



多摩区宿河原2丁目19番地—6 ☎044-933-4152

あつという間に季節は梅雨へ。雨上がりのあじさいの美しさは、この季節ならではの楽しみです。今月は昨年度まで「ベビトレヨガ」に来て下さっていた講師の絵理さんが、引っ越し先から来てくださいます。嬉しいですね。また、西しゆくマーノ保育園保育士との交流も予定していますので、お楽しみに。蒸し暑くうっとうしい毎日が続きますが、イベントがない日も遊びに来てストレス解消してください。

★イベントは一週間前から来所・電話で予約を受け付けます。受付時間 ⇒ 9:30~16:30

**室内** → イベント以外の時間は、予約なしでご利用いただけます。  
 イベント中は、門にお知らせを出しています。

午前	9:30	~	11:45
午後	2:00	~	4:15
<b>園庭</b>	午後	2:00	~ 3:00

(午後、支援センターでイベントがある時には、園庭は使用できません)

マスクの着用は自由です。ご利用の際はご自宅で検温をお願いします。発熱や下痢・風邪症状など体調に不安がある場合は、ご利用をおひかえ下さい。病院の受診待ちもご遠慮下さい。

★初めてのの方は新規登録が必要ですのでいらして下さい。イベントの予約は登録をしている方です。

月	火	水	木	金
<b>2</b>	<b>3</b> ボール プールの日	<b>4</b> ボール プールの日	<b>5</b>	<b>6</b> (予約なし) <u>16:00 迄</u> ★身長体重測定
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b> (4日より予約) 14:30 ★0歳の ふれあい遊び	<b>12</b>	<b>13</b> (6日より予約) 14:15 ★0歳 虫歯予防の話
<b>16</b> (9日より予約) 9:30 ★2歳以上の子 一緒に遊ぼう	<b>17</b> (10日より予約) 10:00 ★1歳の ふれあい遊び	<b>18</b>	<b>19</b> (12日より予約) ★保育園の保育士と 遊ぼう	<b>20</b> (予約なし) <u>16:00 迄</u> ★身長体重測定
<b>23</b>	<b>24</b> (17日より予約) 9:30 ★誕生会	<b>25</b> (18日より予約) 14:10 ★0~3歳の ベビトレヨガ	<b>26</b> (19日より予約) 11:00 ★よみきかせ	<b>27</b>
<b>30</b> (23日より予約) 10:30 ★ママの顔ヨガ	★3(火)・4(水)・11(水)・16(月)・17(火)・24(火)写真撮影OK			



### 誕生会

6月24日(火)9:30~

子どもさんの誕生や成長をお友達と一緒に祝いましょう。可愛い手形を押した誕生カードをプレゼント。親子の写真も撮ります。

17日より予約。



0歳~3歳の  
お子さん

### 《ベビトレヨガ》

6月25日(水)14:10~14:30

ヨガ講師 寺山絵理さん

親子でリフレッシュしましょう。首が座っているお子さん。(ヨガマット又はバスタオル持参) 18日より予約



楽しい  
大型絵本も!

### 《よみきかせ》

6月26日(木)11:00~11:20

読み聞かせボランティア MENDORIさん

季節の絵本や乳児に向いている絵本を紹介。そしてわらべうた遊びも楽しめます。

0歳児からOK。 19日より予約



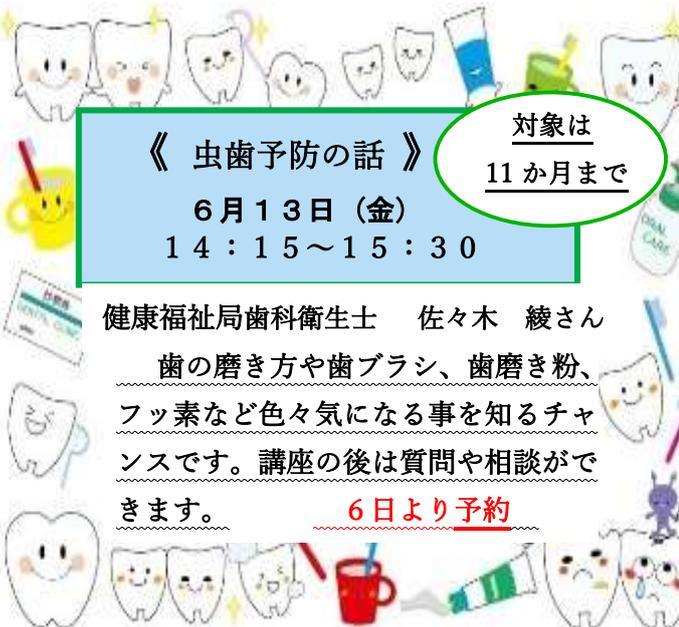
手鏡を  
お持ち下さい

### 《ママの顔ヨガ》

6月30日(月)10:30~11:00

顔ヨガインストラクター 松本 美由紀さん

表情筋の運動をした後、音楽に合わせて楽しく復習します。お子さんは遊んでいるので人気の顔ヨガです。 23日より予約



### 《虫歯予防の話》

対象は  
11か月まで

6月13日(金)  
14:15~15:30

健康福祉局歯科衛生士 佐々木 綾さん

歯の磨き方や歯ブラシ、歯磨き粉、フッ素など色々気になる事を知るチャンスです。講座の後は質問や相談ができます。 6日より予約



### 《保育士とあそぼう》

0歳~3歳の  
お子さん

6月19日(木)  
9:40~10:20

西しゆくマーノ保育園の保育士が、手遊びやパネルシアターなど楽しい遊びを用意しています。一緒に遊びましょう。

12日より予約

### 《0歳・1歳のふれあい遊び》

★0歳 6月11日(水) Pm 2:30~2:50  
★1歳 6月17日(火) Am 10:00~10:20

0歳は 4日より予約 1歳は 10日より予約

すぐに覚えられるふれあい遊びや手遊びです。1歳の子ども達とは親子体操や読み聞かせもします。

### 《2歳以上の子、一緒に遊ぼう!》

6月16日(月) 9:30~11:00

工作をしたり、手遊びやことば遊び、色々な体操や体を動かしたりして、親子やお友達と遊びます。 9日より予約