

アタマの 健康チャレンジ！



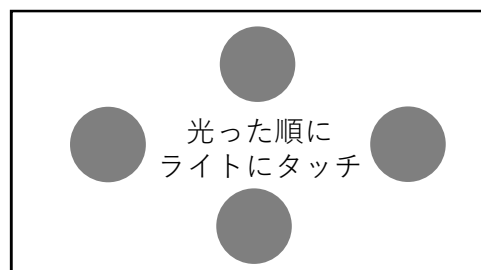
脳体力チェックで、
いつまでもやりたいことを続けられる
「あなた」に！

タブレットを用いて、5つのゲームを体験します。ゲームを通して記憶力、空間認識力などの今日の脳体力を測ります。自分の認知機能の得意・不得意を知り、日常生活を振り返ってみませんか。

(例)

一昨日は、何月何日でしたか？

9月 24日	9月 26日	9月 25日
9月 27日	9月 22日	9月 23日



- 4階第2会議室で行います。
- 所要時間は15分程度です。
- ブースの混雑緩和のため整理券を配布します。

《配布場所》 4階第2会議室前

《配布開始時刻》 第1部終了次第（11：10頃）

- 整理券に記載されている集合時間にお集りください。

1回目：11：15（3名） 2回目：11：35（3名）

3回目：11：55（3名） 4回目：12：15（3名）

【アタマの健康チャレンジ！】

11時15分 **集合**

《4階第2会議室》

以下の項目を記入の上、お越しください

生年月日： 年 月 日

【整理番号 1-13】

整理券