知らせを出しています。

午前 9 : 3 0 ~ 1 1 : 4 5

午後 2 : 0 0 ~ 4 : 1 5

園庭 午後 2 : 0 0 ~ 3 : 0 0

(午後、イベントがある時には園庭は使用できませんので、電話で確認してください)

マスクの着用は自由です。ご利用の際はご自宅で検温をお願いします。発熱や下痢・風邪症状など体調に不安がある場合は、ご利用をおひかえ下さい。病院の受診待ちもご遠慮下さい。

★ 初めてのの方は新規登録が必要ですのぞいでらして下さい。イベントの予約は登録をしている方です。

月	火	水	木	金
★ 1 5 (金) ・ 1 8 (月) ・ 2 6 (火) ・ 2 7 (水) 午前午後写真撮影OKです				1
4 休み みどりの日	5 休み こどもの日	6 休み 振替休日	7	8 (予約なし) 16 : 00 迄 ★身長体重測定
11 (4/28 より予約) 10 : 30 ★1歳半迄の リトミック	12	13 (7日より予約) 15 : 00 ★11ヶ月迄の ベビーマッサージ	14	15 (8日より予約) 10 : 00 ★1歳の ふれあい遊び
18 (11日より予約) 9 : 30 ★2歳以上の子 一緒に遊ぼう	19 (12日より予約) 15 : 00 ★0~2歳の ベビトレヨガ	20 (13日より予約) 14 : 30 ★0歳の健康講座	21	22 (予約なし) 16 : 00 迄 ★身長体重測定
25	26 (19日より予約) 15 : 00 ★0歳の ふれあい遊び	27 (20日より予約) 9 : 30 ★誕生会	28 (21日より予約) 11 : 00 ★よみきかせ	29

※神奈川県に特別警報、暴風雪警報や震度6弱以上の地震が起きた時には、すくすくひろばは閉所します。

1歳半迄の
お子さん

《リトミック》

5月11日(月) 10:30 ~ 10:50

リトミック・ピアノ教師 馬場 麻衣さん

リトミック初めての方へ。遊びに来て体験
してください。音楽に合わせて体を動かして
遊びます。動きやすい服装で。

4/28より予約

11ヶ月迄の
お子さん

《ベビーマッサージ》

5月13日(水) 15:00 ~ 15:20

ベビーマッサージインストラクター 荒井 璃瑠那さん

ふれあい遊びから始まり、全身のベビーマッ
サージを行います。(バスタオル持参)

7日より予約

2歳迄の
お子さん

《ベビトレヨガ》

5月19日(火) 15:00 ~ 15:20

ヨガインストラクター 宇佐美 百合子さん

お子さんと脳トレを楽しみながら、ヨガで体
を整えませんか。動きやすい服装でいらしてくだ
さい。(バスタオル持参)

12日より予約

楽しい大型
絵本も！

《よみきかせ》

5月28日(木) 11:00 ~ 11:20

読み聞かせボランティア MENDORI さん

季節の絵本や乳児に向いている絵本を紹介。
そしてわらべうた遊びも楽しめます。

21日より予約 (赤ちゃんもOK)

《夏にむけての健康講座》

0歳の
お子さん

5月20日(水) 14:30 ~ 15:30

多摩区役所保健師 高橋さん

初めて迎える夏は心配だと思いますので、健康面で気を付けた方が良い事をいろいろ教えて頂きます。健康面で相談がある方は予約の時に教えて下さい。子どもさんは遊んでいても、眠っていてもOKです。

13日より予約

《0歳・1歳のふれあい遊び》

★0歳 5月26日(火) ★1歳 5月15日(金)

Pm 3:00 ~ 3:30

Am 10:00 ~ 10:30

0歳は 19日より予約 1歳は 8日より予約

すぐに覚えらるふれあい遊びや手遊びです。

1歳の子ども達とはリズム遊びや読み聞かせもします。

《2歳以上の子、一緒に遊ぼう！》

5月18日(月) 9:30 ~ 11:00

工作をしたり、手遊びやことば遊び、色々な
体操や体を動かしたりして、親子やお友達と遊
びます。

11日より予約

誕生カードをプレゼント
します。可愛い手形を押
して誕生カードを作りま
しょう。

20日より予約

誕生会

5月27日(水)

9:30~子どもさんの誕生や成長を
お友達と一緒に祝いましょう。

お誕生会で親子遊びを
したり、親子の写真を撮っ
たりして楽しい思い出を作
りましょう。参加は誕生児
の親子。両親もOK。