こども未来局　保育・子育て推進部

地域子育て支援センターつちぶちは、0歳から就学前のお子さんと保護者の方が無料で遊べる施設です

つちぶちにこにこ7月号

令和7年7月　発行

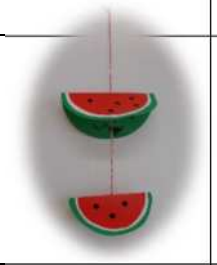
地域子育て支援センターつちぶち
住所　〒214-0038　川崎市多摩区生田2-14-5　電話　044-922-3388
【開所日】　月曜日～金曜日（祝日・年末年始除く）　【開所時間】9:00～16:30

地域子育て支援センターつちぶちのHP二次元コード

♪ささのはさらさら・・・センターに笹飾りを飾ります。短冊にみなさんの願い事を書いてみませんか？
たなばたさまのうたのように、風に吹かれ、お星さまに願いが届くといいですね。
みなさんの来所をお待ちしています。

7月予定カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 **つくってあそぼう** 9:00～ 『すいかモビール』 先着25名	8	9	10	11 制作や身体を動かしてあそびます！ 応募受付フォーム	12 **スマイルファミリー** 10:00～11:00
13	14 **パパのワークショップ** 10:30～11:00 『とっておき！夏を乗り切るアイテム』 日頃の育児の悩みや情報交換をしましょう！ママの参加も大歓迎です！	15	16 **にこにこひろば** 10:30～11:00 土渕保育園年少児とのふれあいです。	17	18 **おしゃべりしましょ** 11:00～12:00 『簡単でおいしいレシピは？』	19
20	21	22	23	24	25 **いっしょにあそぼう** 10:30～10:45 『えのぐで窓に絵を描こう！』 からだや足を拭くタオルや着替えをお持ちください。汚れてもよい服でご参加ください。	26 **土曜開所** 9:00～16:30 なつまつりごっこ開催！
27	28 **たんじょうかい** 10:00～10:20 誕生月のお子さんにカードをプレゼントします。	29	30 **離乳食の試食＆食べさせ方の話** 要予約 詳細下記参照	31		



制作や身体を動かしてあそびます！　応募受付フォーム

テラスで水遊びできます。着替えとタオルを持ってきてください。ご希望の方は、
来所時にスタッフに声をかけてください。

※暑さ指数が高い時は、中止になります。

30日　離乳食の試食＆食べさせ方の話
離乳食の試食をしながら
食べさせ方についても学べる講座です。
食事相談もできます。
応募受付フォーム→

夏の感染症対策

夏は、蚊に刺されたり、あせもになってかきむしることで細菌がからだに入り**とびひ**(伝染性膿痂疹)になってしまったり、夏カゼといわれる***咽頭結膜熱、手足口病、ヘルパンギーナ***に感染したりします。乳幼児は抵抗力が弱いので、かかりつけの小児科に受診して適切な治療を受けることがポイントです。最近は、お子さんのとびひや手足口病が大人に感染することが少なくありませんので、気をつけてください。

感染症にかからないようにうがいが効果的ですが、小さいお子さんにはうがいは難しいので、こまめに水分補給をすることが予防につながります。

薄手の長そでシャツや長ズボンを着用したり、虫よけスプレーなどを使うと虫刺され予防ができます。蚊に刺されたら、すぐに流水で洗い流すことも有効です。

あせも予防にエアコンを使い快適に過ごすとともに、汗をかいたらシャワーをあびてさっぱりすることもポイントです。

トイレットトレーニング どうしていますか？

トイレットトレーニングをするなら夏が良いと思われがちですが、排泄の自立には、個人差があります。排尿間隔が１時間半位になり、膀胱に尿を貯められるようになったらスタートしてみましょう。

排泄の自立ができていないと保育園や幼稚園からプール遊びができませんといわれることもあると思います。その時は、園に相談してみましょう。

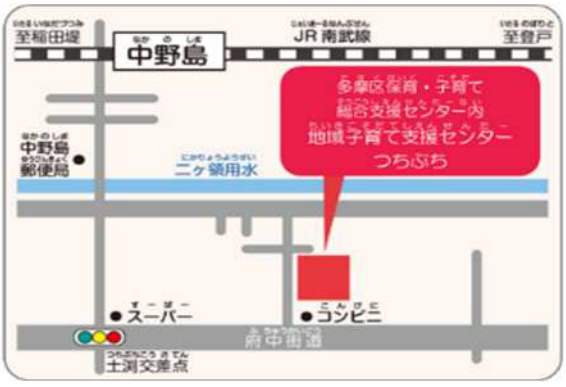
大人がゆったりした気持ちを持ってすすめられるといいですね。

哺乳瓶の次は、なにを使っていますか？

コップで飲むのは難しいと思われがちですが、口に当たる部分の厚みによっては小さい子でも飲むことができます。高さのないコップ、また飲み口の厚みが薄いものが飲みやすいと思います。少量ずつ口の中に入るようにコップを傾けてあげましょう。初めのうちは、唇をしっかり閉じて飲むことが難しいのでこぼしてしまうことがあります。タオルを顎にあてて飲ませてあげましょう。

ストローで飲めるようになるとブリックパック飲料が飲みやすくなりますね。飲むときには、横面のたたんである三角部分をおりあげて持ち手にするとパックの中身の飛びだし予防になります。
(見本はセンター受付に置いています)

絵本の貸出しています！
スタッフに声をかけてください。



地域子育て支援センターつちぶち　経路案内

・南武線中野島駅徒歩１５分

・市バス　東土渕バス停より徒歩3分

多摩区保育・子育て総合支援センター3階