



7月 西しゆくマーノ



多摩区宿河原2丁目19番地—6 ☎044-933-4152

毎日暑い日が続いていますね。あせもはできていませんか。できるとかゆみのためにイライラして不機嫌になりますので、こまめなシャワーで汗を流し悪化を防ぐようにしましょう。きっと気持ちよく過ごせると思います。また大人も子どもも、ちょっと油断すると夏バテをしてしまう時期です。室内と室外の温度差や、水分や塩分不足など気をつけてお過ごしください。今月から支援センターは水遊びが始まります。また、西しゆくマーノ保育園より「夏まつり」のお誘いもありますので、ご参加ください。

★イベントは一週間前から来所・電話で予約を受け付けます。受付時間 ⇒ 9:30~16:30

室内 → イベント以外の時間は、予約なしでご利用いただけます。

イベント中は、門にお知らせを出しています。

午前 9:30 ~ 11:45

午後 2:00 ~ 4:15

園庭 午後 2:00 ~ 3:00

(午後、支援センターでイベントがある時には、園庭は使用できません)

マスクの着用は自由です。ご利用の際はご自宅で検温をお願いします。発熱や下痢・風邪症状など体調に不安がある場合は、ご利用をおひかえ下さい。病院の受診待ちもご遠慮下さい。

★初めてのの方は新規登録が必要ですのでいらして下さい。イベントの予約は登録をしている方です。

月	火	水	木	金
	1	2	3	4 (予約なし) 16:00 迄 ★身長体重測定
★7(月)・14(月)・22(火)・29(火)は写真撮影OK				
7 (6/30より予約) 14:30 ★0歳の ふれあい遊び	8	9	10 (3日より予約) 14:30 ★離乳食・ 幼児食の相談	11 (4日より予約) 9:35 ★夏まつり 保育園の先生と遊ぼう
14 (7日より予約) 9:30 ★2歳以上の子 一緒に遊ぼう	15 (8日より予約) 15:00 ★ママの顔ヨガ	16 (9日より予約) ○水遊び ～室内は通常～	17	18 (11日より予約) 15:00 ★0歳ベビー マッサージ
21 海の日 休み	22 (15日より予約) 10:00 ★1歳の ふれあい遊び	23 (16日より予約) ○水遊び ～室内は通常～	24 (17日より予約) 11:00 ★よみきかせ	25 (予約なし) 16:00 迄 ★身長体重測定
28	29 (22日より予約) 9:30 ★誕生会	30 (23日より予約) ○水遊び ～室内は通常～	31	



《離乳食・幼児食の相談》
 7月10日(木) 14:30~15:30
 子育て総合支援センター栄養士 廣澤彩恵さん
 ミルクや食事の量・手づかみ食べなど解決しませんか。相談は10分以内ですが進め方や献立など色々アドバイスをして下さいます。
3日より予約

履いてきたくつを入れる袋を持参

保育園の先生と遊ぼう
《夏まつり》
 7月11日(金) 9:35 ~ 10:00
 西しゆくマーノ保育園のホールで夏まつりの行事に参加。ゲームなどの縁日がありますので親子で夏祭りの雰囲気を楽しんで下さい。4日より予約



手鏡をお持ち下さい

《ママの顔ヨガ》
 7月15日(火) 15:00 ~ 15:30
 顔ヨガインストラクター 松本 美由紀さん
 表情筋の運動をした後、音楽に合わせて楽しく復習します。お子さんは遊んでいるので人気の顔ヨガです。8日より予約

対象は12ヶ月まで

《ベビーマッサージ》
 7月18日(金) 15:00 ~ 15:30
 ベビーマッサージ インストラクター 荒井 璃瑠那さん
 ふれあい遊びから始まり、全身のベビーマッサージを行います。一緒に楽しみましょう。
 (バスタオル持参) 11日より予約

楽しい大型絵本も!

《よみきかせ》
 7月24日(木) 11:00 ~ 11:20
 読み聞かボランティア MENDORIさん
 季節の絵本や乳児に向いている絵本を紹介。そしてわらべうた遊びも楽しめます。
 0歳児からOK。 17日より予約



誕生会
 7月29日(火) 9:30 ~ 10:30
 子どもさんの誕生や成長をお友達と一緒に祝いましょう。可愛い手形を押した誕生カードをプレゼント。親子の写真も撮ります。
22日より予約。

《0歳・1歳のふれあい遊び》
 ★0歳 7月7日(月) Pm 2:30 ~ 2:50
 ★1歳 7月22日(火) Am 10:00 ~ 10:20
 0歳は6/30より予約 1歳は15日より予約
 すぐに覚えらるふれあい遊びや手遊びです。1歳の子ども達とは親子体操や読み聞かせもします。

《2歳以上の子、一緒に遊ぼう!》
 7月14日(月) 9:30 ~ 11:00
 かわいい提灯を作ったり、手遊びやことば遊び、色々な体操や体を動かしたりして親子やお友達と遊びます。
7日より予約



1・2歳の水あそび 毎回5組ずつ 10:45 ~ 11:30 (8月もあります)

熱中症予防のため体調が悪い方や妊婦さん、また赤ちゃんを抱っこおんぶしての付き添いはご遠慮下さい。

たらいを用意しますが水の中には入らないでカップや水車・水鉄砲などの玩具で水遊びを楽しみます。夏ならではの楽しい遊びを皆さんが経験できるように1回の予約をお願いします。一週間前から予約できます。詳細をお知らせしますので、遊びに来た時に予約をして下さい。水遊びをしない方は、涼しい室内で通常通り遊べます。