



8月 西しゆく マーノ

多摩区宿河原2丁目19番地—6

☎044-933-4152



暑い日が続いているので、熱中症で搬送される方が急増しているようです。涼しい部屋で過ごし、のどが渇いていなくてもこまめな水分補給が大事ですが、赤ちゃんは体温調節が未発達で体を冷やしてしまうため、大人のような冷たいと感じるほどの飲み物はやめた方が良いでしょう。胃腸に負担がかかります。また寝ている間に汗をかきますので、起きたら麦茶や湯冷まし、授乳などの水分補給も忘れずに！！親子共にたくさん遊び、いっぱい食べて、そしてしっかり休息をとりながら体の変化に気をつけ、元気にお過ごしください。

★イベントは一週間前から来所・電話で予約を受け付けます。受付時間 ⇒ 9:30～16:30

室内



イベント以外の時間は、予約なしでご利用いただけます。

イベント中は、門にお知らせを出しています。

午前 9:30 ～ 11:45

午後 2:00 ～ 4:15

園庭

午後 2:00 ～ 3:00

(午後、支援センターでイベントがある時には、園庭は使用できません)

マスクの着用は自由です。ご利用の際はご自宅で検温をお願いします。発熱や下痢・風邪症状など体調に不安がある場合は、ご利用をおひかえ下さい。病院の受診待ちもご遠慮下さい。

★初めてのの方は新規登録が必要ですのでいらして下さい。イベントの予約は登録をしている方です。

月	火	水	木	金
				1 (7/25 より予約) 午前 ★手足形アート
★1日(金)・7日(木)・26(火)・27(水)は、一日中写真撮影OK				
4	5 (7/29 より予約) ○水遊び ～室内は通常～	6 (7/30 より予約) ○水遊び ～室内は通常～	7 (7/31 より予約) 15:00 ★0歳の ふれあい遊び	8 (予約なし) 16:00 迄 ★身長体重測定
11 休み 山の日	12 (予約なし) 山登りマット の日 	13 (予約なし) 山登りマット の日 	14	15
18 (8日より予約) 15:00 ★0歳ベビー マッサージ	19 (12日より予約) ○水遊び ～室内は通常～	20 (13日より予約) ○水遊び ～室内は通常～	21 (14日より予約) 15:00 ★0～2歳の ベビトレヨガ	22 (予約なし) 16:00 迄 ★身長体重測定
25	26 (19日より予約) 9:30 ★誕生会	27 (20日より予約) 10:00 ★1歳の ふれあい遊び	28	29 (22日より予約) 10:30 ★0～1歳半の リトミック

※神奈川県に特別警報、暴風雪警報や震度6弱以上の地震が起きた時には、支援センターは閉所します。

4グループ
3～4名ずつ

《 手足形アート 》

8月1日(金) 9:30～・10:00～
10:30～・11:00～

petapeta-art アドバイザー りえさん

今しかない可愛い手足をさらに可愛く

残しましょう。7/25より予約

対象は
11ヶ月まで

《 ベビーマッサージ 》

8月18日(月) 15:00～15:30

ベビーマッサージ インストラクター

荒井 璃瑠那さん

体験していない方。ふれあい遊びから始まり、
全身のベビーマッサージを行います。

(バスタオル持参) 8日より予約

首が座った0歳～
2歳まで

《 ベビトレヨガ 》

8月21日(木) 15:00～15:30

ヨガインストラクター 宇佐美 百合子さん

お子さんと脳トレを楽しみながら、ヨガで体を
整えませんか。(ヨガマット又はバスタオル持
参) インストラクターは支援センター

ご利用のお母様です。14日より予約

首が座った0歳～
1歳半まで

《 リトミック 》

8月29日(金) 10:30～10:50

リトミック・ピアノ教師 馬場 麻衣さん

リトミック初めての方へ。遊びに来て体験
してください。音楽に合わせて体を動かして

遊びます。22日より予約

時間変更

《 0歳・1歳のふれあい遊び 》

★0歳 8月7日(木) Pm 3:00～3:20
★1歳 8月27日(水) Am 10:00～10:20

0歳は7/31より予約 1歳は20日より予約

すぐに覚えらるふれあい遊びや手遊びです。

1歳の子ども達とは親子体操や読み聞かせもします。

8月26日(火)
9:30～10:30

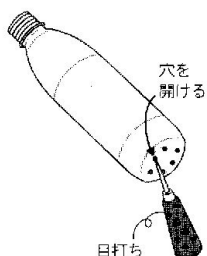
誕生会

子どもさんの誕生や成長をお友達と一緒に祝い
しましょう。可愛い手形を押した誕生カードを
プレゼント。親子の写真も撮ります。

両親参加もOK。19日より予約

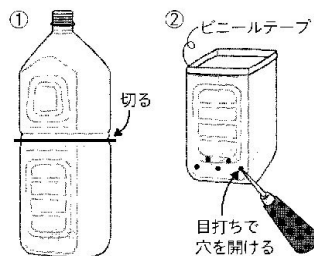
小さなじょうろ

500ml入りのペットボトルの下部に目
打ちで穴を開ける。



大きなじょうろ

2ℓ入りのペットボトルをカッターで
半分に切り、切り口の周囲をビニール
テープで覆う。下部に目打ちで穴を開
ける。



じょうろは、水遊びでもお風呂でも楽しめますよ

少しの水でも危険がいっぱ
いですので、必ず一緒に遊び
ましょう。

1・2歳の水あそび

毎回6組ずつ 10:45～11:30

たらいを用意しますが水の中には入らず、身体にかけたりカップや
水車・水鉄砲などの玩具で遊んだりして水遊びを楽しみます。

夏の楽しい遊びを皆さんが経験できるよう1回の予約をお願いします。

一週間前から予約できます。詳細をお知らせしますので、遊びに来た時に予約をして下さい。

水遊びをしない方は、涼しい室内で通常通り遊べます。(水遊びは8月までです)

熱中症予防のため、体調が悪い方や
妊婦さん、また赤ちゃんを抱っこおんぶ
しての付き添いはご遠慮ください。