



6月 西しゆくマーノ

多摩区宿河原2丁目19番地—6 ☎044-933-4152

色とりどりの紫陽花に、梅雨の訪れを感じる季節になりました。雨が続くとスッキリしない気分になりますが、すくすくひろばに遊びに来ますと子どもさんは機嫌よく遊び、ママもパパもリラックスできます。今月も利用されている方がボランティアでイベントを企画。声をかけて下さったので一緒に楽しい時間になるよう考えています。楽しみですね!! 西しゆくマーノ保育園の保育士と遊ぼうも始まりました。

★イベントは一週間前から来所・電話で予約を受け付けます。受付時間 ⇒ 9:30~16:30

室内 → イベント以外の時間は、予約なしでご利用いただけます。
イベント中は、門にお知らせを出しています。

午前 9:30 ~ 11:45

午後 2:00 ~ 4:15

園庭 午後 2:00 ~ 3:00

(午後、イベントがある時には園庭は使用できませんので、電話で確認してください)

マスクの着用は自由です。ご利用の際はご自宅で検温をお願いします。発熱や下痢・風邪症状など体調に不安がある場合は、ご利用をおひかえ下さい。病院の受診待ちもご遠慮下さい。

★初めての方は新規登録が必要ですのでいらして下さい。イベントの予約は登録をしている方です。

月	火	水	木	金
1 (予約なし) 山登りマットの日 	2 (予約なし) 山登りマットの日 	3	4	5 (予約なし) <u>16:00 迄</u> ★身長体重測定
8	9	10 (3日より予約) 10:00 ★1歳の ふれあい遊び	11 (4日より予約) 14:30 ★0歳 虫歯予防の話	12 (5日より予約) ★保育園の保育士と 遊ぼう
15 (8日より予約) 9:30 ★2歳以上の子 一緒に遊ぼう	16 (9日より予約) 15:00 ★11ヶ月迄の ベビーマッサージ	17	18 (11日より予約) 15:00 ★英語で 遊ぼう	19 (予約なし) <u>16:00 迄</u> ★身長体重測定
22 (15日より予約) 15:00 ★0~2歳の ベビトレヨガ	23	24 (17日より予約) 15:00 ★0歳の ふれあい遊び	25 (18日より予約) 11:00 ★よみきかせ	26
29	30 (23日より予約) 9:30 ★誕生会	★10(水)・15(月)・24(水)・30(火) <u>午前午後写真撮影OKです</u>		

※神奈川県に特別警報、暴風雪警報や震度6弱以上の地震が起きた時には、すくすくひろばは閉所します。

11ヶ月迄の
体験まだの方

《 ベビーマッサージ 》

6月16日(火) 15:00 ~ 15:20

ベビーマッサージインストラクター 荒井 璃瑠那さん
ふれあい遊びから始まり、全身のベビーマッサージを行います。(バスタオル持参)

9日より予約

ママやパパが
楽しめます!

《 英語であそぼう 》

6月18日(木) 15:00 ~ 15:20

講師 おうすけ君のママ
英語で遊んで、歌って、触れ合しましょう。
今回のトピックは【アルファベット】です。
講師はご利用のママ。11日より予約

2歳迄の
お子さん

《 ベビトレヨガ 》

6月22日(月) 15:00 ~ 15:20

ヨガインストラクター 宇佐美 百合子さん
お子さんと脳トレを楽しみながら、ヨガで体を整えませんか。動きやすい服装が良いです。
インストラクターは子育て中のママ。
(バスタオル持参) 15日より予約

楽しい大型
絵本も!

《 よみきかせ 》

6月25日(木) 11:00 ~ 11:20

読み聞かせボランティア MENDORI さん
季節の絵本や乳児に向いている絵本を紹介。
そしてわらべうた遊びも楽しめます。
18日より予約 (赤ちゃんもOK)

《 虫歯予防の話 》

6月11日(木)

14:30~15:30

健康福祉局歯科衛生士 佐々木 綾さん

歯の磨き方や歯ブラシ、歯磨き粉、フッ素など色々気になる事を知るチャンスです。講座の後は質問や相談ができます。

4日より予約

11ヶ月迄の
お子さん

《 保育士とあそぼう 》

6月12日(金)

9:40 ~ 10:20

西しゆくマーノ保育園の
保育士が、触れ合い遊び
や大型絵本など楽しい遊
びを用意しています。
一緒に遊びましょう。

5日より予約

《 0歳・1歳のふれあい遊び 》

★0歳 6月24日(水) ★1歳 6月10日(水)

Pm 3:00 ~ 3:30

Am 10:00 ~ 10:30

0歳は17日より予約 1歳は3日より予約

すぐに覚えらるふれあい遊びや手遊びです。

1歳の子ども達とはリズム遊びや読み聞かせもします。

《 2歳以上の子、一緒に遊ぼう! 》

6月15日(月) 9:30 ~ 11:00

工作をしたり、手遊びやことば遊び、色々な
体操や体を動かしたりして、親子やお友達と一
緒に遊びます。 8日より予約

誕生カードをプレゼントし
ます。可愛い手形を押して誕
生カードを作しましょう。

23日より予約

誕生会

6月30日(火)

9:30~子どもさんの誕生や成長を
お友達と一緒に祝いましょう。

お誕生会で親子遊びを
したり、親子の写真を撮ったり
して楽しい思い出を作りまし
ょう。参加は誕生児の親子。
両親参加もOKです。