



多摩区宿河原2丁目19番地—6 ☎044-933-4152

今年の7・8月の支援センターも幼稚園・保育園が夏休みの親子や、支援センターで遊ぶ様子を見たいと初めて来られたお父様の利用が多く、たくさんの笑顔に出会えて嬉しかったです。遊びに来ているお子さんの成長は著しく、活発に遊ぶ姿は楽しそうです。子育てでお困りのことがありましたら声をかけてくださいね。秋を迎えましたが、残暑で汗ばむ日がしばらく続きそうです。体調に気をつけてお過ごしください。

★イベントは一週間前から来所・電話で予約を受け付けます。受付時間 ⇒ 9:30～16:30

| | |
|-----------------------------------|------------------------------|
| 室内 | → イベント以外の時間は、予約なしでご利用いただけます。 |
| | イベント中は、門にお知らせを出しています。 |
| | 午前 9:30 ～ 11:45 |
| | 午後 2:00 ～ 4:15 |
| 園庭 | 午後 2:00 ～ 3:00 |
| (午後、支援センターでイベントがある時には、園庭は使用できません) | |

ご利用の際はご自宅で検温をお願いします。発熱や下痢・風邪症状など体調に不安がある場合はご利用をおひかえ下さい。病院の受診待ちもご遠慮下さい。

★ 初めての方は新規登録が必要ですのでいらして下さい。イベントの予約は登録をしている方です。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|---|---|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 (予約なし) 16:00迄 ★身長体重測定 |
| ★12日(金)・22日(月)・29日(月)・30日(火)は、一日中写真撮影OK | | | | |
| 8 (1日より予約) 15:00 ★8ヶ月迄の ベビーマッサージ | 9 | 10 | 11 (4日より予約) 9:45 ★卒乳の講座 | 12 (5日より予約) 15:00 ★0歳の ふれあい遊び |
| 15 休み 敬老の日 | 16 (9日より予約) 15:00 ★ママの顔ヨガ | 17 | 18 (11日より予約) ★1～2歳 保育園の 保育士と遊ぶ | 19 (予約なし) 16:00迄 ★身長体重測定 |
| 22 (12日より予約) 10:00 ★1歳の ふれあい遊び | 23 休み 秋分の日 | 24 (17日より予約) 14:10 ★0～3歳の ベビトレヨガ | 25 (18日より予約) 11:00 ★よみきかせ | 26 |
| 29 (22日より予約) 9:30 ★2歳以上の子 一緒に遊ぶ | 30 (19日より予約) 9:30 ★誕生会 | | | |

※神奈川県に特別警報、暴風雪警報や震度6弱以上の地震が起きた時には、支援センターは閉所します。

8ヶ月迄の
お子さん

《 ベビーマッサージ 》

9月8日(月) 15:00 ~ 15:30

ベビーマッサージインストラクター 荒井 璃瑠那さん

体験していない方。 ふれあい遊びから始まり、
全身のベビーマッサージを行います。

(バスタオル持参) 1日より予約

手鏡を
お持ち下さい

《 ママの顔ヨガ 》

9月16日(火) 15:00 ~ 15:30

顔ヨガインストラクター 松本 美由紀さん

表情筋の運動をした後、音楽に合わせて楽しく
復習します。お子さんは遊んでいるので人気

の顔ヨガです。 9日より予約

0歳~3歳の
お子さん

《 ベビトレヨガ 》

9月24日(水) 14:10 ~ 14:30

親子ヨガ講師 寺山絵理さん

親子でリフレッシュしましょう。首が座っている
お子さん。 (ヨガマット又は

バスタオル持参) 17日より予約

楽しい
大型絵本も!

《 よみきかせ 》

9月25日(木) 11:00 ~ 11:20

読み聞かせボランティア MENDORIさん

季節の絵本や乳児に向いている絵本を紹介。
そしてわらべうた遊びも楽しめます。

0歳児からOK。 18日より予約

《 卒乳の講座 》

地域支援課助産師 米田さん

9月11日(木) 9:45 ~ 11:00

卒乳は無理にしなくてもよいのですが、卒乳について
具体的に知る講座です。助産師さんに相談したい事が
ありましたら、予約の時に教えてください。

4日より予約

15名

《 保育士とあそぼう 》

1歳~2歳の
お子さん

9月18日(木)

9:40 ~ 10:20

西しゅくまーノ保育園の
保育士が、手遊びや新聞紙
遊びなど、楽しい遊びを
用意しています。

一緒に遊びましょう。

11日より予約

《 0歳・1歳のふれあい遊び 》

★0歳 9月12日(金) ★1歳 9月22日(月)

Pm 3:00 ~ 3:20

Am 10:00 ~ 10:20

0歳は 5日より予約

1歳は 12日より予約

すぐに覚えらるふれあい遊びや手遊びです。

1歳の子ども達とは親子体操や読み聞かせもします。

《 2歳以上の子、一緒に遊ぼう! 》

9月29日(月) 9:30 ~ 11:00

工作をしたり、手遊びやことば遊び、色々
な体操や体を動かしたりして、親子やお友達
と遊べます。 22日より予約

誕生カードをプレゼント
します。可愛い手形
を押して誕生カードを
作りましょう。

22日より予約



お誕生会で親子遊びを
したり、親子の写真を撮
ったりして楽しい思い出を
作りましょう。参加は誕生児
の親子。(両親もOK)